



PARKINSON POST



FYN

Nr. 2

Maj 2017

29. årgang



Foto: Amok-Odense, Dans med Parkinsons

Livsbekræftende dansetimer med parkinsondans i Odense

Læs artiklen på side 22-23

Indhold

Formanden har ordet	3
Parkinsonforeningens budget	4
Referat af generalforsamlingen.....	5-7
Præsentation af nye bestyrelsesmedlemmer	8
Gang i uge 23	9
DHL Stafetten Odense 2017.....	10
Bestyrelsen	11
Aktivitetskalender Fyn.....	12-13
Klubber Fyn.....	14
Kontaktpersoner.....	14
Klubber:	
Assens	15
Faaborg - Midtfyn.....	16
Middelfart	17
Nordfyn.....	18
Nyborg.....	18
Odense.....	20
Svendborg.....	21
Ærø	21
Velgørenhedsfest på Hindsgavl Slot.....	12
Gymnastik for parkinsonramte.....	16
Unity Walk 2017	17
Besøg på hjemmeværnsstationen på Slipshavn	19
Dans dig glad	22-23
Møde OUH 23. maj.....	Bagsiden

Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 450 stk., og redigeres efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

Næste nummer udkommer ca. 1. august 2017

Materiale bedes indsendt senest den 10. juni 2017

Redaktør Karin Thomsen

✉ parkinsonpostfyn@gmail.com, ☎ 23 36 66 86

Formanden har ordet

Tak for valget som ny formand for Kredsforeningen.

Jeg vil her gerne benytte lejligheden til at takke den gamle bestyrelse og ikke mindst Hans Jørgen Munkholm for hans indsats som formand.



Vedr. min baggrund tillader jeg mig at henvise til den beskrivelse, der fremgik af Parkinson Post nr. 1 Februar 2017. Min erfaring med parkinsonområdet skyldes, som det fremgik her og som jeg også omtalte på generalforsamlingen, at min ægtefælle i 2013 blev diagnosticeret med Parkinson efter at hun en længere periode havde kæmpet med en række symptomer. Desuden havde også min svigerfar, der døde i 2007 som 91 årig i de sidste år af sit liv, omfattende parkinson- og demenssymptomer.

Det er klart, at min ægtefælles parkinsondiagnose har ændret - primært hendes liv, men selvfølgelig også mit liv. Efter en periode, der for hende så sort ud, og som også for mig var vanskelig, er vi nu kommet ind i mere "smult vande", hvor det indtil videre lykkes også at lægge vægt på muligheder og de kvaliteter vi også oplever takket være sygdommen.

Jeg er imponeret, generelt, over det livsmod og den kampvilje der karakteriserer mange, der rammes af denne sygdom - ud fra devisen: "Never give up".

Vi er selvfølgelig - alle - også realister. Det er nødvendigt. Vi ved, at der indtil videre ikke er nogle helbredelsesmuligheder - og jeg bliver hver gang stærkt berørt, når jeg hører om unge mennesker, der tidligt rammes af Parkinson og måske endda også demens. Men når vi ser på forskningsresultater og de initiativer, der tages både her og ikke mindst i udlandet, så tror jeg på, at der inden for en overskuelig årrække viser sig muligheder for at forhale sygdommens senfølger og måske endda også forebygge og helbrede.

Indtil videre håber jeg - sammen med resten af bestyrelsen - at kunne medvirke til at arbejde til gavn for parkinsonramte her på Fyn.

God sommer.

Christian Reventlow

Parkinsonforeningens budget

Hovedbestyrelsen behandlede den 19. november 2016 foreningens budget og da det desværre er økonomisk smalhals traf hovedbestyrelsen beslutning om en række besparelser.

Således er der på udgiftssiden truffet beslutning om følgende besparelser:

- Reduktion på 10 procent i kontingenttilskuddet til kredsene
- reduktion i honoraret til formandskab
- besparelser på medlemssystem og hjemmeside
- aflysning af samarbejdsdagen
- deltagerbetaling på medlemsarrangementer, f.eks. DHL og Parklife
- reducere af midler til indsatsområder samt færre sider i Parkinson Nyt

Hovedbestyrelsens beslutning indebærer, at der i forbindelse med DHL-stafetten vil blive en egenbetaling for deltagere, hvor deltagerbetalingen inkl. trøje fastsættes til 100 kr. pr. deltager.

Kredsbestyrelsen har på mødet i februar drøftet Hovedbestyrelsens budgetvedtagelse og truffet beslutning om, at der uanset beslutningen om at reducere kontingenttilskuddet med 10 procent ikke sker reduktion i tilskuddet til klubberne og af Kredsforeningens aktiviteter.

Medvirkende hertil er den omlægning, der blev gennemført sidste år, hvor udsendelse af Parkinson Post sker elektronisk til de af kredsens medlemmer, der har mulighed herfor. Denne omlægning har skønsmæssigt i 2016 betydet en mindregift på ca. 4.000 kr.

