

Danseliste 2021

BORNHOLM

Ballroom Fitness™ i Rønne

Danseinstruktører: Kirsten og Bjarne Munkholm Hansen

Tidspunkt: Torsdag kl. 15.15-16.15

Adresse: Torneværksvej 1D, 3700 Rønne

Pris: 475 kr. pr. person

Kontakt og tilmelding: post@angoraland.dk.

FYN

Ballroom Fitness™ i Assens

Danseinstruktør: Marianne Arfelt

Tidspunkt: Tirsdag kl. 14.30-15.30

Adresse: Ebberup Hallerne, Pilehøjen 14, 5631 Ebberup

Pris: 50 kr. pr. person pr. gang

Kontakt og tilmelding: Karen Jakobsen tlf. 40 26 98 60.

Ballroom Fitness™ i Odense

Danseinstruktør: Berith Hansen

Tidspunkt: Torsdag kl. 10.30

Adresse: Rugårdsvej 55 C, 1., 5000 Odense C

Pris: 160 kr. pr. person pr. måned

Kontakt og tilmelding: Berith Hansen tlf. 61 18 34 34 kl. 17.00 -20.00, info@elitedans.dk eller elitedans.dk

Ballroom Fitness™ i Svendborg

Danseinstruktør: Karin Bonde

Tidspunkt: Mandag kl. 14-15

Adresse: Fitness1, Nyborgvej 4C, 5700 Svendborg

Pris: 500 kr. pr. person for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Karin Bonde tlf. 20 99 59 86 eller kbh@fitness1.dk.

Ballroom Fitness™ i Sønderød

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Laura Schumann Torres

Tidspunkt: Mandag kl. 14.00-15.00

Adresse: Benefit Sønderød, Odensevej 73, 5471 Sønderød

Pris: Da instruktøren er fysioterapeut, er der mulighed for at benytte vederlagsfri henvisning. Kontakt instruktøren for yderligere information om dette. Partner danser altid med gratis. Uden henvisning: 950 kr. pr. person for 3 måneder

Kontakt og tilmelding: Benefit Sønderød tlf. 64 89 30 01

Ballroom Fitness™ i Faaborg

Danseinstruktør: Birgitte Mikkelsen

Tidspunkt: Fra september: Onsdag kl. 10.30

Adresse: Forum Faaborg, Sundvænget 8, 5600 Faaborg

Pris: 40 kr. pr. person pr. gang

Kontakt og tilmelding: Birgitte Mikkelsen birgittemikkelsen@stofanet.dk.

Ballroom Fitness™ i Middelfart

Danseinstruktør: Kirsten Vedel Petersen

Tidspunkt: Torsdag kl. 16.30-18.00

Adresse: Vestre Skole (Samlingssalen), Søndergade 41, 5500 Middelfart

Pris: Gratis. Tilbuddet er alene forbeholdt Middelfart-klubbens medlemmer, der er bosiddende i Middelfart kommune

Kontakt og tilmelding: Kirsten Brodal tlf. 41 58 67 03 eller Kirsten Vedel Petersen tlf. 29 72 76 87.

Ballroom Fitness™ i Munkebo

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Danseinstruktør: Alice Sjørlev Pedersen

Tidspunkt: Mandag kl. 14-15

Adresse: Center for Fysioterapi og Træning, Nørregade 4, 5330 Munkebo

Pris: Dansen indgår som led i den fysioterapeutiske holdtræning

Kontakt og tilmelding: Alice Sjørlev Pedersen tlf. 65 97 51 60 eller mail@munkebofysioterapi.dk

Tango for Parkinson i Munkebo

Danseinstruktør: Nina Hartel

Tidspunkt: Hver fredag kl. 13.15-14.30

Adresse: Klinikken i Munkebo, Bycentret 202, 5330 Munkebo

Pris: Klippekort 399 kr. for 5 gange og 750 kr. for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Tlf. 5155 7076 (sms eller ring) eller tilmelding.hartel@gmail.com

Yderligere

oplysninger: <http://hartelacademy.dk/> og <https://www.facebook.com/groups/805619812794683>

KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Dance for PD® Dans med Parkinsons på Frederiksberg

