Danseliste 2021

BORNHOLM

Ballroom Fitness™ i Rønne
Danseinstruktører: Kirsten og Bjarne Munkholm Hansen
Tidspunkt: Torsdag kl. 15.15-16.15
Adresse: Torneværksvej 1D, 3700 Rønne
Pris: 475 kr. pr. person
Kontak og tilmelding: post@angoraland.dk.

FYN

Ballroom Fitness™ i Assens
Danseinstruktør: Marianne Arfelt
Tidspunkt: Tirsdag kl. 14.30-15.30
Adresse: Ebberup Hallerne, Pilehøjen 14, 5631 Ebberup
Pris: 50 kr. pr. person pr. gang
Kontakt og tilmelding: Karen Jakobsen tlf. 40 26 98 60.

Ballroom Fitness™ i Odense
Danseinstruktør: Berith Hansen
Tidspunkt: Torsdag kl. 10.30
Adresse: Rugårdsvej 55 C, 1., 5000 Odense C
Pris: 160 kr. pr. person pr. måned
Kontakt og tilmelding: Berith Hansen tlf. 61 18 34 34 kl. 17.00 -20.00, info@elitedans.dk eller elitedans.dk

Ballroom Fitness™ i Svendborg
Danseinstruktør: Karin Bonde
Tidspunkt: Mandag kl. 14-15
Adresse: Fitness1, Nyborgvej 4C, 5700 Svendborg
Pris: 500 kr. pr. person for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Karin Bonde tlf. 20 99 59 86 eller kbh@fitness1.dk.

Ballroom Fitness™ i Søndersø
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Laura Schumann Torres
Tidspunkt: Mandag kl. 14.00-15.00
Adresse: Benefit Søndersø, Odensevej 73, 5471 Søndersø
Pris: Da instruktøren er fysioterapeut, er der mulighed for at benytte vederlagsfri henvisning. Kontakt instruktøren for yderligere information om dette. Partner danser altid med gratis. Uden henvisning: 950 kr. pr. person for 3 måneder
Kontakt og tilmelding: Benefit Søndersø tlf. 64 89 30 01.

Ballroom Fitness™ i Faaborg
Danseinstruktør: Birgitte Mikkelsen
Tidspunkt: Fra september: Onsdag kl. 10.30
Adresse: Forum Faaborg, Sundvænget 8, 5600 Faaborg
Pris: 40 kr. pr. person pr. gang
Kontakt og tilmelding: Birgitte Mikkelsen birgittemikkelsen@stofanet.dk.

Ballroom Fitness™ i Middelfart
Danseinstruktør: Kirsten Vedel Petersen
Tidspunkt: Torsdag kl. 16.30-18.00
Adresse: Vestre Skole (Samlingssalen), Søndergade 41, 5500 Middelfart
Pris: Gratis. Tilbuddet er alene forbeholdt Middelfart-klubbens medlemmer, der er bosiddende i Middelfart kommune
Kontakt og tilmelding: Kirsten Brodal tlf. 41 58 67 03 eller Kirsten Vedel Petersen tlf. 29 72 76 87.

Ballroom Fitness™ i Munkebo
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Danseinstruktør: Alice Sjørslev Pedersen
Tidspunkt: Mandag kl. 14-15
Adresse: Center for Fysioterapi og Træning, Nørregade 4, 5330 Munkebo
Pris: Dansen indgår som led i den fysioterapeutiske holdtræning
Kontakt og tilmelding: Alice Sjørslev Pedersen tlf. 65 97 51 60 eller mail@munkebofysioterapi.dk

Tango for Parkinson i Munkebo
Danseinstruktør: Nina Hartel
Tidspunkt: Hver fredag kl. 13.15-14.30
Adresse: Klinikken i Munkebo, Bycentret 202, 5330 Munkebo
Pris: Klippekort 399 kr. for 5 gange og 750 kr. for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Tlf. 5155 7076 (sms eller ring) eller tilmelding.hartel@gmail.com
Yderligere oplysninger: http://hartelacademy.dk/ og https://www.facebook.com/groups/805619812794683.