Såfremt der er medlemmer, der fremover ønsker at overgå til at modtage Parkinson Post elektronisk, så giv venligst besked til Kredsforeningens formand Chr. Reventlow på cd@reventlow.dk



Referat af generalforsamling i Fynskredsen onsdag 22. marts 2017

Referent: Jette Andersen

Der var 109 tilmeldte til generalforsamlingen, der afsluttedes med underholdning af Tonny Landy. Foreningen var vært ved 2 stk. smørrebrød, kaffe og kage. Næstformand Ole Peterson bød velkommen da formanden var forhindret i at deltage. Generalforsamlingen blev indledt med en sang.

1. Valg af dirigent

Thomas Broue valgt

2. Valg af stemmetællere

Ebbe Warberg og Poul Hansen valgt

3. Kredsformandens beretning v/næstfmd. Ole Peterson (i formandens fravær)

Der er måske nogen der synes, at der ikke er sket så meget i Parkinsonforeningens Fyns Kreds i det forløbne år. Det har de ret i, men det er ikke alt vi selv har været herre over. Der var planlagt et kredsarrangement med fhv. oberst og folketingsmedlem Jens Chr. Lund "(måtte aflyses p.g.a. cykelstyrt) samt et arrangement om "Nonmotoriske problemer" i Parkinsonforeningens regi (vi har ikke hørt mere til det).

Kredsen har i det forløbne år afholdt fire kredsbestyrelsesmøder. I det sidste af disse deltog klublederne i den første del.

I april var der det sædvanlige orienterende møde mellem repræsentanter for Neurologisk afdeling på OUH og en mindre del af bestyrelsen.

I maj blev der afholdt et arrangement for bestyrelsen, klublederne og andre frivillige på AOF Middelfart.

I oktober afholdt kredsen sammen med Assensklubben et eftermiddagsmøde på Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, hvor nogle af centrets medarbejdere fortalte om, hvad de kan byde på.

I november blev der på Magasinet afholdt et møde om samarbejdet med lægen. Endelig bør det også nævnes at Niels Nielsen er god til at få folk til at deltage i diverse sportslige aktiviteter.

I det forløbne år har kredsen udarbejdet en "Forretningsorden for Kredsbestyrelsen Parkinsonforeningen Fyn Kreds", som blev trykt i augustnummeret af Parkinson Post Fyn.

På sidste års generalforsamling var der ønske om en elektronisk udgave af Parkinson Post Fyn. Ca. halvdelen af medlemmerne har sagt ja tak til den elektroniske udgave, en stor besparelse på portoudgiften,

Til sidst takkede formanden for et godt samarbejde i bestyrelsen, tak til klubledere og andre frivillige, herunder en særlig tak til redaktør Karin Thomsen og Birthe Magelund, der koordinerer pårørendegrupperne og nu også tager sig af Parkinsonskolen.

4. Information fra klubberne v/Ole Peterson

I februar havde kredsbestyrelsen det årlige møde, hvor klublederne var inviteret med, for hver især at give en orientering om klubbens aktiviteter og økonomi i det forgangne år.

Sidste års 6 klubber er nu blevet til 8. Klubben på Ærø er genopstået efter ca. 3 års fravær. Lidt usædvanligt, ønsker Ærøklubben ikke økonomisk støtte fra kredsen. Kirsten Kromann er klubleder. I Nordfyns kommune er der ligeledes startet en helt ny klub med Eva Poppen som klubleder.

To af vores klubber har i årets løb skiftet klubleder. I Svendborg har Lise Frederiksen overtaget posten efter Gurli Nielsen, og i Faaborg-Midtfyn har Arne Pedersen overtaget posten efter Bjarne Tychsen.

Generelt kan det siges, at der er godt gang i aktiviteterne i de forskellige klubber med medlemsmøder ca. én gang om måneden. Emnerne spænder vidt – lige fra Parkinson faglige foredrag på meget højt niveau til mere sociale og underholdende foredrag og fortælleaftener samt arrangementer med sang, musik og dans – ja endog udflugter til spændende seværdigheder. Der er et aktivt klubliv i hele kredsen.

5. Information for yngre med Parkinson v/Jette Andersen

Yngrenetværket er primært koncentreret omkring en Facebook gruppe (20 medlemmer) man mødes 4-5 gange om året. Kommende arrangementer: En aften på Ejby Apotek om medicin og tablethjælpemidler, samt en familiedag på Gymnastikhøjskolen i Ollerup i efteråret.

Fra Yngrestyregruppen orienteredes: Aktivweekend i januar med ca. 50 deltagere var en stor succes. Super weekend med 3 moduler (hockey, fodbold, basket, spinning, bueskydning, dans for par og enlige, Tabata, gymnastik) og morgengåtur eller BIG. Hygge, sang, underholdning og socialt samvær. Målet med weekenden var at lave en økonomisk overkommelig weekend, hvor man kunne prøve nye motionsformer (ingen aldersbegrænsning).

PT arbejdes der med synlighed. Gruppen ønsker at få produceret nogle små film til Parkinsonforeningens hjemmeside om livet som yngre med Parkinson.

