



PARKINSON POST

Nr.2

Maj 2012

24. årgang



Skonnerten Fylla

Foto: Jens Callesen, Fyllas Venner

Indhold

Lidt fra formanden	3
Referat af generalforsamlingen den 29. marts 2012	4
Parkinson Unity Walk Copenhagen 2012 den 12. maj 2012	9
At holde humøret højt samtidig med at man lever med en kronisk sygdom	10
Bestyrelsen	11
Aktivitetskalender Fyn	12
Klubber Fyn.....	14
Kontaktpersoner m.m.	14

KLUBBER:

Assens	15
Faaborg - Midtfyn	16
Kerteminde	16
Middelfart	17
Nyborg	17
Odense	18
Svendborg.....	19
Nyt Parkinsonhold på Montebello	16
Musik, sang og dans skal der til	20
Rottfælderevy.....	21
Rejseprogram for turen til Kassel - Berleburg - Hessen.....	22
Oplysninger vedr. turen til Kassel - Berleburg - Hessen	23
Ta' på eventyr med Parkinsonforeningen - Fynskredsen	24

Parkinson Post udkommer 4 gange om året med et oplag på 600 stk. Bladet redigeres af Karin Thomsen efter retningslinjer udstukket af kredsbestyrelsen.

Næste nummer udkommer omkring 1. august 2012.

Materiale bedes indleveret **senest den 30. juni 2012.**

Redaktør Karin Thomsen, Høgsholtvej 18, 5690 Tommerup

e-mail: kath@glenten.dk, tlf. 23 36 66 86

Forsidebilledet er af den smukke skønnert Fylla. Fylla har den særlige opgave og forpligtelse i det sydfynske: At sejle som lejrskoleskib og maritim kulturformidler.

Se mere på: <http://www.skonnertenfylla.dk/>

Lidt fra formanden



Vi har lige overstået årets generalforsamling, og jeg vil benytte lejligheden til at takke alle de fremmødte for en rigtig dejlig aften. Det var rart at se så mange.

Der er referat fra generalforsamlingen skrevet af Jørgen Gadegaard. Derfor skal der hermed lyde en stor tak til Jørgen for et flot referat.

På generalforsamlingen blev jeg forespurgt til hvor mange af Fynskredsens ca. 682 medlemmer, der er patienter. Optalt fra medlemslisten i marts er det ca. 354 af medlemmerne der har parkinson sygdom.

Der er Parkinson Unity Walk i København den 12. maj. Det er en stor mulighed for Parkinsonforeningen til at komme ud og vise flaget, så hvis du har tid og mod på en gåtur, så tilmeld dig via parkinsonforeningens hjemmeside.

Kredsen har reserveret 44 billetter til en forestilling med spisning i Rotfællen den 9. august, Se indbydelsen på side 21.

Kredsen har arrangeret en bustur til Hessen. Der er p.t. tilmeldt omkring 35, men der er stadig plads til flere. Så ring til Gertrud eller Karen, hvis du/I har lyst til at komme med – se i øvrigt sidst i bladet.

Vi har planlagt et arrangement i uge 41, hvor en neurolog skal fortælle om non-motoriske symptomer. Det er kun i støbeskeen, men vi håber at få det arrangeret. Mere om det i næste nummer af Parkinson Post.

Jeg vil også benytte lejligheden til at ønske jer alle en rigtig dejlig sommer.

Jeg er bortrejst på ferie i perioden 7. -22. juni, hvor jeg ikke kan træffes på telefonen. I stedet henviser jeg til, at man kontakter næstformand Karen Jacobsen.



Tina Nielsen

Referat af generalforsamlingen den 29. marts 2012

Referent: Jørgen Gadegaard



Efter at det lækre smørrebrød havde vedfæredes retfærdighed, og vi havde sunget til forårets pris med "Kom maj, du søde milde" debuterede kredsformand Tina Nielsen med sin første generalforsamling. Hun glædede sig over, at så mange var mødt op. 43 personer deltog i generalforsamlingen, heriblandt landsformand Jorry Høyer.

