



PARKINSON POST

Nr. 2

Maj 2015

27. årgang



Foto: Karin Thomsen



Indhold

Lidt fra og om den nye formand	3
DHL-Stafetten Odense 2015	4
Unity Walk 2015.....	5
Bo Morbergs træningsprogram for parkinsonpatienter.....	6
Efterårsprogram Parkinsonskolen 2015	7
Referat af generalforsamlingen.....	8
Referat af generalforsamlingen.....	9
Referat af generalforsamlingen.....	10
Bestyrelsen.....	11
Efterlysning.....	12
Aktivitetskalender Fyn	12 - 13
Klubber Fyn	14
Pårørende kontaktpersoner og Parkinsonskolen Syd.....	14
Assens	15
Faaborg	15
Middelfart	16
Nyborg.....	16
Odense.....	17
Svendborg	17
Referat af generalforsamlingen.....	18
Referat af generalforsamlingen.....	19
Referat af generalforsamlingen.....	20
Referat af generalforsamlingen.....	21
Referat af generalforsamlingen.....	22
Støt parkinsonforeningen Fyn via dit strøm - eller gasforbrug	23
Skal vi slå nordjyderne i år?.....	Bagsiden



Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 650 stk., og redigeres efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

Næste nummer udkommer ca. 1. august 2015
Materiale bedes indsendt senest den 10. juni 2015

Redaktør Karin Thomsen, e-mail: kath@glenten.dk, tlf. 23 36 66 86



Lidt fra og om den nye formand

Som nyvalgt formand for Fynskredsen vil jeg gerne fortælle lidt om mig selv.

Jeg er 75 år gammel og blev for ca. 5 år siden pensioneret efter mere end femogfyrre års virke som universitetslærer og forsker i matematik, det meste af tiden i Odense.

Omtrent samtidig med pensionen ramtes jeg af det, jeg undertiden har kaldt "det andet P", nemlig Parkinsondiagnosen. Jeg meldte mig straks ind i Parkinsonforeningen, og da kredsen samme år arrangerede et møde med overskriften "Hvorfor har Odense ikke en Parkinsonklub?" mødte jeg op. Jeg indtrådte så i ledelsen for en nyoprettet klub, hvis første arrangement blev afholdt for ca. 4 år siden. De seneste 3 år har jeg været sekretær i kredsbestyrelsen,

Jeg har ikke nogen egentlig programmerklæring for min nye rolle. Karen Jacobsen og de af hendes forgængere, som jeg har kendt, har gjort et godt job. Jeg håber, jeg med bestyrelsens og klubledelsernes hjælp kan videreføre traditionerne i samme ånd.

Til slut blot en enkelt personlig erfaring, som jeg altid videregiver til de nydiagnosticerede, jeg møder:

Indtil nu har "Hr. P" ikke været nær så slem ved mig, som jeg frygtede, da jeg først mødte ham.

God sommer

Hilsen Hans Jørgen Munkholm

DHL-stafetten Odense

TIRSDAG D. 11. AUGUST 2015

Landsforeningen har tilbudt at betale for, at et antal hold fra Fynskredsen kan deltage i årets DHL stafet i Odense samt spising bagefter.

Arrangementet finder sted på tre forskellige datoer. I kredsen har vi besluttet at satse på tirsdagsudgaven.

To muligheder

Der kan vælges mellem LØB (5x5 km stafetløb) og GANG (holdet går samlet de 5 km.).

Begge dele for 5-personers hold.

Program

Kl. 16.00 -17.55	Udlevering af stafetpinde og startnumre Begge dele fås i det store telt der står på P-pladsen ved Skovalleen (modsat Restaurant Carlslund)
Kl. 16.30 - 20.30	Holdfotos
Kl. 16:45 - 17.00	Starten går for 5km gang Der er fri start mellem kl. 16.45 og 17.00.
Kl. 18.00	Starten går for 5x5km Stafet
Kl. 18.00 - 20.30	Udlevering af madkurve Vi spiser samlet i et af teltene
Kl. 21.30	Afsluttende festfyrværkeri

Rutebeskrivelse:

Stafetten har start og mål på Engen i Fruens Bøge og der løbes/gås på skov- og cykelstierne og rundt om skovsøen.

Oplysninger om stafetten findes her <http://www.dhlstafetten.dk/>

Læs om tilmelding på bagsiden.



Unity Walk 2015



i København den 30. maj 2015

Kom og vær med

Tag hele familien med

Bus fra Dalum til Christiansborg og retur.
Buspris alt efter hvor mange, der tilmelder sig.
(Regn med ca. kr. 150 pr. hoved.)



