



# PARKINSON POST

Nr. 3

August 2013

25. årgang



Marie Marie Marolle .....

## Indhold

Lidt fra formanden .....	3
En udfordrende rejse .....	4
Parkinson ambassadør Bodil Jørgensen kommer til Fyn .....	5
Hvordan tackler man de første år med parkinsondiagnosen? .....	6
Sociale rettigheder & Kriser og depression .....	7
Juridiske spørgsmål & Hvordan påvirker Parkinsons sygdom synsevnen? .....	8
Bestyrelsen .....	9
Aktivitetskalender Fyn .....	10
Klubber Fyn .....	12
Kontaktpersoner m.m. ....	12
Assens .....	13
Faaborg - Midtfyn .....	13
Nyborg .....	14
Middelfart .....	14
Fællesmøde for Svendborg og Nyborgklubben.....	14
Odense .....	15
Svendborg.....	15
Handicapprisen 2013 i Assens Kommune .....	16
Nu sker der noget i Assens.....	17
Stop parkin' - Start walkin'! .....	18

Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 600 stk. Bladet redigeres af Karin Thomsen efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

**Næste nummer udkommer 1. november 2013**

**Materiale bedes indleveret senest den 15. oktober 2013**

Redaktør Karin Thomsen, Høgsholtvej 18, 5690 Tommerup  
e-mail: [kath@glenten.dk](mailto:kath@glenten.dk), tlf. 23 36 66 86

## Lidt fra formanden



**August – så er sommeren ved at gå på hæld,**

- men forude ligger en spændende tid med mange arrangementer og sammenkomster i Parkinsonforeningens regi.

Kredsen og klubberne har lagt et spændende og varieret program, som vi håber at du har lyst til at deltage i. Fra kredsen vil der være et fællesmøde i Svendborg til oktober, i januar har vi en aftale med OUH om et temamøde, og generalforsamling til marts.

Motionens betydning for ens velbefindende er meget fremme i øjeblikket, og der forskes i, hvilken motionsform der er bedst til de forskellige kroniske sygdomme. Motion øger ens velbefindende, og krop og hjerne fungerer meget bedre. Der er mange tilbud i dag, så det er med at melde sig til den motionsform, man har lyst til.

Efter henvendelse har Alzheimerforeningen og Parkinsonforeningen haft et inspirerende møde, hvor vi udvekslede foreningernes målsætninger. Der kan måske blive et samarbejde/arrangement engang.

Assens kommune har uddelt en handicappris og en frivillighedspris. Parkinsonforeningen indstillede Lise Arnecke, og hun modtog handicapprisen, for det store arbejde hun gør for pårørende. Hun har også været medvirkende til, at der er blevet sat penge af på kommunens budget til en pårørende kontaktperson. Lise er tit ude hos plejepersonale og fortælle om parkinsons sygdom og om pårørendeproblematikken.

På gensyn  
Karen Jacobsen

## En udfordrende rejse

Parkinsonforeningen Fyn kreds inviterer til foredrag med

### Læge Morten Blomberg, Svendborg

Som fortæller om sine oplevelser med "B.S. og Outsiderne" og deres vandring igennem ørkenen til Victoria vandfaldet i hjertet af Afrika.



**TIRSDAG D. 8. OKTOBER 2013 KL. 19.00**

I Pensionisternes Hus, Stationsvej 10 , Skårup

Pris 50 kr - foredrag og kaffe

### Tilmelding senest d. 4/10 til:

Gurli: Tlf. 21 30 26 59 eller email [gurlimarie@yahoo.com](mailto:gurlimarie@yahoo.com)

Helle Vibsig: Tlf.62 22 56 52



## **Parkinson ambassadør Bodil Jørgensen kommer til Fyn**

**Mandag d. 28. oktober kl. 14.00  
Hotel Nyborg Strand  
Østerøvej 2, 5800 Nyborg  
(motorvejsafkørsel 45)**

### **DIG, MIG OG PARKINSON**

Kgl. Skuespiller og ambassadør for Parkinsonforeningen  
**Bodil Jørgensen**

- vil fortælle om sit liv
- sit arbejde
- og om sin rolle i Hvidstengruppen



Foto:www.facebook.dk

Vi kender alle Bodil Jørgensen fra forskellige teaterstykker, film og tv-indslag, den meget spøjse, finurlige, skæve, humoristiske og alvorlige skuespiller, der ikke kan sættes i bås. Bodil Jørgensen ledsages af Finn Basel, tidligere førstepåklæder på Det Kongelige Teater.