Pkt. 1: Valg af dirigent

Henning Johansen blev foreslået som dirigent. Han bragte straks vognen på ret køl, ved at få generalforsamlingen til at se gennem fingre med en lille divergens i indkaldelsen, hvorved man havde gjort torsdag til onsdag. Bortset derfra fandt han at dagsordenen udviste fuld respekt for lovene, ligesom han fandt, at det kunne tolereres at undertegnede på forhånd var udpeget til referent.

Pkt. 2: Kredsformandens beretning

"Dette er min 1. beretning som formand for Fynskredsen. Der har været meget at sætte sig ind i. Jeg havde kun været med i bestyrelsen 1 år, da jeg blev valgt som formand.

Medlemstallet for Fyn er ca. 682 – optalt fra seneste kredsliste. På landsplan er der ca. 7.300 medlemmer. Kontingentet er pt. 350 kr. for enlige, 500 kr. for par og støttemedlemskab 100 kr. pr. år.

Siden generalforsamlingen sidste år har bestyrelsen holdt 6 møder, hvor også klublederne bliver indbudt. Klublederne har i årets løb holdt et klubledermøde, som Gudrun Johansen vil informere om senere.

Efter store opstartsvanskeligheder, ser det ud til, at vi har fået en klub i gang i Odense. Ikke mindst p.g.a. en stor indsats fra klubleder Hans Jørgen Munkholm.

Maj 2011 holdt vi kredsens 25 års jubilæum på Fangel Kro, hvor vi havde en dejlig eftermiddag. Æresmedlem Georg Larsen fortalte om de første 25 år af kredsens historie, og landsformand Jorry Højer fortalte lidt fra Landsforeningen og om det at blive 25 år.

I september inviterede OUH til informationsmøde med nyt fra parkinsonsygeplejerskerne og neurologerne. Vi håbede på et nyt informationsmøde i år, men de har valgt, at det kun skal være hvert andet år, for at det ikke skal blive for meget gentagelse af sidste år.

Kredsen arrangerede en tur til Harzen. Deltagerne havde en god tur med pragtfulde oplevelser og dejligt vejr. Det var så stor en succes, at Gertrud og Karen, som stod for turen, igen i år arrangerer en tur til Kasel.

I efteråret blev jeg kontaktet af en danseinstruktør fra Odense. Hun har i samarbejde med neurolog Anne Korsgaard arrangeret dans for parkinsonramte hver onsdag formiddag i Odense. Anne Korsgaard var med til nogle af timerne, og hun anbefaler glad motion!

I november var der foredrag af Ole Helmig om humor. Dette foredrag kom i stand som et samarbejde mellem diabetesforeningen, gigtforeningen og parkinsonforeningen i Nyborg. Der kom mange, og det er helt sikkert, at vi også i fremtiden vil forsøge at lave arrangementer i samarbejde med andre patientforeninger.

I februar var der dansearrangement i Bogense, som også var en fantastisk dag med dejlig mad og god musik. Der blev virkelig gået til den på dansegulvet.

På grund af den stramme økonomi er det besluttet at man fremover skal betale for brochurer og pjecer fra foreningen. Dette synes vi i bestyrelsen er rigtig trist. Vi har lige forespurgt Landskontoret om OUH også skal betale, når de rekvirerer. Dette vil være dårligt i forhold til de nydiagnosticerede. Vi har dog endnu ikke modtaget svar fra Landskontoret.

Der har igen i det forgangne år været godt gang i Parkinsonskolen. Skolen er nu udbredt over hele landet, idet der også er oprettet parkinsonskoler i Jylland og på Sjælland. Lise Arnecke vil senere orientere mere om parkinsonskolernes arbejde.

Til slut vil jeg benytte lejligheden til at takke alle i bestyrelsen for et rigtig godt arbejde i det forgangne år. Også en stor tak til Klublederne for det store arbejde de gør for foreningen."

