



PARKINSON POST

Nr. 2

1. maj 2016

28. årgang

3 gange motion

28. maj

Unity Walk
København

Side 7



8. og 10. juni

Gang i uge 23
Odense

Side 6



16. august

DHL-Stafetten
Odense

Side 8



Kom ud og få motion, selskab og hygge

Indhold

Formanden har ordet	3-4
Kredsarrangementer	5
I uge 23 skal du ud at gå!	6
Unity Walk 2016 - 5 års jubilæum	7
DHL Stafetten 2016 - Odense	8
NYT - Støt Parkinsonskolen via MobilePay nr. 21 45 12 55	9
Fysisk aktivitet og store bevægelser m.m.	9
Rehabiliteringsophold på Vejle fjord eller i Skælskør	10
Bestyrelsen	11
Aktivitetskalender Fyn	12-13
Klubber Fyn	14
Pårørende og Yngre kontaktperson, Parkinsonskolen Syd	14
Udvidet sponsoraftale med OK	15
Klubber:	
Assens Caféen	16
Faaborg - Midtfyn	16
Middelfart	17
Nyborg	17
Odense	18
Svendborg	19
Referat af generalforsamlingen	20-23
Motion før i/og efter sommeren 2016	Bagsiden



Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 650 stk., og redigeres efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

**Næste nummer udkommer ca. 1. august 2016.
Materiale bedes indsendt senest den 10. juni 2016**

Redaktør Karin Thomsen
e-mail: kath@glenten.dk, tlf. 23 36 66 86

Formanden har ordet

Støt Parkinsonforeningens arbejde på Fyn via dit el- eller gasforbrug

Leveres dit el- eller gasforbrug fra EnergiFyn, kan du støtte foreningen ved at tilmelde dig til FynskSupport. Du betaler ikke mere, men foreningen får 2 øre for hver kWh el (og 6 øre for hver m³ gas), du bruger. Sidste år har 30 af vore medlemmer på denne måde indbragt os ca. 2100 kr. Hvis vi forestiller os, at bare halvdelen af vore godt 500 medlemskaber gjorde noget lignende, så stod vi pludselig med 15-20.000 kr. mere at gøre godt med.

Tilmelding kan ske via nettet. Log på energifyn.dk/fynsksupport eller ring til Paw på 40 13 17 41

Kan vi spare væsentlige udgifter til trykker og postvæsen ved at nogle medlemmer får Parkinson Post tilsendt elektronisk?

Dette spørgsmål blev rejst ved generalforsamlingen, og mange oprejste hænder antydede, at svaret kunne være JA. Jeg har derfor sendt en forespørgsel ud til de 323 medlemmer, hvis mailadresser, vi kender.

Svarfristen er endnu ikke udløbet, men jeg har allerede en hel del resultater:

27 mails er kommet retur, fordi adresserne ikke mere virker.

35 har svaret, at elektronisk udsendelse **ikke** vil være tilfredsstillende.

95 har svaret, at elektronisk udsendelse **vil** være tilfredsstillende.

Der mangler altså reaktion fra 166 medlemmer – og selvfølgelig fra de godt 200, hvor vi ikke kender mailadresserne.

Hvis jeg i slutningen af måneden har den fornødne energi og fingerfærdighed, vil jeg som forsøg sende bladet elektronisk til alle, der har sagt JA. Alle andre vil som vanligt modtage bladet på papir.

Jeg vil lige understrege, at vi ikke overvejer at nedlægge papirudgaven – elektronisk udgave vil være en frivillig sag i lang tid endnu tror jeg.

Formanden har ordet (fortsat fra side 3)

Frivillige til EDB arbejde søges

På vor generalforsamling blev der udtrykt ønske om en elektronisk kalender på lands- og kredsplan, så det bliver hurtigt og overskueligt at tjekke, hvad der foregår og hvor?

Jeg har kontaktet hovedkontoret derom, men forestiller mig, at det i hvert fald vil tage nogen tid.

Som en start kunne man forestille sig, at Fynskredsen laver sin egen hjemmeside, hvor hver klub (og lignende) skal have skriverettigheder.

Er der en frivillig, som har indsigt og energi til at stille sig i spidsen for et sådan projekt?

