



PARKINSON POST

Nr. 1

Februar 2014

26. årgang



Fastelavn er mit navn.....

Indhold

Lidt fra formanden	3
Det nytter!!!	4
Indkaldelse til generalforsamling	5

PARKINSONSKOLEN SYD

Tal om demens!	6
Motionens betydning for parkinsonramte	7
Hvor går pårørende hen for at få hjælp?	8

Parkinsonskolen - Hvorfor er den vigtig for mig?	9
Rehabiliteringskursus for nydiagnosticerede	10
Bestyrelsen	11
Aktivitetsskalender Fyn. 1. halvår 2014	12-13
Klubber Fyn	14
Kontaktpersoner m.m.	14

KLUBBER

Assens	15
Faaborg - Midtfyn	15
Middelfart	16
Nyborg	16
Odense	17
Svendborg	17

Mindeord om Bodil Larsen	18
Jeg skal, Jeg vil, Jeg Kan!	20
"Stormfuldt møde" på Hotel Nyborg Strand	21
Kampagnefilm som OBS-indslag	23
Dans for Parkinson	Bagsiden

Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 600 stk. Bladet redigeres af Karin Thomsen efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

Næste nummer udkommer 1. maj 2014
Materiale bedes indleveret senest den 15. april 2014

Redaktør Karin Thomsen, Høgsholtvej 18, 5690 Tommerup
e-mail: kath@glenten.dk, tlf. 23 36 66 86

Lidt fra formanden

Kære medlemmer

I ønskes et godt nytår, og velkommen til et nyt år med mange gode aktiviteter.

I oktober havde vi besøg af skuespiller Bodil Jørgensen, ambassadør for parkinsonforeningen. Hun fortalte om sit liv og sit arbejde. Selvom stormen Bodil larmede udenfor, havde vi en hyggelig eftermiddag på Hotel Nyborg Strand. Trods vejret var der kun et par afbud til eftermiddagen.

Mens bladet bliver trykt har vi informationsmøde på OUH, hvor overlægerne Mathias Bode og Lene Wermuth fra neurologisk afdeling, vil komme med spændende indlæg. De 80 pladser blev hurtigt optaget, og ventelisten er lang.

Sidst, men ikke mindst, vil jeg opfordre jer til at ringe eller skrive til bestyrelsen, hvis I har svaret på nogle af disse spørgsmål:

Vil du være med til at sætte rammerne i foreningen?

Så får du muligheden ved at lade dig opstille som bestyrelsesmedlem til årets generalforsamling, som i år holdes på Fangel Kro.

Har du gode idéer til arrangementer?

Vi vil gerne have tilkendegivelser om ønsker til nye arrangementer.



Har du lyst til at vise din hobby frem?

Vi har mange kreative medlemmer i foreningen, så vi vil se, om det er muligt at lave en lille udstilling med jeres hobbyarbejder. Det kan måske give andre lyst til at begynde.

Hvem har lyst til at give en hånd med i Svendborgklubben?



Svendborg mangler hjælpere til klubaftener, og til at arrangere nye møder. Det er både nemmere og hyggeligere, hvis der er flere om arbejdet, end hvis det hviler på en enkelt person.

Venlig hilsen Karen Jacobsen

Det nytter!!!

Gennem flere år har vi gennem Kredsen's bestyrelsespost i Danske Handicaporganisationer argumenteret for, at der ansættes en fast rådgiver for pårørende i Assens kommune.

Dette er nu sket pr. 1. oktober 2013. Arbejdsområdet omfatter rådgivning til pårørende til borgere med handicap, psykiske lidelser og misbrug. Det er en stor landvinding og politikerne har været særdeles lydhøre overfor de store opgaver pårørende varetager.

I Parkinsonforeningen anser vi det som en meget stor gevinst, at pårørende nu kan få hjælp og støtte ved at ringe til

Pårørenderådgiver

Helle Skov Iversen

tlf. 64 74 71 06 (tirsdag til fredag kl. 10.00 - 12.00)

mail: hesiv@assens.dk

Mød Helle, der fortæller om sit arbejdsområde

- Den 29. marts ved Parkinsonskolens kursus (se side 8)
- Den 26. februar i Parkinson-Cafeen, Assens (se side 15)

Skal vi ønske hinanden tillykke med denne gode nyhed, og stadig holde os for øje, at det frivillige arbejde er til gavn for os alle.

Kom og vær med!

Venlig hilsen Lise Arnecke

Fremtidens læge vil ikke ordinere medicin, men vil gøre sine patienter interesseret i at pleje legemet, kost og årsag til og forebyggelse af sygdom.