Danseinstruktører: Mette-Ida Kirk, Linh Le og Linette Stamp Christensen

Tidspunkt: Torsdag kl. 10.30-12.00

Adresse: Kube Frederiksberg, lokale Zen2 på 3. sal, Dirch Passers Allé 4, 2000 Frederiksberg

Pris: Gratis

Kontakt- og tilmelding: Ved at møde op i Ældre Sagen Frederiksbergs kontor på Howitzvej. Kontakt metteidakirk@gmail.com eller linhle3005@gmail.com

Ballroom Fitness™ på Frederiksberg I

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Malene Krause-Kjær

Tidspunkt: Mandag kl. 14.00-14.55

Adresse: Fysioterapi & Træningsklinik, Godthåbsvej 58A, 2000 Frederiksberg

Pris: Vederlagsfriordning for parkinsonramte, dansepartnere kan få klippekort med onlinebooking

Kontakt og tilmelding: Tlf. 38 86 77 01 eller klinik@fysogtraen.dk

Yderligere oplysninger: <https://fysogtraen.dk/fysioterapi/dans-med-parkinson/>

Ballroom Fitness™ på Frederiksberg II

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut og danser: Hanne Emborg

Tidspunkt: Mandag kl.14.00-14.55 (hensynstagende) & tirsdag kl. 16.00-16.55

Adresse: Connectfys, Peter Bangs Vej 7A, 2000 Frederiksberg (Handicapvenlige forhold)

Pris: Parkinsonsramte kan gøre brug af den vederlagsfri ordning, såfremt man har en indledende konsultation hos Hanne Emborg. Dansepartnere/pårørende kan betale via klippekort eller engangsbetaling. Se priser på hjemmesiden www.connectfys.dk

Kontakt og tilmelding: Info@connectfys.dk eller tlf. 38 86 13 27. Hanne Emborg kan kontaktes direkte på heh@connectfys.dk

Ballroom Fitness™ i Valby/Sydhavnen

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, hvor dansen bruges som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Danseinstruktører: Mia og Marianne Valentin

Tidspunkt: Onsdag kl. 12.00-13.00

Adresse: Fyshuset Valby i Bevægelseshuset, Julius Andersens Vej 8, 2450 København SV

Pris: 50 kr. pr. pårørende pr. gang

Kontakt og tilmelding: www.fyshusetvalby.dk eller tlf. 26 15 50 55

MIDTNORDJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Viborg

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Anja Højgaard-Sørensen

Tidspunkt: Tirsdag 11-12 og torsdag 9-10.

Adresse: FysioDanmark Viborg, Gravene 28 G, 8800 Viborg

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: Anja Højgaard-Sørensen tlf. 86 62 22 54 eller as@fysiodanmark-viborg.dk

Ballroom Fitness™ i Sevel v/Holstebro/Skive

Danseinstruktør: Pia Lausen

Tidspunkt: Fredag kl. 10.30-12.00. Fra kl. 10.30 er der kaffe og småkager - vi danser fra kl. 11.00-12.00

Adresse: Sevel Hallen, Halallé 8, Sevel, 7830 Vinderup

Pris: 40 kr. pr. person pr. gang. Man kan betale på stedet

Kontakt og tilmelding: Pia Lausen tlf. 42 77 01 37 eller pialausen@hotmail.com

NORDJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Østervrå

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Louise Olesen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 9.00-10.00

Adresse: Sundhedshuset, Hjørringvej 444b, 9750 Østervrå

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: Østervrå Fysioterapi og Træning tlf. 98 95 17 21 eller oestervraafys@hotmail.com

Dansetræning inspireret af PD-metoden i Aalborg

Danseinstruktør: Birgitte B. Nielsen

Tidspunkt: Mandag kl. 15.30-16.30

Adresse: Den Rytmiske i Nordkraft, Niveau 7, Teglgårds Plads 1, 9000 Aalborg

Pris: 350 kr. (danser + partner)

Kontakt og tilmelding: https://web.dofpro.dk/dof/new/hold/?hold_id=3545fd39-fd07-4039-b8f6-ab10...

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Mette Høgh

Tidspunkt: Tirsdag kl. 11.00-12.00

Sted: Skalborg Fysioterapi, Johanskjoldborgs vej 3, 9200 Aalborg SV.