Hvis det ender med, at Parkinson Post skal udsendes elektronisk til **nogle** af vore medlemmer, er der også behov for **frivillig hjælp til at massere medlemslisterne, så man nogenlunde let kan skabe adresselister, både til mail og til postvæsenet.**

Generalforsamlingen og Jubilæumsmiddagen

Et forkortet referat af generalforsamlingen bringes i dette nummer. Deltagertallet på 70 er lidt større end tidligere år, men jeg vil dog nævne, at der fra yngregruppens side udtryktes en (ganske forståelig) utilfredshed med tidspunktet på dagen - det forhindrer deltagelse af medlemmer, som stadig er i arbejde.

Der var 59 personer til jubilæumsmiddagen, som for de fleste deltageres vedkommende afsluttedes på det velbesøgte dansegulv til tonerne fra Flemming Baades en-mands-orkester.

Mange hilsener fra Hans Jørgen

HUSK

Indleveringsfristen for næste nummer af Parkinson Post er den 10. juni 2016.



Kredsarrangementer

28. april 2016

Foredrag af fhv. oberst og folketingsmedlem Jens Chr. Lund "Fra husmandssøn i Thy til bedstefar med Parkinson".

Arrangementet blev desværre aflyst på grund af foredragsholderens styrt på cykel

Uge 21 2016

Landsforeningen forventer at indbyde til et møde om "Non-motoriske aspekter af Parkinsons sygdom".

Muligvis på Fangel Kro. Kredsen vil udsende mail til mailadresserne på Fyn.

Se ellers senere hjemmesiden www.parkinson.dk, eller kontakt Hans J. Munkholm på 21 74 37 02 eller hjm@imada.sdu.dk.

CKV

Parkinsonforeningens medlemmer er velkomne på Center for Kommunikation og Velfærdsteknologi, Heden 11, 5000 Odense C, den 26.10.16 kl. 15.00 -17.00

PROGRAM

15.00 – 16.00	Orientering om CKV-Odense Tale-, Høre-, Syn-, Mobilitets- og IKT Afdelingen fortæller hver især om deres tilbud til borgerne.
16.00 – 16.15	Kaffepause
16.15 – 17.00	Orientering om stemmeundervisning til borgere med Parkinson v. logopæd/afdelingsleder i Taleafdelingen.

Der er højst plads til 50, så "først-til-mølle" kommer måske i anvendelse.

Tilmelding senest den 18. oktober til hjm@imada.sdu.dk eller på 21 74 37 02

I uge 23 skal du ud at gå!

Den 8. og 10. juni arrangerer Parkinsonforeningens fynskreds i samarbejde med "Seniorer i Odense Kommune" en vandretur på 3 km rundt om Dalum Papirfabrik.

Mødested er p-pladsen på hjørnet af Dalumvej og Dalumgårds Alle (overfor kirken).

Både onsdag og fredag er der start kl. 10.30. Du kommer ud for både stigninger og trapper, så tag fornuftigt fodtøj på!

Vel mødt. Vi håber, at vi ses mindst én af dagene.

Gerne tilmelding (men ikke nødvendigt)

nannielsn@gmail.com eller 23 86 64 52

Kom bare på starttidspunktet, evt. i en Parkinson T-shirt.

Der er gratis bybus begge dage, og udførligt program kan ses i lokalavisen. (Programmet ligger klar den 16. maj).

Annette og Niels



Unity Walk 2016 - 5 års jubilæum



i København den 28. maj 2016
Tag med bussen eller kør selv



Bus fra Dyrup/Højme, Højmevej 12 til Christiansborg og retur.

Der mangler ca. kr. 5.000, til at gøre busturen gratis.

Der vil blive opkrævet et mindre beløb til bussen samt kaffe og rundstykker på turen til København.

Tilmelding til bussen

er efter først til mølle princippet og skal ske på mail til allanbergholt@gmail.com (Husk, at oplyse mobilnummer)

Læs mere om hele arrangementet her:

<http://www.parkinson.dk/aktiviteter/parkinson-unity-walk-2016>

Tilmelding til gåturen i København købes via Billetnet.dk

Deltagergebyr: 100 kr. pr. voksen og 50 kr. pr. barn.