Thomas A. Edison, amerikansk opfinder

Indkaldelse til generalforsamling



Tirsdag d. 25 marts 2014 kl. 17.00 på

Fangel Kro, Fangelvej 55, 5260 Odense S

DAGSORDEN

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmetællere
3. Kredsformandens beretning
4. Information fra klubberne v/Gudrun Johansen
5. Information fra Parkinsonskolen v/Lise Arnecke
6. Årsregnskab
7. Valg til bestyrelse:
Gudrun Johansen: Modtager genvalg
Hans Jørgen Munkholm: Modtager genvalg
Grete Skovgård: Modtager genvalg
8. Valg af 2 suppleanter
Tina Nielsen: Modtager genvalg
9. Indkomne forslag
Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være indleveret skriftligt til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.
10. Eventuelt

PROGRAM

- Kl. 18.00 Servering af 2 stk. smørrebrød og en kop kaffe.
- Kl. 19.00 Erling Gormsbøl (tidligere ledende boghandler ved Odense Bys Museer) fortæller anekdoter fra det virkelige liv på H.C. Andersens Museum.
Vi kommer virkelig "Bag om facaden" med historier om Danny Kaye, Dronning Ingrid, Victor Borge m. fl. som har besøgt H. C. A. Museet.

Tilmelding senest d. 17. marts 2014 (af hensyn til smørrebrød)

Karen Jacobsen tlf. 64 71 23 60 eller kj@osterbygaard.dk
Hans Jørgen Munkholm tlf: 21 74 37 02 eller hjm@imada.sdu.dk

Tal om demens!

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede

Lørdag den 1. marts 2014	
Kl. 10.00 - 12.00	<p>Tal om demens! v/neurologisk overlæge Lene Wermuth, Parkinson-Klinikken, Odense Universitetshospital</p> <p>Hvordan opdager neurologen begyndende demens? Hvornår er det medicinbivirkninger? Hvad er personlighedsforandringer? Hvad er Parkinsondemens? Findes der behandling?</p>
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost
Kl. 13.00 - 15.00	<p>Demenskonsulenternes rolle v/Demenskonsulent Jinnie Hemmingsen, Assens Kommune</p> <p>Hvilken støtte og muligheder tilbydes både patient og pårørende? Værdifuld hjælp til familier i senfasen</p>
Kl. 15.00 - 16.00	Kaffe og opsamling
Sted	AOF Middelfart Skærgårdsvej 1 5500 Middelfart
Pris	1 dag 175 kr. pr. person - inklusiv forplejning
Forplejning	2 stk. smørrebrød, kaffe/te m/brød formiddag og eftermiddag. Drikkevarer kan købes på AOF
Tilmeldingsfrist	senest 14 dage før kursusstart
Tilmelding	<p>AOF Middelfart Tlf. 63 41 35 00 (dagligt mellem 8.00 - 14.00)</p> <p>Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort.</p> <p>Se også vores hjemmeside http://www.aofmiddelfart.dk</p>

Motionens betydning for parkinsonramte

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede

Lørdag den 5. april 2014	
Kl. 10.00 - 12.00	Motionens betydning for parkinsonramte v/Fysioterapeut Dorte Bruun, Assenssklinikken Gennem oplæg og aktivt motionsprogram hjælpes vi til at forstå, hvor vigtig motionen er for fortsat bevægelighed. Dorte vil også fortælle om, hvordan nogen Parkinsonramte har glæde af akupunktur.
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost
Kl. 13.00 - 15.00	Dorte Bruun (fortsat)
Kl. 15.00 - 16.00	Kaffe og opsamling
Sted	AOF Middelfart Skærgårdsvej 1 5500 Middelfart
Pris	1 dag 175 kr. pr. person – inklusiv forplejning
Forplejning	2 stk. smørrebrød, kaffe/te m/brød formiddag og eftermiddag. Drikkevarer kan købes på AOF
Tilmeldingsfrist	senest 14 dage før kursusstart
Tilmelding	AOF Middelfart Tlf. 63 41 35 00 (dagligt mellem 8.00 - 14.00) Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort. Se også vores hjemmeside http://www.aofmiddelfart.dk

Når man bliver ved at gå, så går det nok

Tab for alt ikke lysten til at gå! Jeg går mig hver dag det daglige velbefindende til og går fra enhver sygdom. Jeg har gået mig mine bedste tanker til, og jeg kender ingen tanke så tung, at man ikke kan gå fra den. Jo mere man sidder stille, desto nærmere kommer lldebefindendet. Når man således bliver ved at gå, så går det nok.

Søren Kierkegaard, dansk teolog, filosof og forfatter

Hvor går pårørende hen for at få hjælp?