Et medlem i plenum var interesseret i at vide, hvor mange af kredsens medlemmer der lider af Parkinsons sygdom. Svaret havde man ikke lige på stedet, men dette vil blive oplyst i "Parkinson Post.

I forsamlingen undrede man sig over, at man i samarbejdet med OUH kun skulle have noget at snakke om hvert andet år! Det føltes svært at forstå for den, der har problemerne med sygdommen. Det var vist den almindelige mening, at så må kredsene tage initiativet og bede om belysning af emner af interesse. Det betonedes, at økonomi aldrig har været nogen anstødssten i samarbejdet med neurologerne. Kun tvivl om aktualitet og interesse har måske lagt en hæmsko på neurologernes ivrighed efter at stille op.

De dansearrangementer, som neurolog Anne Korsgaard har været medarrangør af i Odense, er rygtedes til Nyborg. Et medlem, som har deltaget i Odense, har ytret ønske om, at der gøres et forsøg på at starte noget tilsvarende i Nyborg.

Pkt. 3: Information om klubformandsmøder v/Gudrun Johansen

Gudrun Johansen henviste til Parkinsonforeningens love, der forpligter kredsbestyrelserne til at arbejde for, at der oprettes klubber i kommunerne til fremme af lokale aktiviteter. I Fyns kreds er der nu otte fungerende klubber. Disse afholder årligt 2 klubledermøder (i september og april). Møderne holdes på skift blandt klublederne, og man forsøger at inspirere hinanden til gode ideer i arbejdet. Det er planen, at man gennem Parkinson Post vil holde medlemmerne orienteret om, hvad der sker i klubberne. Ligesom man holder kredsbestyrelsen orienteret med mødereferater.

Pkt. 4: Information fra Parkinsonskolen v/ Lise Arnecke

Parkinsonskolen har udvidet sin tilknytning til at omfatte hele Region Syd, idet de sønderjyske kredse har tilsluttet sig, og således markedsfører skolen på samme måde, som den bliver det på Fyn.

Kurserne holdes nu mere centralt i Middelfart, og man har senest haft 80 tilmeldte til de tre kurser. Man har for nyligt afholdt det 3. kursus for pårørende, hvor man med en psykolog som indleder, blev orienteret om,

hvordan pårørendearbejdet bedst sættes ind. Der har været holdt kurser også med sigte på hjælp ved atypisk parkinson. Et nyligt afholdt kursus sigtede mod urin - og søvnproblemer. Kurset trak så mange tilmeldinger, at der måtte oprettes ventelister. Det udvidede område er en fordel, fordi man lettere får fyldt kurserne op. Også på Sjælland, Bornholm og Jylland har ideen omkring Parkinsonskolen bredt sig med medicinalfirmaet Abbot som sponsorer. Kurserne tilbydes i 4 etaper af sygdommens faser, således at der altid vil være udbud af interesse. Der blev opfordret til at melde sig som frivillig hjælper.

Pkt. 5: Årsregnskab for det forløbne år - med revisors påtegning til godkendelse

Regnskabet var på forhånd delt ud på bordene. Regnskabet omfattede både kredsens og klubbernes regnskaber, og kredsens kasserer, Jytte Rasmussen havde et fint overblik over det, og efterlod os med en helt tryk fornemmelse.

Pkt. 6: Valg af stemmetællere

Foreslået og valgt: Ove K Sørensen og Ole Grundsøe.

Pkt. 7: Valg af bestyrelse

Genvalg til: Gudrun Johansen, Middelfart

Nyvalg til: Hans Jørgen Munkholm, Odense og Inge Andreassen, Hårby.

Pkt. 8: Valg af suppleanter

Foreslået og valgt: Preben Hansen, Middelfart og Niels Nielsen, Odense.

Pkt. 9: Indkomne forslag

Der var ikke indkommet forslag.