Tilmelding senest den 10. maj

til Niels Nielsen

mail: nnnielsn@gmail.com

mobil 23 86 64 52.

Læs mere om hele arrangementet her: www.parkinson.dk

Dagens program:

- Kl. 11.00 Check in på Christiansborg (kom i god tid)
- Kl. 11.30 TeamFox Brainstormers ankommer (cykelprolog)
- Kl. 12.00 Copenhagen Parkinson Unity Walk 2015 åbnes
v/protector Grevinde Alexandra
- Kl. 12.15 Deltagerne går til Kongens Have anført af
Trommeorkestret Slagkraft
- Kl. 13.30 Velkomst i Kongens Have
- Kl. 13.45 Charlie og Binalto fra Cirkus 3 underholder
- Kl. 14.30 Rubberband spiller Beatles
- Kl. 15.30 Pause
- Kl. 16.00 Rubberband
- Kl. 17.00 Afslutning/Tak for i år

Billetter til dagens program kan købes via www.unitywalk.dk

Pris voksne kr. 100,00

Børn kr. 50,00

Bo Morbergs træningsprogram for parkinsonpatienter

Dette indlæg blev præsenteret efter spising på generalforsamlingen.

Der er tale om et træningsprogram for Parkinsonpatienter, som fysioterapeut (nu læge på OUH) Bo Mohr Morberg udviklede og afprøvede under sit lægestudium (i samarbejde med en medstuderende og neurolog Lene Wernberg).

I præsentationen deltog personlig træner Brian Munk, som udbyder træning på to-personers hold efter Bo Morbergs principper. Deltagerne på et sådan hold, Hanne og Poul, berettede om de store fremskridt de allerede har oplevet i løbet af de 7 måneder, de foreløbig har været i gang, 2 x 1 time ugentlig.

Bo Morberg fremhævede, at også anden slags træning er godt for Parkinson patienter, men at en direkte virkning på dopamin produktionen kun sker ved den meget intensive træning (med frie vægte og balanceøvelser), som udgør hans program.

En så intensiv træning kun kan gennemføres med meget individuel vejledning, derfor 2-mands hold, hvor den ene instrueres mens den anden holder en nødvendig pause. Nødvendig er det også, at træneren har god indsigt i de specielle forhold, som gælder for den enkelte Parkinsonpatient.

Efter præsentationen var der stor spørgelyst. Af svarene fremgik det desværre, at der p.t. ikke kendes andre end Brian Munk, som udbyder denne form for træning her på Fyn.

Træner Brian Munk kan kontaktes på telefon 20 87 72 08.

Parkinsonforeningen har udgivet en pjece om træning og parkinsons sygdom. Øvelserne og de gode råd heri kan bruges af *alle* og vil være gode redskaber til både de, der har erfaring med træning, og de, der er nybegyndere.

Du finder den her: <http://www.parkinson.dk/sites/default/files/brochurer/Tr%C3%A6ning%20og%20Parkinsons%20sygdom.pdf>

Efterårsprogram Parkinsonskolen 2015

Her finder du foromtale af Parkinsonskolens efterårsprogram 2015. Læs hele programmet i augustnummeret eller tilmeld dig allerede nu på <http://www.aof.dk>

Lørdag den 26. september

Stor temadag om avancerede behandlinger
Sygeplejerskespecialisterne Arne Glad (Duodopapumpe) og Narissah Bryndum (Apomorfinpumpe og pen), samt Steen Rusborg (STN operation - elektroder i hjernen), rykker ud fra Bispebjerg hospital for at oplyse om, hvad der kan gøres, hvis tabletbehandlingen ikke mere slår til, og man skal have tabletter mange gange i døgnnet for at kunne fungere bare nogenlunde. Hør hvilke avancerede muligheder der findes.

Lørdag den 31. oktober

Hvordan kan vi som sygdomsramt familie - sikre livskvalitet i hverdagen

Neuropædagogisk konsulent Bente Juul, Hjerneskerådsgivningen
Hvordan går det med samlivet, når den ene part får en kronisk diagnose? Forklaring om hvad der sker i hjernen. Hvordan tackler vi rolleændringer og seksualliv. Hvad er vigtigt i et parforhold? Hvad kan vi selv gøre?

Gennemgang af Parkinsonmedicin

Apoteker Søren Gøbel, Assens Apotek
Gennemgang af alle typer parkinsonmedicin, bivirkninger, kopimedicin, og tilskudsregler

Lørdag den 14. november

Sociale rettigheder

Socialrådgiver Mogens H. Andersen Parkinsonforeningen
Sociale rettigheder, Fleksjob, Støttemuligheder, Ledsageordninger, Hjemmehjælp, Kørselsmuligheder, Handicapbil, P- skilt m.m.

