

# Nyt fra Parkinsonforeningen Østjyllands kreds,

**dækker følgende kommuner:**

Favrskov, Norddjurs, Odder, Randers, Samsø, Silkeborg, Skanderborg,  
Syddjurs, Århus



*"Forårstræet" er det træ, hvor man kan ønske sig alt muligt. Det er ikke sikkert man får det, men hvis øjne og ører er til det, kan man få meget ud af sådan et træ.*

# Indholdsfortegnelse

	Aktivitet/indhold	side
Redaktion	Forside	1
Leif Nyhus Christensen	Indholdsfortegnelse	2
	Næstformanden skriver	3
Udgives af Parkinson-	Formandens beretning..	4
Foreningen Østjyllands	" "	5
Kreds	" "	6
	" "	7
Opsætning /Layout:	" " + nyvalg til Kredsbestyrelsen	8
Leif Nyhus Christensen	Århusklubben/ Silkeborgklubben	9
	Silkeborgklubben	10
Trykning: GP-Tryk A/S	Odderklubben	11
Rugvænget 3	Samsøklubben	12
8500 Grenaa	Djurslandsklubben	13
	Kredsmøde i Randers	14
Oplag 650 stk.	Kalender	15
	Bestyrelse	16

Deadline for blade I 2012

25.07.12 – 25.10.12

sendes til

Leif Nyhus Christensen

Ymersvej 7

8500 Grenaa

Tlf. 8633 2277

E-mail: [ls.tornled@mail.dk](mailto:ls.tornled@mail.dk)

Hjælp os, når du flytter, husk at melde  
adresseflytning til Parkinsonforeningen, for  
så har du en chance for at få det næste blad

## Næstformanden skriver

Efter vi har afholdt generalforsamling er det vist ret almindeligt, at man lige puster ud engang, inden hverdagen begynder igen. Dette er også gældende for mig.

Ved det første bestyrelsesmøde, hvor vi konstituerede os (se bagsiden) fik jeg den opgave, at sætte et stykke i bladet der omhandlende kredsens situation i Århus. Karen Baskjær har af personlige grunde valgt at trække sig som bestyrelsesmedlem i Kredsen og som klubleder i Århus. Hun vil gerne komme til klubmøder og andet i den udstrækning, hun magter det, og det er et rigtigt godt signal, hun hermed sender. Men det giver kredsen et problem, for vi skal jo helst have en klubleder i Århus, som er kredsens største klub, medlemsmæssigt.

Derfor søger kredsen om en ny(eller flere) frivillig klubleder, der vil tage opgaven op og samle alle de mange Århusmedlemmer, der har interesse for at beholde en klub i Århusområdet. Vedkommende behøver ikke at være valgt i kredsbestyrelsen, men han/hun skal naturligvis lede klubben indenfor Parkinsonforeningens rammer og vedtægter. Fra Kredsbestyrelsens side vil du naturligvis få al den hjælp, vi kan give for at få dette projekt op at køre.

Skulle der gå en eller flere personer, der kunne have lyst til at binde an med opgaven hører vi gerne fra Jer.

Karen Baskjær, afgående bestyrelsesmedlem/klubleder, tlf. 8629 0472 e-mail: [karen.baskjaer@stofanet.dk](mailto:karen.baskjaer@stofanet.dk)

Vagn Hestbæk, formand, tlf. 86853243 e-mail: [vagnoganna@gmail.com](mailto:vagnoganna@gmail.com)

Leif Nyhus Christensen, næstformand, tlf. 8633 2277 e-mail: [ls.tornled@mail.dk](mailto:ls.tornled@mail.dk)

## **Generalforsamlingen 28. marts 2012**

### **Formandens beretning 2011 / 2012**

Som det vil være de fleste bekendt, blev jeg ved sidste års generalforsamling valgt til formand og afløste dermed Leif Christensen. Det betyder, at der har været mange ting jeg skulle prøve for første gang og en af dem er at skulle stå her og aflægge beretning for det forløbne år.