Påstigningssteder med bussen:

Herning – Grindsted - Holsted

Kolding Scandic kl. 8.00

Odense v./DLF-Trifolium kl. 8.45

(gode P forhold og bybussen Odense samt rutebilen fra Assens stopper 100 meter fra DLF)

Ankomst Christiansborg ca. 11.30

Hjem fra Kongens Have senest kl. 17.00

Busarrangør:

Region Midt - Vestjylland v/Formand Allan Bergholt, Lind v. Herning 23 34 34 20

DHL Stafetten 2016 - Odense

med start og mål på Engen, Fruens Bøge

TIRSDAG D. 16. AUGUST 2016

På Fyn er vi ca 500 medlemmer af Parkinsonforeningen. Derfor må det være muligt at slå sidste års deltagerantal på blot 30 personer! Arrangementet er gratis for dig, inkl. bluse at gå eller løbe i samt spisning bagefter. Landsforeningen betaler.

Der er 2 motionsmuligheder: enten 5 km **GANG** eller 5 x 5 km stafet-**LØB**. Er du ikke helt sikker på at kunne klare 5 km, kan du melde dig alligevel. Det er tilladt at give op og stadig deltage i resten af aftenens arrangement.

Program:

15.30	Vi mødes og drikker medbragt kaffe i et af teltene
16.45	Starten går for 5 km gang
18.00	Starten går for 5x5 km stafet
18.00 – 20.30	Udlevering af madkurve. Vi spiser samlet i et af teltene

Tilmelding senest 20. maj (helst mail)

annetteopprudpedersen@outlook.dk eller tlf. 30 64 13 96

Ved tilmelding bedes du oplyse om du vil GÅ eller LØBE, samt hvilken størrelse bluse du bruger:XS-S-M-L-XL-XXL- XXXL

Niels Nielsen og Annette Pedersen sammensætter holdene. Vi glæder os til at se rigtig mange af jer d. 16. august!

VEL MØDT



NYT - Støt Parkinsonskolen via MobilePay nr. 21 45 12 55

Parkinsonskolen fortsætter til efteråret med en buket af kurser som udbydes i Parkinson Nyt og på Parkinsonforeningens hjemmeside i juni og i Parkinson Post til august, samt i AOF's program. Denne undervisning er så eftertragtet, at det er svært at skaffe plads til alle, der ønsker at deltage.

Det er nu blevet muligt at yde et bidrag til Parkinsonskolens økonomi ved at indtaste et beløb efter behag på MobilePay nr. 21 45 12 55.

Så er du med til at sikre fortsat seriøs undervisning om Parkinsons sygdom og behandling.

Lise Arnecke

Fysisk aktivitet og store bevægelser - Dans eller lykkepiller



Vi havde en dejlig dag på Parkinsonskolen lørdag den 9. april. Vi sad ikke så meget som vi plejer, for om formiddagen gav fysioterapeut Inge Risum os en introduktion til LSVT Big øvelser. Vi havde ryddet borde og stole væk og var ude på gulvet for at afprøve BIG, og det var super at mærke virkningen.

Efter frokost havde vi valget mellem dans og lykkepiller, og vi valgte dansen anført af Ingeborg Uldahl. Udover det gode humør, som automatisk kommer med musik og bevægelse, styrker dans også balance, koordination, skridtlængde og hukommelse. Alt i alt endnu en dejlig dag på Parkinsonskolen.

Birthe Magelund

Rehabiliteringsophold på Vejlefjord eller i Skælskør

Rehabiliteringsopholdene for fase 2 og 3 foregår som et to-ugers-ophold på Vejlefjord Rehabilitering og Sano i Skælskør og henvender sig til parkinsonramte, der befinder sig i sygdommens mellemstadier.

Der er fokus på et tværfagligt indhold, hvor rehabiliteringen gennemføres af multidisciplinære teams bestående af neurolog, neuropsykolog/psykolog, sexolog, logopæd, socialrådgiver, fysioterapeut, ergoterapeut og sygeplejefagligt uddannede medarbejdere.

De pårørende kan deltage i to dage, inklusiv overnatning, hvor der vil være målrettede oplæg for denne gruppe, erfaringsudveksling samt deltagelse i det øvrige program sammen med de parkinsonramte.

På hvert hold vil der være plads til ti parkinsonramte og deres pårørende.

Sano i Skælskør

Den 19.-30. september 2016. Ansøgningsfrist den 11. juli 2016

Vejlefjord

Den 5.-16. december 2016. Ansøgningsfrist den 5. september 2016

Der kræves lægelig henvisning til rehabiliteringsopholdet – både neurologer og egen læge kan henvise.

