

Nyt fra Parkinsonforeningen

Østjyllands kreds



Forord	3
Kredsen	4
Silkeborg Klubben	7
Djursland Klubben	9
Århus Klubben	10
Randers Klubben	14

Deadline næste blad 1.februar 2019

LSVT BIG træning hos

Fysioterapeuterne Lystrup Centervej/Århus

Mulighed for specialiseret træning ved *certificeret LSVT BIG* fysioterapeut Anne-Marie Mortensen.

LSVT BIG er en træningsform, der bygger på et forskningsmæssigt veldokumenteret program.

- LSVT BIG træningsforløb er et intensivt specialiseret forløb, der strækker sig over 4 uger, 4x 1 time pr uge.

På klinikken er der mulighed for under den vederlagsfrie fysioterapi, at træne de fysiske BIG øvelser.



Kære medlemmer af ØSTJYLLANDS – KREDSSEN

I de seneste 3 måneder har vi arbejdet meget intenst på at få etableret et parkinson kursus for plejepersonale i de enkelte kommuner i Østjyllands-kredsen.

Oprindeligt havde Hovedkontoret udbudt et kursus, der havde en varighed på en hel uge. Dette kursus kunne ikke samle nok kursister. Det var både for langt og for dyrt. Personalet i kommunerne kunne ikke undværes i en hel uge – og kurset var måske også for dyrt i disse kommunale sparesteder.

Hovedkontoret udbød nu et kursus på 1 dag, Med et program, der bød på oplæg og foredrag af en neurolog og herefter af en parkinson-sygeplejerske.

Ideen med vort initiativ var helt enkelt, at plejepersonalet i de enkelte kommuner skulle "lære" at tackle og behandle parkinsonramte på den helt rigtige måde. Herunder også lære, hvor vigtigt det er, at den parkinsonramte får den rigtige medicin i de rigtige doser - til den helt præcise tid. Og meget andet.

For at kommunerne virkelig skulle vide, at vi i kredsbestyrelsen mente det alvorligt, tilbød vi, at Østjyllands Kredsen betalte kurset + rejseudgifter til Hovedkontoret i Høje Taastrup.

Vi inviterede 14 deltagere, så alle kommuner var repræsenteret. Det blev til 8 personer, som takkede ja. Selvfølgelig var det i går den 21.9.18. Vi har derfor endnu ikke fået nogen tilbagemelding . Men vi skal snarest have evalueret kursets værdi.

Silkeborg, den 22. september 2018.

Konrad Ahrentoft, kredsformand.

Østjyllands Kreds

Årets gave!

Lions i Solbjerg har samlet penge ind ved loppemarked og lignende frivillige aktiviteter. Uden at vi spurgte dem, har de ganske af selv doneret ikke mindre end 20.000 kr. til Kredens slunkne pengekasse. Vi er dybt imponerede og rørte. Både på grund af beløbet og over, at de finder en lille forening som vores værdig til det.

Den havde vi ikke set komme. Vi skylder at bruge de mange penge til ét eller andet, som gavner Kredens medlemmer, skaber opmærksomhed omkring vores sygdom og fortæller offentligheden, hvor meget der kommer ud af det store frivillige arbejde, som Lions i Solbjerg har lagt i sagen.

Altså gerne noget stort og spektakulært. Mulighederne er mange: noget god musik og dans eller motion – videnskabelige foredrag – noget stort i samarbejde med dem, der uddanner vores behandlere. F.eks. VIA University College. Kredsbestyrelsen vil lægge hovederne i blød, men det er en fin anledning for os til at høre, om vores medlemmer kan komme med bedre idéer end vi selv. Alt muligt kan komme på tale. Tænk på hvad I synes mangler i Kredsen eller på noget nyt, som er sjovt og flot. Noget I selv har lyst til at komme med til. Gode idéer modtages med glæde af

Bo Lundberg Mønsted – monsted1949@gmail.com – eller tlf. 2679 4907
Eller

Konrad Ahrentoft – ahrentoft@outlook.dk – eller tlf. 2345 4559

Skulle I komme forbi et loppemarked arrangeret af Lions, er det en god idé lade pengene ligge løst i lommen – for nu ved I, hvor meget godt, der kan komme ud af deres frivillige arbejde!