Hvordan får man hjælp fra en Ergoterapeut?

Ergoterapeuter fra Parkinson Team i Odense, Anastassia Rosenring og Karin Tankred
Hvordan, og hvad kan man med Parkinsondiagnosen få hjælp af en ergoterapeut?

Referat af generalforsamling 2015

Mødet fandt sted på Hotel Fangel Kro torsdag den 26.marts 2014 kl. 17:00 – ca. 18:15 med i alt 60 tilmeldte deltagere.

Efter selve referatet har referenten tilføjet et ekstra "punkt" Pkt. 12: Efter generalforsamlingen. Her omtales aftenens foredrag og den nyvalgte bestyrelse konstituering.

Pkt.1 Valg af dirigent

Karen Jacobsen bød velkommen og foreslog Henning Johansen som dirigent. Forslaget blev vedtaget med akklamation. Den således nyvalgte dirigent konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt, men at den udsendte dagsorden på et enkelt punkt var i uoverensstemmelse med foreningens vedtægter. Vedtægterne forudsætter nemlig et direkte valg af kredsformand. Dirigenten foreslog, og forsamlingen accepterede, at dette valg optages som punkt 8 i dagsordenen, hvorefter det tidligere punkt 8 benævnes 8a (se nedenfor).

Pkt. 2 Valg af stemmetællere

Helge Greve og Jens Magelund blev valgt.

Pkt. 3 Kredsformandens beretning

Karen Jacobsen nævnte blandt årets kredsarrangementer specielt en foredragseftermiddag om forskning arrangeret af Morten Meyer på OUH, et møde om medicin og DBS arrangeret af neurolog Lis Johannsen, bestyrelsens og klubledelsernes besøg på Handikaporganisationernes Hus i Høje Taastrup, og endelig det årlige møde mellem repræsentanter for bestyrelsen og folk fra OUHs afdeling N.

Om andre aktiviteter henviste hun til de følgende punkter 4-7.

Omkring motion fortalte hun, at kredsen i 2014 havde 20 deltagere i Parkinson Unity Walk og 40 i DHL stafetten.

Til sidst mindede hun os alle om, at "Latter er en god medicin" og rettede en tak til bestyrelse, klubledere, andre frivillige og OUH for et godt samarbejde i det forløbne år.

Beretningen godkendtes med klapsalver.

Pkt. 4 Information fra klubberne v/ Niels Nielsen

Her gengives Niels Nielsens manuskript, som han stillede til rådighed:

Mere end 800 personer, fordelt på 530 husstande er medlem af Parkinsonforeningen på Fyn, de har haft en bred vifte af tilbud at gå til i klubberne. Fra foredrag om van Gogh, bowling, æggekage på Carlslund, stolegymnastik, om hævede ben, til sang og musikaftræ, rejseforedrag om Peru og om den transsibirske jernbane. Neurolog Anne Korsgaard holdt åbent hus på danseskolens Parkinson hold, der har været summemøder, og ikke at forglemme Julefrokost med pakkeleg.

Dette er kun et udpluk af de mange tilbud, I har som medlemmer af foreningen. Husk I må altid deltage i møderne, selv om I tilhører en anden klub. Her er et lille udpluk fra de enkelte klubber:

ASSENS

Foredrag v sygeplejerske Lene Gramvad, om hvordan man opnår den bedste virkning af medicinen, Bowling med frokost, i august sejltur med flodbåden og her kommer æggekagen ind i billedet. 15 - 18 stk. er der i gennemsnit til Assens Cafeens arrangementer.

FAABORG-MIDTFYN

Det var her, man kunne deltage i stolegymnastik. Juleafslutning med pakkespil var på programmet i december. Der kommer typisk 12 – 20 deltagere.

SVENDBORG

Et succesrigt hyggemøde i privat regi med brætspil m.v. Langeland har ladet høre fra sig, dejligt. Der er aftalt møde, også i privat regi, her i foråret på Langeland, hvor 12 husstande er medlemmer af foreningen. Mellem 12 og 22 kommer til møderne i Svendborg.

NYBORG/KERTEMINDE

Havde en foredrags/kursus dag med logopæd Maja Dall, en rigtig god og udbytterig dag. Til julemødet blev årets TULIPAN fundet, man skal have gjort sig fortjent til udnævnelsen, d.v.s. have udført et særligt stykke arbejde for klubben. I år blev det Helle & Jørgen Gadegaard. En sjov ide. Det var her, de 2 rejseforedrag blev afholdt. Deltagertallet ligger pr. gang på 25-45 personer. Flot!