Efter ansøgningsfristen er overskredet, giver centrene besked til alle, der har ansøgt. Centrene kan indkalde til visitationssamtale, hvis der er behov.

Du kan downloade henvisningsskema og oplysninger til læger/neurologer om fase 2 og 3 her:

<http://www.parkinson.dk/livet-med-parkinson/rehabilitering/tilbud-til-fase-2-og-3>

Kilde: Parkinsonforeningen

Bestyrelsen		
Formand og repræsentant i Hovedbestyrelsen	H.J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
Næstformand og repræsentant i Hovedbestyrelsen	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Kasserer	Birte Greve Vandmestervej 4 5892 Gudbjerg	☎ 42 13 19 92 ✉ birtegreve@gmail.com
Sekretær	Annette Pedersen Skærevej 72, Fangel 5260 Odense S	☎ 30 64 13 96 ✉ annetteopprudpedersen@outlook.dk
Bestyrelses-medlem	Grethe Skovgaard Rosenvænget 8 5580 Nr. Åby	☎ 64 42 15 18 ✉ grethe.skovgaard@stofanet.dk
Bestyrelses-medlem	Niels Nielsen Mågebakken 27 5250 Odense SV	☎ 66 17 43 96 ✉ nnnielsnn@gmail.com
Bestyrelses-medlem	Ellen S. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 66 15 13 76 ✉ ellen.munkholm@skolekom.dk
Suppleant bestyrelsen	Jette G. Andersen Kappelvænget 16 5620 Glamsbjerg	☎ 61 77 56 20 ✉ jettegandersen@privat.dk
Suppleant bestyrelsen	Karen L. Førgaard Rødkildevænget 19 5230 Odense M	☎ 20 34 48 16 ✉ klbf@webspeed.dk
Intern revisor	Kenneth Andersen Herluf Trolles Vej 201 5220 Odense SØ	☎ 60 91 05 53 ✉ ruder@oncable.dk
Intern revisorsuppleant	Thomas Correll Over Hollufvej 34 5220 Odense SØ	☎ 41 83 33 52 ✉ correll@hotmail.dk

Aktivitetskalender Fyn 1. halvår + august 2016				
Maj 2016				
Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
Uge 21		Møde	Kredsen	
		Udflugt	Nyborgklubben	
10	19.00	Foredrag kostvejleder	Odenseklubben	3. maj
11	18.00	Grillaften	Middelfartklubben	5. maj
12		Klubmøde og mad	Faaborgklubben	9. maj
19	17.00	Syng sammen aften	Svendborgklubben	17. maj
25		Udflugt Cirkusrevyen	Assens Cafeen	Fuldtegnet
28		Unity Walk 2016	Parkinsonforeningen	15. maj
31	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborgklubben	
Juni 2016				
		Grillaften	Nyborgklubben	
7	13.15	Udflugt Kongsdal	Odenseklubben	30. maj
8	10.30	Gåtur Odense	Kredsen	
10	10.30	Gåtur Odense	Kredsen	
16	17.00	Grillaften	Svendborgklubben	
28	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborgklubben	
August 2016				
16	15.30	DHL Stafetten	Kredsen	20. maj
21	14.00	Hyggeeftermiddag Rudkøbing	Svendborg	16. august
25	15.30	Udflugt Den Fynske Landsby	Svendborg	18. august
30	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborg	
31		Udflugt Christiansfeld	Assens Cafeen	Næste nr.

Aktivitetskalender Fyn 2. halvår 2016**September 2016**

Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
1	19.00	Møde	Faaborgklubben	
6	19.00	Rock Nalle foredrag	Odenseklubben	30. august
14	14.00	Foredrag om kost	Middelfartklubben	12. sept.
27	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborgklubben	

Oktober 2016

4	19.00	Besøg af fysioterapeut	Odense	Næste nr.
6	19.00	Møde	Faaborgklubben	
12	19.00	Foredrag	Middelfartklubben	10. oktober
25	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborgklubben	
26	15.00	Besøg CKV Odense	Kredsen og Assens Cafeen	18. oktober

November 2016

1	19.00	Foredrag af neurolog	Odenseklubben	25. okt.
3	19.00	Møde	Faaborgklubben	
16	18.00	Forskud på julen	Middelfartklubben	10. nov.
29	14.00	Hyggeeftermiddag	Svendborgklubben	

December 2016

1	19.00	Julemøde med mad	Faaborgklubben	27. nov.
6	19.00	Julefrokost	Odenseklubben	Næste nr.