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkommen til at deltage

Kontakt og tilmelding: 70 20 77 87 eller e-mail Leharparken@mail.dk

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Danseinstruktører: Aase og Jørn Brøndum-Nielsen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 12.00-13.30

Adresse: FOF Aalborg, Hobrovej 461, 9200 Aalborg SV

Pris: 495/375 kr. pr. person pr. halvår

Kontakt: Aase Brøndum-Nielsen tlf. 25 39 43 22 eller laseraase@gmail.com

Tilmelding: www.fof-aalborg.dk eller tlf. 98 13 82 33

Ballroom Fitness™ i Hadsund

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Camilla Fyrstenborg

Tidspunkt: Fredag kl. 10.00-11.00 og kl. 11.00-12.00

Adresse: Klinik for Fysioterapi, Lindalsvej 15, 9560 Hadsund

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende kan danse med gratis

Kontakt og tilmelding: Camilla Fyrstenborg fyrstenborg@gvdnet.dk

Ballroom Fitness™ i Sæby

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Cathrine Kvist

Tidspunkt: Torsdag kl. 12.00-12.55

Adresse: BeneFIT Sæby, Stationspladsen 4, 9300 Sæby

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: BeneFIT Sæby tlf. 98461650 eller ck@benefit-saeby.dk

NORDSJÆLLAND

Ballroom Fitness™ i Hornbæk

Danseinstruktør: ETTY Holgersen

Tidspunkt: Torsdag kl. 13.30-14.30

Adresse: Hornbæk Fitness, Carl Bødker Nielsensvej 3, 3100 Hornbæk

Pris: 500 kr. pr. deltager pr. halvår

Kontakt og tilmelding: Marianne Bøgh Larsen telf. 40757217 eller boegh@stofanet.dk

Bemærkninger: Der er pt. venteliste

Ballroom Fitness™ i Frederiksværk

Danseinstruktør: Tove Lauritsen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 15.30

Adresse: Ågalleriet, Hans Futtrups Sti 3, 3300 Frederiksværk

Pris: Første gang er en gratis prøvelektion. Prisen er efterfølgende 25 kr. pr. person pr. time

Kontakt og tilmelding: Tove Lauritsen tlf. 60 66 58 53 eller tove_bjarne@hotmail.com

Ballroom Fitness™ i Humlebæk

Danseinstruktør: Majken Feldballe Franck

Tidspunkt: Tirsdag kl. 11.30–12.30 og torsdag kl. 16.15–17.15

Adresse: Letsmove, Humlebæk Center 26, 3050 Humlebæk

Pris: Kontakt Letsmove

Kontakt og tilmelding: Letsmove's reception tlf. 49 200 330 eller reception@letsmove.dk. Forløbet kan også købes via webshoppen på www.letsmove.dk

Ballroom Fitness™ i Hillerød

Danseinstruktør: Mie Heering

Tidspunkt: Onsdag kl. 08.30 – 09.30

Adresse: Mie Fys, Bakkegade 17, 3400 Hillerød

Pris: 100 kr. for parkinsonpatient per gang, gratis for pårørende. Danmark tilskuds-berettiget.

Kontakt og tilmelding: Mie Heering tlf. 53 70 20 01, mie@miefys.dk

Dans for Parkinson i Hillerød

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Danseinstruktør: Christina Ihde Andersen

Tidspunkt: Onsdag kl. 09.00-10.00

Adresse: FysioDanmark Hillerød, Milnersvej 39, 3400 Hillerød

Pris: Vederlagsfri med henvisning, gratis for pårørende

Kontakt og tilmelding: Julie Nanna Pelle, tlf. 48 26 80 13, julie@fdhi.dk

Ballroom Fitness™ i Hørsholm

Danseinstruktører: Etty Holgersen

Tidspunkt: Onsdag kl. 13.30-14.30

Adresse: Kokkedals Kirkes lokaler, Højmose Vænge 2A, 2970 Hørsholm

Pris: Pris: afhænger af sæsonens varighed, men som udgangspunkt 35 kr. pr. person pr. gang. Der betales forud for en sæson.