Alle foreningens medlemmer er velkommen.  
Entré 100 kr. (kaffe og foredrag)

**Tilmelding senest d. 19/10 til**  
Gudrun tlf. 64 44 14 65  
Hans Jørgen tlf. 21 74 37 02 eller  
Karen tlf. 64 71 23 60

## Hvordan tackler man de første år med parkinsondiagnosen?

For parkinsonramte, deres nærmeste netværk - ægtefæller, voksne børn samt andre interesserede

<b>LØRDAG D. 5. OKTOBER 2013 ENDAGSKURSUS</b>	
<b>Kl.</b>	<b>Program</b>
10	<b>Sygeplejerskespecialist Arne Glad, Bispebjerg Hospital</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sygdommens forløb</li><li>• Motoriske vanskeligheder</li><li>• Konsekvenser og behandling</li></ul>
12 - 13	Frokost
13 - 15	<b>Arne Glad</b> (fortsat)
15 - 16	Kaffe og opsamling

### **Sted:**

AOF Middelfart. Skærgårdsvej 1, 5500 Middelfart

### **Pris/forplejning**

1 dag 175 kr. pr. person - inkl. forplejning (2 stk. Smørrebrød, kaffe/te m/brød formiddag og eftermiddag). Drikkevarer kan købes på AOF

### **Tilmelding**

Tilmelding til AOF Middelfart på

Tlf. 63 41 35 00 daglig 8.00 - 14.00, senest 14 dage før kursusstart. Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort.

Se også vores hjemmeside [www.aofmiddelfart.dk](http://www.aofmiddelfart.dk)

### **Transport**

Hvis du kommer med tog eller bus til Middelfart er der mulighed for videre transport til kursusstedet.

Ring til Lise Arnecke på tlf. 29 46 21 14 (senest 3 dage før).

## Sociale rettigheder & Kriser og depression

For parkinsonramte, deres nærmeste netværk - ægtefæller, voksne børn samt andre interesserede

<b>LØRDAG D. 26. OKTOBER 2013 ENDAGSKURSUS</b>	
<b>Kl.</b>	<b>Program</b>
10 - 12	<b>Socialrådgiver Kirsten Hoff, Parkinsonforeningen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Sociale rettigheder</li><li>• Erhverv</li><li>• Fleksjob</li></ul>
12 - 13	Frokost
13 - 15	<b>Michael Heckenthaler, AOF Middelfart</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kriser og depression</li><li>• Tegn på krise</li><li>• Krisehåndtering</li><li>• Når krisen bliver til en depression</li></ul>
15 - 16	Kaffe og opsamling

### **Sted:**

AOF Middelfart. Skærgårdsvej 1, 5500 Middelfart

### **Pris/forplejning**

1 dag 175 kr. pr. person - inklusiv forplejning (2 stk. Smørrebrød, kaffe/the og brød formiddag og eftermiddag)

Drikkevarer kan købes på AOF

### **Tilmelding**

Tilmelding til AOF Middelfart på

Tlf. 63 41 35 00 daglig 8.00 - 14.00, senest 14 dage før kursusstart.

Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort.

Se også vores hjemmeside [www.aofmiddelfart.dk](http://www.aofmiddelfart.dk)

### **Transport**

Hvis du kommer med tog eller bus til Middelfart er der mulighed for videre transport til kursusstedet.

Ring til Lise Arnecke på tlf. 29 46 21 14 (senest 3 dage før).

## Juridiske spørgsmål & Hvordan påvirker Parkinsons sygdom synsevnen?

For parkinsonramte, deres nærmeste netværk - ægtefæller, voksne børn samt andre interesserede

<b>LØRDAG D. 9. NOVEMBER ENDAGSKURSUS</b>	
<b>Kl.</b>	<b>Program</b>
10 - 12	<b>Advokat Lene Brun, Vejen</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Fuldmagtsforhold</li><li>• Værgemål</li><li>• Testamente</li><li>• Juridiske spørgsmål</li></ul>
12 - 13	Frokost
13 - 15	<b>Optikerne Steffie Rahr og Maria Nielsen, Assens</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hvordan påvirker Parkinsons sygdom synsevnen?</li><li>• Øjets anatomi</li><li>• Hvordan løses synsproblemer ved optiske hjælpemidler?</li></ul>
15 - 16	Kaffe og opsamling

### **Sted:**

AOF Middelfart. Skærgårdsvej 1, 5500 Middelfart

### **Pris/forplejning**

1 dag 175 kr. pr. person - inklusiv forplejning (2 stk. Smørrebrød, kaffe/the og brød formiddag og eftermiddag)

Drikkevarer kan købes på AOF

### **Tilmelding**

Tilmelding til AOF Middelfart på

Tlf. 63 41 35 00 daglig 8.00 - 14.00, senest 14 dage før kursusstart.