6. Information fra Parkinsonskolerne v/Birthe Magelund

I 2016 har Parkinsonskolen haft 7 undervisningsdage med 220 tilmeldte. Emner har været:

- Årsager til Parkinsons Sygdom, diagnose, behandling og prognose.
- Hvordan lever den parkinsonramte og den pårørende med sygdommen
- Dans eller lykkepiller og LSVT-Big
- Pårørendedag, selvhjælp og egenomsorg
- Parkinsonpatienten i fokus
- Er stemmen blevet svagere? (Logopæd)
- Bliv klogere på juridiske spørgsmål (Advokat)
- Mad og Parkinson (Diætist)

7. Information fra pårørendegrupperne v/Birthe Magelund

Der er i dag 8 pårørendegrupper med 47 deltagere fordelt over hele Fyn. En gruppe bestemmer selv hvor, og hvor tit de mødes. Man deler de udfordringer der kommer som pårørende og får omsorg og råd fra de andre. Alle grupper mødes 1 gang hvert efterår til efterårskomsammen. Birthe fortalte om vigtigheden af, at deltage i en gruppe så tidligt som muligt i et forløb og få et netværk til at støtte sig til. I 2017 er planlagt en pårørendeweekend i april måned.

8. Årsregnskab for 2016 v/Birte Greve

Med et overskud på 9.650 kr. og en egenkapital på 96.096 kr. blev regnskabet godkendt.

9. Valg af Kredsformand

Christian Ditlev Reventlow valgt

10. Valg af øvrige bestyrelse

Ellen Munkholm og Niels Nielsen genvalgt. Gitte Hindhede og Erik Nielsen valgt.

11. Valg af suppleanter

Som 1. suppleant blev Jette Andersen valgt. Som 2. suppleant blev Rebekka Hedegaard Corell valgt

12. Valg af intern revisor samt revisorsuppleant

Kenneth Andersen valgt som intern revisor. Thomas Corell valgt som intern revisorsuppleant

13. Indkomne forslag

Ingen indkomne forslag

14. Evt.

Landsformand: Jorry Højer gjorde opmærksom på vigtigheden af at støtte de lokale initiativer, så som et nystartet fodboldhold i TPI i Odense. Jorry fortalte om en nystartet klub for efterladte: Kornblomsten, der ud over at mødes, har arrangeret en tur til Lissabon.

Lise Arnecke, der pt sidder i Danske Handicaporganisationers Fællesråd i Assens kommune vil gerne afløses på posten. Det er en vigtig post, hvis man vil have indflydelse i sin lokale kommune.

Sidst men ikke mindst, rundede næstformand Ole Peterson af. Han takkede de udtrædende medlemmer af bestyrelsen, der alle blev "begavet".

Præsentation af nye medlemmer i Kredsbestyrelsen

Erik Nielsen

Jeg hedder Erik Steen Nielsen er lige fyldt 70 år. Er gift og har 4 voksne børn, alle bosat i København. Gik på pension for ca.5 år siden. I hele mit arbejdsliv har jeg været beskæftiget indenfor Salg og Marketing.

Jeg har hele livet været aktiv udøver af Badminton, Tennis m.m., men måtte stoppe grundet smerter for ca. 2 år siden. Fik diagnosen Parkinson i januar 2016, og er medicineret, så min hverdag er næsten som før.

Jeg vil gerne ved min deltagelse i Bestyrelsesarbejdet være med til at gøre tiltag, som kan lette livet med Parkinson.

Venlig hilsen Erik Nielsen

Gitte Hindhede

Jeg hedder Gitte Hindhede og bor i Ejby på Vestfyn. Jeg er gift med Carl Sylvest, som blev diagnosticeret med Parkinsons sygdom i februar måned 2016. Vi har fire børn og otte børnebørn. Jeg er uddannet folkeskolelærer, og har haft mit arbejdsliv fortrinsvis i Otterup kommune og i de senere år i Ejby kommune. Jeg er meget taknemmelig over at have haft mit arbejde i Folkeskolen - jeg har nydt hver eneste dag med børn og unge.

Jeg gik på pension for snart fem år siden, men vedblev at arbejde frivilligt med sårbare unge piger til for tre år siden. Mine forudsætninger for at gå ind i bestyrelsesarbejdet i Parkinsonforeningen er, udover interesse og engagement, et mangeårigt arbejde i sikkerhedsudvalg og samarbejdsudvalg i folkeskolen. Herudover har jeg tidligere været formand for en lokalafdeling af Adoption og Samfund.

Min mand og jeg er "nye" i forhold til hele parkinsonproblematikken, men vi er enige om, at det er vigtigt ikke at isolere sig, vigtigt med åbenhed, ikke mindst i relation til vores nærmeste, vigtigt er også fællesskaber, hvor vi er sammen med ligestillede, og her kommer Parkinsonforeningen til at være en vigtig del af vores liv fremover.

Mvh.Gitte Hindhede

Gang i uge 23

Tag traveskoene på og kom med på en spændende gåtur i Dalum! Vi mener, vi kan byde på den smukkeste og mest varierede gåtur i Odense. Turen er arrangeret af Parkinsonforeningen i samarbejde med "Indgangen" i Dalum og er henvendt til alle seniorer i Odense Kommune.