/BoM

Nytårskur 2019

Østjyllandskredsen indbyder til den årlige nytårskur **lørdag den 12. januar 2019, kl. 12,00.**

Vi gennemfører arrangementet på præcis samme måde som i januar 2018.

Kl. 12 – 14 Dejlig buffet med vin, øl og vand

Kl. 14 – 16. Musik og dans til "Nollers" orkester.

Pris: 150,00 pr. person, der betales kontant ved indgangen.

Langenæskirkens Menighedshus,

Kirkedammen 2,

8000 Aarhus C.

Tilmelding: **senest d. 7. januar 2019 til Uffe Rasmussen**

Mail: parkinsonaarhus@gmail.com

Fra Kredsbestyrelsen

Heldigvis kommer der nu og da forslag fra vores medlemmer i Østjyllands Kreds om nye aktiviteter

Gruppe for pårørende til Parkinsonpatienter i arbejde

Pernille Föh i Randers efterlyser en gruppe for **pårørende til parkinsonpatienter, som stadig er i arbejde**. Pernille peger på de specielle problemer, der er ved at gå på arbejde og leve med sygdommen samtidig. Og på det problem, at de allerfleste af os andre har forladt arbejdsmarkedet, og derfor har det med at mødes i dagtimerne. Pernille har kontakt med tre andre, men ønsker kredsen udvidet med flere pårørende fra kredsens område. Kredsbestyrelsen vil naturligvis give sådant et initiativ al den støtte, vi kan, og opfordrer interesserede til at kontakte Pernille på hendes mailadresse: pernillef@gmail.com

Lokal gruppe for yngre med Parkinson

Kredsbestyrelsen har også fået et par henvendelser om dannelse af en **gruppe for yngre patienter med Parkinson**. Hvis vi skal følge normerne, drejer det sig om patienter under 55 år. Igen et virkelig godt forslag, men indrømmet: Kredsbestyrelsen er blevet noget grå i toppen. Så et initiativ alene fra vores side vil næppe have den fornødne gennemslagskraft til at få noget sat i gang. Vi behøver aktivt samarbejde med nogle af jer, der selv har de særlige problemer inde på livet. Men igen: hvis nogen vejer med flaget, støtter vi alt det vi kan. Med erfaringer, hjælp til at finde lokaler, kanaler til at fortælle de øvrige medlemmer om hvad I kan og vil. Derfor: kontakt gerne formand Konrad Ahrentoft eller næstformand Bo Lundberg Mønsted, så vi kan hjælpe jer med at finde hinanden og give jer rygstøtte til den første start.

Klub i Odder / Skanderborg

Kredsbestyrelsen selv har også et ønske, nemlig at få genstartet en klub der dækker Skanderborg/Odder området. Lokale aktive medlemmer kan langt bedre lodde ønsker og behov fra de lokale medlemmer, og uden en lokal klub kan vejene til kontakt med Parkinsonforeningen blive meget lange. Ingen tvivl: I der bor i områderne er meget velkomne til at deltage i arrangementer i andre klubber i Kredsen – men I bliver alt for nemt overset, når vi sender mails ud. Det står heller ikke altid tydeligt i dette blad, at I altid har lov til at deltage i de ting, vi laver. Jeg gentager: Kredsens Bestyrelse vil godt støtte alt hvad vi kan, men uden nogle aktive mennesker i lokalområderne – pårørende såvel som patienter – vil det være en tur op ad bakke at komme i gang. Igen beder vi interesserede kontakte Konrad Ahrentoft eller Bo Lundberg Mønsted, så vi kan hjælpe med at finde tid og sted for et stiftende møde.

/BoM

SILKEBORG KLUBBEN

Parkinsondansen – Efterår 2018

12.10. – 19.10 – 26.10 – 02.11 -23.11 -30.11 – 07.12.

I kan nå at være med resten af sæsonen (7 dansedage) Pris 250 kr. pr. person. Sted: Lunden: sal 1 - kl. 11 – 12.