KØBENHAVN/FREDERIKSBERG

Dance for PD® Dans med Parkinsons på Frederiksberg
Danseinstruktøre: Mette-Ida Kirk, Linh Le og Linette Stamp Christensen
Tidspunkt: Torsdag kl. 10.30-12.00
Adresse: Kube Frederiksberg, lokale Zen2 på 3. sal, Dirch Passers Allé 4, 2000 Frederiksberg
Pris: Gratis
Kontakt- og tilmelding: Ved at møde op i Ældre Sagen Frederiksbergs kontor på Howitzvej. Kontakt metteidakirk@gmail.com eller linhle3005@gmail.com

Ballroom Fitness™ på Frederiksberg I
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Malene Krause-Kjær
Tidspunkt: Mandag kl. 14.00-14.55
Adresse: Fysioterapi & Træningsklinik, Godthåbsvej 58A, 2000 Frederiksberg
Pris: Vederlagsfriordning for parkinsonramte, dansepartnere kan få klippekort med onlinebooking
Kontakt og tilmelding: Tlf. 38 86 77 01 eller klinik@fysogtraen.dk
Yderligere oplysninger: https://fysogtraen.dk/fysioterapi/dans-med-parkinson/

Ballroom Fitness™ på Frederiksberg II
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut og danser: Hanne Emborg
Tidspunkt: Mandag kl.14.00-14.55 (hensynstagende) & tirsdag kl. 16.00-16.55
Adresse: Connectfys, Peter Bangs Vej 7A, 2000 Frederiksberg (Handicapvenlige forhold)
Pris: Parkinsonsramte kan gøre brug af den vederlagsfri ordning, såfremt man har en indledende konsultation hos Hanne Emborg. Dansepartnere/pårørende kan betale via klippekort eller engangsbetaling. Se priser på hjemmesiden www.connectfys.dk
Kontakt og tilmelding: Info@connectfys.dk eller tlf. 38 86 13 27. Hanne Emborg kan kontaktes direkte på heh@connectfys.dk.

Ballroom Fitness™ i Valby/Sydhavnen
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, hvor dansen bruges som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Danseinstruktører: Mia og Marianne Valentin
Tidspunkt: Onsdag kl. 12.00-13.00
Adresse: Fyshuset Valby i Bevægelseshuset, Julius Andersens Vej 8, 2450 København SV
Pris: 50 kr. pr. pårørende pr. gang
Kontakt og tilmelding: www.fyshusetvalby.dk eller tlf. 26 15 50 55.

MIDTNORDJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Viborg
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Anja Højgaard-Sørensen
Tidspunkt: Tirsdag 11-12 og torsdag 9-10.
Adresse: FysioDanmark Viborg, Gravene 28 G, 8800 Viborg
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne
Kontakt og tilmelding: Anja Højgaard-Sørensen tlf. 86 62 22 54 eller as@fysiodanmark-viborg.dk.

Ballroom Fitness™ i Sevel v/Holstebro/Skive
Danseinstruktør: Pia Lausen
Tidspunkt: Fredag kl. 11.00-12.00
Adresse: Sevel Hallen, Halallé 8, Sevel, 7830 Vinderup
Pris: 35 kr. pr. person pr. gang. Man kan betale på stedet
Kontakt og tilmelding: Pia Lausen tlf. 42 77 01 37 eller pialausen@hotmail.com.

NORDJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Østervrå

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Louise Olesen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 9.00-10.00

Adresse: Sundhedshuset, Hjørringvej 444b, 9750 Østervrå

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne

Kontakt og tilmelding: Østervrå Fysioterapi og Træning tlf. 98 95 17 21 eller oestervraafys@hotmail.com.