Vi går turen i ugen efter pinse, både onsdag 7. juni og fredag 9. juni med start kl. 10.00 på Dalumvej 95, (Det gamle Rådhus). Tag gerne en ven eller nabo med.

Ruten er på ca. 4 kilometer, og vi går i et tempo, så alle kan følge med - med små stop undervejs, hvor vi fortæller lidt om de forskellige steder, vi passerer. Start og slut ved "Det gamle Rådhus". Vi går ad "Kærlighedsstien" forbi det nye "Carlslund", følger jernbanen til "Dalum Fabriksby", langs "Åen" med de imponerende store høje elletræer og til Dalumvej. Herfra fortsætter vi til Dalum Kloster, hvor vi har fået adgang til parken, som vi glæder os til at vise jer. Vi slutter med kaffe, som "Indgangen" har sørget for er klar, når vi er tilbage.

- Ingen tilmelding, kom bare på starttidspunktet, gerne i en Parkinson T-shirt.
- Turen har stigninger, og vi skal op ad trapper, så desværre INGEN ROLLATOR!
- Gratis bybus i Odense Kommune ud og hjem.
- Har du en klemme med, er du velkommen til at indtage denne sammen med kaffen.

Efter gåturen er det muligt at opleve "Det hjælpsomme Hjem." Her vises et bredt udvalg af hjælpemidler og velfærdsteknologi. Personalet er til stede og giver gerne råd og vejledning. Alle hjælpemidler og teknologier må prøves.

Vi håber på at se rigtig mange af jer og jeres venner i uge 23.

Mvh Per, Ingolf, Mette og Niels



*Stemmingsbilleder fra
"Gang i uge 23" 2016*

DHL Stafetten 2017 - Odense

med start og mål på Engen, Fruens Bøge

TIRSDAG D. 15. AUGUST 2017

Vi var 65 personer, der stillede op sidste år. Flot!

Vi var et af de største hold, der deltog sidste år, så mød også op i år og få en god dag ud af det med socialt samvær, hygge og fælles spising.

Der er 2 motionsmuligheder: 5 km **GANG** eller 5 x 5 km stafet-**LØB**

Selvom du ikke er helt sikker på at kunne klare 5 km, kan du melde dig alligevel. Det er tilladt at give op og stadig deltage i resten af aftenens arrangement.

Deltagerbetaling kr.100,00 per hoved.

Betalingen dækker betaling til DHL for gå- eller løbeturen inkl.. Spising og bluse. Landsforeningen har bidraget til, at din betaling kan holdes på kr.100,00.

Program

16.00-16.15	Vi mødes og drikker medbragt kaffe i et af teltene
17.30	Starten går for 5 km gang
18.00	Starten går for 5x5 km stafet
18.15 – 20.30	Udlevering af madkurve. Vi spiser samlet i et af teltene.

Tilmelding senest 20. maj

Helst ✉ anderseningolffm@gmail.com eller ☎ 20 48 75 60

Ved tilmelding bedes du oplyse dit medlemsnr, og om du vil GÅ eller LØBE. Du bedes også oplyse, hvilken størrelse bluse du bruger:XS-S-M-L-XL-XXL- XXXL.

Tilmelding er først gyldig når egenbetalingen er modtaget på
Reg nr. 3578 Konto 3578844724 (husk medlemsnr. og navn)

Ingolf Møller Andersen og Niels Nielsen sætter holdene. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer d. 15. august!

VEL MØDT



DHL
STAFETTEN 2017

Bestyrelsen		
Formand og repræsentant i Hovedbestyrelsen	Chr. Reventlow Løgeskov 76 5771 Stenstrup	☎ 29 67 57 24 ✉ cd@reventlow.dk
Næstformand og repræsentant i Hovedbestyrelsen	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Kasserer	Ellen S. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 66 15 13 76/21 48 13 75 ✉ ellen.munkholm@skolekom.dk
Sekretær	Gitte Hindhede Algade 55 5592 Ejby	☎ 30 22 48 75 ✉ gittehindhede@ejby.net
Bestyrelsesmedlem	Grethe Skovgaard Rosenvænget 8 5580 Nr. Åby	☎ 64 42 15 18 ✉ grethe.skovgaard@stofanet.dk
Bestyrelsesmedlem	Niels Nielsen Mågebakken 27 5250 Odense SV	☎ 66 17 43 96 ✉ nnnielsnn@gmail.com
Bestyrelsesmedlem	Erik Nielsen Aabylundvej 8 5580 Nr. Aaby	☎ 21 58 99 49 ✉ eriksteennielsen@gmail.com
1. Suppleant bestyrelsen	Jette Günther Andersen Kappelvænget 16 5620 Glamsbjerg	☎ 61 77 56 20 ✉ jettegandersen@privat.dk
2. Suppleant bestyrelsen	Rebekka Hedegaard Corell Over Hollufvej 34 5220 Odense SØ	☎ 41 83 33 52 ✉ correll@hotmail.com
Intern revisor	Kenneth Andersen Herluf Trolles Vej 201 5220 Odense SØ	☎ 60 91 05 53 ✉ ruder@oncable.dk
Intern revisorsuppleant	Thomas Correll Over Hollufvej 34 5220 Odense SØ	☎ 41 83 33 52 ✉ correll@hotmail.dk