Klubber Fyn		
Assens	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Faaborg	Bjarne B. Tychsen Møllehøj 63 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos1@gmail.com
Middelfart	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Nyborg	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ bennygertrud@gmail.com
Odense	Jette Holbech Dragebakken 211 5250 Odense SV	☎ 60 85 40 14 ✉ jette.parkinson@gmail.com
Svendborg	Gurli Nielsen Præstemarken 22 A 5892 Gudbjerg	☎ 21 30 26 59 ✉ gurlimarie@yahoo.com
Pårørendegruppe kontaktpersoner og Parkinsonskolen Syd		
Parkinsonskolen Pårørende Kontaktperson	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 29 46 21 14 ✉ lisephyllis@gmail.com
Pårørende gruppe kontaktperson	Birthe Magelund Poppelvej 12 5492 Vissenbjerg	☎ 23 95 31 20 ✉ magelund@privat.dk
Kontaktperson netværk f. yngre	Jette G. Andersen Kappelvænget 16 5620 Glamsbjerg	☎ 61 77 56 20 ✉ jettegandersen@privat.dk

Udvidet sponsoraftale med OK



Som bilist kan du nu støtte Parkinsonforeningen med tre gange så meget som tidligere. Parkinsonforeningen har nemlig udvidet vores sponsoraftale med energiselskabet OK.

Parkinsonforeningen har udvidet vores sponsoraftale med energiselskabet OK, så alle bilister kan støtte foreningen med tre gange så meget som tidligere, når de tanker brændstof på bilen.

Aftalen er simpel. De lokale bilister støtter foreningen med 6 øre pr. liter brændstof, hver gang de tanker. De skal bare huske at melde deres OK Benzinkort til Parkinsonforeningens sponsoraftale. Det koster ikke bilisterne ekstra, for det er OK og OK's forhandlere, der betaler det hele.

Som noget nyt får foreningen nu 6 øre ekstra for den samme liter, hvis den lokale bilist også køber el hos OK. Og yderligere 6 øre pr. liter, hvis bilisten også har mobiltelefoni hos OK. På den måde kan man støtte foreningen med i alt 18 øre, hver gang man tanker en enkelt liter brændstof.

Støtte til parkinsonramte og deres pårørende

Direktør Mette Holst glæder sig over udvidelsen af deres sponsoraftale, da den giver flere støttekroner til at skabe bedre vilkår for parkinsonramte og deres pårørende.

- Vi har ca. 7750 medlemmer, hvoraf 2/3 er parkinsonramte og 1/3 er pårørende, fortæller Mette Holst, og fortsætter:

Vi havde i forvejen en sponsoraftale med OK, men udvidelsen af aftalen giver os nu mulighed for tre gange så meget støtte. De ekstra støttekroner vil vi f.eks. kunne bruge til at afholde kurser om Parkinsons sygdommen eller udbrede kendskabet til sygdommen blandt befolkningen.

Kilde: <http://www.parkinson.dk/nyheder/udvidet-sponsoraftale-med-ok>

Assens Café

Mødested: Granly, Østergade 89, 5610 Assens

Tidspunkt: 18.00

Onsdag den 25. maj

Jubilæumstur til cirkusrevyen og Korsbæk.

Turen er fuldttegnet

Onsdag den 31. august

Udflugt til Christiansfeld, som er med i UNESCO Verdensarvsliste.

Bl.a. guidet tur i byen, frokost.

På hjemvejen besøg på sygeplejemuseet i Kolding.

Program senere.

Tilmeldinger

Birthe tlf. 23 95 31 20, eller mail magelund@privat.dk

Karen tlf. 64 71 23 60, eller mail kj@osterbygaard.dk

Faaborg

Mødested: Tømmergårdens Kantine, 5600 Faaborg

Tidspunkt: 19.00 - 21.00

Torsdag den 12. maj - Smørrebrød

Tilmelding senest 9. maj til tlf 20 80 21 85

Torsdag den 1. september

Parkinsonramt fortæller om en vellykket operation i hjernen.