I kredsens regi har der været afholdt en række arrangementer, og som regel har vi kunnet glæde os over en god tilslutning. Der var først pårørendedagen i Silkeborg, hvor Lise Arnecke fortalte om sin og Viggos mange erfaringer med, hvordan det er at leve med parkinson, mens Lene Poulsen tog udgangspunkt i arbejdet med at få lavet den nye folder for pårørende. Interessen for mødet var ikke helt så stor, som den var året før ved et tilsvarende møde i Hørning, så det tyder på, vi ikke skal tilbyde pårørendekurser hvert år. Det lykkedes også at få et hold til at deltage i DHL stafetten i Århus, og i samarbejde med Silkeborgklubben blev der 27. oktober afholdt et møde med neurolog Erik Lehfeldt. Mødet, der blev sponsoreret af medicinalfirmaet Orion Pharma, samlede 80 tilhørere og viser, hvor stor interessen er for at høre om sygdomsbehandlingen.

Og så var der nytårskuren hvor vi, med firs tilmeldte deltagere, var lige ved at sprænge rammerne for, hvor mange der kan være i lokalerne i Kirkedammen 2, det var en festlig eftermiddag med masser af god mad og drikke, samt en humørfyldt trio, der var leveringsdygtig i god musik og sang. Der var stor tilfredshed med dagen og ros til festudvalget.

Endelig er der så generalforsamlingen i dag, hvor vi er så heldige at musik- og højskolelærer Hanne Kingo kommer og tager os med på sangens vinger gennem en tur i højskolesangbogen.

Ud over de nævnte arrangementer er der jo også dem der er blevet afholdt i Parkinsonskolens regi, og her vil jeg gerne have lov at trætte jer med et lille historisk overblik. Ved sidste generalforsamling fortalte vi om et møde, der blev afholdt med deltagelse af repræsentanter for Østjysk, Midt-Nord og Nordjyllands kreds med henblik på at starte en parkinsonskole efter forbillede fra den, der nogle år havde kørt på Fyn. Der blev sendt en ansøgning til medicinalfirmaet Abbot om et beløb på 50.000 kr., og pengene blev bevilget. I maj sidste år deltog jeg i et møde i Ålborg, hvor vi skulle finde ud af, hvordan p-skolen skulle organiseres. Vi blev enige om, at Nordjyllands kreds skulle udbyde egne kurser, mens Østjysk og Midt-nord kredsene ville indlede et samarbejde.

Dette samarbejde resulterede i to meget velbesøgte kursusdage i efteråret, hvor målgruppen var patienter og pårørende, der ikke var så langt i sygdomsforløbet. Kursusstedet Viborg blev valgt på grund af beliggenheden, så ingen skulle have urimelig langt at køre. Samarbejdet fortsætter i år, som det fremgår af beskrivelsen i kredsbladet, og den første kursusdag blev afholdt d. 17. marts med emnet atypisk parkinson. På foreningens hjemmeside kan man læse, at parkinsonskolens tilbud udbydes i samarbejde med et oplysningsforbund, typisk AOF, det gælder dog ikke for vores vedkommende, idet Willy Mathiesen fra Midt-Nord og jeg har valgt selv at administrere skolen, da vi mener, det indebærer nogle fordele.

Der foregår også mange ting i klubberne, især i Silkeborg er der oparbejdet en tradition med mange tilbud og trofast deltagelse fra medlemmernes side. I den modsatte ende kan nævnes Grenå, hvor klubmøderne efterhånden kræver mindre og mindre plads, selv om en telefonboks stadig er for lille, problemet her og delvis også i Odder er, at det kniber med at rekruttere nye medlemmer efterhånden som de gamle falder fra. I Århus står man midt i et vadested, da man her forsøger at få en ny klubledelse på benene.

Det lykkes forhåbentlig for her er gode faciliteter og masser af medlemmer til at nyde godt af klubbens tilbud. Vi håber også stadig, at der en dag melder sig nogle personer, der vil gøre et stykke arbejde for at få aktiviteter i gang i Randers.

Samsø har ikke så mange medlemmer, men de, der er, møder flittigt op til de ting, der tilbydes, jeg havde selv fornøjelsen af, sammen med min kone, at deltage i foreningens julearrangement og der var over 80% tilslutning.