Danseinstruktør Tina Jelling, Vejle, leder dansen og følger Elisabeth Dalsgaards danseprincipper.

Tilmelding til Konrad. Mail: ahrentoft@outlook.dk

Parkinsondansen – Forår 2019

08.02 – 15.02 – 22.02 – 01.03 – 15.03 – 29.03 – 05.04 – 26.04.

Samme sted, samme tid, samme pris, samme instruktør.

Bowling Efterår 2018

10.10 – 24.10. – 07.11 – 21.11. – 05.12.

Bowlingcentret kl.13 – 14. Pris 30 kr. pr. gang, incl. Kaffe og hyggeligt samvær efterfølgende.

Julefrokost den 28.november 2018.

Medborgerhuset, Bindslev Plads, sal D – kl. 13-16.

Pris 150,00 kr. pr person

Maden leveres af Medborgerhuset. Drikkevarer kan købes.

Tilmelding nødvendig – senest den 21. november 2018 til JONNA tlf.2072 6880.

Teateraften (Det ny Teater, Silkeborg) Revy. 18.3.19 + Årsmøde 18.3.2019

”Ud i det blå.....”

Udflugten ”Ud i det blå” fandt sted onsdag den 16. maj med afgang kl. 10 fra Nordvestbadet i Silkeborg i et dejligt forårsvejr med sol fra en skyfri himmel.

15 deltagere i egne biler begav sig på vej via Virklund ad Paradisvejen til Gl. Ry, over Voerladegård med første stop på Yding Skovhøj, hvorfra vi i det klare vejr havde den dejligste udsigt videnom. Efterfølgende landede vi på Ejer Bavnehøj for at køre videre til Vestbirk. Målet var ”Den Genfundne Bro”. Mogens Nielsen – vores guide – redegjorde for broens historie, dens tilblivelse, dens ”forsvinden”, for i nyere tid at grave den fri igen, sådan som

den står i dag. På denne historiske og idylliske plet spiste vi frokost, inden turen gik hjem til Silkeborg igen.

En god tur ad små naturskønne veje op til højdepunkter og tilbage igen ned til idyllen omkring Den genfundne Bro ved Gudenåen.

TAK til alle deltagere for en dejlig dag!

Anny Calundan

På tur til Fur

Lørdag den 25. august kl. 10 steg vi – 23 deltagere – på bussen på Nordvestbadet i Silkeborg. Målet var den lille ø Fur i Limfjorden tæt på Salling. Undervejs i bussen serverede vi kaffe og smurte rundstykker, som bekom alle vel. Vi havde glædet os til at se lyngen blomstre omkring Kongens Hus, men desværre var heden brun og trist på grund af tørken i sommer.

Det behagelige vejr gjorde turen op over Salling fin med udsigt til Skive Fjord, og efter ca. 1½ times kørsel kunne vi trille om bord på den lille færge Branden-Fur. Overfarten tog ca. 5 min. Foran os øjnede vi Fur Færgetro. Der holdt vi en kort pause, og snart var vi på vej rundt på øen med Jens, vores guide.

Jens var født og opvokset på Fur og havde bred viden om øens historie, natur, erhverv/turisme og mange af øens beboere. Han sendte os op på højdepunkter som Bette Jens' Hyw og Stendal Høje med en bjergtagende udsigt ud over Limfjorden og videre hele vejen rundt om øen. Vi kom gennem øens sommerhusområde og til molerklinerne, hvor der stadig findes interessante fossiler. - En spændende og morsom "rejse på øen" over tid, hvorefter Fur Færgetro stod med middagsmad – dansk bøf med løg og jordbærkage - til os. Inden hjemturen blev der tid til at drive lidt rundt ved færgestedet og lade oplevelserne bundfælle sig.

Vejret var vekslende, men med os, skønt udsigterne var dårlige. Tørvejr trods drivende mørke regnfulde skyer omkring os, men så stod det også ned i tove på tilbageturen til Silkeborg, og ved ankomsten til Nordvestbadet skinnede solen igen.