Torsdag den 6. oktober

Klubmøde

Torsdag den 3. november

Klubmøde

Torsdag den 1. december

Julemøde med spisning. Pakkespil efter middagen

Tilmelding senest 27. november til tlf 20 80 21 85

Middelfart

Mødested: Østergades Forsamlingshus,
Østergade 33, 5500 Middelfart

Tidspunkt 19.00 - 21.30

Onsdag den 11. maj kl. 18.00 på Tvillingegården

Grillaften

Tilmelding senest den 5. maj

Onsdag den 14. september kl. 19.00

"Til bords med Parkinson"

Foredrag om kostvejledning ifm. Parkinsons sygdom v./klinisk diætist
Mette Husted.

Onsdag den 12. oktober kl. 19.00:

"Luksusvagabond i St. St. Blichers fodspor".

Foredrag v/Lis Ingemann

Onsdag den 16. november kl. 18.00

"Forskud på julen"

Tilmelding senest den 10. november

Tilmelding senest 2 dage før til

Ole Peterson, tlf. 23 24 51 88, e-mail: olepeterson46@gmail.com

Nyborg

Mødested: Vestervold Aktivitetscenter
Kgs. Bastionsvej 2, Nyborg

Tidspunkt: kl.19.00 - 21.30

Maj måned

Udflugt (endnu ikke endelig fastlagt)

Juni måned

Grill-aften (ikke endelig fastlagt)

Odense

Mødested: Ældrecentret Filosofhaven
Filosofhaven 12, 5000 Odense C
Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30

Tirsdag den 10. maj kl. 19.00

Kostvejleder Louise Nielsen kommer og fortæller.
Tilmelding senest 3. maj

Tirsdag den 7. juni kl. 13.15

Kongsdal Åben Have, Assens Landevej 38, 5471 Søndersø
Vi mødes kl. 13.15. på Tarups Centres P- Plads.
Medbring kaffe/te og service til eget brug. Kagen bliver serveret.
Ankomst ca. kl.14.00, derefter rundgang i den meget smukke store have. Derefter kaffe med kage, hvis vejret tillader det, udendørs. Herunder fortæller ejeren Vagn Wazar Jørgensen lidt om havens tilblivelse m.m.
Hjemkomst ca. kl. 17.00.
Pris pr. person 75 kr. (inkl. bus og entre)
Tilmelding inden 30. maj

Tirsdag den 6.september kl. 19.00

Et foredrag af sangeren Rock Nalle
Et liv på både godt og ondt.- og med Hr. Parkinson på besøg.
Tilmelding senest 30. august

Tirsdag den 4. oktober

Vi får besøg af en Fysioterapeut: Nærmere i næste blad.
Tilmelding senest 27.september

Tirsdag den 1. november kl. 19.00

Foredrag af Neurolog Anne Korsgaard.
Motion til musik og disse to tings betydning, for folk med parkinson, og deres pårørende.
Tilmelding senest 25. oktober

Tirsdag den 6. december kl. 18.00 - Julefrokost

Sæt allerede nu kryds i kalenderen.
Det bliver med pakkeleg, - ca. 30 kr. pr gave, pr deltager, desuden sang og dejligt samvær. Pris for mad, 1 øl eller vand kr.150,00 pr. deltager.

Tilmeldinger

På mail til Jette, jette.parkinson@gmail.com (Holder ferie uge 20 og 21)
Ellers tilmelding til Helge - tlf.61 78 17 42 eller Grethe - tlf. 66 17 81 21

Svendborg

Mødesteder:

Pensionisternes Hus, Stationsvej 10, 5881 Skårup
Frivilligcenter Sydfyn, Havnegade 3, 2. sal, Svendborg.

Torsdag den 19. maj kl. 17.00, Pensionisternes Hus Skårup

Syng sammen aften med Gudbjerg Trioen.

Vi serverer et let traktement og kaffe.

Pris 50 kr.

Tilmelding senest 17. maj

Tirsdag den 31. maj kl. 14.00 - 16.00, Frivilligcenter Sydfyn, Svendborg

Hyggeeftermiddag med spil og socialt samvær og kaffe.

Torsdag den 16. juni kl. 17.00 i Pensionisternes Hus

Folkedanserne fra Gudbjerg kommer igen i år og danser for og med os.

Pris 75 kr. for mad og kaffe (Drikkevarer er for egen regning)

Tilmelding senest 13. juni

Torsdag den 21. juli kl. 14.00

Vi er inviteret til hyggeeftermiddag hos Inger og Egon Andersen Kragholmvej 24, 5900 Rudkøbing

Tilmelding senest 16. juli

Torsdag den 25. august kl. 10.30

Udflugt til den Fynske landsby.