For parkinsonramte, pårørende samt andre interesserede

Lørdag d.29. marts 2014	
Kl. 10.00 - 12.00	<p>Hvor går pårørende hen for at få hjælp? Pårørenderådgiver Helle Skov Iversen Forebyggelseskonsulent Gitte Bøtcher Assens Kommune</p> <p>Orientering om hvordan pårørende kan få hjælp og støtte ved individuelle samtaler i eget hjem om de følelsesmæssige og praktiske udfordringer som skyldfølelse, social isolation og mistet kontrol, så man undgår utryghed og stress</p>
Kl. 12.00 - 13.00	Frokost
Kl. 13.00 - 15.00	<p>Gruppeinddeling med tid til snak med ligestillede Dannelse af netværk Oplæg og gruppearbejde</p>
Kl. 15.00 - 16.00	Kaffe og opsamling
Sted	<p>AOF Middelfart Skærgårdsvej 1 5500 Middelfart</p>
Pris	1 dag 175 kr. pr. person – inklusiv forplejning
Forplejning	2 stk. smørrebrød, kaffe/te m/brød formiddag og eftermiddag. Drikkevarer kan købes på AOF
Tilmeldingsfrist	senest 14 dage før kursusstart
Tilmelding	<p>AOF Middelfart Tlf. 63 41 35 00 (dagligt mellem 8.00 - 14.00)</p> <p>Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort. Se også vores hjemmeside http://www.aofmiddelfart.dk</p>

Parkinsonskolen - Hvorfor er den vigtig for mig?

År 2007

Jeg har fået Parkinson, siger jeg til mine børn, min familie og mine venner. Og de aner ikke, hvad jeg snakker om, og det ved jeg heller ikke selv. Det eneste, de kan se, er, at min ene hånd ryster.

Men nu - efter 6 år - bliver jeg ganske langsomt klogere. Jeg har nemlig gået til diverse foredrag i Parkinsonskolen. Hvad jeg ikke har fået fortalt hos egen læge, min neurolog, eller ved læsning i forskellige blade og brochurer, bliver langsomt forklaret igen og igen af de foredragsholdere, som bruger deres lørdage på at forklare os, der sidder i "saksen", hvad det hele drejer sig om.

Det handler om, at vi kan få vores hverdag til at fungere!!

Alle de små drilagtige øvelser, der skal til, for at vi forstår

- hvorfor det er vigtigt med en plan for vores hverdag
- hvorfor det er nødvendigt med et ret nøjagtigt medicinindtag
- hvorfor al lidt hård motion er vigtig
- hvordan vi skal reagere, når kroppen opfører sig anderledes, end den lige plejer
- Og først og fremmest: Hvordan beholder vi vores gode humør!!

Vi ved, at sang og musik og dans også er godt, men derudover?

Vi træffer hinanden på kryds og tværs, når vi ses på Parkinsonskolen. Vi får en god snak i pauserne, både indbyrdes og med foredragsholderne. De små og store ting bliver endevendt endnu en gang. Vi tager hjem med ny viden og indsigt, som hjælper os rigtig meget, når hverdagen driller og vi har så meget krampe i benene, at vi har svært ved at få strømper og sko på!

Jeg håber, at Parkinsonskolen er kommet for at blive, så vi hen ad vejen kan høre om nyeste forskning, nyeste medicin, nyeste hjælpemidler o.s.v. Det betyder alt sammen meget for vores hverdag.

Grethe Skovgaard

Rehabiliteringskursus for nydiagnosticerede



Som nydiagnosticeret kan der være mange uafklarede spørgsmål:

Hvad er parkinson?

Hvilke konsekvenser vil sygdommen have for min hverdag, mit arbejde eller mine pårørende?

Hvilken betydning har motion for Parkinsons sygdom?

Dette er blot et udpluk af de spørgsmål, I kan få besvaret på weekendkurset for fase 1 patienter i rehabiliteringsprojektet.

Kurset henvender sig til personer, der har haft parkinson i op til to år, og deres pårørende. Udover at berige jer med en masse faglig viden og fysisk aktivitet, vil I også have mulighed for at dele jeres erfaringer med andre, der befinder sig i samme situation.

