

Informationsbrev

Rehabiliteringstilbud til personer med Parkinsons sygdom i fase 2-3, dvs. personer i vedligeholdelsesfasen eller i den komplekse fase med fluktuationer og hyperkinesier.

Kort om rehabiliteringsprojektet 2017-2020

I samarbejde med Parkinsonforeningen udbyder Sano rehabiliteringsforløb for personer med Parkinsons sygdom i perioden 2017-2020. Dette er en del af et satspuljeprosjekt, hvor der ligeledes opbygges en viden-centerfunktion med fokus på forskning og vidensformidling om rehabilitering ved Parkinsons sygdom. Fase 2-3 rehabiliteringsforløb afvikles på Sanos afdeling i Skælskør, der fungerer som et specialiseret rehabiliteringscenter.

Rehabiliteringsforløbet

- En hel forundersøgelsesdag på Sano
- To ugers intensivt ophold på Sano inkl. to pårørendedage
- Et opfølgingsforløb på ca. tolv uger i eget hjem
- To opfølgingsdage på Sano.

Formål

- Fastholdelse og gerne forbedring af funktionsniveauet og dermed mulighed for udskydelse af funktionsnedsættelser mv.
- Inspirere til selvtræning
- Inspirere til netværksdannelse
- Tilskynde til normale aktiviteter
- Øge livskvaliteten for personen med Parkinsons sygdom og de nærmeste pårørende.

Målgruppe og vilkår

Personen med Parkinsons sygdom skal være villig til at indgå i hele rehabiliteringsforløbet, dvs. den tilrettelagte træning og undervisning på Sano, være villig til at træne aktivt i efterforløbet i eget hjem samt deltage i opfølgingsdagene på Sano. Funktionsevnen hos personen med Parkinsons sygdom bliver målt før og efter forløbet, og vedkommende vil blive bedt om at udfylde forskellige spørgeskemaer om bl.a. livskvalitet, funktionsevne og symptomer.

Eksklusionskriterier

- Personer med andre sygdomme, hvor fysisk træning er frarådet af læge, f.eks. alvorlig eller ubehandlet hjerte-karsygdom
- Personer med atypisk Parkinsons sygdom
- Personer med demens
- Personer med ubehandlede psykiatriske sygdomme
- Personer med et dagligt plejebestov
- Personer med alkohol-, medicin- eller stofmisbrug
- Personer der i perioden 2011-2016 allerede har modtaget et rehabiliteringsophold på Vejlefjord eller på Sano. For denne målgruppe vil der kunne henvises til et opfølgingsforløb af en uges varighed på Sano (særsilt henvisning findes på Sanos hjemmeside).

Visitationsforløb

Henvisning sendes til Sano, som foretager visitation, så snart tilstrækkelige oplysninger foreligger.

Visitationen til det enkelte ophold foretages på baggrund af dels henvisningen, dels en forundersøgelse på Sano. Den enkelte person bliver indkaldt til forundersøgelsen ca. 2-3 uger inden opholdet. Ved forundersøgelsen kan man risikere at blive afvist til det videre forløb.

Der sendes skriftligt svar til henvisende læge om, hvorvidt personen er optaget på et rehabiliteringsophold. Ved visitation sendes der endvidere indkaldelsesbrev, inkl. praktiske oplysninger til ansøger.

Økonomi

Rehabiliteringsopholdet betales af projektmidler, og tilbuddet er gratis for såvel personer med Parkinsons sygdom og pårørende som regioner og kommuner. Deltagerne skal selv betale transporten frem og tilbage, men kan evt. ansøge kommunen om tilskud til dette.

Yderligere oplysninger om rehabiliteringsopholdet kan rettes til Sano på [parkinson@sanocenter.dk/](mailto:parkinson@sanocenter.dk) tlf. 7879 0070.

Henvisningsskema

Henvisningsskema til rehabilitering til personer med Parkinsons sygdom i fase 2 og 3, dvs. personer i vedligeholdelsesfasen eller i den komplekse fase med fluktuationer og hyperkinesier.

Henvisningsskema udfyldes af neurolog eller praktiserende læge og sendes til Sano per brev eller på sikker mail.

Sano Skælskør, Slagelsevej 32, 4230 Skælskør, Telefon 7879 0000, Fax 5819 4201,
e-mail: parkinson@sanocenter.dk

Den enkelte person kommer først i betragtning til et rehabiliteringsforløb, når alle skemaets oplysninger er Sano i hænde.

Henvisende læge og evt. stempel

Navn:

Adresse:

Tlf.

Mail:

Ydernr. eller hospitalsafd.:

Henvisningsdato: / - ____

Henvist person med idiopatisk Parkinsons sygdom

Cpr:

Navn:

Adresse:

Tlf:

Mail:

Har personen idiopatisk Parkinsons sygdom?

Ja Nej

Tidspunkt for diagnose (måned/årstal):

Anfør evt. andre diagnoser:

Har personen et intensivt tværfagligt rehabiliterings- og træningsbehov?

Ja Nej

Er personen selvhjulpen?

Ja Nej

Er personen motiveret?

Ja Nej

Kan personen deltage i aktiv træning?

Ja Nej

Er personen fri af åbne sår og infektioner? Ja Nej

Er personen psykisk stabil? Ja Nej

Har personen hallucinationer? Ja Nej

Er personen diagnosticeret med demens eller udviser personen demenssymptomer? Ja Nej

Sociale oplysninger:

- Uddannelse:
- Familiestatus:

Arbejder patienten? Ja Nej

Hvis ja – er det støttet arbejde eller ordinært arbejde og hvor mange timer?

Har personen hjemmepleje? Ja Nej

Hvis ja – til hvilke funktioner?

Har personen allergi? Ja Nej

Har personen tidligere været på fase 2-3 rehabiliteringsophold? Ja Nej

Yderligere oplysninger

- Relevante journaloplysninger, medicinliste samt oplysning om evt. allergier.
- MoCA test, ikke ældre end 6 måneder gammel på ansøgningstidspunktet

Disse oplysninger er afgørende for om henvisningen kan godkendes. Patienten forventes desuden optimalt medicinsk behandlet ved indskrivning på rehabiliteringscentret.

Dato:

Underskrift

Henvissende læge: