

HVORDAN PÅVIRKER



KONDITIONSTRÆNING PARKINSONS SYGDOM?

Deltagerinformation om et sundhedsvidenskabeligt forskningsprojekt

I et samarbejde mellem Aarhus Universitet, Syddansk Universitet, regionale Parkinsons-klinikker og Aarhus Universitetshospital opstartes et videnskabeligt projekt vedrørende konditionstræning til personer med Parkinsons.

Kort om projektet

Fysisk træning vinder frem som supplerende behandlingsform for personer med Parkinsons. Der findes efterhånden videnskabeligt belæg for en positiv effekt af konditionstræning på flere symptomer, mens de dybereliggende årsager stadig ikke er undersøgt.

Formålet med forsøget er derfor at vurdere om progressiv og høj-intens konditionstræning kan bidrage til en forbedret hverdag for personer med Parkinsons. Dette gøres ved at undersøge dybereliggende årsager såsom forbedret hjernestruktur og nervesystem (vurderet vha. MR scanninger) samt påvirkning af sygdomsmarkører i blodet og fysisk funktionelle mål.

Forsøgsdeltagerne bliver den første dag i projektet inddelt i en træningsgruppe og en kontrolgruppe (undtagen nogle raske kontrolpersoner og en gruppe af personer med Parkinsons som i forvejen dyrker systematisk konditionstræning, som kun testes én gang i forsøget).

Træningen afvikles superviseret og individuelt på hhv. Aarhus Universitet og Syddansk Universitet. Der trænes to-tre gange om ugen i 24 uger, hvorefter man lever som normalt i yderligere 24 uger. Man skal deltage i minimum 85% af de planlagte træningsgange.

Alle deltagere skal 3 gange i løbet af forsøgsperioden til Aarhus Universitet, hvor der foretages MR scanninger og bl.a. gangfunktion, balance, kondital og kognition undersøges.

Hvem kan deltage?

Dig, som har Parkinsons og er 40 år eller ældre (derudover inkluderes også nogle raske kontrolpersoner på samme alder). Der rekrutteres kun personer med Parkinsons som kan gå, og som ikke har haft sygdommen i mere end 5 år. For at blive en del af undersøgelsen skal man selv kunne transportere sig til og fra træning på enten Sektion for Idræt, Aarhus universitet eller Institut for Idræt og biomekanik, Syddansk Universitet.

Kan jeg ikke selv vælge gruppe?

Nej desværre! For at få det mest retvisende billede af træningens påvirkning er det ikke muligt selv at bestemme hvilken gruppe man tildeles. Tildeling af gruppe sker ved lodtrækning.

Forløbsprogram

Info og undersøgelse
ved Parkinson klinikken

Indledende tests

24 uger
Træning

24 uger
Alm. livsstil

Opfølgende tests

24 uger
Alm. livsstil

Afsluttende tests

Kontakt

- vil vide mere om projektet
- har spørgsmål om deltagelse
- ønsker at deltage

kontakt da venligst forsøgs-ansvarlig Martin Langeskov Christensen på:

Mail:
mach@ph.au.dk

**Telefon: 87168491 /
50944521**



AARHUS
UNIVERSITET



Med støtte fra
Fabrikant Vilhelm Pedersen og Hustrus Legat på
anbefaling fra Novo Nordisk Fonden
(The Novo Nordisk Foundation).

Inklusionskriterier:

- Informeret samtykke
- Alder ≥ 40 år
- Idiopatisk Parkinsons-diagnose (inden for de foregående fem år)
- Patienter i symptomatisk behandling / ikke i terapi. Patienter der ikke allerede tager medicin forventes ikke at have brug for medicin indenfor 6 måneder efter inklusion (i tilfælde af opstart af medicin noteres dette).
- Hoehn & Yahr ≤ 3 (tjekkes ved neurolog)
- Evnen til at transportere sig selv til og fra træning og test
- Systematisk moderat-højintens konditionstræning mere end to gange pr. uge (gælder kun "høj-aktive" deltagere til tværsnitsstudiet)

Eksklusionskriterier:

- Alkoholmisbrug, depression, pacemaker
- Autoimmun sygdom
- Komorbiditet / konkurrerende (neurologisk) lidelse der forhindrer deltagelse i interventionen
- Graviditet
- Metalliske implantater der forhindrer MR.
- Forventet træningsfremmøde på under 85% af alle planlagte sessioner (for potentielle RCT-deltagere).