Tilbuddet består af et weekendkursus og en opfølgingsdag ca. fire måneder senere. Der vil blive afholdt i alt fire weekendkurser i 2014 rundt om i landet:

Aarhus: Den 22. - 23. februar, Opfølgingsdag 23. august
Den 1. - 2. november, Opfølgingsdag 21. februar 2015

Odense: Den 29. - 30. marts, Opfølgingsdag 13. september

København: Den 4. - 5. oktober, Opfølgingsdag 17. januar 2015

Der er stadig mange ledige pladser på kurset i Odense, så hvis I ønsker at komme godt fra start med jeres sygdom, så få jeres læge eller neurolog til at lave en henvisning. Du kan læse mere om tilbuddet, samt downloade "Information til neurologer" og "Henvisningsskema" på Parkinsonforeningens hjemmeside:

<http://www.parkinson.dk/livet-med-parkinson/rehabilitering>

Bestyrelsen

Formand & medlem af Hovedbestyrelsen

Karen Jacobsen

Melbyvej 3, 5610 Assens

☎ 64 71 23 60, ✉ kj@osterbygaard.dk

Næstformand & medlem af Hovedbestyrelsen

Gudrun Johansen

Enebærvej 5 B, 5500 Middelfart

☎ 64 44 14 65, ✉ gudrun@johansen.mail.dk

Kasserer

Jytte Rasmussen

Møllebakken 2, 5672 Broby

☎ 62 63 10 96, ✉ jytte.bent@gmail.com

Sekretær

H.J. Munkholm

Søparken 15, 5260 Odense S

☎ 21 74 37 02, ✉ hjm@imada.sdu.dk

Bestyrelsesmedlem

Birte Greve

Vandmestervej 4, 5892 Gudbjerg

☎ 62 25 27 12, ✉ birtegreve@gmail.com

Bestyrelsesmedlem

Grethe Skovgård

Rosenvænget 8, 5580 Nr. Åby

☎ 64 42 15 18, ✉ grethe.skovgaard@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem

Niels Nielsen

Mågebakken 27, 5250 Odense SV

☎ 66 17 43 96, ✉ nnnielsnn@gmail.com

Suppleant bestyrelsen

Tina Nielsen

Præstevænget 48, 5800 Nyborg

☎ 40 30 46 85, ✉ mtf48@turbopost.dk

Aktivitetskalender Fyn 1. halvår 2014

SOM MEDLEM AF PARKINSONFORENINGEN ER MAN VELKOMMEN TIL ALLE ARR

Måned	Dato	Tidspunkt	Arrangør	Arrangement
Februar	4	14.00	Nyborg	Start "Dans for Parkinson" hos Nyb
	6	19.00	Faaborg-Midtfyn	Klubmøde (se program i dagspress
	12	19.00	Middelfart	Foredrag om stamcelleforskning in
	20	14.00	Svendborg	Hyggeeftermiddag hos Gurli i Gudb
	26		Assens	Pårørenderådgiver & forebyggelse
	26	19.00	Nyborg	Foredrag om den hollandske kunst
Marts	1	10.00	Parkinsonskolen	Tal om demens
	4	14.00	Odense	Besøg på Tidens Samling i Odense
	6	19.00	Faaborg-Midtfyn	Klubmøde (se program i dagspress
	12	19.00	Middelfart	Førstehjælp
	20	17.00	Svendborg	Fysioterapeut Antje Benkjer
	25	17.00	Kredsen	Generalforsamling på Fangel Kro
	25	19.00	Kredsen	"Bag om facaden"
	26		Assens	Besøg på Hjælpemiddelcentralen C
	26	19.00	Nyborg	Tove og Kaj Bonde fortæller om Ny
	29	10.00	Parkinsonskolen	Hvor går pårørende hen for at få hj
29-30		Parkinsonforeningen	Rehabiliteringskursus for nydiagno	
April	1	18.00	Odense	Besøg på Funktionel Fysioterapi i T
	3	19.00	Faaborg-Midtfyn	Klubmøde (se program i dagspress
	5	10.00	Parkinsonskolen	Motionens betydning for parkinson
	9	1900	Middelfart	Emne endnu ikke fastlagt
	30	18.00	Assens	Forårsafslutning m/spisning
	30	10.30	Nyborg	Kursusdag med talekonsulent Maja
Maj	1	19.00	Faaborg-Midtfyn	Forårsafslutning m/spisning
	6	11.00	Odense	Besøg hos kunstneren Jens Galsch
	14	17.00	Middelfart	Grillaften på "Tvillingegården"
	14		Nyborg	Udflugt
Juni	3	13.00	Odense	Sejltur på Odense Å
	25		Nyborg	Grillaften

ARRANGEMENTER

	Tilmeldingsfrist
borg Fysioterapi og Træning (derefter hver mandag)	Hurtigst muligt
sen)	
denfor Parkinson	
bjerg	18. februar
skonsulent fra Assens Kommune fortæller om deres arbejdsområde	
ner Vincent van Gogh	
	14. marts
e	25. februar
sen)	
	13. marts
	17. marts
	17. marts
Odense	
borg Voldspil	
ælp?	14. marts
sticerede	Hurtigst muligt
Tarup	25. marts
sen)	
ramte	21. marts
a Dal i Refsvindinge Forsamlingshus	Hurtigst muligt
	28. april
niøt i Odense N	29. april
	27. maj