Aktivitetskalender Fyn 2017				
Maj 2017				
Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
11		Velgørenhedsfest		
11	19.00	Fysioterapeut	Faaborg-Midtfyn	08-05-2017
17	18.00	Grillaften	Middelfart	08-05-2017
18	14.00	Klubmøde	Svendborg	
20	12.00	Unity Walk	Parkinsonforeningen	
23	19.30	Møde OUH	Kredsen	
30	19.00	Psykolog	Nordfyn	29-05-2017
31		Udflugt	Nyborg	
31	18.00	Sommerrevy Odense	Assens	Udløbet
Juni 2017				
1	10.05	Udflugt	Faaborg-Midtfyn	15. maj
7 + 9	10.00	Gang i uge 23	Odense m.fl.	
8	16.00	Klubmøde	Svendborg	
17	10.00	Barløseborg Golfklub	Assens	13-06-2017
28		Grillaften	Nyborg	
August 2017				
15	16.00	DHL Stafetten	Kredsen	20-05-2017
16	17.00	Udflugt	Middelfart	
31	10.00	Udflugt	Assens/Nordfyn	01-08-2017



HUSK - HUSK - HUSK

**Materiale til augustnummeret
skal være redaktøren i hænde**

Senest 10. juni 2017



Aktivitetskalender Fyn 2017

September 2017

Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
2		Ray Kennedy Cup		
5	19.00	Klubmøde	Odense	28-08-2017
6	10.30	Parkinsongymnastik		
7	19.00	Klubmøde	Faaborg-Midtfyn	
13	19.00	Klubmøde	Middelfart	11-09-2017
26	19.00	Klubmøde	Nordfyn	25-09-2017

Oktober 2017

3	19.00	Klubmøde	Odense	25-09-2017
11	19.00	Dans med Parkinson	Middelfart	09-10-2017

November 2017

7	19.00	Klubmøde	Odense	30-10-2017
29	18.00	Julehygge	Middelfart	22-11-2017

December 2017

5	18.00	Julehygge	Odense	20-11-2017
---	-------	-----------	--------	------------

Velgørenhedsfest på Hindsgavl slot 11. maj 2017

Af Fyens Stiftstidende og TV2-Fyn fremgår at 3 ildsjæle fra Middelfartområdet den 11. maj 2017 gennemfører en stor velgørenhedsfest på Hindsgavl slot. Med kendte mennesker som trækplaster er det intentionen at skabe midler til bekæmpelse af Parkinson sygdom.



Fra Kredsforeningens side skal der rettes en stor tak til de 3 initiativtagere: Bent J. Pedersen og Mette Engleson fra Middelfart kommune og Lone Skjoldaa, chef for Bridgewalking Lillebælt.

Blandt de, som kommer og optræder gratis, er Michael Carøe, Jan Gintberg, Julie Berthelsen, Guldhødet, Back to Back, Lisbeth Østergaard og det unge fremadstormende sangtalent Andrea Lykke Oehlenschläger.

KLUBBER FYN		
Assens	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Faaborg	Arne Pedersen Hedemarken 10 5600 Faaborg	☎ 62 61 08 80 ell. 23 35 65 76 ✉ arne.conny@stofanet.dk
Middelfart	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Nordfyn	Eva Poppen Stavangerparken 9 5400 Bogense	☎ 25 48 80 70 ✉ nyboder2012@gmail.com
Nyborg	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ bennygertrud@gmail.com
Odense	Jette Holbech Dragebakken 211 5250 Odense SV	☎ 60 85 40 14 ✉ jette.parkinson@gmail.com
Svendborg og Langeland	Lise Frederiksen Skovsbovej 160 5700 Svendborg	☎ 23 31 30 28 ✉ ejnar_Lise@hotmail.com
Ærø	Kirsten Kromann Knasterbjergvej 4 5960 Marstal	☎ 62 53 24 53 ✉ jk@krom.dk
KONTAKTPERSONER FYN		
Parkinsonskolen Syd Pårørendegrupper	Birthe Magelund Poppelvej 12 5492 Vissenbjerg	☎ 23 95 31 20 ✉ magelund@privat.dk
Netværk for yngre med Parkinson	Jette G. Andersen Kappelvænget 16 5620 Glamsbjerg	☎ 61 77 56 20 ✉ jettegandersen@privat.dk



ASSENS

Mødested: Granly
Østergade 89, 5610 Assens
Tidspunkt: Kl. 18.00

Onsdag 31. maj 2017 - Odense Sommerrevy

Kl 18.00 mødes vi til spisning på restaurant "Carlslund" Fruens Bøge 7, Odense. Derfra går vi til revytellet på Engen, hvor Odense Sommer Revy starter kl. 20.00

Tilmelding har fundet sted.