Fortsættes på side 10

ODENSE

Har haft 9 klub-arrangementer, heraf 3 direkte sygdomsrelaterede bl.a. om hævede ben og besøg af en talepædagog. Det var her, neurolog Anne Korsgaard holdt åben hus på danseskolens Parkinsonhold. Arrangementerne har haft ca. 30 deltagere i gennemsnit til sygdomsrelaterede temaer og julefrokosten, resten trak i gennemsnit 15 deltagere.

MIDDELFART

Her hedder klublederen nu Ole Peterson, som ønskes velkommen! Gudrun har trukket sig efter mere end 5 års arbejde som formand for klubben i Middelfart og som klubleder til fælles møder i kredsen. En stor tak for det kæmpe arbejde hun har udført! I år har Ulla Jensen afholdt et foredrag: "Lær at tackle din kroniske sygdom", og en sang- og musikaften er det også blevet til.

TOUR PARKINSON DANMARK 2015

Skydes i gang torsdag den 28. maj kl. 12 fra Sinatur Hotel Sixtus i Middelfart af - ja gæst engang - Gudrun. Byens borgmester vil også være til stede. Cykelturen gør stop ved rådhuset i Odense, og etappen, som er den første af 3, afsluttes ved 17.30 tiden i Nyborg ved Sinatur Hotel Storbælt. I opfordres til at møde op et af de tre steder. Se mere i Parkinson nyt marts nummeret 2015. Vi ville også gerne have vist fanen i Odense, ved cykelbanen og Brandts Klædefabrik, samt set cykelrytterne cykle oppe på den nye Byens Bro mod Nyborg. Men det hang desværre ikke sammen med løbsarrangørernes planer. Håber på bedre held i 2016. Cykelturen ender i København lørdag formiddag.

PARKINSON UNITY WALK

tager over efter cykelløbet. Jeg kan kun opfordre til at deltage i dette arrangement. I 2014 var vi 20 fynboer med bussen fra Dalum, afgang ved 9 tiden og hjemme ved 19 tiden for kun kr. 200. Selve WALK'en går de godt to kilometer fra Christiansborg slotsplads til Kongens Have – en overkommelig gåtur for de fleste, men der er også mulighed for at køre med bus til Kongens Have. Det var en fin tur, vi havde i 2014, med underholdning og god tid til hyggesnak, og vejret var med os.

Jeg vil slutte med at minde jer om, at I er velkomne i alle klubberne. Se deres tilbud i Parkinson Posten.

Referatet fortsættes på side 18

Bestyrelsen

Formand Repræsentant i Hovedbest.	H.J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
Næstformand Repræsentant i Hovedbest.	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
Kasserer	Birte Greve Vandmestervej 4 5892 Gudbjerg	☎ 42 13 19 92 ✉ birtegreve@gmail.com
Sekretær	Annette Pedersen Skærevej 72, Fangel 5260 Odense S	☎ 30 64 13 96 ✉ iap@post.tele.dk
Best. medlem	Grethe Skovgård Rosenvænget 8 5580 Nr. Åby	☎ 64 42 15 18 ✉ grethe.skovgaard@stofanet.dk
Best. medlem	Niels Nielsen Mågebakken 27 5250 Odense SV	☎ 66 17 43 96 ✉ nnnielsnn@gmail.com
Best. medlem	Ellen Stengaard Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 66 15 13 76 ✉ ellen.munkholm@skolekom.dk
Suppleant bestyrelsen	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Suppleant bestyrelsen	Jette G. Andersen Kappelvænget 16 5620 Glamsbjerg	☎ 64 76 40 01 ✉ jettegandersen@privat.dk

Aktivitetskalender Fyn 1. halvår 2015

Maj 2015

Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
5	19.00	Møde	Odenseklubben	28. april
7	19.00	Møde m/mad	Faaborgklubben	3. maj
13	18.00	Grillaften	Middelfartklubben	11. maj
27	Hele dagen	Udflugt	Assens Cafeen	20. maj
28	Eftermiddag	Hyggemøde	Svendborgklubben	26. maj
30	Hele dagen	Unity Walk	Parkinsonforeningen	10. maj

Juni 2015

Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
2	Eftermiddag	Udflugt	Odenseklubben	25. maj
17	17.30	Grillaften	Nyborgklubben	
25	17.00	Grillaften	Svendborgklubben	23. juni

Efterlysning

Efter et 3 ugers ophold på Montebello i Sydspanien, som er en genoptræningsafdeling under Nordsjællands hospital, har jeg indset, at fysisk selvtræning ikke er nok for at holde vores sygdom ude længst muligt.