Klubber Fyn

Assens	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Faaborg	Bjarne B. Tychsen Svendborg 40 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos@gmail.com
Middelfart	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
	Anna Lomstein Møllebakken 30 5500 Middelfart	☎ 64 40 18 86 ✉ lomstein@stribnet.dk
Nyborg	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ bennygertrud@gmail.com
Odense	Hans J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
	Leif Petersen, Skrænten 26 5270 Odense N	☎ 20 27 52 72 ✉ Leif.Petersen@nalnet.dk
Svendborg	Gurli Nielsen Præstemarken 22 A 5892 Gudbjerg	☎ 21 30 26 59 ✉ gurlimarie@yahoo.com

Kontaktpersoner m.m.

Parkinsonskolen	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 29 46 21 14 ✉ lisephyllis@gmail.com
Konsulent	Georg Larsen Majsmarken 5 5260 Odense S	☎ 66 11 76 75 ✉ bodiloggeorg@dlgmail.dk

Assens	Faaborg - Midtfyn
<p>Mødested: "Granly" Østergade 89 C, 2, 5610 Assens</p> <p>Tidspunkt: kl.19.00 - 21.30</p>	<p>Mødested: Tømmergårdens Kantine Tømmergården 6, 5600 Faaborg</p> <p>Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.00</p>
<p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Onsdag 26. februar Pårørenderådgiver Helle Skov Iversen og forebyggelseskonsulent Gitte Bøtcher, Assens Kommune fortæller om deres arbejdsområde.</p> <p>Onsdag 26. marts kl. 14.00 Besøg på Rehabilitering og Specialrådgivning, Heden 11, 5000 Odense C Besøget varer ca. 2 timer (inkl. kaffe). Vi kører sammen derud.</p> <p>Onsdag 30. april kl. 18.00 Forårsafslutning med spising</p> <p>Tilmelding til møderne Karen, tlf. 64 71 23 60 Inga, tlf. 27 12 99 06</p>	<p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Torsdag den 6. februar Se program i dagspressen.</p> <p>Torsdag den 6. marts Se program i dagspressen.</p> <p>Torsdag den 3. april Se program i dagspressen.</p> <p>Torsdag den 1. maj Afslutning med smørrebrød</p> <p>Tilmelding senest 28. april Bjarne Tychsen tlf. 20 80 21 85 eller email: tycmos1@gmail.com</p> 



**Næste nummer af Parkinson Post
udkommer 1. maj 2014.**

**Materiale bedes indleveret
senest den 15. april 2014.**

Middelfart	Nyborg
<p>Mødested: Østergades Forsamlingshus Østergade 33, 5500 Middelfart</p> <p>Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30</p>	<p>Mødested: Vestervold Aktivitetscenter Kgs. Bastionsvej 2, 5800 Nyborg</p> <p>Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30</p>
<p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Onsdag den 12. februar kl. 19.00 Foredrag om stamcelleforskning indenfor Parkinson v/Pia Jensen</p> <p>Onsdag den 12. marts kl. 19.00 Førstehjælp v/instruktør Jørgen Larsen</p> <p>Onsdag den 9. april Emnet for aftenen er endnu ikke på plads.</p> <p>Onsdag den 14. maj kl. 17.00 Grillaften på "Tvillingegaarden", Birkevangsvej 3, 5466 Asperup</p>  <p>Tilmelding til arrangementerne: Gudrun Johansen, Tlf. 64 44 14 65 e-mail: gudrun@johansen.mail.dk</p>	<p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Onsdag den 29. januar Rejseforedrag fra en tur til Peru v/ Lise Køhn</p> <p>Onsdag den 26. februar Gunnar Bukh, Kerteminde fortæller om den hollandske kunstner van Gogh</p> <p>Onsdag den 26. marts Tove og Kaj Bonde underholder om Nyborg Voldspil</p> <p>Onsdag den 30. april kl. 10.30 Talekonsulent Maja Dal holder en kursusdag i Refsvindinge Forsamlingshus. Detaljeret program følger først i april, men tilmeld jer gerne allerede nu.</p> <p>Onsdag den 14. maj Udflugt</p> <p>Onsdag den 25. juni Grillaften</p>