Pkt. 10: Eventuelt

Karen Jacobsen tog ordet for at reklamere for den bustur man er i gang med at arrangere. Turen går til Kassel-Berleburg området, og der er i øjeblikket 33 tilmeldte, så arrangementet skulle være sikret. Det kunne være sjovt at få bussen fyldt op, så hvis man har bekendte, der måtte være interesserede, skal man bare lade dem tilmelde sig. Af samme grund blev der gjort opmærksom på den opfattelse, at ethvert klubmedlem er velkomment i andre klubber, hvis man ser et program, man har lyst til at deltage i.

En deltager i Parkinsonskolens kurser anbefalede, at kurserne bliver lagt et sted, som er lidt mere tilgængeligt, end det har været tilfældet i de kurser, der blev afholdt for nylig. Det vil man tage hånd omkring.

Opmærksomheden blev henledt på, at hovedbestyrelse og forretningsudvalg bør interessere sig for og deltage i Parkinsondebatten på nettet. Vigtigheden af åbenhed medlemmerne imellem, blev fremhævet.

Herefter nedlagde dirigenten sit job, idet han takkede forsamlingen for god ro og orden. Det gav kredsformanden stikordet til at kvittere med en tak for et veludført arbejde. Kredsformanden takkede også de afgangende bestyrelsesmedlemmer for deres store indsats. For Ove K. Sørensen vedkommende for 10 års bestyrelsesarbejde. Som kredsformand i 8 år, heraf 3 år i forretningsudvalget. Ove K. Sørensen gav i sine afskedsord udtryk for, at det ikke havde været sur pligt, men tværtimod interessante opgaver han havde været med til at løse. Også Ole Grundsøe fik tak for en god indsats. Kredsformanden sluttede med at byde de nye bestyrelsesmedlemmer velkommen i arbejdet.

Efter en kaffepause fik Landsformand Jorry Højer ordet

Hun gav udtryk for sin glæde ved at komme ud i landet og deltage i møderne, og hun strømmede næsten over af glæde ved at erindre, da hun fik meddelelsen om, at foreningen havde modtaget 12,8 mill. kr. til rehabilitering, et resultat af 10 års kamp. Landsformanden berettede også om flere hold på Montebello i Spanien.

I arbejdet med at gøre tingene bedre, er der nedsat en arbejdsgruppe af erhvervsfolk, der har til opgave at se på de arbejdsformer, der anvendes med det mål at forbedre indsatsen, og derved gøre Parkinsonforeningen mere synlig.

Man interesserer sig også for hvad der sker ude i verden, bl.a. den stamcellebehandling, der foregik i Tyskland, og hvorfra man hævdede at kunne helbrede Parkinsons Sygdom. Her havde man dog været for tidligt ude, og efter to dødsfald, blev klinikken lukket.

Landsformanden sagde tak for arbejdet i klubber og kredse, som hele foreningens eksistens afhænger af. Hun fortalte også lidt om arbejdet i den kommende tid, bl.a. mødet med politikerne på Christiansborg den 11. april og Unitywalk i København i maj.

Et medlem havde dårlige erfaringer med et ophold på Montebello, hvor man var blevet mødt af uforberedte medarbejdere, som ikke vidste, hvad det drejede sig om. Opholdet havde derfor været en klar skuffelse for holdet. Landsformanden virkede overrasket, og undersøger sagen.



Deltagere ved årets generalforsamling i Fynskredsen

Parkinson Unity Walk Copenhagen den 12. maj 2012

Den 12. maj 2012 kl. 12.00 - 16.00



ken.

afholdes den første Parkinson Unity Walk i København og du er inviteret til at være med, når vi går fra Rådhuspladsen i København til målet i Fælledparken.

Læs mere på Parkinsonforeningens hjemmeside:

<http://www.parkinson.dk/aktiviteter/parkinson-unity-walk>

At holde humøret højt samtidig med at man lever med en kronisk sygdom

Referent: Jørgen Gadegaard



Det var den målsætning, som Ole Grundsøe afleverede her ved sin udtræden af kredsbestyrelsesarbejdet, og han kan jo uden at komme i konflikt med sandheden hævde, at det er lykkedes ham selv at leve op til tesen.