Der skal fysioterapi til, nogle specielle øvelser og nogle at dele erfaringer med. - Men alle hold ligger midt på dagen, og hvis man, som jeg, er "arbejdsramt", er det svært at deltage i de hold.

Jeg har kontaktet en fysioterapeut i Odense området, og de ser positivt på at starte hold i ydertiderne (før 8 eller efter 15), hvis jeg kan finde 6 -8 interesserede. Så tøv endelig ikke med at kontakte mig, hvis dette har interesse, og du behøver ikke at være arbejdsramt for at kunne deltage på hold, der ligger i ydertiderne.

Kontakt mig venligst på: E-mail: peter@bathum.dk, eller tlf. 21 76 80 10

Med venlig hilsen Peter Bathum

Aktivitetskalender Fyn 2. halvår 2015				
August 2015				
11	Aften	DHL-Stafetten	Kredsen	20. maj
12	Hele dagen	Udflugt	Nyborgklubben	
26	Hele dagen	Udflugt	Assens Cafeen	
September 2015				
3	19.00	Møde	Faaborgklubben	
9	19.00	Møde	Middelfartklubben	7. sept.
30	19.00	Møde	Nyborgklubben	
Oktober 2015				
Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
1	19.00	Møde	Faaborgklubben	
7	19.00	Møde	Middelfartklubben	5. okt.
28	19.00	Møde	Nyborgklubben	
November 2015				
Dato	Tid	Arrangement	Arrangør	Tilmelding
5	19.00	Møde	Faaborgklubben	
11	19.00	Julemøde	Middelfartklubben	9. nov.
25	17.30	Julemøde	Nyborgklubben	
December 2015				
3	19.00	Julemøde	Faaborgklubben	30. nov.

Klubber Fyn

Assens	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Faaborg	Bjarne B. Tychsen Svendborg 40 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos1@gmail.com
Middelfart	Ole Peterson Oven Bæltet 28 5500 Middelfart	☎ 23 24 51 88 ✉ olepeterson46@gmail.com
Nyborg	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ bennygertrud@gmail.com
Odense	Hans J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
	Leif Petersen, Skrænten 26 5270 Odense N	☎ 20 27 52 72 ✉ Leif.Petersen@nalnet.dk
Svendborg	Gurli Nielsen Præstemarken 22 A 5892 Gudbjerg	☎ 21 30 26 59 ✉ gurlimarie@yahoo.com
Pårørende kontaktpersoner og Parkinsonskolen Syd		
Parkinsonskolen Pårørende Kontaktperson	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 29 46 21 14 ✉ lisephyllis@gmail.com
Pårørende kontaktperson	Birthe Magelund Poppelvej 12 5492 Vissenbjerg	☎ 23 95 31 20 ✉ magelund@privat.dk

Assens Café

Mødested: Granly, Østergade 89 C, 2., 5610 Assens

Tidspunkt: 19.00 - 21.30

Onsdag 27. maj

Udflugt til Frederiksborg Slot med udstillingen af dronningens kjoler. Vi kører til Frederiksborg slot og nyder først en let frokost i spisestedet Leonora. Derefter skal vi se dronningens kjoler, museet og spadsere en tur i Barokhaven. Vi nyder en kop kaffe i bussen både på ud - og hjemtur.

Afgang: Assens kl. 8.00, Vissenbjerg v/kirken kl. 8.30,
Odense v/Dalumhallernes p plads kl. 9.00, Nyborg Station kl. 9.30

Hjemkomst: Assens ca. kl. 18.00

Pris 350 kr. pr. pers.

Tilmelding senest d. 18. maj til Karen, tlf. 64 71 23 60

Klubberne er velkommen til at deltage.

Onsdag 26. august

Udflugt til Kerteminde. Vi skal bl.a. se Ladbyskibet og Johannes Larsen Museet. Afgang Assens kl. 9.00. Program i næste blad. Reserver dagen

Faaborg

Mødested: Tømmergårdens Kantine, Tømmergården 6, 5600 Faaborg

Tidspunkt: 19.00 - 21.00

Juni - juli - august: sommerferie

Torsdag 3. september

se dagspressen

Torsdag 1. oktober

Foredrag om Caminovandringen i Spanien

Torsdag 5. november

Foredrag om Den Transsibiriske Jernbane

Torsdag 3. december

Juleafslutning med spising

Tilmelding senest 30. november til Bjarne Tychsen, tlf. 20 80 21 85

Middelfart

Mødested: Østergades Forsamlingshus, Østergade 33, 5500 Middelfart
Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30

Onsdag 13. maj kl. 18.00

Grillaften

Onsdag 9. september

"Lær-hinanden-bedre-at-kende-aften"

Onsdag 7. oktober

Stemmetræning v/talepædagog Helle Syrik

Onsdag 11. november

Forskud på julen

Tilmelding senest 2 dage før til

Ole Peterson, tlf. 23 24 51 88, e-mail: olepeterson46@gmail.com

Nyborg

Mødested: Vestervold Aktivitetscenter
Kgs. Bastionsvej 2, 5800 Nyborg

Tidspunkt: kl.19.00 - 21.30

Onsdag 17. juni kl. 17.30

Grillaften hos Benny og Gertrud.

