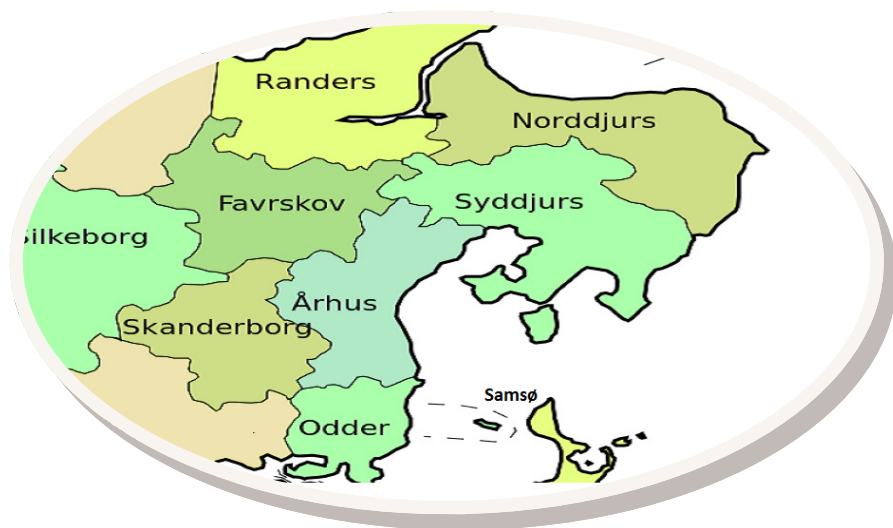


# Nyt fra Parkinsonforeningen

## Østjyllands kreds



<b>Østjyllands Kreds</b>	<b>3</b>
<b>Parkinsonskolen</b>	<b>7</b>
<b>Randersklubben</b>	<b>8</b>
<b>Århusklubben</b>	<b>10</b>
<b>Silkeborgklubben</b>	<b>11</b>
<b>Odderklubben</b>	<b>13</b>

### Datoer med arrangementer

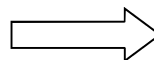
<b>Onsdag, 10. februar kl. 19.00 Odder Højskole</b>	<b>Odderklubben</b>
<b>Torsdag, 3. Marts Kl 17.00 Kirkedammen</b>	<b>Århusklubben</b>
<b>Torsdag 3. marts kl.14,00 i Lunden</b>	<b>Silkeborgklubben</b>
<b>Onsdag, 9. marts kl. 19.00 Odder Højskole</b>	<b>Odderklubben</b>
<b>Torsdag, 10. marts kl. 14,00 Hjælpemiddelhuset</b>	<b>Randersklubben</b>
<b>Onsdag, 6. april Årsmøde kl. 18.15</b>	<b>Silkeborgklubben</b>
<b>Torsdag, 7. april kl.14 Generalforsamling</b>	<b>Østjyllandskreds</b>
<b>Lørdag, 9. april, kl. 10 – 15,Viborg</b>	<b>Parkinsonskolen</b>
<b>Onsdag, 13. april kl. 19.00 Odder Højskole</b>	<b>Odderklubben</b>
<b>Torsdag, 14. april kl.14 Falck i Randers</b>	<b>Randersklubben</b>
<b>Tirsdag, 26. april kl. 14.00 Skanderborg</b>	<b>Østjyllandskreds-</b>
<b>Onsdag, 11. maj kl. 19.00 i Økologiens Have</b>	<b>Odderklubben</b>
<b>Torsdag 2. juni kl. 10.00,Ud i det blå.</b>	<b>Silkeborgklubben</b>
<b>Onsdag, 8. juni på Bisgårdsvej 42, 0 Odder</b>	<b>Odderklubben</b>
<b>Onsdag, 8. juni kl. 10,00 Bustur Randers</b>	<b>Randersklubben</b>

Kære medlemmer,

Selv om vi er et stykke inde i 2016 vil jeg gerne ønske alle et rigtig godt nytår. Nytårskuren i år var som sædvanlig festlig, der var fuldt hus, og den musikalske underholdning var så inspirerende at udtrykket "Vild med dans" fik en helt ny dimension.



Det var dejligt at se, at så mange, specielt damerne, havde fulgt opfordringen til at møde op med en dekorativ hovedbeklædning.



Inde i bladet indkaldes der til generalforsamlingen som afholdes torsdag d. 7. april. Vi har besluttet at starte kl. 14 i stedet for sidst på eftermiddagen, i håb om at flere ønsker at deltage, når det ikke bliver så sent før vi er færdige. Som noget nyt skal der vælges revisorer da ansvaret for udarbejdelse af regnskabet nu er lagt ud til kredsene.

