

Før – Under – Efter

Før Præsentationen			
1	Hvem er publikum? Ca. antal?	Ergoterapeutstuderende 1. år - ca 50 pers.	X
2	Hvordan er lokalet? - Kan alle se dig?		
3	Aftal tid for din ankomst til stedet (min. 40-45 min før)		
4	Aftal tid for indlæg - Kan du gå over tiden?		
5	Send udfyldt skema til rekvirent		
6	Hvem er din kontaktperson? Tlf.nr. ved evt afbud		
7	Hvilket udstyr er der/hvad skal du evt. selv medbringe?		
8	Mikrofon? Svag stemme?		
9	Transporttid? Er det i myldretiden?		
10	Hvad ønsker de at få ud af indlægget (målet)?		
11	Særlige områder de ønsker du skal ind på?		
12	Hvilken stemning/følelse skal de gå der fra med?		
13	Tilpas din præsentation ud fra ovennævnte		
14	Skriv dine noter i stikord med STOR skrift og print det		
15	Behageligt tøj		
16	Øv dig – gerne foran spejlet		

1

Før – Under – Efter

Når du er ankommet til lokalet		
1	Hils og skab god kontakt med kontaktperson og deltagere fra du ankommer	
2	Check at det udstyr du skal bruge virker	
3	Sørg for du selv har rigeligt med vand indenfor rækkevidde	
4	Læg dine noter på et bord/stol, så du kan se dem stående	
5	Sikrer dig at alle har fået kaffe/kage, så de ikke skaber uro lige, når du går i gang	
6	Gå på toilettet	
7	Tag en dyb indånding	
8	Tænk positive tanker, alle vil dig det godt	
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		

2

Før – Under – Efter

3

Under din Præsentation		
1	Check om publikum er klar - tal højt så du overdøver alle	
2	Start med noget der fanger opmærksomheden (Hovedet på fisken)	
3	Få øjenkontakt - Kig på dem (ikke på dine slides)	
4	Tal roligt, hold pauser	
5	Involver publikum ved brug af spørgsmål	
6	Brug eksempler, fortæl om konkrete episoder	
7	Brug 'Jeg' i stedet for 'man' – fortæl hvad du følte da....	
8	Vis ikke for mange slides (tager energien fra publikum)	
9	Lav Blank skærm ind i mellem, så kigger de på dig "Tryk B"	
10	Vær bevidst om et åbent kropssprog, brug gerne dine hænder	
11	Varier dit toneleje, tempo og volume	
12	Kom med din afslutning så kraftfuld som mulig (Halen på fisken)	
13	Tak for at de har vist interesse for at høre om Parkinson	
14		
15		
16		

Før – Under – Efter

4

Efter din Præsentation		
1	Husk din præsentation er først slut når du eller publikum har forladt lokalet	
2	Klap dig selv på skulderen over at du har været modig og gjort en god gerning for at udbrede kendskabet til Parkinson.	
3	Send evalueringsformular til din kontaktperson, hvis ikke du allerede har gjort det.	
4	Følg op, hvis ikke du hører fra personen - tak dem for at tage sig tid til at komme med deres feedback	
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		