Lørdag 17. juni kl. 10.00 - Barløseborg Golfklub, Skovvangsvej 47, Barløse

Barløseborg Golfklub inviterer til en 2-.3 timers hyggetur. Arrangementet er for alle. Alder og evt. skavanker er ingen hindring. Fornuftigt tøj og sko der sidder fast anbefales.

Vi mødes ved klubben og starter med at se klubbens faciliteter og finder bags med køller. Vi går til træningsbanen, hvor vi skal prøve længere slag, derefter putting. Vi slutter på Pay og Play banen. Alt med følgeskab af en erfaren golf-spiller.

Efter spil mødes vi i Café Tee Time, hvor der serveres en vand eller øl.

Tilmelding senest 13. juni

Torsdag 31. august 2017 - Udflugt til Haderslev og Årø

Turen er fælles med Nordfyns klubben

Rundvisning i Haderslev Domkirke. Derefter kører vi til Årø færgeren og sejler til Årø. Her besøger vi Årø Vingård, hvor vi får frokost med ø - specialiteter.

Rundvisning på og fortælling om Årø vingård. Sidst men ikke mindst vinsmagning.

På udturen serveres kaffe og rundstykke. På hjemturen serveres en sandwich.

Afgang Vissenbjerg kl. 10.00

Hjemkomst Vissenbjerg kl. 18.00

Pris pr. person 350 kr.

Tilmelding senest 1. august

Tilmeldinger til arrangementerne:

Birte ☎ 23 95 31 20 eller ✉ magelund@privat.dk

Karen ☎ 64 71 23 60 eller ✉ kj@osterbygaard.dk



FAABORG - MIDTFYN

Mødested: Tømmergårdens Kantine
5600 Faaborg

Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.00

11. maj kl. 19.00 på Tømmergården

Hvorfor er den rigtige motion så vigtig for Parkinson'ere"??

Indlæg ved Dennis Skouw, fysioterapeut i Odense med speciale i Parkinson.

Den aften bliver der serveret smørrebrød og kaffe for 25 kr. Det er derfor vigtigt med tilmelding med bestilling af antal stk.

Tilmelding senest mandag 8. maj til Arne

☎ 62 61 08 80 el 23 35 65 76

✉ arne.conny@stofanet.dk

1. juni - Sommertur til Ærø

Afgang: Svendborg færgehavn kl 10.05 (sæt tid af til at finde parkering i Svendborg)

Vi bliver hentet af en bus med guide ved færgen. Der køres rundt til seværdigheder i 3 timer. Vi slutter i Ærøskøbing kl 16.30. Der er 1 time til at gå rundt i de små gader og tid til prøvesmagning af f.eks. Whisky. Der serveres varm mad kl.17.30 på Hotel Ærøhus. Afgang fra Ærø kl. 19.35.

Aktiviteterne er en hemmelighed, men det bliver ikke kedeligt.

Egenbetaling: 250 kr. Der kan købes sodavand i bussen.

Kaffe/ kage mm. står for egen regning, ligesom det forventes at man har spist frokost hjemmefra/ eller på færgen med medbragt mad eller købt i kabysen.

Tilmelding senest 15. maj til Margrethe, (23 84 19 22

7. september kl. 19.00 på Tømmergården

"Alternativt syn på sundhed og sygdom." v/ Line Clausager

Parkinson gymnastik for alle

Onsdage i lige uger i Brobyværk Hallen kl. 10.30 – 11.30

Start 6. september, til og med 29. november

Gymnastikken er baseret på øvelser fra Montebello. Alle er velkomne.



MIDDELFTART

Mødested: Østergade 33
5500 Middelfart
Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.30

Onsdag 17. maj kl. 18.00

Forårshyggeaften på Tvillingegården
NB: Tilmelding senest 8. maj!!

Onsdag 16. august kl. 17.00 - Sommerudflugt

Vi pakker madkurven og mødes ved/i Grimmermosehuset

Onsdag 13. september kl. 19.00

Skole- og Sundhedsprojekt i Gambia
Lysbilledforedrag v/ Ebba og Aksel Tornøe

Onsdag 11. oktober kl. 19.00

"Dans med Parkinson"
Ingeborg Uldahl fra Vejle fortæller om, hvad dans kan gøre mod Parkinson - og måske bliver der lejlighed til en lille svingom.

Onsdag 29. november kl. 18.00

"Forskud på julen"
Vi holder vores traditionelle før-jule-møde med god julemad, spil, sange og historier.
NB: Tilmelding senest 22. november

Tilmelding til arrangementerne senest 2 dage før til

Ole Peterson, ☎ 23 24 51 88, ✉ olepeterson46@gmail.com

Unity Walk 20. maj 2017

Start på Nytorv i København kl. 12.00.

Tilmelding: <http://www.unitywalk.dk/>

Læs om arrangementet den 20. maj i sidste nummer af landsbladet, eller på <http://www.parkinson.dk/aktiviteter/parkinson-unity-walk-2017>

Desværre kommer der ikke en bus fra Jylland og samler os op i år. Vi håber at mange fynboer alligevel finder vej til København.