Vi har i bestyrelsen vedtaget at udgive kredsbladet tre gange om året: vinter forår og efterår, for derved at servicere både klubber og medlemmer bedre end hvis vi fastholdt beslutningen om kun to udgivelser om året. Der bliver jo ikke så stor afstand mellem annoncering og afholdelse af arrangementerne og der bliver mere plads til indlæg fra klubber og medlemmer.

Parkinsonskolens seneste kursus blev afholdt 23. jan. Underviser var neurolog Kristian Vinge, og forhåndsinteressen var så stor, at vi havde en lang venteliste, derfor forsøger vi at gentage kurset til efteråret. Næste kursusdag er d. 9. april og inde i bladet kan I læse nærmere om det og om kredsmødet i Skanderborg lørdag d. 23. april. Her får vi besøg af foreningens socialrådgiver Mogens Andersen.

Endelig kan jeg fortælle, at der bliver afholdt en temadag for pårørende lørdag d. 20. august, nærmere herom i næste nr. som udkommer i juni måned.

Jeg håber at møde mange af jer til generalforsamlingen og/eller de følgende arrangementer.

Med venlig hilsen

Vagn Hestbæk

**Der indkaldes herved til ordinær generalforsamling  
i Østjyllands Kreds torsdag den 7. april kl.14 på  
adressen Kirkedammen 2, 8000 Aarhus C.**

**Dagsorden:**

**1. Valg af dirigent**

**2. Formandens beretning til efterretning.**

**3. Det reviderede regnskab til godkendelse.**

**4. Valg af tre medlemmer til bestyrelsen.**

**Poul-Erik Vestergaard, modtager genvalg.**

**Jørgen Schaldemose, modtager genvalg**

**Hans Nielsen, modtager valg.**

**5. Valg af to suppleanter.**

**6. Valg af revisor og revisorsuppleant.**

**7. Indkomne forslag.**

**Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen,  
skal sendes til formanden senest 8 dage før general-  
forsamlingen.**

**8. Eventuelt.**

**Tilmelding til Vagn senest d. 31. marts på tlf. 21766714/86853243**

eller [vagnvedelh@gmail.com](mailto:vagnvedelh@gmail.com)

**Efter generalforsamlingen underholder tidligere sognepræst i Balle,  
Michael Nielsen, med Sandfærdige Løgnehistorier: Sære, skæve og  
sjove historier fra en opvækst i 50erne og 60erne i Vestjylland, der  
både var det hellige land og det vilde Vesten .**

# Kredsarrangement om støttemuligheder fra det offentlige

Vi får besøg af socialrådgiver Mogens Haulund Andersen fra Parkinsonforeningen.

Mogens Haulund Andersen har mange års erfaring, et bredt kendskab til hele det sociale område og et stort kendskab til den kommunale praksis.

Han vil fortælle om, hvilke støttemuligheder og sociale ydelser, der er i det offentlige system, som kan hjælpe parkinsonramte, og om, hvordan man kan søge herom.

**Dato:** Den 26. april 2016 fra kl. 14.00 til kl. 17.00.

**Sted:** Skanderborg Sundhedscenter, Sygehusvej 7, 8660 Skanderborg. Mødelokale nr. 1.

**Forplejning:** Der serveres kaffe og kage

**Deltagerbetaling:** 50 kr. pr. person. Vi har plads til 40 deltagere.

**Tilmelding efter først til mølle-princippet til:** Poul-Erik Vestergaard, telefon 2218 4820 eller e-mail [poulerikv@gmail.com](mailto:poulerikv@gmail.com) senest den 18. april 2016.

Venlig hilsen fra Kredsbestyrelsen

# PARKINSONSKOLEN

indbyder til foredragsarrangement

**Lørdag den 9. april, kl. 10 – 15**

på **CKU, CeSamarbejdet** om Parkinsonskolen mellem Østjyllands og Midtnordjyllands kredse **Center for Kommunikation og Undervisning, Rosenstræde 6, Viborg.**

## **PROGRAM:**

**Kl. 10 – 12:** Apoteker Inga Vilstrup og farmaceut Lotte Aggergaard:

*Forskellige typer Parkinsonmedicin, virkning og bivirkninger,  
kopimedicin, tilskudsregler m.m.*

**Kl. 13 – 15:** Neuropædagog Bente Juul, Hjerneskerådningen:

*Hvordan går det med samlivet, når den ene part har en kronisk sygdom ?  
Hvordan tackler vi rolleændringer og seksualliv ?  
Hvordan skabes samvær og intimitet trods sygdommen ?  
Hvad gør vi selv for at bevare sociale relationer til familie og venner ?*

Pris: 150 kr. incl. frokost med 2 stykker smørebød, øl/vand samt kaffe og te.