I efteråret deltog jeg i hovedstyrelsesmødet, hvor vedtagelsen af budgettet var det punkt, der fyldte mest. De sorte skyer har jo ligget lavt og tæt på den økonomiske himmel, men er dog lettet en smule, da der i år er en større tilgang af arvemidler, end man har set de seneste år, disse midler er af utrolig stor betydning for foreningens økonomi, populært sagt er det dem, der tillader flødeskum på lagkagen.

Målsætningen er et budget, der balancerer uden arvemidler, men opfyldelsen af dette krav er udsat til 2014.

De gradvise besparelser og nedskæringer fortsætter dog og en af følgerne er blevet, at der nu skal betales for de fleste af foreningens publikationer.

I sin beretning glædede landsformanden sig over det store rehabiliteringsprojekt, der er søsat på Vejlefjord og i Skælskør, et projekt som flere af kredsens medlemmer allerede har haft glæde af.

Hun fremhævede også projekt Parkinsonkoordinator, hvor tre kommuner i Nordsjælland er ved at udarbejde et rådgivningstilbud rettet mod parkinsonramte og deres nærmeste familier. Parkinsonkoordinatoren skal støtte og informere om de behandlingstilbud, der kan være relevante for den enkelte familie,

og hjælpe med at skabe kontakt til de rette instanser. Projektet støttes af Helsefonden og Trygfonden.

Forhåbentlig ender det med, at der inden alt for mange år findes parkinsonkoordinatorer i alle kommuner.

Et spørgsmål, der også blev behandlet på mødet, var: Hvordan fastholder vi medlemmerne i foreningen? Direktøren oplyste, at der var en tilfredsstillende tilgang af medlemmer, men at afgang var næsten lige så stor, typisk ved at man undlod at forny medlemsskabet, det kan der være mange årsager til, men vi kender dem ikke.

Det vil derfor være rart, hvis de enkelte medlemmer vil komme med en begrundelse ved evt. udmelding af foreningen. Det blev også besluttet at indføre en ny form for medlemskab, man kan tegne sig som støttemedlem for 100 kr. om året.

Foreningens nye hjemmeside har fået både ris og ros, og bestyrelsen hører gerne fra medlemmer, der er stødt ind i problemer.

Personligt synes jeg, det har været et spændende år. For at blive klædt på til opgaven var jeg på et lille introduktionskursus for nyvalgte formænd og næstformænd på landskontoret sidste forår, der blev vi præsenteret for kontorets medarbejdere, det er rart at kunne sætte ansigt på, når man kontakter en af dem, i øvrigt synes jeg samarbejdet med personalet fungerer rigtig godt.

Jeg har været på visit i Odder og på Samsø og været glad for mødet med de positive og engagerede mennesker, jeg traf.

Af regnskabet, som Sonja vil præsentere om lidt, fremgår det, at vi trods en nedskæring i det tildelte beløb fra landskontoret på 25% har været i stand til økonomisk at holde skindet på næsen. Det skyldes ikke mindst før omtalte velvilje fra et par medicinalfirmaer.

Inden jeg overgiver beretningen til generalforsamlingens behandling vil jeg rette en tak til mine bestyrelseskolleger for et godt samarbejde i det forløbne år.

### Nyvalg til kredsbestyrelsen

I forbindelse med årets generalforsamling måtte vi tage afsked med to medlemmer af bestyrelsen, da hverken Per Bjerregaard eller Karen Baskjær ønskede genvalg. Begge har i en årrække udfyldt en krævende dobbeltrolle, idet de foruden arbejdet i kredsbestyrelsen har fungeret som klubledere i henholdsvis Silkeborg og Aarhus. Per blev for et år siden afløst i Silkeborg og Karen har nu besluttet at stoppe som klubleder i Aarhus. Det er meget vigtigt at hendes store arbejde for klubben videreføres, så derfor indbyder vi til et møde d. 6. juni, hvor vi håber at få dannet en ny klubledelse, se indbydelsen inde i bladet. Ind i bestyrelser træder vores hidtidige suppleant Dorthe Dam, som bor i Randers, og Annette Knudsen fra Ans, Annette er pårørende, gift med Vagn Knudsen. Som nye suppleanter blev Hans Jørgen Calundan, klubformand i Silkeborg, og Lise Helmer fra Aarhus valgt. Vi byder de nyvalgte velkommen i bestyrelsen og siger mange tak for samarbejdet med Per og Karen.