En god tur op over smukke Salling og en spændende "rejse" rundt på Fur med det særprægede landskab.

TAK til alle deltagere for en dejlig dag!

Anny Calundan

Djursland Klubben

Information om arrangement den 23. november 2018 og Parkinson Dans.

Da der er mange, som har efterlyst et mere socialt arrangement, arbejder jeg på at lave et møde for Parkinson foreningens medlemmer på Djursland. Med spisning i form af en stor og lækker buffet, med flere retter, på Hotel Havlund, Kystvejen 1, Grenaa den 23. november kl. 16.00-20.00. Jeg arbejder på, at arrangementet bliver med gratis mad og drikke for alle, kun en symbolsk betaling på 50 kr. pr. deltager. . Parkinsonforeningen betaler en stor del af både mad og drikkevarer.

Det planlagte møde den 24. november flytter jeg til februar 2019, og her vil blandt andet være indlæg ved Parkinsonforsker Andreas Højlund ud fra emnet: Parkinson og sprogproblemer.

Mødet den 23. november har til sigte, at vi alle skal hygge os med kaffe/the og kringler til start kl. 16.00. Buffeten starter ca. kl. 18.00. De Parkinsonramte skal i små grupper (6-8 personer) samtale om det at være Parkinsonramte og lære af hinandens erfaringer. På tilsvarende måde vil de pårørende blive inddelt i mindre grupper (6-8 personer). Jeg har fået formanden for Pårørende til demensramte Forening i Århus, Søren Sørensen til at komme og holde oplæg ud fra temaet "mit liv som pårørende".

For at få styr på udgiften til arrangementet vil jeg meget gerne have jeres tilmeldinger til den 23. november kl. 16.00-20.00. Fristen for tilmelding er derfor sat til den 26. oktober 2018. Tilmelding til Keld Overgaard på tlf. 2333 1616 eller mail: keldovergaard@stofanet.dk
Resten af Østjyllands Kreds medlemmer vil så blive tilbudt deltagelse ud fra først til mølle princippet indtil vi er 100 deltagere, frem til den 15. november 2018.

Mange af de hidtidige arrangementer i 2018 har været med fokus på Stemmetræning, Diætistindlæg, Serviceloven. Parkinsonforskerne holdt spændende indlæg. Det var med Parkinsonforsker Martin Kinnerup i Parkinson og søvnproblemer og Parkinsonforsker Jeppe Lund Schaldemose i Parkinson og demens. Og så var der mange spørgsmål fra medlemmerne.

Parkinson Dans ved Laila Elkjær fortsætter resten af året. Laila laver Ballroom dans i Posthaven 48, den 19/10, 2/11, 16/11 og 7/12 kl. 13.30-14.30. Vi danser standard dans en hel time og slutter af med en kop medbragt kaffe. Laila fortsætter succesen med Ballroom dans på alle fredage i 2019 startende den 18.1.2019.

Med venlig hilsen

Bestyrelsen for Parkinsonforeningen Klub Djursland
Keld Overgaard Jensen Formand

Aarhus Klubben

VIA University College uddanner mange af de fagpersoner, som kan hjælpe sådan nogle som os med Parkinson. De har flere uddannelser end jeg lige kan komme i tanker om, men fag som bioanalytikere, fysioterapeuter, ernæringseksperter, ergoterapeuter og sygeplejersker falder i øjnene. VIA kan hele tiden bruge kontakt med folk fra "det virkelige liv" – f.eks. med os, som kan fremvise ægte symptomer på sygdommen og ikke bare lader som om. Har I lyst til at være prøvekaniner sammen med deltagere med mange forskellige baggrunde og erfaringer fra sundhedsvæsenet og vil I godt selv bidrage til at der uddannes flere som interesserer sig for Parkinsons Sygdom og faktisk ved noget om den, kan I henvende jer til VIA selv, f.eks. til: Janni Nyholm Juhl, Sygeplejerskeuddannelsen, tlf. 8755 2098, mail jaju@via.dk eller John Brincks fra Fysioterapien: tlf. 8755 2318, mail jobr@via.dk. Det er faktisk både sjovt og interessant at være med, for man får hele tiden noget at vide.