**Tilmelding senest fredag den 1. april**

Vagn Hestbæk , tlf. 2176 6714, mail: [vagnvedelh@gmail.com](mailto:vagnvedelh@gmail.com)

Willy Mathiesen, tlf. 8663 7065, mail: [wilymathiesen@hotmail.com](mailto:wilymathiesen@hotmail.com)

**NB:** Mødet med overlæge Kristian Winge om **Nyeste viden om Parkinsons sygdom** vil blive gentaget senere på året, så alle, der forgæves søgte at få plads til det meget vellykkede arrangement den 23. januar, vil få chancen igen. Nærmere i næste nummer af medlemsbladet.

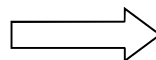
## Randers Klubben

Ser vi tilbage i det gamle år, så blev der afholdt generalforsamling den 24. november 2015, hvor flere end forventet mødte op. Formanden måtte i byen efter mere brød, men alt blev taget med godt humør – også den fælles opvask. Efter kaffen blev der uden afstemning foretaget valg af ny bestyrelse. Gert Hansen, Peter Emborg og Hans Nielsen, med sidstnævnte som formand. Efter valget gik snakken, og der kom en lang række gode forslag på bordet, som vi nu er igang med at bearbejde.

Vi er i den heldige situation, at vi nu har 2 musikere, som gerne vil medvirke til en festlig fastelavn og sangeftermiddag. Så luft dit gamle tøj - og lav en festlig udklædning. Et dommerpanel vil finde de 3 bedst udklædte, som hver vil få præmie.

**10. marts kl. 14,00 – ca. 15,30** besøger vi Hjælpe-middelhuset Kronjylland, hvor Jesper Heilmann Petersen vil give os en rundvisning. Her kan du få forevist en række ergonomiske redskaber, som også du kan låne, og få rigtig god fornøjelse af.

Du finder os på adressen Agerskellet 22, 8920 Randers.  
**Tilmeldingsfrist den 1. marts.**





**Torsdag 14. april kl.14 besøger vi Falck i Randers.** Vi får en spændende rundvisning på stationen, og drikker en kop kaffe og spiser hjemmebagt kage sammen med personalet. Du finder Falck på adressen Hadsundvej 55, Randers NØ. Tilmeldingsfrist: **Mandag, den 4. april**

**Onsdag 8. juni kl. 10,00 tager vi på bustur.** Vi starter fra Randers Arena, og sætter kursen mod Århus, og fortsætter langs de store skov- og kyststrækninger mod Odder.

I Odder skal vi besøge Økologiens have, hvor vi får en rundvisning. Entréen betales af Randers klubben. Frokost er for egen regning og det er tilladt at medbringe egen madkurv.

Peter Emborg Madsen modtager fremtidig tilmeldinger til vore arrangementer.

Tlf. 4073 3408 / 8647 7633 eller: [emborg@live.dk](mailto:emborg@live.dk)

mvh.

Hans

# Århus Klubben

Motion og musik har stor betydning for Parkinsonpatienter. For at belyse denne problematik vil speciallæge i neurologi Anne Gersdorff Korsgaard fortælle om sine erfaringer med at inddrage motion og musik, som middel i behandlingen af Parkinsons syge.

Anne Korsgaard vil demonstrere sit oplæg med praktiske øvelser, og der vil være tid til spørgsmål og diskussion.

Alle medlemmer af Parkinsonforeningen – både patienter og pårørende – vil kunne få udbytte af dette oplæg.

Arrangementet finder sted som vanligt, Kirkedammen 2, Århus  
Torsdag d. 3. Marts Kl 17.00 – ca. 20.00

I forbindelse med arrangementet serveres sandwich og øl/vand.  
Deltagelse koster 50 kr.

Tilmelding til : Jørgen Schaldemose 2731 6848  
[jrgnschldms@gmail.com](mailto:jrgnschldms@gmail.com)

Frist for tilmelding 23. Februar.

Vi afslutter med årsmøde i Århusklubben – ca kl 19.00.