Odense	Svendborg
<p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Tirsdag den 4. marts (kl. 14-16) Besøg på Tidens Samling Farvergården 7, 5000 Odense C Www.tidenssamling.dk Pris 80 kr. pr. pers. (Omvisning & kaffe/te/sodavand med kikskage) Tilmelding senest 25. februar</p> <p>Tirsdag d. 1. april (kl. 18-20) Besøg på Funktionel Fysioterapi, Thulevej 11, 5210 Odense NV www.funktionelfysioterapi.dk Tilmelding senest 25. marts</p> <p>Tirsdag den 6. maj (kl. 11-14) Besøg hos kunstneren Jens Galschiøt, Banevænget 22, 5270 Odense N www.gallerigalschiot.dk Pris 100 kr. pr. pers. (Omvisning, kaffe/te og rødvin) Medbring evt. mad til rødvinen. Tilmelding senest 29. april</p> <p>Tirsdag den 3. juni (kl. 13-16) Sejltur på Odense Å, og kaffe/te på Carlslund, Fruens Bøge Afgang Munke Mose kl. 13.00 Pris 100 kr. pr. pers. (Sejltur, kaffe/ te m/æblekage på Carlslund) IKKE god adgang med kørestol. Tilmelding senest 27. maj</p> <p>Tilmeldinger Leif tlf. 20 27 52 72 Hans Jørgen tlf. 21 74 37 02</p>	<p>Mødested: Pensionisternes Hus Skårup Stationsvej 10 5881 Skårup Fyn</p> <p>Tidspunkt: kl. 17.00</p> <hr/> <p>FORÅRSPROGRAM 2014</p> <p>Torsdag den 20. februar kl. 14.00 Hyggeeftermiddag hos Gurli på adressen Præstemarken 22 A, 5892 Gudbjerg. Vi kan tale sammen, evt. spille kort, ta' evt. håndarbejde med.</p> <p>Tilmelding senest 18. februar til Gurli, tlf. 21 30 26 59</p> <p>Torsdag den 20. marts Fysioterapeut Antje Benkjer kommer og fortæller, hvad hun kan gøre for at hjælpe os med hævede ben. Der serveres et let trakteмент og kaffe. Pris 50 kr.</p> <p>Tilmelding til: Gurli: tlf. 21 30 26 59 Helle: tlf. 62 22 56 52</p> <p>April 2014 Er endnu ikke på plads.</p>

Mindeord om Bodil Larsen

Mandag den 23/12 - 2013 gik den sidste af de to stiftere af Parkinsonforeningen Fyn bort.

Bodil døde hjemme, stille og roligt og omgivet af sine elskede. Hun havde lige sagt farvel til sin bror og gudsøn, der som sædvanlig, havde været til gløgg og æbleskiver lillejuleaften.

Parkinsonforeningen Fyn blev stiftet 26. maj 1986, og ved den endelige konstituering blev Georg formand, Bodil kasserer, Karna Larsen, Annette Mogensen og Arne Bruun Svendsen bestyrelsesmedlemmer. Bodils fortid som kasserer og fuldmægtig i Musikernes Arbejdsløshedskasse var en god baggrund, som vi alle havde god nytte af.

Ved starten af sådan en forening er der rigtig mange ting at tage fat på, og det havde Bodil styr på. Det første foredrag blev bestemt, lån af lokaler, aftale med Lene Wermuth og lån af videomaskine og fjernsyn blev bragt i orden, og indbydelser til medlemmerne sendt ud. Vi var på det tidspunkt 94 medlemmer. 71 kom til foredraget.

På dette tidspunkt var der ingen der kunne undervise parkinsonpatienter i, hvordan de kunne lære at bevæge sig bedre og bryde stivheden der kom. Derfor traf Bodil aftale med AOF og fysioterapeut Inger Maegård om at starte hold med gymnastik for parkinsonpatienter. Det blev til 5 hold i Odense, 2 i Svendborg og 1 i Fåborg.

Når man snakker om aktiviteter er bagsiden jo også, at der skal penge til, og her var Bodil i sit es. Lige meget om det drejede sig om en sponsor til frimærker, eller en kopimaskine, så var opgaven hverken for lille eller for stor. I 1987 fik vi 15.000 kr. af Albani Fonden til en kopimaskine, så vi kunne starte Parkinson Post. Næsten samtidig fik vi også 15.000 kr. af Odd Fellow Logens Humanitære Fond. Disse penge måtte bruges til drift, så det gjorde alt lettere.

Foreningen var nu blevet så kendt, at der også kom møder og repræsentation i offentlige råd og nævn til. Det var lige Bodil, og hendes kørestol var god, når det skulle bestemmes, hvilke bybusser, der skulle anskaffes til Odense.

Også undervisning af hjælpere, foredrag for plejehjem og social- og sundhedsskoler kom på programmet. Der skal ikke være nogen tvivl om at parkinsonpatienter, foreningen og amtskredsen var en stor og god del af Bodils liv, og det gav hende mange glæder.