Hvis du modtager dette blad, men ikke får lejlighedsvis e-mails om møder m.v. fra Kreds Østjylland, har Parkinsonforeningen sikkert ikke din korrekte e-mail-adresse, eller slet ingen. Send derfor en mail til (Susanne Sindt) fra din fungerende mailadresse og oplys om dit Navn, Adresse og gerne medlemsnummer - og bed om at din mailadresse rettet/ajourført.

Cafemøder og møder i Gruppen for Pårørende er smeltet sammen – og alligevel ikke. Modellen i år er, at vi mødes ca. hver anden måned i Lange-næskirkens Menighedshus. Ingen tilmelding – bare kom. Patienter såvel som pårørende. Vi agter at starte møderne med et kort oplæg, der gerne skulle sætte nogle tanker i gang. Derefter splittes selskabet i to dele, så de pårørende kan snakke om deres sager og patienternes om deres. Om man vil køre egentlige møder med ordstyrer eller om snakken skal løbe frit, afgør deltagerne selv. Men der skrives aldrig referat!
Fastsatte mødedatoer i 2018 er 24. oktober og 5. december. Begge datoer kl.16 – ca. 18. Men kom tidligt nok, til at I får oplæggene med! Kontaktpersoner er Jens Ole Pedersen, Dorthe Salmonsens og Solveig Madsen

Dansen.

Og dansen den går på Kirkegårdsvej stadig tirsdage i lige uger resten af efteråret.

Datoer: 2/10 – 16/10 – 30/10 – 13/11 – 27/11

Hold 1 danser kl 14. Og Hold 2 kl 15.15

Der er ledige pladser på hold 2 så kom bare ud af busken og prøv at være med. Yderligere oplysninger /tilmeldinger til Solveig tlf 2464 9381 eller sogpmadsen@gmail.com

Invitation

Nyeste nyt i forskningen omkring søvnforstyrrelser og kognitiv udvikling ved Parkinsons sygdom

Aarhusklubben, Parkinsonforeningen, indbyder til en aften med cand. psych., ph.d.-studerende Jeppe Schaldemose og cand. polyt, ph.d.-studerende Martin Kinnerup som forsker videre i de emner, vi har hørt om tidligere, nemlig søvnforstyrrelser i forbindelse med Parkinsons og kognitive forandringer.

De to forskere arbejder sammen på et fælles projekt på Aarhus Universitets-hospital, men vil belyse to vidt forskellige dele af projektet. Psykologen, Jeppe har et særligt fokus på kognitive evner såsom hukommelse og overblik og hvordan disse evner udvikler sig med tiden. Ingeniøren, Martin har et særligt fokus på ændringer i søvnen, hjernens arkitektur og hjernens interne kommunikation.

Begge vil undervejs fortælle lidt om den uddannelse, der fører frem til titlen som PhD, og om deres motivation til at arbejde med en sygdom som vores. Der bliver selvfølgelig tid til spørgsmål undervejs og både Jeppe og Martin har bedt mig fortælle at de ikke har noget imod at blive afbrudt undervejs.

Mødet finder sted torsdag d. 1. november 2018 kl. 19 – ca. 21 i
Langenæskirkens Menighedshus,
Kirkedammen 2,
8000 Aarhus C.

Prisen er 20,- kr. (bedes medbragt kontant) pr. deltager. (Der serveres en øl eller vand samt lidt snacks.)

Der kan højst være ca. 65 mennesker i lokalet, så tilmeldinger sker efter først-til-mølle princippet. I tilfælde af overtegning, vil medlemmer af Parkinsonforeningen have fortrinsret.

Tilmelding **senest torsdag d. 25. oktober med mail (med antal) til:**
parkinsonaarhus@gmail.com

Vi håber at se rigtig mange af jer!