Siden formand Michael Maahr fik arbejde og derfor valgte at stoppe sit arbejde i Parkinsonforeningen, har der været stille på den lokale front.

Derfor stor opfordring til, i forbindelse med årsmødet, at komme med forslag til arrangementer/aktiviteter.

En stor opfordring til alle om at melde sig, eller komme med forslag til personer, der er villig til at påtage sig arbejde i bestyrelsen for vor lokale klub.

Arbejdet i klubbestyrelsen er overkommeligt, men det vil være gavnligt med et par bestyrelsesmedlemmer mere – gerne pårørende.

### Dagsorden for årsmødet i Århusklubben

1. Valg af ordstyrer og referent
2. Drøftelse af og forslag til kommende aktiviteter
3. Valg af 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år
4. Valg af 1 suppleant for 1 år
5. Eventuelt

### Den nuværende bestyrelse består af

Erik Melgaard.	– genopstiller
Anders Evers.	– genopstiller
Annemarie Rasmussen.	– genopstiller
Jørgen Schaldemose.	– kontaktperson til kredsbestyrelsen og hovedbestyrelsen

De 3 bestyrelsesmedlemmer, der genopstiller, er på valg om 1 år.

# Silkeborg Klubben

Siden sidst har vi afviklet julefrokost og nytårskur, begge dele var festligt og fornøjeligt.

Vi har følgende aktiviteter i foråret

**Den 3. marts kl.14,00 i Lunden Vestergade** , sangeftermiddag, vi vælger Lunden da parkeringsmulighederne er bedre lige pt. Henning Kirkfeldt leder os igennem eftermiddagen

Pris 40 kr. for kaffe og kage

Tilmelding til Vagn senest n 26. februar mail: [vagnvedelh@gmail.com](mailto:vagnvedelh@gmail.com)

**Den 6. april Årsmøde kl. 18.15 i Det ny Teater Gjessøvej**

Sædvanen tro har vi møde kl. 18.15 .herunder har vi tre på valg. Hvor en er villig til genvalg, Herefter spisning. Og så skal vi se stykket cocktail.Det skulle efter sigende være meget morsomt.

Alt dette for kun 100 kr.

Tilmelding til Vagn senest 29. Marts. mail: [vagnvedelh@gmail.com](mailto:vagnvedelh@gmail.com)

**Den 2. juni kl. 10.00 Nordvest Badets P. Plads ,Ud i det blå.**

tag madkurv med til eget brug, ingen tilmelding. Aftal evt. samkørsel. Vi er hjemme igen midt eftermiddag.Vi kører kl 10.00 så kom hellere i god tid.

Spændende hvad vores stifindere har til os i år

Med hensyn til **træning i vand**, er der overtegnet lige nu, men vil du på venteliste så ring Lillian 2332 0482

**Bowling** hver anden onsdag, vil du/i være med, ring til Knud 2325 0324

God sommer til alle.

Bestyrelsen

# Odder-Klubben

**Klubleder:** Poul-Erik Vestergaard, Tlf. 2218 4820.

E-mail: [poulerikv@gmail.com](mailto:poulerikv@gmail.com)

Vores program for klubmøderne i 1. halvår 2016 er følgende:

## **Onsdag, den 10. februar kl. 19.00 på Odder Højskole, Rørthvej 34 A, 8300 Odder**

Vi starter årets første møde som en hyggeaften, hvor der bliver mulighed for at snakke, spille kort, evt. spille andre spil og gerne drøfte gode ideer til vores fremtidige møder.

## **Onsdag, den 9. marts kl. 19.00 på Odder Højskole**

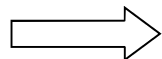
Vi får besøg af logopæd/talepædagog Ane Krogh Rasmussen fra Institut for Kommunikation og Undervisning, som vil fortælle om, hvad de kan tilbyde af undervisning/hjælpemidler til parkinsonpatienter. Og der kan naturligvis stilles spørgsmål.

## **Onsdag, den 13. april kl. 19.00 på Odder Højskole**

Så er der sangaften. Vores medlem Tove, vil igen underholde med harmonikaspil, og vi synger med efter bedste evne. Tove har sangbøger med J.

## **Onsdag, den 11. maj kl. 19.00 i Økologiens Have, Rørthvej 132, 8300 Odder**

Vi skal på besøg i Økologiens Have, hvor vi får en rundvisning og ser de forskellige emne-haver, deres dyrehold og måske bliver vi inspireret til at købe lidt nye planter til haven. Der bliver en mindre deltagerbetaling. Til gengæld kan vi selv medbringe en kaffekurv.