Dansetræning inspireret af PD-metoden i Aalborg

Danseinstruktør: Birgitte B. Nielsen

Tidspunkt: Mandag kl. 15.30-16.30

Adresse: Den Rytmiske i Nordkraft, Niveau 7, Teglgaards Plads 1, 9000 Aalborg

Pris: 350 kr. (danser + partner)

Kontakt og tilmelding: https://web.dofpro.dk/dof/new/hold/?hold_id=3545fd39-fd07-4039-b8f6-ab10...

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeut: Mette Høgh

Tidspunkt: Tirsdag kl. 11.00-12.00

Sted: Skalborg Fysioterapi, Johanskjoldborgs vej 3, 9200 Aalborg SV.

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkommen til at deltage

Kontakt og tilmelding: 70 20 77 87 eller e-mail Leharparken@mail.dk.

Ballroom Fitness™ i Aalborg

Danseinstruktører: Aase og Jørn Brøndum-Nielsen

Tidspunkt: Tirsdag kl. 12.00-13.30

Adresse: FOF Aalborg, Hobrovej 461, 9200 Aalborg SV

Pris: 495/375 kr. pr. person pr. halvår

Kontakt: Aase Brøndum-Nielsen tlf. 25 39 43 22 eller laseraase@gmail.com

Tilmelding: www.fof-aalborg.dk eller tlf. 98 13 82 33.

Ballroom Fitness™ i Hadsund

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Camilla Fyrstenborg

Tidspunkt: Fredag kl. 10.00-11.00 og kl. 11.00-12.00

Adresse: Klinik for Fysioterapi, Lindalsvej 15, 9560 Hadsund

Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende kan danse med gratis

Kontakt og tilmelding: Camilla Fyrstenborg fyrstenborg@gvdnet.dk.

Ballroom Fitness™ i Sæby

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Instruktør: Cathrine Kvist
Tidspunkt: Torsdag kl. 12.00-12.55
Adresse: BeneFiT Sæby, Stationspladsen 4, 9300 Sæby
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende er velkomne
Kontakt og tilmelding: BeneFiT Sæby tlf. 98461650 eller ck@benefit-saeby.dk.

NORDSJÆLLAND

Ballroom Fitness™ i Hornbæk
Danseinstruktører: Etty Holgersen
Tidspunkt: Torsdag kl. 13.30-14.30
Adresse: Hornbæk Fitness, Engholmvej 7, 3100 Hornbæk
Pris: 415 kr. pr. deltager pr. halvår.
Kontakt og tilmelding: Thomas Jensen tlf. 30 22 87 58 eller tjep11@hotmail.com
Bemærkninger: Der er pt. venteliste.

Ballroom Fitness™ i Frederiksværk
Danseinstruktør: Tove Lauritsen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 15.30
Adresse: Ågalleriet, Hans Futtrups Sti 3, 3300 Frederiksværk
Pris: Første gang er en gratis prøvelektion. Prisen er efterfølgende 25 kr. pr. person pr. time
Kontakt og tilmelding: Tove Lauritsen tlf. 60 66 58 53 eller tove_bjarne@hotmail.com

Ballroom Fitness™ i Holte
Instruktør: Etty Holgersen
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-14.00
Sted: Kulturcentret Mariehøj (spejlsalen), Øverødvej 246B, 2840 Holte
Pris: 25 kr. pr. gang (varierer efter antal deltagere på holdet)
Kontakt og tilmelding: Lise Wulff tlf. 50 41 09 75 eller wulfflise2612@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Humlebæk
Danseinstruktør: Majken Feldballe Franck
Tidspunkt: Tirsdag kl. 11.30–12.30 og torsdag kl. 16.15–17.15
Adresse: Letsmove, Humlebæk Center 26, 3050 Humlebæk
Pris: Kontakt Letsmove.
Kontakt og tilmelding: Letsmove's reception tlf. 49 200 330 eller reception@letsmove.dk. Forløbet kan også købes via webshoppen på www.letsmove.dk

