



PARKINSON POST

Nr.1

Februar 2012

24. årgang

Der var engang - Sådan begynder mange eventyr



**Se mere om
turen på
bagsiden**

**I virkelighedens verden inviterer Parkinsonforeningen Fyn
dig på en eventyrlig rejse i Brdr. Grimms fodspor
23. - 27. september 2012**

Indhold

Lidt fra formanden.....	3
Parkinson Unity Walk	3
Er du vild med dans?.....	4
Indkaldelse til generalforsamling	5
Årsmøde for duodopa-brugere og deres pårørende	6
Projekt "Fysisk aktivitet og livsstil"	7
Folkeuniversitetet i Odense: Hjernen og hjernens sygdomme	8
Parkinsonskolen Syd - foråret 2012.....	9
Parkinsonskolen Syd - foråret 2012.....	10
Bestyrelsen	11
Aktivitetskalender Fyn	12
Klubber Fyn.....	14
Kontaktpersoner m.m.	14

KLUBBER:

Assens	15
Faaborg - Midtfyn	16
Kerteminde.....	16
Middelfart	17
Nyborg	17
Odense	18
Svendborg.....	19
Glæden ved samværet giver lysten til at fortsætte.....	20
Ny idé til at klare små hverdagsproblemer.....	20
Offentlige støttemuligheder ved Parkinsons sygdom	20
Kan og skal Parkinsonklubben i Odense overleve?	21
Top eller rod.....	22
Kan humor helbrede?	23
Tag på tur med Parkinsonforeningen - Fyns Kredsen.....	24

Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 600 stk. Bladet redigeres af Karin Thomsen efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

Næste nummer udkommer 1. maj 2012.

Materiale bedes indleveret **senest den 10. april 2012.**

Redaktør Karin Thomsen, Høgsholtvej 18, 5690 Tommerup
e-mail: kath@glenten.dk, tlf. 23 36 66 86

Lidt fra formanden...



Så nærmer det sig tiden, hvor der igen er generalforsamling.

Jeg vil gerne opfordre til, at alle møder op, så I kan være med til at beslutte

- hvem der skal i bestyrelsen
- hvordan arbejdet for bestyrelsen skal udformes

Der er 2 fra den siddende bestyrelse, som ikke ønsker genvalg. Vi skal derfor gerne have fundet nogle nye kandidater, som har lyst til at være med til det spændende arbejde.

Giv gerne besked, hvis du selv har lyst til at stille op til bestyrelsen, eller hvis du kender nogen, der har lyst til at være med.

Tina Nielsen

P.S.

Husk venligst at give besked, hvis du får ny adresse eller telefonnummer, så vi kan holde medlemskartoteket ajour.

Parkinson Unity Walk



Parkinsonforeningen og nogle frivillige ildsjæle har siden maj 2011 arbejdet på at skabe en begivenhed i København, der skal være en blanding af en social begivenhed og en mulighed for at skabe opmærksomhed om Parkinsons sygdom i det offentlige rum.

Begivenheden er døbt "Parkinson Unity Walk Copenhagen 2012" og foregår den 12. maj 2012.

Denne dag afholdes den første Parkinson Unity Walk i København og du er inviteret til at være med, når vi går fra Rådhuspladsen i København til målet i Fælledparken.

Læs mere på Parkinsonforeningens hjemmeside:

<http://www.parkinson.dk/aktiviteter/parkinson-unity-walk>

Er du vild med dans?

Parkinsonforeningens Fynskreds
indbyder til en eftermiddag med dans

ALLE ER VELKOMMEN

Søndag den 26. februar 2012 kl. 12.00

**på Bogense Hotel
Adelgade 56, 5400 Bogense**



Uden mad og drikke, du ´r helten ikke

så vi havde tænkt os at begynde med at spise en 2 retters menu. Drikkevarer til maden er for egen regning.

En kop kaffe vil gøre godt, inden vi kaster os ud i dansen.

Eftermiddagen slutter kl. 16.00.

Betaling:

Beløbet, kr. 160,00, bedes indbetalt på
reg. nr. 0828 konto nr. 0000770299. Husk at oplyse navn!

Tilmelding senest den 14. februar 2012 til

Tina Nielsen tlf. 40 30 46 85 eller mtf48@turbopost.dk

Liselotte Zetterkop tlf. 21 28 05 95 eller liselottezetterkop@gmail.com

Der gøres opmærksom på, at hotellet er handicapvenligt. Der er parke-
ring bag hotellet - og lettest for handicappede at komme ind den vej.

Vi håber på en hyggelig eftermiddag.