Man hører ikke Ole komme med negative udtalelser. Det nytter ikke at gå og gruble over at medicinen ikke virker, at neurologerne har for travlt, eller at man ikke har det godt. Tænk hellere over, at nogen

har det værre. Åbenhed omkring sygdommen har fra starten været en del af Oles måde at gribe det an på. Lad være med at gøre det værre, end det er, med unødigt negativisme og dårlig udstråling.


Ole har altid gjort meget ud af at holde sig i form, og har dyrket cykling i konkurrenceform i mange år, og han har valgt at fortsætte denne idrætsgren, som de fleste nok ville finde uforeneligt med de balanceproblemer, som følger med parkinson.

Det specielle ved Ole er en virkelig villet optimistisk indgang til alle faser i livet. Hvad han end kommer ud for, så møder han problemerne med et **"Hvad kan jeg nu få ud af det?"** i stedet for **"Hvad skal jeg nu gøre ved det?"** Et strejf af positivisme, som man ville ønske kunne læres, men som nok oftest er medfødt.

Bestyrelsen

Formand Repr. i Hovedbest.	Tina V. Nielsen Præstevænget 48 5800 Nyborgklubben	☎ 40 30 46 85 ✉ mtf48@turbopost.dk
Næstfmd. Repr. i Hovedbest.	Karen Jacobsen Melbyvej 3 5610 Assens	☎ 64 71 23 60 ✉ kj@osterbygaard.dk
Kasserer	Jytte Rasmussen Møllebakken 2 5672 Broby	☎ 62 63 10 96 ✉ jytte.bent@gmail.com
Sekretær	Hans Jørgen Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
Best. medlem	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
Best. medlem	Liselotte Zetterkop Gyldenstensvej 61 5400 Bogense	☎ 21 28 05 95 ✉ liselottezetterkop@gmail.com
Best. medlem	Inga Andreasen Skovvængen 16 5683 Hårby	☎ 27 12 99 06 ✉ inga57@gmail.com
1. Suppleant bestyrelsen	Preben L. Hansen Hasselvænget 9 5500 Middelfart	☎ 64 41 10 46 ✉ Preben.inge.hansen@gmail.com
2. Suppleant bestyrelsen	Niels Nielsen Mågebakken 27 5250 Odense SV	☎ 66 17 43 96 ✉ nnnielsenn@mail.dk

Aktivitetskalender Fyn

Måned	Dato	Arrangør	Arrangement	Tilmeldingsfrist
MAJ	1	Odenseklubben	Bjergbankens Piger	25. april
	2	Kertemindeklubben	Klubmøde	
	9	Middelfartklubben	Grillaften	
	12	Parkinsonforeningen	Unitywalk i København	
	16	Assens Cafeen	Nattergaletur	11. maj
	24	Svendborgklubben	Foredrag om ophold på Vejle Fjord	22. maj
	30	Nyborgklubben	Udflugt til Ditlevdals Bison Farm og Kongsdal Have	
JUNI	3	Odenseklubben	Udflugt til De Japanske Haver	25. maj
	9 + 10	Parkinsonforeningen	Fysisk aktivitet og livsstil	
	13	Nyborgklubben	Grillaften	
	28	Svendborgklubben	Grillaften	26. juni
JULI	<p>SOMMERFERIE</p> 			
AUGUST	9	Kredsen	Revy i Rottefælden	14. maj
	23	Svendborgklubben	Hyggeeftermiddag	
	29	Assens Cafeen	Busudflugt	10. august
	30	Svendborgklubben	Sommerudflugt	
SEPTEMBER	23. - 27	Kredsen	Bustur til Hessen	14. maj
OKTOBER	Uge 41	Kredsen	Neurolog med oplysninger om non-motoriske symptomer	