På bestyrelsens vegne.

Vagn Hestbæk



**Den nye Kredsbestyrelse.**



# Århusklubben

Klubleder: på tiden ingen, ret henvendelse til en i Kredsbestyrelsen

Onsdag den 6. juni kl. 14.30 holdes der et cafemøde på Kirkedammen 2, hvor Århusklubbens fremtid vil blive taget op som emne.

Karen Baskjær og Kredsformand Vagn Hæstbæk vil være til stede, men inden I kommer, så vær venlig og se på side tre, hvor der søges om en ny klubleder .

# Silkeborgklubben

Klubleder: Hans Jørgen Calundan

Tlf. 8682 9778, e-mail: [hjbcalandan@hotmail.com](mailto:hjbcalandan@hotmail.com)

## Februar

Sangeftermiddag. Vi siger endnu en gang tak for en utrolig dejlig eftermiddag. Til Inge, Henning, og deres to hjælpere. I var bare så gode. Vi har fået mange positive tilkendegivelser. De er nu givet videre til jer fire.

## Marts

Havde vi vores årsmøde, der var stor tilslutning. Den største nogensinde, for første gang måtte vi have ventelister i brug. Formanden bød velkommen og Finn Bodilsen blev foreslået som ordstyrer og blev valgt, han konstaterede at mødet var rettidig indkaldt, hermed gav han ordet videre til formanden Hans J. Calundan.

Formanden orienterede om klubbens aktiviteter i det forgangne år, herunder vores varmtvandstræning en gang om ugen, vores bowlingtime hver anden onsdag og øvrige aktiviteter. Vi vil lige bemærke, at der har været mere end 300 medlemmer ialt der har støttet op om vore arrangementer i det forgangne år. Det kan vi godt være tilfredse med.

Næste punkt klubbens økonomi v/kasserer Vagn Hestbæk.

Derefter valg til bestyrelsen. Knud Jensen og Vagn Hestbæk var på valg. De sagde begge ja til genvalg, så det var hurtigt overstået.

Næste punkt var dejlig mad, mørbrad med flødekartofler og salat.

Aftenen sluttede af med årets revy, Den var sjov, alle der i løbet af året havde haft snuden for langt fremme, fik lige en bemærkning.

## April

Havde vi et arrangement med afgående præst Chr. Højlund under overskriften

**RAMT, RØRT OG RYSTET.** Han er en fantastisk fortæller kan noget med ord og er en god lytter. Højlund er samtidig sygehuspræst det har givet ham mange oplevelser som sætter dybe spor i sindet.

At høre Højlund er en oplevelse, som fremover vil give stof til eftertanke.



## ET HJERTESUK FRA BESTYRELSEN

Der har været en del der har meldt sig til nogle aktiviteter og, er blevet væk uden at melde fra. Vi ved godt, at der pludselig kan opstå noget, men vi ved også at mange glemmer, at de er meldt til. Det er ærgerligt, for vi må jo betale kaffe for det antal, vi har bestilt til, konsekvensen kan blive dyrere priser til de forkerte. Når I modtager klubbladet, er det en god ide at se, hvad I har lyst til at deltage i, og skriv det i kalenderen med det samme og tilmelde Jer til det tlf.nummer, der står I skal tilmelde til.

## Næste arrangement er den 1.september

**Vores årlige udflugt. Vi mødes på p. pladsen v/Nordvestbadet kl 10.00** og kører i bus til Bjerre herred 2 og fortsætter hvor vi slap sidste år. Prisen i år er samme som sidst, 150 kr.