Tilmeldingen er bindende. Efter tilmeldingen vil du få tilsendt et girokort. Se også vores hjemmeside [www.aofmiddelfart.dk](http://www.aofmiddelfart.dk)

### **Transport**

Hvis du kommer med tog eller bus til Middelfart er der mulighed for videre transport til kursusstedet.

Ring til Lise Arnecke på tlf. 29 46 21 14 (senest 3 dage før).



## Bestyrelsen

<b>Formand</b> <b>Repræsentant</b> <b>i Hovedbest.</b>	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
<b>Næstformand</b> <b>Repræsentant</b> <b>i Hovedbest.</b>	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
<b>Kasserer</b>	Jytte Rasmussen Møllebakken 2 5672 Broby	☎ 62 63 10 96 ✉ jytte.bent@gmail.com
<b>Sekretær</b>	H.J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
<b>Best. medlem</b>	Birte Greve Vandmestervej 4 5892 Gudbjerg	☎ 62 25 27 12 ✉ birtegreve@gmail.com
<b>Best. medlem</b>	Grethe Skovgård Rosenvænget 8 5580 Nr. Åby	☎ 64 42 15 18 ✉ grethe.skovgaard@stofanet.dk
<b>Best. medlem</b>	Poul Hansen Gyldensteensvej 61 5400 Bogense	☎ 21 97 64 77 ✉ sjoergren@gmail.com
<b>1. Suppleant bestyrelsen</b>	Niels Nielsen Mågebakken 27 5250 Odense SV	☎ 66 17 43 96 ✉ nnnielsnn@gmail.com
<b>2. Suppleant bestyrelsen</b>	Tina Nielsen Præstevænget 48 5800 Nyborg	☎ 40 30 46 85 ✉ mtf48@turbopost.dk

## Aktivitetskalender Fyn

### SOM MEDLEM AF PARKINSONFORENINGEN ER MAN VELKOMMEN TIL ALLE ARRANGEMENTER

Måned	Dato	Arrangør	Arrangement	Tilmeldingsfrist
August	8	Svendborg	Grill og syng-sammen-aften med Gudbjerg Trioen	5. august
August	13	Kredsen	DHL-Stafetten	
August	17	Odense	Udflugt på Odense Fjord med båden Svanen	
August	28	Assens	Udflugt til Ditlevsdal Bison Farm, Morud og Humlemagasinet, Harndrup	14. august
August	28	Nyborg	Eftermiddagsbesøg i Rehabiliteringscentret i Odense	
September	3	Odense	Assens klubbens livsstil CD	27. august
September	5	Faaborg/Midtfyn	Mødeaften	
September	11	Middelfart	Summeaften	
September	19	Svendborg	Assens klubbens livsstil CD	16. september
September	25	Nyborg	Summeaften	
September	25	Assens	Sundhed, velvære og kosttilskud	
Oktober	1	Odense	Stamcelleforskning og Parkinsons sygdom	24. september
Oktober	3	Faaborg/Midtfyn	Mødeaften	
Oktober	5	Parkinsonskolen Syd	Hvordan tackler man de første år med parkinsondiagnosen?	20. september
Oktober	8	Kredsen	Læge Morten Blomberg fortæller om sin tur med BS og Outsiderne	4. oktober
Oktober	9	Middelfart	Neurolog Anne Korsgård fortæller om de 5 M'ers betydning	
Oktober	26	Parkinsonskolen Syd	Sociale rettigheder & Kriser og depression	11. oktober
Oktober	28	Kredsen	Dig, mig og Parkinson m/Bodil Jørgensen	19. oktober
Oktober	30	Nyborg/Svendborg	Neurolog Anne G. Korsgaard fortæller om Parkinsonmedicin og motion	28. oktober
November	5	Odense	Kost og Parkinsons sygdom	29. oktober
November	7	Faaborg/Midtfyn	Mødeaften	
November	9	Parkinsonskolen Syd	Juridiske spørgsmål & Hvordan påvirker Parkinsons sygdom synsevnen?	25. oktober
November	13	Middelfart	Mødeaften	
November	27	Assens	Julefrokost	
November	27	Nyborg	Julearrangement	
November	28	Svendborg	Julekomsammen	25. november
December	3	Odense	Juleafslutning	
December	5	Faaborg/Midtfyn	Juleafslutning	2. december