Ballroom Fitness™ i Hillerød
Danseinstruktør: Mie Heering
Tidspunkt: Onsdag kl. 08.30 – 09.30
Adresse: Mie Fys, Bakkegade 17, 3400 Hillerød
Pris: 100 kr. for parkinsonpatient per gang, gratis for pårørende. Danmark tilskuds-berettiget.
Kontakt og tilmelding: Mie Heering tlf. 53 70 20 01, mie@miefys.dk

Dans for Parkinson i Hillerød
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Danseinstruktør: Christina Ihde Andersen
Tidspunkt: Onsdag kl. 09.00-10.00
Adresse: FysioDanmark Hillerød, Milnersvej 39, 3400 Hillerød
Pris: Vederlagsfri med henvisning, gratis for pårørende.
Kontakt og tilmelding: Julie Nanna Pelle, tlf. 48 26 80 13, julie@fdhi.dk

Ballroom Fitness™ i Hørsholm
Danseinstruktører: Etty Holgersen
Tidspunkt: Onsdag kl. 15-16
Adresse: Kokkedals Kirkes lokaler, Højmose Vænge 2A, 2970 Hørsholm
Pris: 455 kr. pr. person for 13 gange
Kontakt og tilmelding: Etty Holgersen etty@live.dk.

SJÆLLANDS ØST

Ballroom Fitness™ i Solrød
Danseinstruktører: Jeanifer Black
Tidspunkt: Tirsdag kl. 16.30-17.30
Adresse: A-fys, Langager 6, 2680 Solrød Strand
Pris: 900 kr. pr. person for hele forløbet. Pris pr. ledsager for hele forløbet 540 kr. Du kan få en gratis prøvegang
Kontakt og tilmelding: A-fys tlf. 56 14 52 11. Tilmelding og betaling foregår i receptionen. Din tilmelding er bindende efter betaling, og det er ikke muligt at få refunderet pengene.

Ballroom Fitness™ i Køge
Danseinstruktør: Susanne Praefke Svendsen
Tidspunkt: Fredag i lige uger kl. 12.00-13.00
Adresse: Rådhusstræde 10 C, 1. sal., 4600 Køge (der er elevator)
Pris: 50 kr. pr. person pr. gang
Kontakt og tilmelding: Tilmelding sker pr. mail eller sms efter "først til mølle"-princippet til Susanne tlf. 4128 5561 eller mail sps@di.dk.

Ballroom Fitness™ i Karlslunde
Danseinstruktør: Cathrine Borre
Tidspunkt: Torsdag kl. 10.00-11.00
Adresse: Havnevej 9, 2670 Greve
Pris: 50 kr. pr. person pr. gang (binder sig for en periode)
Kontakt- og tilmelding: Tlf. 29 87 84 20 eller info@cathrineborre.dk.

Dansetræning inspireret af PD-metoden i Karise
Danseinstruktør: Anne-Claire Theissen
Tidspunkt: Tirsdag og torsdag kl. 10-11
Adresse: Bredgade 7, 4653 Karise

Pris: 10 gange for 1500 kr. Ledsager er gratis
Kontakt- og tilmelding: anneclairetheissen@gmail.com eller tlf. 50 70 63 85

STORKØBENHAVN

Ballroom Fitness™ i Ballerup

Danseinstruktør: Lone Villefrance
Adresse: Ballerup Sundhedshus, Ballerup Musikskole, Gl. Rådhusvej 13, indgang B, 2750 Ballerup.
Tidspunkt: Tirsdag kl. 12-13
Pris: 50 kr. pr. gang. Første gang er gratis. Ledsagere er gratis. Du kan betale kontant til Lone eller overføre til følgende kontonummer i Nordea: 2112 8964831204 eller via Mobilepay på 20 65 42 65
Kontakt og tilmelding: Lone Villefrance tlf. 20 65 42 65 eller lone_villefrance@hotmail.com
Bemærkninger: Husk at skrive, om du kommer alene eller tager en dansepartner med - det kan feks. være din ægtefælle, søster, bror, kæreste, barn, nabo, kusine/fætter eller kollega.