Bestyrelsen



Indkaldelse til generalforsamling

Onsdag den 29. marts 2012 kl. 19.00



i Bellinge Sognehus, Kirkelundvej 18 A, 5250 Odense SV

PROGRAM:

Kl. 18.30 Smørrebrød (kræver tilmelding)

Kl. 19.00 Generalforsamling (se dagsorden nedenfor)

Parkinsonforeningens landsformand Jorry Højer deltager.

Efter generalforsamlingen vil Ole Grundsøe give sit bud på hvordan man holder humøret højt, selvom man lever med en kronisk sygdom.

Tilmelding senest 21. marts 2012 til:

Tina Nielsen tlf. 40 30 46 85 eller mtf48@turbopost.dk

Karen Jacobsen, tlf. 64 71 23 60 eller kj@osterbygaard.dk

OBS! Ved tilmelding bedes samtidig oplyst om man har plads til flere i bilen, eller om man eventuelt har brug for transport.

DAGSORDEN:

Pkt. 1: Valg af dirigent

Pkt. 2: Kredsformandens beretning om kredsens virksomhed i det forløbne år til efterretning

Pkt. 3: Information fra Klubformandsmøde v/Gudrun Johansen

Pkt. 4: Information fra Parkinsonskolen v/Lise Arnecke

Pkt. 5: Årsregnskab for det forløbne år med revisors påtegning til godkendelse

Pkt. 6: Valg af stemmetællere

Pkt. 7: Valg til bestyrelsen

På valg er:

Gudrun Johansen modtager genvalg

Ove Kofoed Sørensen - modtager ikke genvalg

Ole Grundsøe - modtager ikke genvalg

Pkt. 8: Valg af suppleanter

Pkt. 9: Indkomne forslag

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være indleveret skriftligt til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Pkt. 10: Eventuelt

Årsmøde for duodopa-brugere og deres pårørende



Lørdag den 28. april 2012
kl. 10.00 - 16.00

SOGNEGÅRDEN
Munkevænget 22
4180 Sorø

Pris 250 kr. pr. deltager

– dækker frokost og 2x kaffe med brød samt frugt.
Drikkevarer kan købes.

PROGRAM:

Klinisk neuropsykolog
mag.art. Torben Elmo

Har Duodopa-behandlingen også en effekt på ikke motoriske symptomer - herunder kognitive vanskeligheder.

Duodopasygeplejerske
Arne Glad

"Hvordan får vi som patienter størst gavn af duodopapumpen?
Hvilke principper lægges til grund for dosering af Levodopa?"

Samtale i grupper

Udveksling af erfaringer, ideer og nyttige råd om, hvad vi hver især gør for at få størst mulig nytte af behandlingen

Tilmelding senest lørdag den 21. april 2012:

Du tilmelder dig ved at indbetale 250 kr. pr. deltager til
Reg.nr.: 2024 Konto nr.: 6274 964 381 mkr. Duodopamøde.
Husk også at anføre eget navn.

Se nærmere i Parkinson Nyt eller på
Parkinsonforeningens hjemmeside www.parkinson.dk

Arrangør:

Duodopa - udvalget ved Lise Arnecke, Kirsten Bruun og Lotte Steen

Har du spørgsmål, kan du kontakte os på tlf. 49 22 08 30 eller mail
Lise Arnecke phyllis@c.dk
Kirsten Bruun kib@paradis.dk
Lotte Steen holmsteen@tdcspace.dk

Projekt "Fysisk aktivitet og livsstil"



KOM MED TIL TEMAWEEKEND I ODENSE DEN 9. - 10. JUNI 2012

I 2012 sætter foreningen fokus på sund livsstil og træning for yngre parkinsonramte under 55 år, men også andre fysisk aktive medlemmer aldersmæssigt tæt herpå vil kunne komme i betragtning.

Parkinsonforeningen har fået tilskud fra den amerikanske fond - Medtronic Fonden - på ca. 200.000 kr. til at igangsætte projektet "Fysisk aktivitet og livsstil". Projektet henvender sig til især yngre parkinsonramte med henblik på at bidrage til ændret livsstil gennem en række fysiske aktiviteter. Samtidig skal projektet også understøtte opbygningen af netværk regionalt.

Formålet med projektet er at opnå bedre livskvalitet for de parkinsonramte og deres familier gennem en permanent ændring af livsstil baseret på øget fysisk aktivitet samt på samme tid at opbygge regionale netværk, som vil kunne fungere som netværk for disse familier. Baggrunden er tillige, at det efterhånden er videnskabeligt bevist, at motion er gavnligt for parkinsonramte.