Klubber Fyn

Assens	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 49 22 08 30 ✉ phyllis@c.dk
Faaborg	Bjarne B. Tychsen Svendborg 40 5600 Faaborg	☎ 20 80 21 85 ✉ tycmos@gmail.com
Kerteminde	Lene Nikolajsen Kongshøj Allé 125 5300 Kerteminde	☎ 64 75 17 02 ✉ lene@cogito.dk
Middelfart	Gudrun Johansen Enebærvej 5 B 5500 Middelfart	☎ 64 44 14 65 ✉ gudrun@johansen.mail.dk
	Anna Lomstein Møllebakken 30 5500 Middelfart	☎ 64 40 18 86 ✉ lomstein@stribnet.dk
Nyborg	Gertrud Andreasen Stationsvænget 29 5853 Ørbæk	☎ 65 33 16 33 ✉ Benny.andreasen@dgi.dk
Odense	Hans Jørgen Munkholm Søparken 15 5260 Odense S	☎ 21 74 37 02 ✉ hjm@imada.sdu.dk
	Leif Petersen, Skrænten 26 5270 Odense N	☎ 20 27 52 72 ✉ Leif.Petersen@nalnet.dk
Svendborg	Annie Buch Vildmarken 7 5881 Skaarup	☎ 62 23 10 58
Ærø	Karen Hansen Mosevej 7 5985 Søby Ærø	☎ 62 58 14 91

Kontaktpersoner m.m.

Parkinsonskolen Fyn	Lise Arnecke Drejet 1 5610 Assens	☎ 49 22 08 30 ✉ phyllis@c.dk
Konsulenter	Bodil & Georg Larsen Majsmarken 5 5260 Odense S	☎ 66 11 76 75 ✉ bodiloggeorg@youmail.dk

Assens

Mødested:

"Granly", Østergade 89 C, 2.
5610 Assens

Tidspunkt:

19.00 - 21.30

SOMMERPROGRAM

16. maj

Nattergaletur hos Karin og Jørgen m/medbragt kaffekurv.
Vi mødes ved Gelsted Kirke kl. 19.00.

Tilmelding senest d. 11. maj på tlf. 64 49 12 40

Juni – juli

sommerferie

29. august. Busudflugt:

Kl. 10.00 Afgang stoppested v. Bowlingcentret , Assens.

Kl. 11.00 Sejle med "Svanen" på Odense fjord.
Frokost under sejlturen.

Kl. 13.30 Munkebo Bakke

Kl. 14.30 Langeskov Planteskole
Der er bestilt kaffe " i det grønne"

Kl. 17.00 Ankomst Assens

Pris 250. Kr. Betaling under turen.

Tilmelding senest den 10. august

Karen, tlf. 64 71 23 60 eller Lise, tlf. 49 22 08 30



Faaborg - Midtfyn	Kerteminde
<p>Mødested: "Tømmergården", Kantinen Tømmergården 6 5600 Faaborg</p> <p>Tidspunkt: Kl. 19.00 - 21.00</p>	<p>Mødested: "Aktivhuset" Vestergade 98, 5300 Kerteminde</p> <p>Tidspunkt: 19.00 - 21.30</p>
<p>SOMMERPROGRAM</p> <p>Sommerferie indtil september</p>	<p>SOMMERPROGRAM</p> <p>2. maj 2012 Klubmøde</p> <p>Herefter holder vi sommerferie til 1. onsdag i september.</p>

Nyt Parkinsonhold på Montebello

Siden slutningen af 2010 har Montebello et par gange hvert år tilbudt parkinsonhold á tre uges varighed - næste hold starter 1. september 2012.

Formålet med tilbuddet er at give parkinsonramte de nødvendige redskaber til selvtræning, og derfor er tilbuddet målrettet nydiagnosticerede parkinsonramte.

Der kræves henvisning til parkinsonhold på Montebello af neurolog eller egen læge.