/Bo Lundberg Mønsted – Aarhusklubben

Parkinsonkoordinator Enhver med lidt viden om Parkinson er helt klar over, hvor kompleks sygdommen er – og over hvor svært det kan være at finde vejen til de rigtige behandlingstilbud. For slet ikke at tale om reglerne for tilbuddene. Hovedforeningen har stillet op med nogle forsøg og et tilbud om uddannelse som parkinsonkoordinator til personer i den lokale sundhedssektor, der skulle stå for vejledningen. Og Østjyllands Kreds har tilbudt at betale for uddannelsen – det kan I læse om andetsteds i dette blad.

I Aarhus har klubben været i kontakt med Demensenheden, som gerne ville løfte opgaven og oven i købet havde både politisk støtte og fagpersoner, som kunne se det spændende i jobbet. Et par møder og så var det hele faktisk på plads. Men årets budgetforlig truede med at aflive vores koordinatorer, før de var kommet i gang. Klubbens arbejdsgruppe gik i hurtig tænkeboks, skrev en indsigelse og bad om at komme med til høringen i Økonomiudvalget.

Vi fik bevilget tirsdag d. 18. september kl. 16.00 til 16.05. Kom for udvalget, som var suppleret af embedsmænd, herunder stadsdirektøren, og af selveste borgmesteren. Budskabet blev afleveret lynhurtigt. Vi mærkede positiv interesse, men anede intet, da vi forlod lokalet. 5 minutter er ikke ret lang tid.

Og så kom budgetforliget i dag (fredag d. 21/9). Og søremig ikke om vi fik vores ønske opfyldt! Armene er helt oppe, for vi tror på, at det kommer til at betyde en virkelig forskel for patienter med Parkinson og deres pårørende. Mest i den forvirrende tid lige efter diagnosen, og sikkert også i sygdommens sene stadier. Vi mener faktisk at det både vil forenkle vejene til

den rigtige behandling for patienterne og spare det offentlige for de udgifter, der løber på, når man ikke ved, hvor man kan få den hjælp man behøver.

Mere præcist kan vi ikke sige noget endnu. Det er jo helt nyt. Men vi vender tilbage, når vi ved mere.

I arbejdsgruppen om Parkinsonkoordinator sad Jørgen Schaldemose, Bo Mønsted og Dorthe Salmonsens, der er kontaktperson på sagen. Vi var ivrigt sekunderet af bestyrelsens øvrige medlemmer og af flere andre, der har *henvendt sig*. Vi takker for opbakningen.

Deltagere med Parkinsons sygdom i alderen 50-85 år søges
til at indgå i et videnskabeligt forsøg på Aarhus Universitetshospital, der omfatter billeddiagnostisk undersøgelse af spiserørets og tarmens funktion.

Formålet med forsøget er at belyse, om der er forandringer i spiserørets og tarmens funktion hos personer med Parkinsons sygdom i forhold til raske. Deltagere må ikke have andre hjernesygdomme eller andre alvorlige legemlige sygdomme

Ved interesse kontakt venligst
Lægestuderende Casper Skjærbæk (kontaktperson)
på cas@clin.au.dk eller tlf. 6082 1595

Læg blot besked med navn, telefonnummer og navnet på kontaktperson – så ringer vi tilbage snarest muligt

Projektansvarlig er klinisk professor, overlæge, dr.med. Per Borghammer

Randers Klubben

Kære venner!

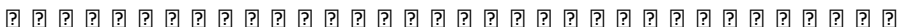
Sommeren har været meget varm. For mange har den været for varm. Vi har haft 73 sommerdage (Det vil sige 73 dage med 25 grader eller mere) og ingen regn i 2 måneder, ja, så begynder det at blive ubehageligt. Senere har der været orkan flere steder i verden, de har krævet mange menneskeliv, så er det småting, vi kommer ud for her, hvor vi bor.

Det er igen tid til, at der kommer et blad fra Østjyllands kredsen. Vi har ikke i Randers klubben været for heldige med de tilbud, bestyrelsen har lavet. Der har ikke været interesse for at deltage, vi har derfor måttet aflyse flere af arrangementerne. Det er vi meget kede af, men det er ikke altid let at ramme det rigtige tilbud.