Formanden/Turlederen har bebudet at han måske har en overraskelse i ærmet, men vi ved det ikke!! Tilmelding til Hans Jørgen senest d.18. august på nr. 86829778

Reserver **den 8. oktober** Vi får besøg af fysioterapeut Dorte With. Reserver også **den 29. november** Julefrokost. Mere om disse i næste blad

Vi starter bowling igen den **5. september kl.9.00** prisen er **240 kr. som betales første spilledag.**

**Husk turen ud i det blå den 30. maj kl. 10.00 fra p.pladsen ved Nordvestbadet.**

# Odderklubben

**Klubleder:** Birthe Vestergaard, tlf. 2218 4820, E-mail: [bittevestergaard@gmail.com](mailto:bittevestergaard@gmail.com)

**Medhjælper:** Sigrød Sørensen, tlf. 8653 1264

I løbet af den seneste tid har vi desværre oplevet en nedgang i tilslutningen til vores klubmøder. Vi har derfor p.t. ikke fastlagt et nærmere program for vores møder. Vi håber selvfølgelig, at denne situation er midlertidig, og at vi vil opleve en tilgang af nye medlemmer.

**Den 09.05.12 kl. 19.00 på Odder Højskole.** Vores medlem, Arne, vil fortælle om sin arbejdsplads LEGO. Det bliver derudover en hygge-snakke-aften, og så skal vi have aftalt, hvad vi skal lave på næste møde den 13.06.

**Den 13.06.12 kan vi desværre ikke være i vores sædvanlige lokale på Odder Højskole.** Vi har endnu ikke fastlagt, hvad vi skal finde på i stedet for. De medlemmer, som ikke deltager i vores møde den 09.05, kan kontakte Sigrød eller mig på telefon for at få oplysning om, hvad vi skal lave.

Nuværende medlemmer bedes meddele eventuelt afbud og nye medlemmer bedes tilmelde sig **senest mandag inden mødet kl. 12** - af hensyn til bestilling af kaffe – på telefon 2218 4820.

Venlig hilsen og på gensyn.

Birthe Vestergaard

**Kære medlemmer i Odderområdet,  
hjælp med at samle nok til møderne.**

**Fælles sag, fælles hjælp**

# Samsøklubben

Klubleder: Ingolf & Jonna Thunbo Hansen Tlf.:86590053, E-mail: [skrænten7@mail.dk](mailto:skrænten7@mail.dk)

Midt i april måned havde foreningen besøg af socialrådgiver Kirsten Hoff fra Landskontoret.

Kirsten Hoff var inviteret til at fortælle om sociale støttemuligheder, og disse er der langt flere af, end vi forestillede os. Foreningen havde i forvejen tilsendt Kirsten nogle få emner, som vi gerne ville have uddybet. Disse blev indarbejdet i foredraget på fineste måde og vi havde en meget givende eftermiddag, som vi kan anbefale andre foreninger at gentage.

Vi havde inviteret andre patientforeninger til at deltage, men tidspunktet lige efter middag passede måske ikke så godt. Derimod fik foreningen 2 nye medlemmer. Selvom medlemskabet betyder, at der er sygdom i familien, håber vi at foreningens sociale liv kan være med til at bringe en lidt anden glæde ind i hverdagen

Vores næste arrangement er et sensommermøde med hyggeligt samvær i formandens sommerhus ved havet.

Ingolf Thunbo Hansen



**Husk medlemmer på Samsø skal altid med færgen for at nå et godt foredrag i resten af kredsen.**

# Djurslandsklubben

Klubledere: Leif Nyhus Christensen Tlf. 86332277/28944098, e-mail: [ls.tornled@mail.dk](mailto:ls.tornled@mail.dk)

Kirsten Sylvang Tlf. 86309096. E-mail: [sylvang@stofanet.dk](mailto:sylvang@stofanet.dk)

Et af vore medlemmer har skabt sig et paradis i Elsegårde. På et forfaldent landbrug på lidt over 30 tdl. har han bygget et nyt stuehus op, og indrettet et gårdanlæg, som de fleste ville misunde ham. Han har udlagt arealet med hjælp fra Hedeselskabet, til en del af Nationalparken på mols. - Men på en lille del af arealet har han etableret asparges, som bliver sat op og stukket som hvide asparges og solgt til diverse restauranter på Djursland og i Århus.



Dette vil han gerne fortælle om, og vi har fået tilbudt en tur, hvor man selv kan få lov at stikke sine egne asparges mod betaling. En unik chance for at se, hvordan sådan noget foregår.