Ballroom Fitness™ i Holte

Danseinstruktør: Etty Holgersen
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-14.00
Adresse: Kulturcentret Mariehøj (spejlsalen), Øverødvej 246B, 2840 Holte
Pris: 25 kr. pr. gang (varierer efter antal deltagere på holdet)
Kontakt og tilmelding: Lise Wulff tlf. 50 41 09 75 eller wulfflise2612@gmail.com.

Parkinson Ballroom Fitness™ i Kastrup

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Eline Frederiksen
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-13.45
Adresse: Fysiq, Kamillevej 4, 2770 Kastrup
Pris: Vederlagsfri med henvisning. Partnere deltager gratis
Kontakt og tilmelding: Eline Frederiksen ef@fysiq.dk eller 32 52 35 63

Dansetræning inspireret af PD-dans i Ishøj

Danseinstruktør: Mette Ørbæk
Tidspunkt: Tirsdag kl. 10.00-11.30
Adresse: Ishøj Kulturskole (den store sal), Vejledalen 9, 2635 Ishøj
Pris: 200 kr. pr. person, som betales forud per måned. Du er også velkommen til at komme og prøve en gang for at se, om det er noget for dig. Det koster 50 kr.
Betaling: Mobilepay 51 51 10 17 eller konto: 5501 - 8969193664
Kontakt og tilmelding: Mette Ørbæk tlf. 51 51 10 17 eller mette@dancemovement.dk.

STORSTRØMMEN

Ballroom Fitness™ i Nykøbing F.

Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz
Tidspunkt: Tirsdag kl. 13.30-15.00
Adresse: Englandsvej 5A, 4800 Nykøbing Falster
Pris: 25 kr. pr. gang

Kontakt og tilmelding: Annelise Hansen tlf. 42 19 05 96 eller lindhojgaard@dglmail.dk eller Rita Pedersen tlf. 61 54 23 02 eller ritapedersen15@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Vordingborg
Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-14.30
Adresse: DGI Huset Vordingborg (Ulvsundsalen), Solbakkevej 42-56, 4760 Vordingborg
Pris: 25 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Tilmelding er ikke nødvendig, du møder bare op.

Ballroom Fitness™ i Næstved
Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz
Tidspunkt: Mandag kl. 15.15-16.45
Adresse: H. C. Andersensvej 24, 4700 Næstved
Pris: 25 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Ib Jørgensen tlf. 30 50 14 44 eller ibjrgensen@gmail.com senest 3 dage før dansen.

Ballroom Fitness™ i Faxe
Danseinstruktør: Mette Thulin Schweitz
Tidspunkt: Onsdag kl. 15.30-17. 00
Adresse: Hylleholt Hallen i kondirummet, Dannebrogsvej 1, Faxe Ladeplads
Pris: 25 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Tlf. 51 25 83 89 eller parkinsonfaxe@gmail.com.

SYDVESTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Varde
Danseinstruktør: Lene Bordin Kristiansen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 17.00-17.45
Adresse: FysioCenter Varde Vesterport 21A, 6800 Varde
Pris: (følger snarest)
Kontakt og tilmelding: Tlf. 75 22 12 24.

Ballroom Fitness™ i Esbjerg
Instruktør: Louise Hougaard
Tidspunkt: Mandag kl. 16.30-17.20
Adresse: VJS - Dans for alle, Stenhuggervej 1, 6710 Esbjerg V
Pris: 500 kr. pr. person for 10 gange
Kontakt og tilmelding: www.vjsdans.dk eller tlf. 61 67 68 35.

Ballroom Fitness™ i Vejen
Fysioterapeut: Jytte Germansen
Tidspunkt: Hver anden onsdag kl. 14.00-15.30
Adresse: Rødding Centret, Søndergyden 15, 6630 Rødding
Pris: 60 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Helga Sørensen tlf. 25692405 eller hetabo@gmail.com.

SYDØSTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Fredericia

Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter

Fysioterapeuter: Marie Koed Pedersen og Kenneth Tækker
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.45-14.45
Adresse: Lillebælts Fysioterapi og Træningsklinik, Donningensgade 97, 7000 Fredericia
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 56,95 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Marie Koed Pedersen og Kenneth Tækker tlf. 75 91 39 00.

Ballroom Fitness™ i Fredericia

Danseinstruktør: Rigmor Toft og Mette-Lene Stephansen
Tidspunkt: Fredag kl. 10-11.30
Adresse: Seniorhuset IP Schmidt, Vendersgade 4, 7000 Fredericia
Tilmelding: Idræt i dagtimerne, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
Kontakt: Lone Brodersen lb@iid7000.dk.

Ballroom Fitness™ i Vejle

Danseinstruktør: Ingeborg Uldahl
Tidspunkt: Fredag 9.45-11.00
Adresse: Gulkrog Aktivitetscenter, Gulkrog 9, 7100 Vejle
Tilmelding: Ikke nødvendig. Mød bare op.
Kontakt: Tudlik Byskou på tlf. 2444 4886 eller tdlkbsk@gmail.com.

Ballroom Fitness™ i Horsens

Danseinstruktør: Dorte Dam
Tidspunkt: Fredag kl. 13-14
Adresse: Rådhustorvet 21, lokale 1 3. sal, 8700 Horsens
Tilmelding- og kontaktoplysninger: Marianne Christensen, Sundhedsteamet Kurser og Projekter, tlf. 23233711 eller mc@suof.dk.

SØNDERJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Sønderborg

Danseinstruktør: Sana Pandza
Tidspunkt: Torsdag kl. 16.00-17.00
Adresse: SFS Hallen, Borgmester Andersens Vej 100, 6400 Sønderborg
Pris: 40 kr. pr. person pr. gang
Kontakt: Alex Thomsen tlf. 21 69 64 79
Tilmelding: Sana Pandza sana_k@hotmail.com.

Ballroom Fitness™ i Skærbæk

Danseinstruktører: Viola Hansen og Inger Marie Brandt
Tidspunkt: Mandag kl. 14.30
Adresse: Skærbækcentret (Idrætshallen), Storegade 46, 6780 Skærbæk
Pris: 250 kr. pr. person for 10 gange

Kontakt og tilmelding: Inger Marie Brandt tlf. 25 24 52 01 eller brandt.ingermarie@gmail.com.

Ballroom Fitness™ i Aabenraa
Danseinstruktør: Dorthe Kragh
Tidspunkt: Onsdag kl. 16-17
Adresse: Arena Aabenraa, Hjelmalle 3, 6200 Aabenraa
Pris: 25 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Dorthe Kragh tlf. 61 50 50 91 eller Kragh26@youmail.dk.

Ballroom Fitness™ i Aabenraa
Danseinstruktør: Jette Ottosen
Tidspunkt: Torsdag kl. 12.00
Adresse: Aabenraa Fysioterapi & Træning, Industrivej 10, 6200 Aabenraa
Pris: 550 kr. pr. person for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Jette Ottosen tlf. 74 62 08 22 eller aabenraafysioterapi@mail.dk.

Ballroom Fitness™ i Haderslev
Danseinstruktører: Kirsten Sørensen
Tidspunkt: Fredag kl. 15.00
Adresse: Haderslev Gymnastikforening, Lænkebjerg 10A, 6100 Haderslev
Pris: 550 kr. for hele sæsonen
Kontakt og tilmelding: Kirsten Sørensen kiso47@outlook.dk.

VESTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Sevel v/Holstebro
Danseinstruktør: Pia Lausen
Tidspunkt: Fredag kl. 11.00-12.00
Adresse: Sevel Hallen, Halallé 8, Sevel, 7830 Vinderup
Pris: 35 kr. pr. person pr. gang. Man kan betale på stedet
Kontakt og tilmelding: Pia Lausen tlf. 42 77 01 37 eller pialausen@hotmail.com.