Jeg vil gerne citere 2 digte som Bodil skrev i 1988:

Flere år med Parkinson er nu gået
motion på gulvet har jeg fået.
En skygge bor i min krop
siger Mr. Parkinson dog aldrig stop?
Mine led smerter og hæver
Mr. Parkinson rykker nærmere.
Kære forskere,
skynd jer lidt.
Find vidunderpillen,
helst lidt kvikt.
Så jeg atter varme kan føle,
måske jeg så igen kan løbe.



Du kære sol
som lyser imod mig.
Du gi'r mig sol og mørke,
du gi'r oaserne tørke.
Du skinner overalt på jord,
tak fordi du skinner
der, hvor jeg bor.

Bodil var altid glad, optimistisk og imødekommende, og hun fik sin vidunderpille i form af en DBS operation som gav os begge et rigtig godt liv i de sidste 12 år.

Æret være Bodils minde.

Tak for at du ville følges med mig.

Georg

Jeg skal, jeg vil, jeg kan!

Bodil Larsen, Odense, er død. Bodils liv sluttede den 23. december 2013 efter at have levet med Parkinsons syge i 33 år, siden 1980.

Bodil var den, der startede parkinsonforeningen på Fyn i 1986. Få år efter måtte hun forlade sit arbejde som fuldmægtig i musikernes fagforbund. Herefter helligede hun sig arbejdet med Parkinsonkredsen på Fyn. Herigennem stod hun for kursus i afspænding og bevægelse i Odense. Dette kursus eksisterer stadig til glæde og gavn for foreningens medlemmer.

Bodil var en fremragende hustru og mor. Hun elskede at passe sit hjem og sine blomster, da hun kunne. Gennem hele sygdomsforløbet har hun fået meget støtte af Georg og børnene. Georg stoppede i 1994 på sit arbejde for at blive ansat af kommunen til at passe Bodil.

Både Bodil og Georg opnåede, som erkendelse af deres store arbejde for foreningen, at blive æresmedlemmer af Dansk Parkinsonforening.

Når man talte med Bodil og Georg, kunne man synes, de havde mange problemer. Nej - det ville de ikke have, man skulle sige. De havde udfordringer og opgaver - og dem var der mange af. De skulle bare løses! De var begge gode til at se positivt på livet, selv om det nok kunne være svært ind imellem.

Bodil havde et motto: Jeg skal, jeg vil, jeg kan! - Det levede hun efter. Sådan er Parkinsons syge også - fuldt af opgaver, der må løses hen ad vejen. Både den sygdomsramte og omgivelserne bliver udfordret.

Vi har aldrig set Bodil miste humøret. Selv, når hun havde svære kramper, kunne hun smile og sige, at det gik over igen. Hun var god til at se glæderne i livet. Ikke mindst da hun blev bedstemor. Det gav hende store oplevelser at følge dette barn. Vi tænker nu på hendes barnebarn, hendes to børn og svigerdatter, samt ikke mindst Georg. Alle kommer til at føle en stor tomhed efter Bodil.

Ære være hendes minde

Lene Nikolajsen

"Stormfuldt møde" på Hotel Nyborg Strand

God tilslutning til møde med en af Parkinsonforeningens ambassadører



På trods af den voldsomme storm ventede ca. 65-70 medlemmer spændt på, om dagens gæst, kgl. skuespiller Bodil Jørgensen, ville nå frem da stormen, havde foranlediget varsel om lukning af Storebæltsbroen. Med kun en lille forsinkelse ankom Bodil Jørgensen ledsaget af tidligere førstepåklæder ved Det Kgl. Teater, Finn Basel og pianisten Bjarne Dahl.

Måske siger det noget om Bodil Jørgensens forbindelse til sit publikum, at knap var hun kommet til stede, før en gensidig kommunikation med mødedeltagerne startede og foredraget var i gang uden at kredsformanden fik mulighed for at byde gæster og medlemmer velkommen.

Ved Finn Basels mellemkomst fik man dog klaret denne formalitet, så kredsformanden, Karen Jacobsen i sin velkomst kunne glæde sig over det store fremmøde og give udtryk for de store forventninger, alle var mødt op med.

Bodil Jørgensen indledte med at præsentere Finn Basel, som sin forbindelse til Parkinsonforeningen og som sin redningsmand i mange situationer. Finn Basel er selv parkinsonpatient, og han yder en kæmpeindsats som aktiv i foreningen.