## Klubber Fyn

<b>Assens</b>	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
<b>Faaborg</b>	Bjarne B. Tychsen Svendborg 40 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos@gmail.com
<b>Middelfart</b>	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
	Anna Lomstein Møllebakken 30 5500 Middelfart	☎ 64 40 18 86 ✉ lomstein@stribnet.dk
<b>Nyborg</b>	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ bennygertrud@gmail.com
<b>Odense</b>	Hans J. Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
	Leif Petersen, Skrænten 26 5270 Odense N	☎ 20 27 52 72 ✉ Leif.Petersen@nalnet.dk
<b>Svendborg</b>	Gurli Nielsen Præstemarken 22 A 5892 Gudbjerg	☎ 21 30 26 59 ✉ gurlimarie@yahoo.com
<b>Ærø</b>	Karen Hansen Mosevej 7 5985 Søby Ærø	☎ 62 58 14 91

## Kontaktpersoner m.m.

<b>Parkinsonskolen Pårørende kontaktperson</b>	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 29 46 21 14 ✉ lisephyllis@gmail.com
<b>Konsulenter</b>	Bodil & Georg Larsen Majsmarken 5 5260 Odense S	☎ 66 11 76 75 ✉ bodiloggeorg@youmail.dk

Assens	Faaborg - Midtfyn
<p><b>Mødested:</b> "Granly", Østergade 89 C, 2. 5610 Assens</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl.19.00 - 21.30</p>	<p><b>Mødested:</b> Tømmergårdens Kantine Tømmergården 6, 5600 Faaborg</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl. 19.00 - 21.00</p>
<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Onsdag den 28. august 2013</b> Udflygt Til Ditlevsdal Bison Farm, Morud og Humlemagasinet, Harndrup Afg. kl. 10: Assens Bowlingcenter Tilmelding senest d. 14/8</p> <p><b>Onsdag den 25. september 2013</b> Sundhed, velvære og kosttilskud Infomøde v/pædagogisk massør Kirsten Møhl og lægeeksamineret fysiurgisk massør Bente Langkær.</p> <p><b>Onsdag den 9. oktober 2013</b> Neurolog Anne Korsgård fortæller om de 5 M'ers betydning (Fælles med Middelfart) Kl. 19 Østergades Forsamlings- hus, Middelfart Fælleskørsel arrangeres</p> <p><b>Onsdag den 27. november 2013</b> Kl. 18.00 på Granly Julefrokost</p> <p><b>Tilmelding til</b> Inga på tlf: 2712 99 06 eller Karen på tlf:64 71 23 60 mail:kj@osterbygaard.dk</p>	<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Torsdag den 5. september 2013</b></p> <p><b>Torsdag den 3. oktober 2013</b></p> <p><b>Torsdag den 7. november 2013</b></p> <p><b>Torsdag den 5. december 2013</b> Juleafslutning med spisning</p> <p>Tilmelding senest 2. december 2013 til Bjarne Tychsen, tlf. 20 80 21 85</p> <p><b>Se i dagspressen hvad der er på programmet.</b></p> <p><b>Planlagte emner:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diætist</li> <li>• Jurist</li> <li>• Gymnastik</li> <li>• DBS operation</li> </ul>

Nyborg	Middelfart
<p><b>Mødested:</b> Vestervold Aktivitetscenter Kgs. Bastionsvej 2, 5800 Nyborg</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl.19.00 - 21.30</p>	<p><b>Mødested:</b> Østergades Forsamlingshus Østergade 33, 5500 Middelfart</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl. 19.00 - 21.30</p>
<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Onsdag den 28. august 2013</b> Kl. 14.00 Besøg på Hjælpecentralen (Rehabiliteringscentret ved OUH)</p> <p><b>Onsdag den 25. september 2013</b> Summeaften.</p> <p><b>Onsdag den 30. oktober 2013</b> Kl. 19.00 i Vestervold Aktivitetscenter. Fælles med Svendborgklubben. Neurolog Anne G. Korsgaard fortæller om Parkinsonmedicin og motion</p> <p><b>Onsdag den 27. november 2013</b> Julearrangement</p>	<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Onsdag den 11. september 2013</b> Summeaften</p> <p><b>Onsdag den 9 oktober 2013</b> De fem M'ers betydning for parkinsonpatienter v/neurolog Anne Korsgaard (Fælles med Assens)</p> <p><b>Onsdag den 13. november 2013</b> Emnet bekendtgøres senere.</p>