Der planlægges afholdt 4 regionale seminarer samt et opfølgende landsdækkende seminar. I forbindelse med seminarerne vil der blive præsenteret forskellige former for fysisk aktivitet - alt fra løb, gang, ballet, boksning, pilates samt handlingsplaner for de enkelte deltagere således at aktiviteterne kan fortsætte i hverdagen.

Du kan læse mere nyt om kurserne på
Parkinsonforeningens hjemmeside: <http://www.parkinson.dk>

Har du spørgsmål, kan du henvende dig til
Direktør Mette Holst, tlf. 33 41 47 69 eller
Finn Egeberg Nielsen, tlf. 40 28 56 85 (hver torsdag kl. 11.00-12.00).

Folkeuniversitetet i Odense: Hjernen og hjernens sygdomme

Hjernen og dens funktioner er fascinerende, både under normale forhold hos det voksne individ, under hjernens udvikling, og når hjernen er syg. Viden om, hvordan vor hjerne er opbygget, og hvordan den fungerer, er derfor relevant for mange mennesker.

Gennem en række forelæsninger vil forskere fra Neurobiologisk Afdeling, Syddansk Universitet give tilhørerne indblik i hjernens funktion. Hvad der går galt ved en række sygdomme i hjernen, og hvordan forskerne søger nye veje til forebyggelse og behandling af en række vigtige sygdomme.

OBS! Der er mulighed for kun at tilmelde sig én forelæsning, så koster det 125 kr. (Se tilmelding nederst på siden.)

PROGRAM	
16. februar	"Hjernens ændringer i sundhed og sygdom" v/professor, ph.d. Niels Aagaard Jensen
23. februar	"Skizofreni" (Forelæsning på engelsk) V/lektor, ph.d. Eirikur Benedikt
1. marts	"Slagtilfælde" v/lektor, ph.d. Kate Lykke Lambertsen
8. marts	"Parkinsons Sygdom" v/lektor, ph.d. Jan Bert Gramsbergen
15. marts	"Dissemineret sklerose" (Forelæsning på engelsk) v/professor, ph.d. Trevor Owens
22. marts	"Alzheimers" Ved professor, dr.med. Bente Finsen

Holdnr.	12110
Tidspunkt	6 TORSDAGE, Kl. 18.30 - 20.15
Adresse	Syddansk Universitet Campusvej 55 5230 Odense M Lokale 47, indgang B, F eller L, parkering P 3 og P 2
Pris	600 kr. (for alle 6 forelæsninger)
Tilmelding	Kontakt Folkeuniversitetet, tlf. 65 50 27 72 eller fu@fuo.sdu.dk

Parkinsonskolen Syd - foråret 2012

- Sted:** AOF, Skærgårdsvej 1, i Middelfart
- Pris** 175 kr. inklusiv forplejning
- Forplejning** 2 stk. Smørrebrød,
kaffe/ the og brød formiddag og eftermiddag.
Drikkevarer kan købes på AOF
- Tilmelding** AOF Middelfart tlf. 63 41 35 00,
daglig mellem 8.00 - 14.00
Tilmeldingen er bindende.
Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort



Pårørendedag - for alle pårørende til parkinsonramte Lørdag d. 3. marts

PROGRAM

Når et menneske rammes af Parkinsons sygdom retter opmærksomheden sig naturligt oftest mod den ramte. Men sygdommen sker ikke kun for den ramte. De pårørendes liv vil også over tid forandre sig og mange føler sig midt i deres bestræbelser på at støtte den ramte til tider alene med deres bekymring og sorg.

I forbindelse med alvorlig sygdom kan livet og relationerne i en familie ændre sig radikalt – nogle gange til et punkt hvor den pårørende kan opleve tvivl, skyldfølelse og uro for fremtiden.

Oplæg, erfaringsudveksling og gruppediskussioner med udgangspunkt i ovennævnte temaer med henblik på at støtte den enkelte pårørende i at finde frem til sin helt egen måde at være i sit liv.