Vi mødes kl. 10.30 ved Svendborg Svømmeland, Ryttervej 70, Svendborg, hvor vi fylder bilerne op. Vi skal spise til middag på Jensens Bøfhus, derefter går vi i den Fynske Landsby og har kaffen med.

Pris kr.200 kr.

Tilmelding senest 18. august

Vores hyggeeftermiddage i Frivilligcentret er på følgende datoer:

31. maj,

28. juni

30. august

27. september

25. oktober

29. november

Tilmeldinger til arrangementer til Gurli Nielsen tlf. 21 30 26 59

Referat af generalforsamling i Fynskredsen den 16. marts 2016

Referent: Annette Pedersen

Forkortelse her til bladet: Hans J. Munkholm

I generalforsamlingen deltog i alt 70 personer og 59 i den efterfølgende jubilæumsmiddag.

Pkt. 1: Valg af dirigent

Henning Johansen blev valgt som dirigent

Pkt. 2: Valg af stemmetællere

Helge Greve og Fritz Jakobsen valgt



Kredsformand Hans Jørgen Munkholm

Pkt. 3: Kredsformandens beretning

Her gengives først et uddrag af formandens tekst:

”Som vanligt har en mindre del af bestyrelsen haft et orienterende møde med repræsentanter for Neurologisk afdeling på OUH. Disse møder er nyttige og de forløber i en god ånd.

Der er dog et tilbagevendende problem, som hverken Neurologisk afdeling eller Parkinsonforeningen har magt til at løse, og som vi derfor nok må forsøge at tage op i en bredere sammenhæng. Problemet drejer sig om medicineringen. Når en parkinsonpatient indlægges for en anden lidelse, sker det alt for ofte, at hospitalets personale ikke **kan eller ikke må** give ham eller hende den regelmæssige Parkinson medicin. Beretninger herom forekommer desværre flere gange. Det må der kunne rettes op på.

Her er uddrag af en sådan beretning.

Søndag blev min mand indlagt på OUH med høj feber, lavt blodtryk, blærebetændelse og blodforgiftning. Jeg havde husket at medbringe medicinkortet med både præparater, doser og tid for indtagelse på, og blev faktisk meget rost for det af den modtagende skadestuelæge.

Min mand var ret så svag, da jeg besøgte ham **mandag formiddag**, men klar nok til at registrere samt fortælle, at han altså manglede at få både Azilect og Ropinirol. Sygeplejersken kom og bad mig om at medbringe de to typer tabletter, da de ikke fandtes på afdelingen (afd. G 1), hvor de sjældent har parkinsonpatienter.

Jeg har selvfølgelig leveret det ønskede og håber, at det nu administreres på rette vis. Desværre er min gemal **fredag aften** atter indlagt med blærebetændelse, høj feber, lavt blodtryk og med mulig blodforgiftning. Jeg blev chokeret, da jeg **lørdag eftermiddag** ved besøg fandt ham dybt sovende, meget svedende og uendelig svær at komme i kontakt med! Han var meget mere syg, end da jeg forlod ham på G2 fredag aften ved midnatstid.

Ved kontakt med en sygeplejerske og senere læge kom forklaringen. Han havde hverken fået sin parkinsonmedicin eller den intravenøse antibiotika, som han var ordineret ved indlæggelsen 16 timer før.

I forbindelse med en sådan negativ beretning vil jeg gerne understrege, at 'vor egen' Neurologiske afdeling gør meget for at hjælpe, men de kan jo ikke være på vagt på alle andre afdelinger."

Formanden rettede til slut en tak for godt samarbejde til bestyrelsens medlemmer, klublederne og andre frivillige, her specielt vor redaktør Karin Thomsen, Jette G. Andersen fra yngrenetværket, Lise Arnecke fra Parkinsonskolen og Birthe Magelund, der koordinerer pårørende grupperne.

Beretningen blev taget til efterretning

Pkt. 4: Information fra klubberne v/Niels Nielsen

Her gengives først en del af Niels' tekst:

"Som det fremgår af Parkinson Post har der været mange møder og arrangementer i klubberne. Jeg har kun hørt, at et af disse blev aflyst, resten har været pænt besøgt.