Efter turen samles vi hos Kirsten og ved fælles hjælp laver vi mad, og smager lidt på varerne

Vi har planlagt turen til onsdag den 30. maj kl. 14.00. Afgang kl. 13.00 fra Grenaa Kirke, og hvis vi kan skaffe biler nok, bliver det selvkørsel, ellers lejer vi en lille minibus. Tag gummistøvler eller ordentlig fodtøj på, da vi skal ud i marken (kan køre dertil i bil)

Der kræves bindende tilmelding senest fredag den 25. maj til enten Leif eller Kirsten

**Vi Hjælper hinanden, så støt op om dette tiltag.**

# Kredsmøde i Randers

Onsdag den 13. juni kl. 14.00 i **Fritidscentret, lokale 11, Vestergade 15, 8900 Randers C** er der planlagt et møde med borgerrådgiver Karin Lambert/Jesper Cortes der er ansat i Randers/Skanderborg og Norddjurs Kommuner.

Hvad er en sådan?



borgerrådgiver? Og hvad laver en

Ja, det er en, der på borgerens side kan hjælpe med f.eks. at fortælle den enkelte borger, hvorfor en social afgørelse er blevet, som den er, være med til at skrive en klage o.s.v., men vedkommende kan ikke lave om på afgørelserne.

Har du lyst til at høre om denne forholdsvise nye institution, er du meget velkommen til at tilmelde dig dette møde.

Mødet er gratis, men af hensyn til kaffen skal vi bruge din tilmelding senest grundlovsdag tirsdag den 5. juni.

Leif Nyhus Christensen tlf. 8633 2277/2894 4098, e-mail:

[ls.tornled@mail.dk](mailto:ls.tornled@mail.dk) eller

Dorthe Dam tlf. 8622 9820/2178 9608, e-mail:

[damdorthe@gmail.com](mailto:damdorthe@gmail.com)

## Aktivitetskalender

<u>Dag tid</u>	<u>Arrangement/foredragsholder</u>	<u>Arrangør</u>
Ons 13.06.12	Borgerrådg. I Randers	Østjysk Kreds
Ons 06.06.12	Cafem. Klubbens overlevelse	Århus klubben
Lør 01.09.12	Udflugt	Silkeborg klubben
Man 08.10.12	Psysioterapeut Dorthe With	Silkeborg Klubben
Tors29.11.12	Julefrokost	Silkeborg klubben
Ons 09.05.12	Arne fortæller om Lego	Odder klubben
Ons 13.06.12	Ingenting fastsat	Odder klubben
Ons 30.05.12	Aspargestur	Djurslandsklub.
Næste møde, sensommermøde i form. sommerhus		Samsø klubben

**Den nye Kredsbestyrelse vil**

**meget gerne i kontakt med nye parkinsonramte.**

**Kender du nogle, så vær rar at formidle kontakten.**

**Ved fælles hjælp, bliver vi stærke.**



Afsender  
Leif Nyhus Christensen  
Ymersvej 7, 8500 Grenaa

<b>Bestyrelsen:</b>		
<b>Formand</b>	Vagn Hestbæk	tlf. 8685 3243 vagnoganna@gmail.com
<b>Næstformand</b>	Leif Nyhus Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
<b>Kasserer:</b>	Sonja Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
<b>Sekretær</b> (klubleder Grenaa)	Kirsten Sylvang	tlf. 8630 9096 sylvang@stofanet.dk
<b>Best.medlem</b>	Anette Knudsen	tlf.6615 2030 avknudsen@knudsenansby.dk
<b>Best.medlem</b> (klubleder i Odder)	Birthe Vestergaard	tlf. 8654 2299 bittevestergaard@gmail.com
<b>Best.medlem</b>	Dorthe Dam	Tlf.8622 9820/2178 9608 damdorthe@gmail.com
<b>Suppleant</b> (klubleder i Silkeborg)	Hans Jørgen Calundan	tlf. 8682 9778 hjbcalundan@hotmail.com
<b>Suppleant</b>	Lise Helmer	tlf 8610 2386 lisehelmer@gmail.com