10.00 – 12.00	Psykolog med egen praksis, Susanne Ohrt Specialist i Sundhedspsykologi Arbejdsområder: Ramte og pårørende ved kroniske sygdomme, hjerneskader, stress og livskriser
12.00 – 13.00	Frokost med smørrebrød
13.00 – 15.00	Susanne Ohrt fortsat
15.00 – 16.00	Kaffe opsamling og afslutning

Parkinsonskolen Syd - foråret 2012

For alle parkinsonramte med atypisk parkinsonisme og pårørende Lørdag den 10. marts 2012	
PROGRAM	
10.00 – 12.00	Sygeplejespecialist og rådgiver for Parkinsonforeningen Anders Clausen Atypisk parkinsonisme <ul style="list-style-type: none">• Gennemgang af de enkelte former og hvorledes de adskiller sig fra parkinsons syge• Symptomer, medicinskbehandling og mulige bivirkninger• Mulige kognitive problemer• Anden behandling
12.00 – 13.00	Frokost med smørrebrød
13.00 – 15.00	Anders Clausen fortsat
15.00 – 16.00	Kaffe opsamling og afslutning

For alle parkinsonramte og pårørende Lørdag den 24. marts 2012	
PROGRAM	
10.00 – 12.00	Professor, Overlæge, dr.med. Poul Jennum, Dansk Center for Søvnmedicin, Glostrup Hospital Søvnproblemer ved parkinsons sygdom
12.00 – 13.00	Frokost med smørrebrød
13.00 – 15.00	Overlæge, PhD Kristian Winge, Bispebjerg Hospital Vandladningsproblemer og kramper ved parkinsons sygdom
15.00 – 16.00	Kaffe opsamling og afslutning

Bestyrelsen

Formand Repr. i Hovedbes.	Tina Nielsen Præstevænget 48 5800 Nyborgklubben	☎ 40 30 46 85 ✉ mtf48@turbopost.dk
Næstfmd. Repr. i Hovedbest.	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Kasserer	Jytte Rasmussen Møllebakken 2 5672 Broby	☎ 62 63 10 96 ✉ jytte.bent@gmail.com
Sekretær	Ole Grundsøe Regnar Langesvej 2 5300 Kerteminde	☎ 65 32 39 87 ✉ ogr@fyens.dk
Best. medlem	Ove Koefoed Sørensen H. J. Poulsens Allé 23 5250 Odense SV	☎ 66 17 28 09 ✉ oksaams@mail.dk
Best. medlem	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
Best. medlem	Liselotte Zetterkop Gyldenstensvej 61 5400 Bogense	☎ 21 28 05 95 ✉ liselottezetterkop@gmail.com
Suppleant bestyrelsen	H.J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 66 15 13 76 ✉ hjm@imada.sdu.dk
Suppleant bestyrelsen	Preben L. Hansen Hasselvænget 9 5500 Middelfart	☎ 64 41 10 46 ✉ Preben.inge.hansen@gmail.com

Aktivitetskalender Fyn

Måned	Dato	Arrangør	Arrangement	Tilmeldingsfrist
FEBRUAR	1	Kertemindeklubben	Klubmøde	
	2	Faaborg - Midtfyn Klubben	Klubmøde	
	7	Odenseklubben	Video/film aften	1. februar
	8	Middelfartklubben	Aflyst	
	16	Svendborgklubben	Hyggeeftermiddag med spil	14. februar
	26	Kredsen	Dans og mad, Bogense Hotel	14. februar
	29	Assens Cafeen	Motion - øvelser og sang	
	29	Nyborgklubben	Sangaften	
MARTS	3	Parkinsonskolen Syd	Pårørendedag	
	6	Odenseklubben	Sangaften	
	7	Kertemindeklubben	Klubmøde	
	8	Folkeuniversitetet Odense	Hjernen og hjernens sygdomme: Parkinson	
	8	Faaborg - Midtfyn Klubben	Tilskudsregler og kopimedicin kontra originalmedicin	
	10	Parkinsonskolen Syd	Atypisk parkinsonisme	
	14	Middelfartklubben	Klubmøde	
	22	Svendborgklubben	Syng sammen	19. marts
	24	Parkinsonskolen Syd	Parkinsonramte/pårørende	
	28	Assens Cafeen	Dans	
	28	Nyborgklubben	Besøg på tomatgartneri i Bellinge	
29	Kredsen	Generalforsamling	21. april	
APRIL	4	Kertemindeklubben	Klubmøde	
	11	Middelfartklubben	Klubmøde	
	12	Faaborg - Midtfyn Klubben	Klubmøde	
	17	Odenseklubben	Det gamle Odense	10. april
	19	Svendborgklubben	Film fra Australien og New Zealand	17. april
	25	Assens Cafeen	Forårsafslutning	
	25	Nyborgklubben	Spille- og summeaften	
	28	Duodopa - udvalget	Årsmøde duodopa-brugere	21. april
MAJ	1	Odenseklubben	Bjergbankens Piger	25. april
	2	Kertemindeklubben	Klubmøde	
	9	Middelfartklubben	Grillaften	
	12	Parkinsonforeningen	Unitywalk i København	
	16	Assens Cafeen	Nattergaletur	11. maj
	30	Nyborgklubben	Udflugt	
JUNI	9 + 10	Parkinsonforeningen	Fysisk aktivitet og livsstil	
	13	Odenseklubben	Udflugt til De Japanske Haver	6. juni
	13	Nyborgklubben	Grillaften	