## **Onsdag, den 8. juni på Bisgårdsvej 42, 8300 Odder**

Vi gentager succesen med at spille Petanque på anlægget ved Firma-  
idræt. Vi skal selv medbringe spillekugler – det aftaler vi nærmere om.  
Vi skal også selv medbringe Kaffe og brød, som vi kan nyde ved de  
overdækkede borde og bænke.

Herefter holder vi sommerferie, indtil vi begynder vores møder igen  
til september.

Til eventuelle nye medlemmer/deltagere kan jeg oplyse, at vi til mø-  
derne på Odder Højskole køber kaffe og brød af Højskolen til 30 kr. pr.  
person.

**OG HUSK: Tilmelding om deltagelse i vores møder pr. telefon eller  
mail til mig senest mandag før mødet (af hensyn til bestilling af  
kaffe).**

Venlig hilsen og på gensyn

Poul-Erik Vestergaard

## Har du lyst til at spille Golf - og er du interesseret i at spille sammen med andre, som også har Parkinson!

Os med Parkinson ved hvad det vil sige, ikke at kunne bevæge sig så hurtigt og kender til at trætheden melder sig før hul 18 er nået.

Så jeg har tænkt, at det kunne være lidt hyggeligt at finde sammen med andre parkinsonramte og deres ægtefælle i en fælles interesse. Nogle af os har måske DGU kort og er allerede tilknyttet en klub, og andre har bare lyst til at spille lidt golf på en Par Tre Bane. Der kan man spille, uden at have DGU kort. Alle der har lyst kan derfor være med.

Selv spiller jeg i Mollerup Golfklub. Her er vi et par stykker med parkinson der af og til spiller sammen.

Det kunne være hyggeligt, om vi kunne få gang i noget golfspil og finde ud af at mødes og spille enten på Par Tre Baner eller på 18 huller. Jeg har selv spillet golf i 4 år, og har fået mig spillet ned på Hcp 46.

Er du interesseret så skriv til mig på mail:

[annegrethejakobsen@post.tele.dk](mailto:annegrethejakobsen@post.tele.dk) så vil jeg koordinere imellem os.

Du er også velkommen til at ringe til mig på tlf. 6177 3607.

Spiller din ægtefælle også golf, kunne vi alle mødes og slå ud.

Men alle der har lyst til at være med, skal bare henvende sig. Det

er motion, frisk luft og samvær.

Hilsen Erik Jakobsen

Risskov



«Medl#nr»

«Navn»

«Gadenavn»

«Postnr#» «By»



Returadresse: L. Hansen, Ranunkelvej 73, 8471 Sabro

<b>Formand</b>	Vagn Hestbæk	tlf.8685 3243	<a href="mailto:vagnvedelh@gmail.com">vagnvedelh@gmail.com</a>
<b>Næstformand</b> Klubleder Odder	Poul-Erik Vestergaard	tlf.2218 4820	<a href="mailto:poulerikv@gmail.com">poulerikv@gmail.com</a>
<b>Kasserer</b>	Ingrid Harild	tlf.8675 6220	<a href="mailto:im.harild@gmail.com">im.harild@gmail.com</a>
<b>Sekretær</b>	Jørgen Schaldemose	tlf.2137 5843	<a href="mailto:jrgnschldms@gmail.com">jrgnschldms@gmail.com</a>
<b>Best. Medlem</b>	Helmer Poulsen	tlf.8675 6220	<a href="mailto:im.harild@gmail.com">im.harild@gmail.com</a>
<b>Best. Medlem</b> Klubleder Silkeborg	Niels Erik Aaes	tlf.2127 6153	<a href="mailto:stjerneikkert.aaes7@gmail.com">stjerneikkert.aaes7@gmail.com</a>
<b>Suppleant</b>	Hans Nielsen	tlf.8641 5502	<a href="mailto:runebergsvej3@live.dk">runebergsvej3@live.dk</a>
Leif N. Christensen		tlf.8633 2277	<a href="mailto:ls.tornled@mail.dk">ls.tornled@mail.dk</a>
Klubleder Grenå/Djursland			
Ingolf og Jonna Thunbo Hansen		tlf. 8659 0053	<a href="mailto:skraenten7@mail.dk">skraenten7@mail.dk</a>
Klubleder Samsø			

Deadline næste blad 1,juni, 2016

Redaktion & Layout : Leif Hansen [leifhansen@mail.dk](mailto:leifhansen@mail.dk)