NORDFYN

Mødested: Frivilligcenter Nordfyn, UpN's mødelokale
Adelgade 119 B, 5400 Bogense

Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.30

Tirsdag 30. maj kl. 19.00

Psykiater Michael Heckenthaler, kendt fra Parkinsonskolen i Middelfart, holder foredrag om krisehåndtering efter en Parkinson diagnose. Endvidere behandler han emnet kronisk sygdom og hvordan vi, patienter og pårørende, bedst håndterer vores nye situation og som familier kommer styrkede gennem livet. Tilmelding senest 29. maj

Tirsdag 26. september kl. 19.00

Ergoterapeuter holder foredrag?
Tilmelding senest 25. september

Torsdag 31. august - Heldagsudflugt til Haderslev og Årø

Vi starter med rundvisning i Haderslev Domkirke. Derefter kører vi til Årøfærgeren og sejler til Årø. Vi besøger Årø Vingård, hvor vi får frokost med ø-specialiteter. Rundvisning på og fortælling om Årø vingård. Og sidst, men ikke mindst, vinsmagning.

På udturen serveres kaffe og rundstykke. På hjemturen serveres en sandwich. Pris pr. person 350 kr.

Tilmelding senest 1. august

Turen er fælles med Assens klubben

Tilmeldinger til Eva ☎ 25 48 80 70 enten som SMS eller opringning eller ✉ nyboder2012@gmail.com



NYBORG

Mødested: Vestervold Aktivitetscenter
Kgs. Bastionsvej 2, Nyborg

Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.30

Onsdag 31. maj

Udflugt?

Onsdag 28. juni

Grillaften hos Lene og Tage

Besøg på Marinehjemmeværnsstationen på Slipshavn

Den 29. marts deltog ca. 30 af Nyborgklubbens medlemmer i et spændende besøg på Marinehjemmeværnsstation Slipshavn.

Første punkt på programmet var indtagelsen af dagens middag, bestående af dansk bøf med diverse tilbehør samt citronfromage. Derefter samledes vi i et kursuslokale, hvor stationens chef, orlogskaptajn Mads K. Andersen, gav en interessant og levende beskrivelse af såvel stationens historie som dens aktuelle opgaver.

Marinehjemmeværnet består af frivillige, som uddannes og trænes til at varetage opgaver både som støtte til det samlede forsvar og som beredskab til deltagelse i det løbende sørednings- og overvågningsarbejde. En væsentlig del af de frivilliges uddannelse og træning finder sted på station Slipshavn.

Efter foredraget fik deltagerne lejlighed til at afprøve stationens 8 simulatorer, hvor stationens elever kan opøve evnen til at navigere et marineskib med moderne teknologisk udstyr – foran en storskærm med levende billeder af Nyborg Fjord og Storebælt i vekslende bølgegang og med kollisionstruende fartøjer fra alle verdenshjørner.

Mads K. Andersen gav udtryk for, at stationen på Slipshavn meget gerne tager imod besøgende, også uden forudgående aftale. Man kan trygt ignorere adgangsforskriften og tage kontakt til stationens personale eller chefen personlig – så kan en rundvisning improviseres.

Med denne opfordring til fortsat kontakt sluttede besøget.

Thomas Mikaelson



Marinestation Slipshavn

Kilde:

<http://www.hjv.dk/oe/MHS/Kontakt-os/sider/fault.aspx>



ODENSE

Mødested: Ældrecentret
Filosofhaven 12, 5000 Odense C
Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.30

Tirsdag 5. september kl. 19.00

Et spændende foredrag, med tidligere Amtsborgmester Poul Weber.
Kom og hør om et spændende liv

Tilmelding senest 28. august.

Tirsdag den 3. oktober kl. 19.00

Her kommer farmaceut Christian Ruus, Tommerup Apotek.

Her kommer Christian Ruus ind på medicinens indvirkning og påvirkning af madden. Hvornår må vi spise, før og efter pillers indtagelse?

Tilmelding senest 25. september.

Tirsdag 7. november kl. 19.00.

Her får vi besøg af Bugtaler Preben Palsgård, som vil underholde.
Kom og få et hyggelig og sjov aften.

Tilmelding senest 30. oktober

Tirsdag den 5. december kl. 18.00 - Juleafslutning

Så er det jul igen vi gentager succesen fra sidste år. Kom og vær med igen, eller prøv. Vi hygger og får god mad.

Medbring en lille pakke til ca. 30 kr.

Pris pr person: 100 kr., inkl. kaffe. Drikkevarer på egen regning, til særdeles rimelige priser.