Klubber Fyn

Assens	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 49 22 08 30 ✉ phyllis@c.dk
Faaborg	Bjarne B. Tychsen Svendborg 40 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos@gmail.com
Kerteminde	Lene Nikolajsen Kongshøj Allé 125 5300 Kerteminde	☎ 64 75 17 02 ✉ lene@cogito.dk
Middelfart	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
	Anna Lomstein Møllebakken 30 5500 Middelfart	☎ 64 40 18 86 ✉ lomstein@stribnet.dk
Nyborgklubben	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ Benny.andreasen@dgi.dk
Odense	Hans Jørgen Munk- holm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
	Leif Petersen, Skrænten 26 5270 Odense N	☎ 66 11 82 72 ✉ Leif.Petersen@cdnet.dk
Svendborg	Annie Buch Vildmarken 7 5881 Skaarup	☎ 62 23 10 58
Ærø	Karen Hansen Mosevej 7 5985 Søby Ærø	☎ 62 58 14 91

Kontaktpersoner m.m.

Kontaktperson Pårørende	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 49 22 08 30 ✉ phyllis@c.dk
Konsulenter	Bodil & Georg Larsen Majsmarken 5 5260 Odense S	☎ 66 11 76 75 ✉ bodiloggeorg@youmail.dk

Assens

Mødested:

"Granly", Østergade 89 C, 2.
5610 Assens

Tidspunkt:

19.00 - 21.30

LIVSSTILSPROGRAM

Parkinsoncafeén i Assens tilbyder et program der gennem sang, dans, musik og bevægelse træner musklerne og stemmen og samtidig giver glæde og godt humør. Deltagelse er gratis, og alle er velkomne. Man kan købe kaffe og kage på Granly.

Tilmelding til

Karin Andersen, tlf. 64 49 12 40, mail: karinogjorgen@mail.dk eller Li-se Arnecke, tlf. 49 22 08 30, mail: phyllis@c.dk

FORÅRSPROGRAM 2012:

25. januar 2012:

Organist og korleder af Syngedrengene i Assens
Finn Pedersen spiller op til "Syng sammen - aften" med kendte sange og sjov kædedans.

29. februar 2012:

Fysioterapeut Dorthe Bruun
Motion – øvelser kombineret med sang.

28. marts 2012:

Danseinstruktør Charlotte Bredning
Rytmen i dansen som redskab til bevægelsesfrihed og glæde.

25. april 2012 kl. 18.00:

Forårsafslutning med spisning

16. maj 2012

Nattergaleturn (tilmelding senest 11. maj 2012)



Faaborg - Midtfyn	Kerteminde
<p>Mødested: "Tømmergården", Kantinen Tømmergården 6 5600 Faaborg</p> <p>Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.00</p>	<p>Mødested: "Aktivhuset" Vestergade 98, 5300 Kerteminde</p> <p>Tidspunkt: 19.00 - 21.30</p>
<p>FORÅRSPROGRAM 2012:</p> <p>1. torsdag hver måned</p> <p>2. februar 2012</p> <p>8. marts 2012 Stedfortræder Anja Hoffmann, Tommerup Apotek orienterer om.</p> <p>12. april 2012</p> <p>Møderne vil som sædvanlig blive annonceret i dagspres- sen.</p> 	<p>FORÅRSPROGRAM 2012:</p> <p>Onsdag, den 1. februar</p> <p>Onsdag den 7. marts</p> <p>Onsdag den 4. april</p> <p>Onsdag den 2. maj</p> <p>Herefter holder vi sommerferie indtil onsdag den 5. september 2012</p> <p>Siden sidst: I november deltog vi i Nyborg- klubbenklubbens arrangement på Hotel Nyborg Strand "Kan humor helbrede?" Det er fint, når vores lille klub kan hægte sig på, når andre klubber har arrangementer.</p> <p>Tak til Nyborgklubben.</p> <p>7. december havde vi juleafslut- ning, hvor vi fik lidt ekstra godt til kaffen.</p> <p>4. januar mødtes vi igen til alm. klubmøde.</p>