Juli

Ferie

Onsdag 12. august kl. 9.30

Udflugt

Onsdag 30. september kl. 19.00

Michael Hackentaler fortæller om det at leve med en kronisk sygdom

Onsdag 28.oktober kl. 19.00

Summe/snakke – aften

Onsdag 25. november kl. 17.30

Julemøde

Odense

Mødested: Ældrecentret Filosofhaven, Filosofhaven 12, 5000 Odense C

Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30

Tirsdag 2. juni kl. 13.00 – 16.00

Vi sejler op ad åen fra Munke Mose til Fruens Bøge og nyder vor kaffe på Carlslund inden vi returnerer.

Kl. 13.00 Afgang fra Munke Mose

Kl. 14.00 Kaffe/te med æblekage serveres på Carlslund

Kl. 15.30 Båd tilbage

Deltagerbetaling 120 kr. pr. person.

Der er højst plads til 18 deltagere – ”først til mølle” bruges.

Der ER IKKE god adgang med kørestol.

Tilmelding til Leif eller Hans Jørgen senest 25. maj.

Svendborg

Mødested: Pensionisternes Hus, Skårup Stationsvej 10, 5881 Skårup

Torsdag 28. maj kl. 14.00

Hyggeeftermiddag med snak og spil m.m. Vi skal også drøfte start af klub på Langeland.

Sted: Inger og Egon Andersen, Kragholmvej 24, 5900 Rudkøbing.

Pris 25 kr.

Tilmelding senest 26. maj til Gurli, tlf. 21 30 26 59

Torsdag 25. juni kl. 17.00

Vi skal grille og hygge os. Desuden kommer Gudbjerg Folkedansere under ledelse af Anna Sigurdsdottir og danser for og med os.

Pris 75 kr. (Eksl. drikke)

Tilmelding senest 23. juni til Gurli, tlf. 21 30 26

Vi har fået oprettet en pårørendeklub

Kontaktperson: Elin Raun, tlf. 62 21 43 31

Referat af generalforsamling 2015 (fortsættelse fra side 10)

Pkt. 5 Information fra Parkinsonskolen v/ Lise Arnecke

Lise har stillet følgende tekst til rådighed for referenten:

Parkinsonskolen Region Syd

2014-15 har været en meget stor succes. Der har været afholdt 9 kurser med i alt 263 deltagere fra Region Syd, siden 1.marts 2014.

Emner: Demens, Pårørende - hvor går pårørende hen for at få hjælp, Motionens betydning, Kostens betydning, De første år med Parkinsons Sygdom, Få styr på medicinen, Pårørendedag, Stress, Oprettelse af grupper.

Demenskurserne måtte gentages 3 gange, og der er ventelister på alle kurser.

Kun dygtige, seriøse undervisere på alle kurser, læger, neurologer, sygeplejersker, psykologer osv.

Samarbejdet med AOF fungerer godt, og 5 frivillige planlægger og servicerer under kurserne. På denne måde er det overkommeligt at styre P-skolen som frivillig. Tak til Birthe og Ellen for hjælpen.

P-skolen har egen økonomi, hvor landsforeningen nu søger fonde osv. til drift. Regnskab kører på Landskontoret. I P- skolens regi afholdes 2 kurser med egen økonomi: Yngre børn samt Duodopamøde.

Øvrigt frivilligt arbejde

4 foredrag på plejehjem. Bisidder i forhold til barn med Parkinsonramt far, Odense. Besøg i vore klubber og andre kredse med Assens kommune om opdatering af viden indenfor sundhedsområdet (koordinator eller sygeplejerske).

Med i senfasegruppen, der udarbejder hæfte til brug for senfasen (landskontoret).

Arrangør Duodopamødet, kontaktperson om duodopapumpen. Det er givende at være frivillig.

Fortsættes på side 19

Referat af generalforsamling 2015 (fortsættelse fra side 18)

Pkt. 6 Information fra pårørendegrupperne v/ Birthe Magelund

Birthe har stillet følgende tekst til rådighed for referenten:

Vi startede med et orienteringsmøde den 25. august 2014. Der mødte 19 personer op, og der var en god stemning for at lave nogle grupper. Vi har i dag 3 velfungerende grupper, hvor vi har mellem 5 og 7 personer i hver gruppe.