## Fællesmøde for Svendborg og Nyborgklubben

Neurolog Anne Gersdorff Korsgaard fortæller om parkinsonmedicin og motion

**Tid:** onsdag den 30. oktober 2013 klokken 19.00.

**Sted:** Vestervold Aktivcenter Kgs Bastionsvej 2, 5800 Nyborg

**Tilmelding senest den 25.10.2013 til:**

Gurli Nielsen tlf. 21 30 26 59

eller Gertrud Andreasen tlf. 65 33 16 33

Odense	Svendborg
<p><b>Mødested:</b> Ældrecentret Filosofhaven Filosofhaven 12, 5000 Odense C</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl. 19.00 - 21.30</p>	<p><b>Mødested:</b> Pensionisternes Hus Stationsvej 10, 5881 Skårup Fyn</p> <p><b>Tidspunkt:</b> kl. 17.00</p>
<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Lørdag d. 17. august 2013</b> Udflugt på Odense Fjord Afg. kl. 11.00 fra Finlandkaj v/Det nye Nordatlantiske hus (hvor der kan parkeres) <b>Hør evt. om der stadig er plads.</b></p> <p><b>Tirsdag d. 3. september 2013</b> Assens klubbens livsstil CD Tilmelding senest 27. august</p> <p><b>Tirsdag d. 1. oktober 2013</b> Stamcelleforskning og Parkinsons sygdom v/post.doc. Pia Jensen, SDU Tilmelding senest 24. september</p> <p><b>Tirsdag d. 5. november 2013</b> Kost og Parkinsons sygdom v/Louise Nielsen, Nyborg Fysioterapi. Tilmelding senest 29. oktober</p> <p><b>Tirsdag den 3. december 2013</b> Juleafslutning (mere i næste nr.)</p> <p><b>Tilmeldinger</b> Leif tlf. 20 27 52 72 Hans Jørgen tlf. 21 74 37 02</p>	<p><b>EFTERÅRSPROGRAM 2013</b></p> <p><b>Torsdage den 8. august 2013</b> Grill- og Syng-sammen-aften med Gudbjerg Trioen. Pris 50 kr. (drikkevarer kan købes) Tilmelding senest 5. august</p> <p><b>Torsdag den 19. september 2013</b> Assens klubbens livsstil CD præsenteres. Spisning, derefter rytmik v/Peter Hartvig. Pris 50 kr. for mad og kaffe Tilmelding senest 16. september</p> <p><b>Onsdag den 30. oktober 2013</b> Fælles m/Nyborgklubben Evt. fællestransport/samkørsel. Tilmelding senest 28. oktober</p> <p><b>Torsdag den 28. november 2013</b> Julekomsammen m/spisning, sang, pakkespil, og evt. indslag fra et medlem om Barndommens Jul. Pris 75 kr. + pakke (værdi 25 kr.) Tilmelding senest 25. november</p> <p><b>Tilmeldinger til:</b> Gurli: tlf. 21 30 26 59 Helle: tlf. 62 22 56 52</p>

## Handicapprisen 2013 i Assens Kommune

Onsdag den 22. maj 2013 blev Handicapprisen og Frivilligheds Prisen uddelt ved et fælles arrangement på Assens Rådhus. Rigtig mange borgere var mødt op for at se prisuddelingen, der også blev overværet af adskillige lokale politikere.

Handicapprisen gik til Lise Arnecke. Prisen blev uddelt af Henrik Hansen, formanden for Social- og Sundhedsudvalget i Assens kommune. Henrik lagde i sin tale til Lise Arnecke blandt andet vægt på Lises store uegennyttige indsats for at hjælpe pårørende, samt mennesker med Parkinsons sygdom.

En stolt og rørt Lise Arnecke takkede for prisen. Hun takkede samtidig for den store opbakning, hun har fået hjemmefra i forløbet, og fortalte om sin glæde ved at være flyttet til en kommune, hvor der er forståelse og vilje til at hjælpe svage grupper.

Kilde: Assens Kommune



**Lise Arnecke holder takketale**

Foto: Henrik Juel Skovrider, Lokalavisen Assens

## Nu sker der noget i Assens

Det frivillige arbejde for Parkinsonramte og Pårørende er meget spændende. Mens vi venter på at forskerne kommer med det store gennembrud, må vi sammen prøve at opnå resultater alle vi parkinsonfamilier kan få gavn af.