Middelfart	Nyborg
<p>Mødested: Østergades Forsamlingshus Østergade 33 5500 Middelfart</p> <p>Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30</p>	<p>Mødested: Vestervold Aktivitetscenter Kongens Bastionsvej 2 5800 Nyborgklubben</p> <p>Tidspunkt: kl.19.00 - 21.30</p>
<p>FORÅRSPROGRAM 2012:</p> <p>26. februar 2012 Mødet den 8/2 er flyttet til den 26/2, hvor der er dans på Bogen-se Hotel Tid: kl. 12.00 – kl. 16.00</p> <p>14. marts 2012 Der forhandles med 2 personer, der forsker i Parkinsons sygdom - er ikke på plads endnu.</p> <p>11. april 2012 Ingen aftale endnu.</p> <p>9. maj 2012 Grillaften "Tvillinggården" Birkevangsvej 3 5466 Asperup</p> 	<p>FORÅRSPROGRAM 2012:</p> <p>Den 29. februar 2012 Sangaften Karen Thyregod, Nyborgklubben vil fortælle om sangene, som vi skal synge.</p> <p>Den 21. marts 2012 Kl. 18.00 - 19.30 Kom og dans med Zumbainstruk-tør Lonni Helleskov Sted: Nyborg Fysioterapi Vestervoldgade 5 5800 Nyborg</p> <p>Den 28. marts 2012 Besøg på Tomatgartneri i Bellin-ge. Kørsel aftales.</p> <p>Den 25. april 2012 En spille- og summeaften</p> <p>Den 30. maj 2012 Udflugt (der er nedsat et udvalg til at planlægge).</p> <p>Den 13. juni 2012 Grillaften</p>

Odense

Mødested:

Frederiksbrosens Ældrecenter
Georgsgade 61B
5100 Odense C

Tidspunkt:

kl. 19.00 - 21.30

FORÅRSPROGRAM

7. februar 2012

"En Parkinsonrelateret video/film aften"

Nærmere information bliver sendt til de Odense baserede medlemmer, hvis e-post vi kender.

Tilmelding senest den 1. februar

6. marts 2012

"Sangaften med Virkedal sangkor"

Desuden ønsker vi at diskutere klubbens fremtid i lyset af de skuffende aflysninger i efteråret 2011. (Se indlægget på side 20)

Tilmelding senest den 29. februar

17. april 2012 (Bemærk datoen)

"Arkivar Johnny Wøllekær fortæller om det gamle Odense"

Tilmelding senest d. 10. april

1. maj 2012

"Bjergbankens piger underholder"

Tilmelding senest d. 25. april

Søndag d. 13. juni 2012 kl. 14:00 - ca. 17:00

"Udflugt til De Japanske Haver i Vøjstrup ved Nørre Broby"

Adgangsprisen er 60 kr. pr. person. Der er mulighed for at købe kaffe m.v. i haverne.

Tilmelding senest den 6. juni

Ved tilmeldingen bedes det oplyst, om man kan tilbyde at medtage passager(er), eller om man gerne vil have tilbudt transportmulighed.

Tilmelding til alle arrangementer:

Hans, 21 74 37 02, eller mail: hjm@imada.sdu.dk eller

Leif, 66 11 82 72, eller mail: Leif.Petersen@cdnet.dk

Svendborg

Mødested:

"Pensionisternes Hus",
Stationsvej 10
5881 Skårup Fyn

Tidspunkt: 17.00 (med mindre andet er angivet i programmet)

FORÅRSPROGRAM 2012:

Bowling:

Bowling starter op den 4. januar.
Onsdage i ulige uger kl. 14.00 - 16.00
Bowling og socialt samvær ved kaffen.

Torsdag d. 16. februar 2012, kl. 14.00

Hyggeeftermiddag med spil.
Kaffe og brød. Pris 25 kr.

Tilmelding senest d. 14/2 til:

Gurli: 21 30 26 59 eller Helle: 62 22 56 52

Torsdag d. 22. marts 2012

Syng sammen med Gudbjerg Trioen.
Let traktement. Pris 50 kr.

Tilmelding senest d. 19/3 til:

Gurli: 21 30 26 59 eller Helle: 62 22 56 52

Torsdag d. 19. april 2012, kl. 14.00

Film fra Australien og New Zealand v/Bent
Kaffe og kage. Pris 25 kr.

Tilmelding senest d. 17/4 til:

Gurli: 21 30 26 59 eller Helle: 62 22 56 52



Glæden ved samværet giver lysten til at fortsætte

Tekst: Lise Arnecke, Assens Cafeen

Ved juleafslutningen i Assens - Cafeen blev vi bekræftet i, at medlemmerne er glade for at komme til møderne. Det kom bl.a. til udtryk i en sang, hvor alle deltagerne blev nævnt. Den store opbakning og glæden ved samværet giver lyst til at fortsætte dette frivillige arbejde.