Grupperne er selvkørende angående hvor og hvor ofte man mødes. Man laver ikke dagsorden eller tager referat, men tager den snak der lige nu er brug for. Der er naturligvis tavshedspligt i gruppen, og efterhånden som man lærer hinanden at kende, vil tilliden og den gensidige respekt vokse.

Vi pårørende er naturligvis lige så forskellige som alle andre steder i samfundet, men vi har en fællesnævner, idet vores ægtefælle har Parkinson. Det giver en underforstået gensidig forståelse, som vi ikke kan finde andre steder. Vi har familie og venner, som gerne vil hjælpe, men de lever ikke med i vores hverdag.

I lørdags havde vi på Parkinsonskolen i Middelfart en kursusdag kun for pårørende. Det blev en rigtig god dag, og her fik jeg lavet en liste over interesserede til en gruppe. Så det tager jeg fat på.

I Svendborg startede de i sidste uge en gruppe med 3, og næste gang de mødes er der kommet tilsagn fra 3 mere. Ja, det breder sig som ringe i vandet. Jeg tror på åbenhed, både i forhold til sygdommen Parkinson, men også i forhold til det at være pårørende.

Jeg vil gerne være behjælpelig med dette arbejde. Jeg kan kontaktes i aften og ellers finder I mig i Parkinson Post som "Pårørende kontaktperson".

Fortsættes på side 20

Referat af generalforsamling 2015 (fortsættelse fra side 19)

Pkt. 7 Årsregnskab

Birte Greve fremlagde kredsens regnskab for 2014. Det godkendtes med akklamation.

Pkt. 8 Valg af kredsformand

Hans Jørgen Munkholm blev foreslået af den afgangende formand og valgt uden modkandidater.

Pkt. 8a Valg til bestyrelsen

Birte Greve og Niels Nielsen blev genvalgt uden modkandidater.

Efter at foreningens landsformand Jorry Højer rettede en appel til forsamlingen om at deltage i arbejdet, lykkedes det også at finde kandidater til de to sidste bestyrelsesposter. Nyvalgte blev så Annette Pedersen og Ellen Stengaard Munkholm, uden modkandidater.

Pkt. 9 Valg af suppleanter

Jette Andersen blev genvalgt for 1 år. Nyvalgt blev Ole Peterson, uden modkandidater.

Pkt. 10 Indkomne forslag

Ingen forslag var indkommet.

Pkt. 11 Eventuelt

Parkinsonforeningens landsformand, Jorry Højer, som glædede kredsens ved at møde op til generalforsamlingen, tog efter forudgående aftale ordet her.

Sidste år omtalte hun, at flere års **rehabiliteringskurser**, finansieret af Satspuljemidler var under afslutning og skulle evalueres her i 2015.

Nu kunne hun berette om en ny bevilling fra satspuljemidler, som tillader oprettelse af følgende hold:

For fase 1 patienter:

8 hold, hver med 20 patienter og 20 pårørende, afholdt i Aalborg, Aarhus, Odense og København, som weekend kurser.

Pkt. 11 Eventuelt (fortsat)

For fase 2 – 3:

Otte hold a 8-12 patienter tilbydes i 2015 to-ugers kurser på Vejle fjord eller Sano,

For fase 4 – 5:

Hjemmebesøg hos 40 patienter og 40 pårørende. Af hensyn til transport-udgifter kun på Sjælland.

Hun udtrykte håb om, at den kommende evaluering medfører, at sådanne rehabiliteringskurser får en mere permanent finansiering.

I samme boldgade omtalte hun **Montebello**, som i 2015 udbyder 9 hold a 10-12 patienter, der får tre ugers ophold med træning og handlingsplan, mod en selvbetaling, som kun skal dække flytransporten. Hun fortalte at effekten af sådanne ophold stadig føles 10 måneder efter opholdet.

I en mindre optimistisk retning gik hendes omtale af finansieringen af behandlingen med **duodopapumpen**. Ca. 150 patienter behandles i dag med pumpen, men prisen er så høj (ca. 1000 kr. daglig pr. patient), at foreningen frygter begrænsninger i brugen. Endnu er der dog ikke varslet konkrete planer.

Sluttelig rettede Jorry en række direkte råd til os:

I tilfælde af **adfærdsproblemer** (f.eks. spillelidenskab eller vilde indkøbsvaner) skal man huske, at de er en bivirkning af medicinen, som man øjeblikkelig bør søge hjælp for. I værste fald kan de ruinere patienten og familien. Skift af medicin kan ofte hjælpe på problemet.