Den 13. august var vi på sommertur til Ree Park Safari. Vi drog afsted med 22 deltagere, som var i godt humør. Vi havde desværre lidt regn om formiddagen. Men det tog vi med godt humør. Vi var på safaritour, inden vi spiste en rigtig lækker buffet. Om eftermiddagen kørte vi en tur med toget, begge ture kom vi meget tæt på dyrene. Inden vi kørte hjem, blev vi beværtet med kaffe/the og hjemmebag.

Turen sluttede ved 17 tiden, og vi kan nu tænke tilbage på en dejlig dag.

Vi har efterfølgende modtaget rosende ord fra en af deltagerne. På bestyrelsens vegne siger jeg mange tak, det er altid godt at få ros--- tak.



Julefrokost afholdes torsdag den 6. december kl. 13

På Kulturcafeen

Stemannsgade 2, 8900 Randers

Kulturcafeen serverer en rigtig lækker frokost. Der bliver sunget nogle julesange akkompagneret af vores hygge pianist Leif Arboe.

Der sluttet af med risalamande, der er i år flere mandler, man kan være heldig at finde og dermed få en mandelgave.

Al dette får man for 100 kr. pr. person. Øl-vin-vand-kaffe og the er på egen regning.

Tilmelding som er bindende til Peter Emborg Madsen

40 73 34 08/86 47 76 33

Emborg@live.dk

Danseundervisningen er midlertidig indstillet, da der mangler 5-6 par. Så hvis du gerne vil danse, eller kender nogle som vil være med, så lad mig det vide, så samler jeg sammen, og sørger for at dansen igen kommer i gang i Randers.

Generalforsamlingen bliver først engang i marts. Det er besluttet, at regnskabsår skal følge kalenderår. Der vil komme indkaldelse i næste blad.

Kredsarrangement i Randers.

Den 6. marts kl.17 2019, på Thors Bakke i Randers, har vi booket en diætist til at komme og fortælle om problemer for parkinsonpatienter. Hun hedder Helle Brøcher, og hun er til daglig ansat på parkinson sengeafdelingen på Aalborg universitetshospital

Sæt allerede nu kryds i kalenderen, der kommer mere om det i næste blad.
Gert Hansen

LSVT BIG og LOUD

under samme tag

Med stolthed præsenterer vi en enestående mulighed for specialiseret træning til mennesker med

Parkinsons sygdom:

LSVT BIG - hvis din

balance, gangfunktion og bevægelser er påvirket.

LSVT LOUD - hvis din stemme er svag og talen utydelig

Fysioterapeut Anette Skydt-Nielsen og

Logopæd Dorte Houge|Clausen er begge certificeret i LSVT.

Ring gerne for en uforpligtigende samtale

Tlf. 31 51 31 92 eller skriv på dhc@logopæd.com





«MedlNr»

«Vis navn»

«Gadenavn»

«Postnr» «By»

Afsender L. Hansen, Ranunkelvej 73, 8471 Sabro
Kredsformand, medlem af HB Klubleder Silkeborg

Konrad Ahrentoft Tlf. 2345 4559 ahrentoft@outlook.dk

Næstformand og Klubleder Århus Bo Lundberg Mønsted

Tlf. 2679 4907 monsted1949@gmail.dk

Kredskasserer Ellen Olsen, Silkeborg

Tlf. 2349 3372 arly@energimail.dk

Sekretær, medlem af HB og FU Jørgen Schaldemose

Tlf. 2137 6848 jrgnschldms@gmail.com

Bestyrelsesmedlem og Klubleder Grenå/Djursland

Keld Overgaard Jensen. Tlf. 2333 1616 keldovergaard@stofanet.dk

Bestyrelsesmedlem og Klubleder Randers

Gert Hansen Tlf. 4033 5560 hansen.gert.dk@gmail.com

Bestyrelsesmedlem Uffe Rasmussen, tlf. 2180 5620, ufferas@gmail.com

Klubleder Samsø Ingolf og Jonna Thunbo Hansen

Tlf. 8659 0053 skraenten7@mail.dk

Suppleant og Redaktør Leif Hansen Tlf. 2196 6246 leifhansen@mail.dk