En anden god nyhed er, at vi har fået bevilget 5.000 kr. fra Assens kommunes § 18 midler, så vi igen i år kan komme på en udflygt.

Vi glæder os nu til at fortsætte Livsstilsprogrammet, hvor vi både skal have det sjovt, og hvor vi også får rørt stemmebånd og muskler.

Husk den sidste onsdag i måneden! (Se program side 15)

Ny idé til at klare små hverdagsproblemer

Tekst: Lene Nikolajsen, Kertemindeklubben

Ved møderne i Kertemindeklubben starter vi gerne med at synge en sang. Så får vi information om de fremtidige arrangementer.

Ved kaffen hygger vi os med almindelig snak om alt muligt. Her taler vi f.eks. om vores oplevelser i hverdagen og lytter til hinanden. Selv om vore problemer ikke er ens, så kan der ofte være ligheder, og dermed også en løsning på problemer, andre allerede har løst.

Folk går derfor hjem med en ny ide til at klare små hverdagsproblemer.

Offentlige støttemuligheder ved Parkinsons sygdom

Når man bliver ramt af en kronisk sygdom, rejser der sig en række spørgsmål. Hvilken støtte er der, hvis man har behov for psykologhjælp, hvordan søger man om et hjælpemiddel og hvad gør man hvis arbejdet begynder at vokse en over hovedet?

I en ny brochure udgivet af Parkinsonforeningen forsøger foreningens socialrådgiver Kirsten Hoff at give svar på disse og mange andre spørgsmål. Brochuren kan bestilles eller downloades på Parkinsonforeningens hjemmeside:

<http://www.parkinson.dk/nyheder/ny-brochure-offentlige-st%C3%B8ttemuligheder>

Kan og skal Parkinsonklubben i Odense overleve?

Tekst: Hans Jørgen Munkholm, Odenseklubben

Som bekendt startede Parkinsonklubben i Odense med et enkelt møde i foråret 2011. I efteråret 2011 har der været arrangeret 4 møder:

Den 6. september var der godt 20 deltagere til et vellykket arrangement om elektrisk stimulation som muligt hjælpemiddel for Parkinsonpatienter. Den 4. oktober besøgte vi Christiansgades fysioterapiklinik, hvor knap 15 medlemmer fik en vældig god introduktion til de muligheder, klinikken kan byde os. Efter disse to møder var vi optimister i klubledelsen, men de næste to arrangementer dæmpede optimismen.

Den 1. november havde vi arrangeret en aften med foredrag og musik/sang, hvor Jørn Wiedemann ville causere om Holger Juul Hansen og Erik Paaske. Ved tilmeldingsfristens udløb var der kun tilmeldt 10, medregnet 5 fra klubledelsen. Vi udsatte så tilmeldingsfristen et par dage, og sendte besked til alle de Odense medlemmer, hvis e-post adresser, vi kender. Det gav kun 1 ekstra tilmelding, så vi besluttede at aflyse. Den 6. december skulle vi have haft et julearrangement, med spisning, musik og dans. Her kom der desværre kun 6 tilmeldinger, medregnet 5 fra klubledelsen, så

denne gang skred vi direkte til aflysning uden yderligere forsøg på at skaffe flere deltagere.

Efter disse skuffelser overvejede vi at kaste håndklædet i ringen med det samme, men den 12. december fik vi en opmuntring, da Odense kommune meddelte, at vi har fået en paragraf 18 bevilling på 10.000 kr. for året 2012. Vi har derfor besluttet, at vi i hvert fald udbyder fem arrangementer i første halvdel af 2012. De fem arrangementer er omtalt andetsteds i bladet.

I slutningen af marts skal det eventuelle program for efterårets første del fastlægges, så det kan meddeles ud i august nummeret af Parkinson Post.

I klubledelsen har vi derfor aftalt et møde den 20. marts, hvor vi allerførst vil afgøre, om vi ønsker at videreføre klubben efter sommeren 2012. Her vil vi naturligvis kigge meget på, om der har været rimelig opslutning til møderne i februar og marts.

Medlemmer, som ikke deltager i disse møder, vil vi dog også godt lytte til. Dine synspunkter omkring klubben og det fremtidige program, kan du sende os pr. brev eller e-post.

Top eller rod

Tekst: Jørgen Gadegaard, Nyborgklubben

Her ved nytårstide er det meget almindeligt, at man stopper op og vurderer, om det man gør, er OK og vil føre til målet? - Eller om man hellere skal følge en anden vej?

Med udgangspunkt i Nyborgklubben kan der også være en anden grund til, at man har lyst til at foretage en vurdering, nemlig det faktum, at klubben nu har fungeret i fem år, altså et helt lille jubilæum.

Når folkelige bevægelser opstår, sker det nok oftest ved at bevægelsen vokser op fra græsrodderne, finder styrke i fællesskab og samarbejde med naboerne, hvorefter de danner kredse og landsammenslutning. For klubberne har det været omvendt. Her startede man en landsforening, som oprettede kredse, som så startede klubber! Og hvorfor???

Savnede man måske i landsforening og kredse den tætte kontakt til medlemmerne, som giver jordforbindelse, og giver oplysning om, hvad der rører sig. Er vi i klubberne de smukke blomster, som er resultatet af arbejdet i landsforening og kredse, eller er vi rødderne, som servicerer kredse og landsforening med livskraft?? Jeg mener det sidste.

Og gør vi det så godt nok?? Ja, det spørgsmål får jo lov til at blæse i vinden, idet arbejdsgruppen jo ikke gennem en generalforsamling bliver stillet til regnskab for, hvordan den udfører arbejdet. Ja, vi er såmænd ikke engang valgt af medlemmerne. Vi er en udpeget, selvsupplerende forsamling af frivillige, som må tro og håbe på, at det faktum, at ca. 25 af 40 medlemmer møder trofast op hver måned tyder på, at miljøet tiltaler medlemmerne.

Kan vi forestille os en verden, hvor den demokratiske organisation var sådan som den sandsynligvis ville have været, hvis Parkinsonforeningen var blevet skabt i modsat rækkefølge: klub - kreds - landsforening. Så ville man formodentlig have startet den demokratiske opbygning med valg i klubberne til klubbestyrelserne, som ville vælge kredsbestyrelsen ud af sin midte. Toppen (hovedbestyrelsen) ville blive valgt af kredsene.

Det skal naturligvis ikke være en snuptagsløsning, men jeg spørger igen: Kunne vi, og bør vi arbejde henimod en organisationsform, som vil føre til, at klubledelserne kommer til at bestå af valgte og ikke udpegede personer. Vi administrerer trods vor lidenhed alligevel betydelige beløb hen over årene!

Kan humor helbrede?

Tekst: Karin Thomsen



Jeg havde tilmeldt mig arrangementet "Kan humor helbrede?" i Nyborgklubben den 7. november 2011, hvilket jeg bestemt ikke fortrød. Det blev nemlig en meget fornøjelig aften.

Gertrud Andreasen startede med at byde velkommen på de tre arrangerende foreningers vegne. Herefter startede en herlig aften med en inspirerende fortælling fra, som han kalder sig selv, en udpræget ældre herre med fremtiden bag sig. Han startede med sin opvækst i Hasseris, om sit møde med tuberkulose i underskolen, hvilket gjorde, at han allerede på dette tidspunkt bestemte sig for at blive tuberkulosefrie.

Foredraget var en interessant rejse gennem mange sygehuse fra efterkrigstiden og frem, med sjove historier om de personer han var stødt på under sin uddannelse. Han har gennem tiden oplevet mange ting, hvor etik var noget man tog let på. Her var patienten på ingen måde i centrum.

Således hørte forsamlingen om læger der i fyrrerne og halvtredserne opererede folk iført deres hverdagstøj. Hvis der hang en kittel på operationsstuen, så var det for at beskytte lægens eget tøj. På samme måde fortalte han om at nogle læger røg under operationen, hvilket han dog understregede, ikke ville kunne lade sig gøre i dag. Han kom også ind på historier om lig der var blevet forbyttet, så man i nattens mulm og mørke måtte grave folk op, for at familien næste dag kunne komme til den rigtige begravelse.

Og sådan blev han ved, så vi hele tiden måtte overgive os til latterens helbredende virkning.

Afs.: Tina Nielsen
Præstevænget 48
5800 Nyborgklubben



Tag på tur med Parkinsonforeningen - Fyns Kredsen



Program for turen og nøjagtig pris vil blive bragt i næste nummer af Parkinson Post.

Ring for nærmere oplysninger

Gertrud Andreasen,
tlf. 65 33 16 33

Karen Jacobsen,
tlf. 64 71 23 60

Turen går til Kassel – Berleburg Eventyrtruten

23. - 27. september 2012

Ca. 3.000 kr. pr. person
(dobbeltvær. v/ min. 40 pers.)

transport i 4* bus og Indkvartering på et dejligt hotel