Forbered dig grundigt før besøg hos neurologen, Der er kun afsat kort tid til hver konsultation, så du og din evt. ledsager bør sikre, at tiden udnyttes godt.

Til pårørende: Tag også vare på dig selv! Hvis du går ned, kan du heller ikke hjælpe patienten.

Til kredsbestyrelsen: Prøv at arbejde mere på det politiske plan, og overlad i højere grad de direkte medlemsrettede aktiviteter til klubberne.

Referat fra Generalforsamlingen 2015 (fortsat fra side 21)

Gudrun Johansen rettede en tak til Karen Jacobsen for dennes arbejde i kredsbestyrelsen igennem 6 år. Forsamlingen tilsluttede sig takken med klapsalver.

Hans Jørgen Munkholm rettede en tak til Jytte Rasmussen for dennes arbejde i kredsbestyrelsen igennem 8 år. Forsamlingen tilsluttede sig takken med klapsalver.

Jytte Rasmussen anbefalede at medlemmerne tilslutter sig Energi Fyns Support El og Support Gas, for derved at støtte kredsens økonomi.

Helge Greve anbefalede oprettelse af en lukket Facebook gruppe for kredsen.

Den afgående kredsformand takkede dirigenten for et veludført job, og hele forsamlingen for god ro og orden.

Referent Hans J. Munkholm

Pkt. 12 Efter generalforsamlingen

a) Spisning

b Præsentation af et træningsprogram for Parkinsonpatienter (se side 6)

c) Konstituerende møde i den nye bestyrelse

Bestyrelsen valgte Gudrun Johansen som næstformand, Birte Greve som kasserer, Annette Pedersen som sekretær, og Gudrun Johansen og Hans Jørgen Munkholm som repræsentanter i hovedbestyrelsen

Støt Parkinsonforeningen Fyn via dit strøm- eller gasforbrug

Hvad enten du er privat eller erhvervsdrivende, kan du aktivt vælge, om du vil have lidt mere for dine el- og gaspenge – nemlig kontant støtte til en fynsk klub eller forening.

Dit elforbrug må dog højst være 100.000 kWh om året for at du kan få glæde af FynskSupportEl. Tilmelder du dig FynskSupportGas må dit årlige gasforbrug ikke overstige 25.000 m³. En typisk dansk husstand bruger ca. 4.000 kWh el og 1.500 m³ gas pr. år.

Med FynskSupport ordningen fra Energi Fyn får både du, den klub du vælger at støtte og Energi Fyn glæde af dit forbrug. Det er kort sagt en vindersituation for alle parter.

Når du vælger FynskSupportEl eller FynskSupportGas, tager du aktivt stilling til dit el- og gaskøb, og sikrer dermed støtte til nogen, du kender - Energi Fyn betaler, og klubben eller foreningen får automatisk penge i kassen efter dit forbrug. **Og jo flere, der støtter, desto flere penge giver Energi Fyn.**

Her kan du downloade en brochure om FynskSupport ordningen:

https://www.energifyn.dk/~media/EnergiFynDK/FynskSupport/Andre%20filer/FynskSupport_folder-marts-2015.ashx

Har du spørgsmål er du velkommen til at kontakte bestyrelsen eller Energi Fyns kundeservice på tlf. 70 13 19 00.

Med venlig hilsen
Bestyrelsen, Parkinsonforeningen Fyns Kreds

Køb FynskSupportEl eller FynskSupportGas
- og støt Parkinsonforeningen

Det koster dig ikke noget. Energi Fyn betaler!



FynskSupportEl fra
EnergiFyn

Afs.: Hans Jørgen Munkholm
Søparken 15
5260 Odense S



Skal vi slå nordjyderne i år? Tilmelding til DHL-Stafetten



Sidste år stillede Parkinsonforeningen med 8 hold til DHL-Stafetten i Odense, men hele 21 i Aalborg.

Se DHL-Stafettens program på side 4.

Interessetilkendegivelse senest 20. maj til

Niels Nielsen, tlf. 66 17 43 96,
e-mail nnielsnn@gmail.com eller
Hans Jørgen Munkholm, tlf. 21 74 37 02,
e-mail hjm@imada.sdu.dk

Her kan man også søge yderligere oplysninger.

Niels og Hans Jørgen vil efter d. 20. maj sammensætte og tilmelde det antal hold, der er basis for - om nødvendigt efter konsultation med de interesserede.

Skal vi slå nordjyderne i år, kræver det EN MEGET STOR INDSATS.

Husk i den forbindelse, at du godt kan tilmelde dig, selv om du ikke er helt sikker på at kunne klare de 5 km. Man kan jo godt give op undervejs, og stadig deltage i resten af arrangementet.