Ballroom Fitness™ i Ikast I
Danseinstruktør: Charlotte Larsen
Tidspunkt: Mandag kl. 12.30-14.00
Adresse: Finlandsgade 39, 7430 Ikast
Pris: Fra 28 kr. pr. gang. Gratis prøvetime
Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com.

Ballroom Fitness™ i Ikast II
Danseinstruktør: Charlotte Larsen
Tidspunkt: Onsdag kl. 12.30-13.30
Adresse: Finlandsgade 39, 7430 Ikast
Pris: Fra 28 kr. pr. gang. Gratis prøvetime
Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com.

Ballroom Fitness™ i Videbæk
Danseinstruktør: Charlotte Larsen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 13.00-14.30.
Adresse: Videbæk Bibliotek, Fischersvej 6, 6920 Videbæk
Pris: Fra 45 kr. pr. gang. Gratis prøvetime
Kontakt og tilmelding: Charlotte Larsen tlf. 20 27 89 01 eller charlottelarsen1979@gmail.com.

Ballroom Fitness™ i Struer
Danseinstruktører: Brita Husum og Anna Grethe Kamp Bräuner
Tidspunkt: Onsdag fra kl. 17.00-18.15. Starter 15. september 2021
Adresse: Aktivitetscenteret, Skolegade, 7600 Struer (i pigernes gymnastiksal)
Pris: 450 kr. pr. person for 12 gange. Gratis prøvetime
Kontakt og tilmelding: Anna Grethe tlf. 60 66 57 34 eller agk@brauners.dk.

Ballroom Fitness™ i Herning
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Kathrine Hasle Baadsgaard
Tidspunkt: Onsdag kl. 10.00-10.50
Adresse: FysioDanmark Herning, Viborgvej 97, 7400 Herning
Pris: 28 kr. pr. gang eller gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning
Kontakt og tilmelding: FyioDanmark Herning tlf. 97 22 32 36.

Ballroom Fitness™ i Lemvig
Danseinstruktører: Majbritt Riiskjær og Lise Lotte Nygaard
Tidspunkt: Fredag kl. 12.15-13.15
Adresse: Andrupsgade 7, 7620 Lemvig
Pris: De første 8 gange er vederlagsfri og påhæng er gratis
Kontakt og tilmelding: Majbritt Riiskjær tlf. 97 82 20 44.

Ballroom Fitness™ i Kibæk
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Danseinstruktør: Trine Christensen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 15.00-16.00
Adresse: Klinik for Fysioterapi Kibæk, Brogade 6b, 6933 Kibæk
Pris: 50 kr. pr. gang eller gennem den vederlagsfri ordning
Kontakt og tilmelding: Kibæk Fysioterapi tlf. 97 19 19 76.

VESTSJÆLLAND

Ballroom Fitness™ i Kalundborg
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeuter: Ulla Bygaard Rasmussen og Maja Helbo Jensen
Tidspunkt: Torsdag kl. 11.00-12.00

Adresse: Musisk Skole, Skovbrynet 55, 4400 Kalundborg
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 350 kr. for 8 gange
Kontakt og tilmelding: FysioCenter Kalundborg tlf. 59 51 57 57, post@fysiocenterkalundborg.dk eller i receptionen på Grand.

Ballroom Fitness™ i Slagelse
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træning af parkinsonpatienter
Fysioterapeuter: Britt Elgaard og Heidi Didriksen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 14.00-15.00
Adresse: Fabrikken Center for Sundhed, Ndr. Ringgade 59D, 4200 Slagelse
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. For pårørende 475 kr. for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Britt Elgaard tlf. 61 38 36 32 eller Heidi Didriksen tlf. 24 43 44 77.

Ballroom Fitness™ i Korsør
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeuter: Birgit Nygaard
Tidspunkt: Torsdag kl. 15.00-16.00
Adresse: Fyshuset, Norvangen 3 B/C, 4220 Korsør
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. For pårørende 450 kr. for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Fyshuset tlf. 58 37 40 40 eller 58 37 20 18.