Kontakt og tilmelding: Etty Holgersen etty@live.dk

SJÆLLANDS ØST

Ballroom Fitness™ i Solrød

Danseinstruktører: Jeanifer Black

Tidspunkt: Tirsdag kl. 16.30-17.30

Adresse: A-fys, Langager 6, 2680 Solrød Strand

Pris: 900 kr. pr. person for hele forløbet. Pris pr. ledsager for hele forløbet 540 kr. Du kan få en gratis prøvegang

Kontakt og tilmelding: A-fys tlf. 56 14 52 11. Tilmelding og betaling foregår i receptionen. Din tilmelding er bindende efter betaling, og det er ikke muligt at få refunderet pengene

Ballroom Fitness™ i Køge

Danseinstruktør: Susanne Praefke Svendsen

Tidspunkt: Fredag i lige uger kl. 12.00-13.00

Adresse: Rådhusstræde 10 C, 1. sal., 4600 Køge (der er elevator)

Pris: 50 kr. pr. person pr. gang

Kontakt og tilmelding: Tilmelding sker pr. mail eller sms efter "først til mølle"-princippet til Susanne tlf. 4128 5561 eller mail_sps@di.dk

Ballroom Fitness™ i Karlslunde

Danseinstruktør: Cathrine Borre

Tidspunkt: Torsdag kl. 10.00-11.00

Adresse: Havnevej 9, 2670 Greve

Pris: 50 kr. pr. person pr. gang (binder sig for en periode)

Kontakt- og tilmelding: Tlf. 29 87 84 20 eller info@cathrineborre.dk

Dansetræning inspireret af PD-metoden i Karise

Danseinstruktør: Anne-Claire Theissen

Tidspunkt: Tirsdag og torsdag kl. 10-11

Adresse: Bredgade 7, 4653 Karise

Pris: 10 gange for 1500 kr. Ledsager er gratis

Kontakt- og tilmelding: anneclairetheissen@gmail.com eller tlf. 50 70 63 85

STORKØBENHAVN

Ballroom Fitness™ i Ballerup

Danseinstruktør: Lone Villefrance

Adresse: Ballerup Sundhedshus, Ballerup Musikskole, Gl. Rådhusvej 13, indgang B, 2750 Ballerup.

Tidspunkt: Tirsdag kl. 12-13

Pris: 50 kr. pr. gang. Første gang er gratis. Ledsagere er gratis. Du kan betale kontant til Lone eller overføre til følgende kontonummer i Nordea: 2112 8964831204 eller via Mobilepay på 20 65 42 65
Kontakt og tilmelding: Lone Villefrance tlf. 20 65 42 65 eller lone_villefrance@hotmail.com
Bemærkninger: Husk at skrive, om du kommer alene eller tager en dansepartner med - det kan feks. være din ægtefælle, søster, bror, kæreste, barn, nabo, kusine/fætter eller kollega.

Parkinson Ballroom Fitness™ i Kastrup

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Eline Frederiksen

Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-13.45

Adresse: Fysiq, Kamillevej 4, 2770 Kastrup

Pris: Vederlagsfri med henvisning. Partnere deltager gratis

Kontakt og tilmelding: Eline Frederiksen ef@fysiq.dk eller 32 52 35 63

Dansetræning inspireret af PD-dans i Ishøj

Danseinstruktør: Mette Ørbæk

Tidspunkt: Tirsdag kl. 10.00-11.30

Adresse: Ishøj Kulturskole (den store sal), Vejledalen 9, 2635 Ishøj

Pris: 200 kr. pr. person, som betales forud per måned. Du er også velkommen til at komme og prøve en gang for at se, om det er noget for dig. Det koster 50 kr.

Betaling: Mobilepay 51 51 10 17 eller konto: 5501 - 8969193664

Kontakt og tilmelding: Mette Ørbæk tlf. 51 51 10 17 eller mette@dancemovement.dk

STORSTRØMMEN

Ballroom Fitness™ i Nykøbing F.

Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz

Tidspunkt: Tirsdag kl. 13.30-15.00

Adresse: Englandsvej 5A, 4800 Nykøbing Falster

Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Annelise Hansen tlf. 42 19 05 96 eller lindhojgaard@dglmail.dk eller Rita Pedersen tlf. 61 54 23 02 eller ritapedersen15@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Vordingborg

Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz

Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-14.30

Adresse: DGI Huset Vordingborg (Ulvundsalen), Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg

Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Tilmelding er ikke nødvendig, du møder bare op.