Foredraget blev serveret som et causeri gennem oplevelser under opvækst i Jylland og det spændende liv med teater og film. Vi hørte om det netop nu aktuelle skuespil "Faderen" af Strindberg, som var blevet godt anmeldt, hvilket hun glædede sig over. Ikke mindst fordi hendes kollega Søren Sætter Larsen, som har været ramt af en alvorlig ulykke, i sin rolle yder en fantastisk indsats.

Bodil Jørgensen havde haft én af sit livs store oplevelser i arbejdet med filmen om Hvidsten Gruppen. Hun var blevet meget tæt knyttet til Fiil familien, og var blevet meget berørt af dens historie. I første omgang havde hun tænkt meget over, om hun turde gå i gang med rollen som Marius Fiils hustru, idet hun følte, at det er en større opgave at give en figur, der virkelig har levet, kød og blod, end hvis det er ren fiktion.

Det er noget helt andet - en opgave, som kræver mere respekt og stor ydmyghed overfor et menneske med en holdning, der aldrig antyder, at noget kunne eller skulle have været anderledes, som aldrig har fortrudt. Hun var dog glad for rollen, og har stadig forbindelse til familien.

Bodil Jørgensen er en god fortæller, som varmt fortæller om sine forskellige roller, og som tilhører kan man få den tanke, om det ikke kan blive helt vanskeligt at huske, hvem der er én selv, når man efterhånden har skullet være så mange forskellige personligheder.

Vi fik også et lille kig ind i fremtiden, idet vi hørte om en ny serie, hvis foreløbige titel er "Badehotellet", og som skildrer livet omkring et badehotel i Vestjylland i årene 1928 til 1933. Bodil Jørgensen forventede selv en succes på denne serie, som netop nu er under klipning.



Da Finn Basel blev ramt af Parkinsons sygdom tog han med stor energi fat på at gøre en indsats, som kun han kunne gøre, og som involverede også Bodil Jørgensen og en række andre kunstnere, som han havde lært at kende gennem sit arbejde på teatret. Alle disse kunstnere formåede Finn Basel at få til at samarbejde om store koncertarrangementer foreløbig i Herning og Sønderborg. Yderligere et stort arrangement er på bedding på Bornholm ligesom nye planer foreligger om et fynsk arrangement.

Som en bekræftelse på Bodil Jørgensens alsidighed fik vi til slut eksempler på et helt andet område, nemlig visesang. Akkompagneret af Bjarne Dahl sang hun forskellige Lulu Ziegler viser, som på udmærket vis rundede eftermiddagen af og bekræftede, at vi havde haft besøg af en god og alsidig kunstner.

Referent: Jørgen Gadegaard



Kampagnefilm som OBS-indslag

7.000 danskere har fået diagnosen Parkinson. Men Parkinson berører hele familien, og langt flere er derved berørt af sygdommen.

Derfor fik Parkinsonforeningen i slutningen af 2013 produceret en film, hvor tv2-vært Camilla Nørgaard hjælper med at sætte fokus på sygdommen. Filmen var en del af Stand Still kampagnen, der satte fokus på nogle af de mere ukendte symptomer ved Parkinson.

Sygdommen handler nemlig ikke bare om at ryste, som mange tror. F.eks. kan parkinsonramte være fastfrosset i op til flere timer om dagen - hvilket filmen illustrerer. Mange parkinsonramte oplever desværre ikke forståelse blandt størstedelen af befolkningen, så hjælp os med at udvide kendskabet til Parkinson.

Vi skal spænde ben for sygdommen - ikke dem, der har den.

Kilde: <http://www.parkinson.dk/nyheder/kampagnefilm-som-obs-indslag>

HUSKER DU DIN MEDICIN??

Nu skal det være slut med at glemme din medicin!

Vi har et bredt udvalg af

- MEDICINURE med op til 12 alarmer
- PILLEÆSKER med vibration og alarm



Ta' din medicin rettidigt - ring og hør nærmere på

63 71 30 50

**ASTRID LEISNER & SØN ApS**
www.leisner.dk

Afs.: Karen Jacobsen
Melbyvej 3
5610 Assens

Dans for Parkinson

Mandage kl. 14.00 - 14.55

Holdet starter mandag den 4. februar og kører under den vederlagsfrie fysioterapi § 62. Det er derfor gratis at være med, hvis du har en § 62 henvisning fra din læge.

Vi danser, synger og bevæger os til musik og træner dansetrin, balance, rytme, koordination, krydsmønstre, spiller bold (og andet) og ikke mindst din evne til at grine af dig selv.

Som Parkinsonramt kan dans være en sjov og rigtig god måde, at træne nogle af de udfordringer din krop og hjerne giver dig.

Vi ses ☺

Hilsen Gitte
Nyborg Fysioterapi og Træning
Vestervoldgade 5, 5800 Nyborg