Tilmelding senest 20. november

Tilmeldinger

Jette, ✉ jette.parkinson@gmail.com, eller ☎ 60 85 40 14



SVENDBORG

Mødested: Pensionisternes Hus
Stationsvej 10, 5881 Skårup
Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.30

Torsdag 18. maj kl. 14.00 hos Ejnar Frederiksen

Hyggeeftermiddag hos Ejnar Frederiksen, Skovsbovej 160, Svendborg

Pris Kr. 20,00

Torsdag 8. juni kl. 16.00

Grillaften

Pris kr. 75,00

Tilmelding:

Lise ☎ 23 31 30 28 eller Ejnar ☎ 51 22 32 02

HUSK

Der spilles Bob i Frivillighuset sidste tirsdag i måneden kl. 14.00. (Gratis)



ÆRØ

Mødested: Aktivitetshuset ved Søby Skole
5985 Søby Ærø
Tidspunkt: 15.00 - 16.30

Vi mødes første tirsdag i måneden kl.15.00 – 16.30 i Aktivitetshuset ved Søby Skole. Her træner vi Qi Gong, som er rolige øvelser, der aktiverer hele kroppen.

Bagefter får vi en snak over en kop the eller kaffe.

Nye ansigter er selvfølgelig Velkommen

Venlig hilsen Kirsten Kromann ☎ 40 50 53 24

Dans dig glad

Livsbekræftende dansetimer med Parkinsondans i Odense

Tekst : Lotte Frits Zeeberg

Parkinsondans i Odense har tiltrukket en fast skare og holdet fortsætter derfor med dansen i dette forår. Det betyder, at der hver lørdag bliver danset i hyggelige og professionelle omgivelser i Det Kongelige Teater Balletskolen Odenses lokaler i Jernbanegade. Det lyder måske fint og fremmed for den, der aldrig har danset før, og ganske vist er det en tidligere solodanserinde, der underviser, men det betyder faktisk bare, at du skal føle dig i trygge hænder - og fødder. Du skal i hvert fald ikke lade dig skræmme væk.

Tværtimod. Alle er nemlig velkomne - så det er bare om at komme op, ud af døren og af sted.

Alle kan være med

På denne lørdag formiddag, hvor solen kæmper med at komme frem, er der en lun og god stemning i det hvide danselokale. De fremmødte er både par og enkeltpersoner, og der er en hjemlig hygge og glæde ved at skulle mødes omkring dansen. Uanset om du har danset hele dit liv, eller aldrig har danset før, så er de fremmødte enige om, at til Parkinsondans kan alle få noget ud af at være med. Der nemlig tale om en stimulerende og kreativ form for træning, som alle får noget ud af.

Timen er bygget op med variation og fantasi, så deltagerne kan blive bestyrkede i, og nyde at udforske bevægelse og musik bl.a. gennem små koreografiske forløb, der omfatter elementer fra både moderne dans, ballet og andre danseformer. Som partner, pårørende eller ægtefælle kan man blive beriget af en samhørighed i både dans og bevægelse.

Til Parkinsondans får deltagerne mulighed for at udvikle deres fleksibilitet, koordinering, balance samt deres gang, holdning og hukommelse. Læg dertil humor, hygge og rummelighed samt dejlig musik, og du har opskriften på en særdeles hyggelig formiddag. På holdet kan ægtefæller, veninder, kærester eller andre du har lyst til at følges med træne sammen, og min fornemmelse var, at de alle i den grad blev berigede af den ro og indlevelse Mette-Ida Kirk var i stand til at formidle til deltagerne på denne lørdag formiddag. Levende musik kan altså noget for vores sind og opfattelse. En berigende oplevelse.

Om Dans med Parkinson

Undervisningen i Odense ledes af tidligere solodanserinde ved Det Kgl. Teater Mette-Ida Kirk, der er uddannet i Parkinsonforeningens koncept af den verdensomspændende organisations leder, David Leventhal.

Dans med Parkinson træningen udspringer af den internationalt anerkendte organisation "Dance for PD i New York" se link: <http://danceforparkinsons.org>, som gennem deres visionære arbejde i 15 år har bidraget til, og bevist, at mennesker der lever med Parkinsons kan have meget gavn og glæde af dansetræning guidet af professionelle dansere, der formidler glæden ved dansen og musikken.

Se mere og læs om holdet på

<http://amok-odense.dk/fritid/klassem/dans-med-parkinsons/>



Parkinsondans i Odense



Møde den 23. maj 2017 kl.19.30 på OUH

Kirkosalen, 15 etage, Indgang 20, Odense Universitets-hospital

Parkinsonforeningen afholder i samarbejde med Neurologisk afdeling, Odense Universitetshospital medlemsaf-teten med spændende aktuelle emner:

- "Behandling af avanceret Parkinsons sygdom:
Hvorfor, hvad og hvordan?"
v/overlæge Ph.d. Morten Blaabjerg
- "Stamceller til terapi og undersøgelse af sygdoms-
mekanismer"
v/lektor Ph.d. Morten Meyer
- "Alternative behandlinger til Parkinson"
v/afdelingslæge Bo Mohr Morberg

Tilmelding senest 20.5.2017 til

Chr. Reventlow, ✉ cd@reventlow.dk ell. ☎ 29 67 57 24

Der er plads til 147 deltagere, og tilmeldingen foregår efter "Først- til-mølle" princippet.