Ballroom Fitness™ i Næstved

Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz

Tidspunkt: Mandag kl. 15.15-16.45

Adresse: H. C. Andersensvej 24, 4700 Næstved

Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Ib Jørgensen tlf. 30 50 14 44 eller ibjorgensen@gmail.com senest 3 dage før dansen.

Ballroom Fitness™ i Faxe

Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz

Tidspunkt: Onsdag kl. 15.30-17.00

Adresse: Hylleholt Hallen i kondirummet, Dannebrogvej 1, Faxe Ladeplads

Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Tlf. 51 25 83 89 eller parkinsonfaxe@gmail.com

SYDVESTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Varde

Danseinstruktør: Lene Bordin Kristiansen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 17.00-17.45

Adresse: FysioCenter Varde Vesterport 21A, 6800 Varde

Pris: (følger snarest)

Kontakt og tilmelding: Tlf. 75 22 12 24

Ballroom Fitness™ i Esbjerg

Instruktør: Louise Hougaard

Tidspunkt: Mandag kl. 16.30-17.20

Adresse: VJS - Dans for alle, Stenhuggervej 1, 6710 Esbjerg V

Pris: 500 kr. pr. person for 10 gange

Kontakt og tilmelding: www.vjsdans.dk eller tlf. 61 67 68 35

Ballroom Fitness™ i Vejen

Fysioterapeut: Jytte Germansen

Tidspunkt: Hver anden onsdag kl. 14.00-15.30

Adresse: Rødding Centret, Søndergyden 15, 6630 Rødding

Pris: 60 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Helga Sørensen tlf. 25692405 eller hetabo@gmail.com

SYDØSTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Fredericia

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeuter: Marie Koed Pedersen og Kenneth Tækker

Tidspunkt: Onsdag kl. 13.45-14.45

Adresse: Lillebælts Fysioterapi og Træningsklinik, Donningensgade 97, 7000 Fredericia

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 56,95 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Marie Koed Pedersen og Kenneth Tækker tlf. 75 91 39 00

Ballroom Fitness™ i Fredericia

Danseinstruktør: Rigmor Toft og Mette-Lene Stephansen

Tidspunkt: Fredag kl. 10-11.30

Adresse: Seniorhuset IP Schmidt, Vendersgade 4, 7000 Fredericia

Tilmelding: Idræt i dagtimerne, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia

Kontakt: Lone Brodersen lb@iid7000.dk

Ballroom Fitness™ i Vejle

Danseinstruktør: Ingeborg Uldahl

Tidspunkt: Fredag 9.45-11.00

Adresse: Gulkrog Aktivitetscenter, Gulkrog 9, 7100 Vejle

Tilmelding: Ikke nødvendig. Mød bare op

Kontakt: Tudlik Byskou på tlf. 2444 4886 eller tdlkbsk@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Horsens

Danseinstruktør: Dorte Dam

Tidspunkt: Fredag kl. 13-14

Adresse: Rådhusstorvet 21, lokale 1 3. sal, 8700 Horsens

Tilmelding- og kontaktoplysninger: Marianne Christensen, Sundhedsteamet Kurser og Projekter, tlf. 23233711 eller mc@suof.dk

SØNDERJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Sønderborg

Danseinstruktør: Sana Pandza

Tidspunkt: Torsdag kl. 16.00-17.00

Adresse: SFS Hallen, Borgmester Andersens Vej 100, 6400 Sønderborg

Pris: 40 kr. pr. person pr. gang

Kontakt: Alex Thomsen tlf. 21 69 64 79

Tilmelding: Sana Pandza sana_k@hotmail.com

Ballroom Fitness™ i Skærbæk

Danseinstruktører: Viola Hansen og Inger Marie Brandt

Tidspunkt: Mandag kl. 14.30

Adresse: Skærbækcentret (Idrætshallen), Storegade 46, 6780 Skærbæk

Pris: 250 kr. pr. person for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Inger Marie Brandt tlf. 25 24 52 01 eller brandt.ingermarie@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Aabenraa

Danseinstruktør: Dorthe Kragh

Tidspunkt: Onsdag kl. 16-17

Adresse: Arena Aabenraa, Hjelmalle 3, 6200 Aabenraa

Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Dorthe Kragh tlf. 61 50 50 91 eller Kragh26@youmail.dk