Klubber og Cafeer er et godt eksempel og ikke mindst Parkinsonskolen er blevet meget populær, hvor hundredvis af deltagere allerede har fået bedre viden om sygdommen og behandlingsmuligheder.

Gennem flere år har vi også gennem Danske Handicaporganisationer arbejdet på at få bedre forståelse og hjælp - også til pårørende, der indtil nu har været en overset gruppe.

Det er nu lykkedes, idet Assens kommune har afsat lønkroner til en pårørenderådgiver der ansættes ca. 1. oktober.

For dette og andet frivilligt arbejde har jeg modtaget Handicappriisen, en anerkendelse jeg selvfølgelig er stolt af og som giver fornyet lyst til at fortsætte.

Kom og vær med i det frivillige arbejde med friske nye ideer. Tak for anerkendelsen og de mange hilsener.

Venlig hilsen Lise Arnecke

---

## Nyt telefonnummer



Hvis du skal have fat i Lise Arnecke enten i forbindelse med Parkinsonskolen, eller som pårørende, skal du være opmærksom på at hun har fået nyt telefonnummer.

Lise Arnecke kan træffes på tlf. 29 46 21 14

---



## **Stop parkin' - Start walkin'!**

**Tekst: Birte Greve**

Motion er godt for parkinsonpatienter, ja for alle. Jeg meldte os derfor til Parkinson Unity Walk i København den 25. maj. Det var andet år, det var arrangeret i København. Det har eksisteret mange år i USA.

Der stod bl. a. i programmet, at formålet med gåturen var, at man kunne møde andre med samme sygdom og for at gøre opmærksom på sygdommen.

### **Hvor blev fynboerne af?**

Min mand og jeg har været på rigtig mange kurser i de første 3 år efter at have stiftet bekendtskab med Mister Parkinson, så vi havde glædet os til at møde mange af dem.

Vi mødte 5 personer, vi dels havde været på kursus med, dels på tur til Kassel med, men alle 5 var jyder. Nu kender vi selvfølgelig ikke alle fynboer, men vi hørte slet ikke fynsk på turen. Jeg håber, at vi får mange at se næste år. For vi vil også være der næste år!

Jeg ved, at mange af klubberne arrangerer udflugter, så dette kunne da være en mulighed. - Men ellers er der allerede et arrangement den 13. august i Odense, nemlig DHL-Stafetten.

Åbningstale ved Grevinde Alexandra og opvarmning til turen ved Anne Mette Rasmussen, og så gik turen fra Nytorv til Kongens Have i gang. Der var en bus som bagtrop, som kunne tage personer med, der ikke kunne klare hele turen af den ene eller anden grund.

Opmærksomhed skabte vi da - der var utrolig mange japanere og kinesere der stod med kamera m.m. og filmede. Biler og busser holdt tilbage og alle så ud til at tage ventetiden med godt humør. Jeg hørte at nogen spurgte, hvad det gik ud på, og de fik en forklaring.

Vi gik de 3 kilometer til Kongens Have. Her var der stillet borde op, hvor vi kunne spise vores medbragte eller købte mad.

Herefter var der underholdning med musik og et hold københavnske parkinsonpatienter, der dansede linedance. Der var en 76-årig mand med på linedanceholdet. Han fortalte, at han var blevet sat ned i medicin, efter at han var startet med linedance.

Så var der nogle øvelser, et rytmisk træningsprogram ved fysioterapeut Emilie Thomsen fra Finn Egebergs klinik. Øvelserne var på forhånd lagt på YouTube, så man kunne øve sig hjemmefra.

Musikeren Rasmus Nøhr underholdt derefter en times tid.

Jeg håber med min lille fortælling, at mange flere fynboer får øjnene op for dette sjove tiltag for at udbrede kendskabet til vores sygdom.



**På vej fra Nytorv til Kongens Have**



**Fællesspisning i Kongens Have**

***Fotos: Birte & Helge Greve***

Afs.: Karen Jacobsen  
Melbyvej 3  
5610 Assens



## HUSKER DU DIN MEDICIN??

Nu skal det være slut med at glemme din medicin!

Vi har et bredt udvalg af

- MEDICINURE med op til 12 alarmer
- PILLEÆSKER med vibration og alarm



Ta` din medicin rettidigt - ring og hør nærmere på

**63 71 30 50**



**ASTRID LEISNER & SØN ApS**

[www.leisner.dk](http://www.leisner.dk)