Ballroom Fitness™ i Slagelse
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Danseinstruktør: Lene Isalin
Tidspunkt: Mandag kl. 12.30-13.30
Adresse: Aktivt Velvære, Rytterstaldstræde 5-7, 4200 Slagelse
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende, der har medlemsskab i Aktivt Velvære, deltager ligeledes gratis. For pårørende uden medlemsskab koster et 10-turs-klippekort 499 kr.
Kontakt og tilmelding: Aktivt Velvære receptionen tlf. 58 56 17 97.
Bemærkninger: Dansen foregår på første sal, og der er ikke elevator.

ØSTJYLLAND

Ballroom Fitness™ i Aarhus
Danseinstruktør: Hanne Taisbak
Tidspunkt: Tirsdag i lige uger kl. 14.30. Starter i august
Adresse: Frivillighuset Trøjborg, Kirkegårdsvej 53, 8000 Aarhus C
Pris: 150 kr. for 9 gange dans
Kontakt og tilmelding: Solveig Madsen tlf. 24 64 93 81 eller sogpmadsen@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Aarhus
Danseinstruktør og fysioterapeut: Vibeke Harrit
Tidspunkt: Tirsdag kl. 16.00-17.00
Adresse: Skåde lokalcenter, Bushøjvænget 113, 8270 Højbjerg
Pris: 200 kr. pr. person for 9 gange

Kontakt og tilmeldingr: Bergliot Riis tlf. 40 83 59 67 eller bergliotriis@gmail.com

Ballroom Fitness™ i Aarhus
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Annika Strandgaard
Tidspunkt: Onsdag kl. 11.00-12.00
Adresse: Park Alléens Fysioterapi, Park Allé 7, 8000 Aarhus C
Pris: Gratis for parkinsonpatienter med vederlagsfri henvisning. Pårørende 50 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Park Alléens Fysioterapi tlf. 86 12 60 60.

Ballroom Fitness™ i Aarhus
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Gro Lykke Kappel
Tidspunkt: Onsdag kl. 13.00-13.55
Adresse: Fysioterapeutisk Specialistteam, Grenåvej 372/Ådalsvej 27, 8240 Risskov
Pris: Gratis for patienter med parkinson med vederlagsfri henvisning. Pårørende 50 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Tlf. 86 22 22 10 eller info@fysioegaa.dk.

Ballroom Fitness™ i Hinnerup
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Mille Thomesen
Tidspunkt: Mandag kl. 11:00
Adresse: Fysioterapien Hinnerup Sundhedshus, Herredsvej 27, th, 8382 Hinnerup
Pris: Parkinsondeltagere kan deltage vederlagsfrit på henvisning fra egen læge. Pårørende koster 25 kr. pr. gang
Kontakt og tilmelding: Tlf. 26 36 27 89 eller kontakt@fyshs.dk

Ballroom Fitness™ i Grenaa
Danseinstruktør: Lotte Ditlev
Tidspunkt: Onsdag kl. 14.30-15.30
Adresse: Grenaa Idrætscenter, Multisalen, Ydesvej 2, 8500 Grenaa
Pris: 250 kr. pr. person pr. sæson
Kontakt og tilmelding: Fysiodanmark Grenaa Fysioterapi, tlf. 86 32 01 30 eller til Leif på mail ls.tornled@mail.dk , Tlf . 28 94 40 98

Ballroom Fitness™ i Randers
Holdet kan være en del af den vederlagsfri fysioterapi, og fysioterapeuten kan bruge dansen som inspiration og element i træningen af parkinsonpatienter
Fysioterapeut: Susanne Andreasen
Tidspunkt: Fredag kl. 13.00-14.00
Adresse: FysioDanmark Randers, Niels Brocks Gade 12, 4, 8900 Randers C
Pris: Gratis for patienter med lægehenvisning til vederlagsfri fysioterapi. Pårørende 650 kr. for 10 gange
Kontakt og tilmelding: Tlf. 86 42 90 61 eller nanne_933@hotmail.com