Ballroom Fitness™ i Aabenraa

Danseinstruktør: Jette Ottosen

Tidspunkt: Torsdag kl. 12.00

Adresse: Aabenraa Fysioterapi & Træning, Industrivej 10, 6200 Aabenraa

Pris: 550 kr. pr. person for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Jette Ottosen tlf. 74 62 08 22 eller aabenraafysioterapi@mail.dk

Ballroom Fitness™ i Haderslev

Danseinstruktører: Kirsten Sørensen

Tidspunkt: Fredag kl. 15.00

Adresse: Haderslev Gymnastikforening, Lænkebjerg 10A, 6100 Haderslev

Pris: 550 kr. for hele sæsonen

Kontakt og tilmelding: Kirsten Sørensen kiso47@outlook.dk

VESTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Sevel v/Holstebro

Danseinstruktør: Pia Lausen

Tidspunkt: Fredag kl. 11.00-12.00

Adresse: Sevel Hallen, Halallé 8, Sevel, 7830 Vinderup

Pris: 35 kr. pr. person pr. gang. Man kan betale på stedet

Kontakt og tilmelding: Pia Lausen tlf. 42 77 01 37 eller pialausen@hotmail.com

Ballroom Fitness™ i Ikast I

Danseinstruktør: Charlotte Larsen

Tidspunkt: Mandag kl. 12.30-14.00

Adresse: Finlandsgade 39, 7430 Ikast

Pris: Fra 28 kr. pr. gang. Gratis prøvetime

Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Ikast II

Danseinstruktør: Charlotte Larsen

Tidspunkt: Onsdag kl. 12.30-13.30

Adresse: Finlandsgade 39, 7430 Ikast

Pris: Fra 28 kr. pr. gang. Gratis prøvetime

Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Videbæk

Danseinstruktør: Charlotte Larsen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 13.00-14.30.

Adresse: Videbæk Bibliotek, Fischersvej 6, 6920 Videbæk

Pris: Fra 45 kr. pr. gang. Gratis prøvetime

Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Struer

Danseinstruktører: Brita Husum og Anna Grethe Kamp Bräuner

Tidspunkt: Onsdag fra kl. 17.00-18.15. Starter 15. september 2021

Adresse: Aktivitetscenteret, Skolegade, 7600 Struer (i pigernes gymnastiksal)

Pris: 450 kr. pr. person for 12 gange. Gratis prøvetime

Kontakt og tilmelding: Anna Grethe tlf. 60 66 57 34 eller agk@brauners.dk

Ballroom Fitness™ i Herning

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Kathrine Hasle Baadsgaard

Tidspunkt: Onsdag kl. 10.00-10.50

Adresse: FysioDanmark Herning, Viborgvej 97, 7400 Herning

Pris: 28 kr. pr. gang eller gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning

Kontakt og tilmelding: FysioDanmark Herning tlf. 97 22 32 36

Ballroom Fitness™ i Lemvig

Danseinstruktører: Majbritt Riiskjær og Lise Lotte Nygaard

Tidspunkt: Fredag kl. 12.15-13.15

Adresse: Andrupsgade 7, 7620 Lemvig

Pris: De første 8 gange er vederlagsfri og påhæng er gratis

Kontakt og tilmelding: Majbritt Riiskjær tlf. 97 82 20 44

Ballroom Fitness™ i Kibæk

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Danseinstruktør: Trine Christensen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 15.00-16.00

Adresse: Klinik for Fysioterapi Kibæk, Brogade 6b, 6933 Kibæk

Pris: 50 kr. pr. gang eller gennem den vederlagsfri ordning

Kontakt og tilmelding: Kibæk Fysioterapi tlf. 97 19 19 76

VESTSJÆLLAND

Ballroom Fitness™ i Kalundborg

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeuter: Ulla Bygaard Rasmussen og Maja Helbo Jensen

Tidspunkt: Torsdag kl. 11.00-12.00

Adresse: Musisk Skole, Skovbrynet 55, 4400 Kalundborg

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 350 kr. for 8 gange

Kontakt og tilmelding: FysioCenter Kalundborg tlf. 59 51 57 57, post@fysiocenterkalundborg.dk eller i receptionen på Grand