I **Assens** har man forsøgt at ændre mødetidspunktet fra aften til eftermiddag, men der kom færre, så nu er Assens gået tilbage til aftenmøder. Parkinson Cafeen i Assens blev stiftet af Lise Arnecke den 15. februar 2006. De 10 år markeres med en bustur til Cirkusrevyen den 25. maj.

Middelfart - der kommer almindeligvis 20-25 til møderne. Da dette udgør under 50% af Parkinson medlemmer i Middelfart området, overvejer Middelfart en eller anden form for kampagne for at få flere til at møde op.

Svendborg har 25 års jubilæum i år.

Odense har fået ny klubleder, Jette Holbech, som ønskes velkommen. Held og lykke med arbejdet, Jette.”

Niels sluttede med at minde om, at **MOTION ER MEDICIN**, og omtalte i den forbindelse tre kommende arrangementer, som alle er nærmere beskrevet andetsteds i dette nummer af bladet, nemlig **Parkinson Unity Walk, GANG I UGE 23 og DHL 2016**.

Pkt. 5: Information fra Netværk for yngre med Parkinson v/Jette G. Andersen

Her gengives en del af Jettes tekst:

”**Yngre Café Fyn** har eksisteret siden oktober 2015 og har indtil videre holdt 3 Café-møder. Vi mødes som udgangspunkt i Odense, f.eks kan vi bruge Odense Kultur- og idrætshus uden beregning. Vi mødes ca hver anden måned, og har som regel et emne på dagsordenen, med eller uden oplæg. F.eks. Børns reaktioner på en kronisk sygdom v. Familierådgiver Helle Håkonson og barn af en Parkinsonpatient Cæcilie Andersen. Julefrokost. Kommende Cafeer: 28/4 - regler og muligheder når man er i job med en kronisk sygdom v. socialrådgiver Helle Hansen og fastholdelseskonsulent Carsten Bøtzau. Så vidt muligt, lægges kommende cafeer ind til Parkinsonposten. Vi er 8 - 10 yngre til café-møderne.”

Pkt. 6: Information fra Parkinsonskolen v/Lise Arnecke

Her gengives en del af Lises tekst:

”Parkinsonskolen er ved at drukne i succes!

Der har været afholdt 7 kurser med 230 deltagere, heraf ca. 2/3 fra Fyns Kreds. Der er ofte ventelister til kurserne. I øjeblikket er vi 8 frivillige, som skiftes til at repræsentere foreningen og servicere deltagerne på kurserne.”

Pkt. 7: Information fra pårørendegrupperne v/Birthe Magelund

Her gengives en del af Birthes tekst:

”Der er nu 6 selvstyrende grupper med i alt 34 deltagere.

Vi holdt julefrokost i Det nordatlantiske Hus, og på et senere tidspunkt arrangerede vi en fælles biograftur for at se "Hus nøgle spejl".

En folder, som handler om netværk for pårørende til Parkinsons Sygdom, er blevet lavet og sendt til neurologer. Bl.a. her igennem håber jeg flere får øjnene op for det positive ved at deltage i en sådan gruppe.”

Pkt. 8: Fremlæggelse af årsregnskab for 2015 v/Birte Greve

Med et underskud på 3071 kr. samt en egenkapital på 158.862 kr. blev regnskabet godkendt; og budget for 2016 taget til efterretning.

Pkt. 9: Valg til bestyrelse

Grethe Skovgaard genvalgt. Ole Peterson nyvalgt

Pkt.10: Valg af suppleanter

Jette G. Andersen genvalgt. Karen Louise Førgaard valgt

Pkt. 11: Valg af intern revisor samt revisorsuppleant (for 1 år)

Kenneth Andersen valgt som intern revisor.

Thomas Corell valgt som intern revisorsuppleant.

Pkt. 12: Indkomne forslag

Ingen forslag indkommet

Pkt. 13: Eventuelt



Afs.: Hans Jørgen Munkholm
Søparken 15
5260 Odense S



MOTION før - i - og efter sommeren 2016

Tab for alt ikke lysten til at gå

Før sommeren gælder det en gåtur i København
Unity Walk lørdag den 28. maj (se side 7)

I juni måned gåtur rundt om Dalum Papirfabrik
Gang i uge 23 den 8. og 10. juni (se side 6)

Efter sommeren er det på Engen i Odense
DHL Stafetten den 16. august (se side 8)



HUSK MOTION ER MEDICIN

Det er kun københavnerturen som
koster lidt, så kom ud og få motion
og selskab og hygge.