Ballroom Fitness™ i Slagelse

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træning af parkinsonpatienter

Fysioterapeuter: Britt Elgaard og Heidi Didriksen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 14.00-15.00

Adresse: Fabrikken Center for Sundhed, Ndr. Ringgade 59D, 4200 Slagelse

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. For pårørende 475 kr. for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Britt Elgaard tlf. 61 38 36 32 eller Heidi Didriksen tlf. 24 43 44 77

Ballroom Fitness™ i Korsør

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeuter: Birgit Nygaard

Tidspunkt: Torsdag kl. 15.00-16.00

Adresse: Fyshuset, Norvangen 3 B/C, 4220 Korsør

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. For pårørende 450 kr. for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Fyshuset tlf. 58 37 40 40 eller 58 37 20 18

Ballroom Fitness™ i Slagelse

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Danseinstruktør: Lene Isalin

Tidspunkt: Mandag kl. 12.30-13.30

Adresse: Aktivt Velvære, Rytterstaldstræde 5-7, 4200 Slagelse

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende, der har medlemskab i Aktivt Velvære, deltager ligeledes gratis. For pårørende uden medlemskab koster et 10-turs-klippekort 499 kr.

Kontakt og tilmelding: Aktivt Velvære receptionen tlf. 58 56 17 97

Bemærkninger: Dansen foregår på første sal, og der er ikke elevator

ØSTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Aarhus

Danseinstruktør: Hanne Taisbak

Tidspunkt: Tirsdag i lige uger kl. 14.30. Starter i august

Adresse: Frivillighuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C

Pris: 150 kr. for 9 gange dans

Kontakt og tilmelding: Solveig Madsen tlf. 24 64 93 81 eller sogpmadsen@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Aarhus

Danseinstruktør og fysioterapeut: Vibeke Harrit

Tidspunkt: Tirsdag kl. 16.00-17.00

Adresse: Skåde lokalcenter, Bushøjvænget 113, 8270 Højbjerg

Pris: 200 kr. pr. person for 9 gange

Kontakt og tilmelding: Bergliot Riis tlf. 40 83 59 67 eller bergliotriis@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Aarhus

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Annika Strandgaard

Tidspunkt: Onsdag kl. 11.00-12.00

Adresse: Park Alléens Fysioterapi, Park Allé 7, 8000 Aarhus C

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 50 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Park Alléens Fysioterapi tlf. 86 12 60 60.

Ballroom Fitness™ i Aarhus

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Gro Lykke Kappel

Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-13.55

Adresse: Fysioterapeutisk Specialistteam, Grenåvej 372/Ådalsvej 27, 8240 Risskov

Pris: Gratis for patienter med parkinson med vederlagsfri henvisning. Pårørende 50 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Tlf. 86 22 22 10 eller info@fysioegaa.dk

Ballroom Fitness™ i Hinnerup

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Mille Thomesen

Tidspunkt: Mandag kl. 11:00

Adresse: Fysioterapien Hinnerup Sundhedshus, Herredsvej 27, th, 8382 Hinnerup

Pris: Parkinsondeltagere kan deltage vederlagsfrit på henvisning fra egen læge. Pårørende: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Tlf. 26 36 27 89 eller kontakt@fyshs.dk

Ballroom Fitness™ i Grenaa

Danseinstruktør: Lotte Ditlev

Tidspunkt: Onsdag kl. 14.30-15.30

Adresse: Grenaa Idrætscenter, Multisalen, Ydesvej 2, 8500 Grenaa

Pris: 250 kr. pr. person pr. sæson

Kontakt og tilmelding: Fysiodanmark Grenaa Fysioterapi, tlf. 86 32 01 30 eller til Leif på mail ls.tornled@mail.dk, Tlf. 28 94 40 98

Ballroom Fitness™ i Randers

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Susanne Andreasen

Tidspunkt: Fredag kl. 13.00-14.00

Adresse: FysioDanmark Randers, Niels Brocks Gade 12, 4, 8900 Randers C

Pris: Gratis for patienter med lægehenviisning til vederlagsfri fysioterapi. Pårørende 650 kr. for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Tlf. 86 42 90 61 eller nanne_933@hotmail.com