Læs mere her: <http://www.parkinson.dk/indhold/montebello>



Middelfart	Nyborg
<p>Mødested: Østergades Forsamlingshus Østergade 33 5500 Middelfart</p> <p>Tidspunkt: kl. 19.00 - 21.30</p>	<p>Mødested: Vestervold Aktivitetscenter Kongens Bastionsvej 2 5800 Nyborgklubben</p> <p>Tidspunkt: kl.19.00 - 21.30</p>
<p>SOMMERPROGRAM</p> <p>9. maj 2012 Grillaften "Tvillinggården" Birkevangsvej 3 5466 Asperup</p> 	<p>SOMMERPROGRAM</p> <p>Den 30. maj 2012 kl. 11.00 Udflugt til Ditlevsdal Bisonfarm Guidet tur i prærievogn med efterfølgende middag.</p>  <p>Derfra køres til Kongsdal Have i Søndersø, hvor der afsluttes med kaffe og kage</p>  <p>Den 13. juni 2012 Grillaften hos Tage og Lene (nærmere om sted og tid)</p>

Odense

Mødested:

Frederiksbrosens Ældrecenter
Georgsgade 61B
5100 Odense C

Tidspunkt:

kl. 19.00 - 21.30

SOMMERPROGRAM

Søndag d. 3. juni kl. 14:00 (- ca. 17:00)

Udflugt til De Japanske Haver i Vøjstrup v. Nørre Broby.

NB: I det tidligere nummer af Parkinson Post var der angivet en forkert dato.

Adgangsprisen er 60 kr. pr. person. Der er mulighed for at købe kaffe m.v. i haverne.

Tilmelding senest den 25. maj 2012

til Leif tlf. 20 27 52 72, e-post Leif.Petersen@nalnet.dk

eller Hans Jørgen tlf. 21 74 37 02, e-post hjm@imada.sdu.dk

Ved tilmeldingen bedes det oplyst, om man kan tilbyde at medtage passager(er), eller om man gerne vil have tilbudt transportmulighed.



EFTERÅRSPROGRAM annonceres først i august nummeret.

Svendborg

Mødested:

"Pensionisternes Hus",
Stationsvej 10
5881 Skårup Fyn

Tidspunkt: 17.00 (med mindre andet er angivet i programmet)

Siden sidst:

Sangafften i Svendborg klubben blev igen en succes. Den 22. marts afholdt vi sangafften med Gudbjerg Trioen. Alle sang med så godt de kunne. Traktementet var grønkålssuppe, bestilt af Bent, og den var utrolig populær. Anni havde igen lavet maden. Bent gav maden 6 kokkueer. Efterfølgende synes vi, at vi sang meget bedre.

SOMMERPROGRAM

Torsdag den 24. maj 2012

Kirsten Jørgensen fortæller om sit ophold på Vejlefjord. (Muligvis kommer der også noget personale fra Vejlefjord og fortæller om stedets 3-ugers ophold).

Let traktement. Pris 50 kr. Drikkevarer kan købes.

Tilmelding senest d. 22/5 til:

Gurli: 21 30 26 59 eller Helle: 62 22 56 52

Torsdag den 28. juni 2012

Grillaften i Skårup. Sjove indlæg modtages gerne.

Pris 50 kr. Drikkevarer kan købes.

Tilmelding senest d. 26/6 til:

Gurli: 21 30 26 59 eller Helle: 62 22 56 52.

Torsdag den 23. august 2012 kl. 14.00

I august starter vi op med en månedlig hyggeeftermiddag med spil, snak osv. Pris 25 kr.

Torsdag den 30. august 2012

Sommerudflugt. Nærmere følger.

**BOWLING OG PETANQUE OPHØRER EFTER DENNE SÆSON
PGA. FOR RINGE TILSLUTNING.**

Musik, sang og dans skal der til

Tekst: Lise Arnecke, Assenscafeen



I Assens Cafeen har vi haft en fornøjelig vinter med vores Livsstilsprogram. Vi har sunget og danset og gjort motion til Livsstils-sangen, der er skrevet af Inger Eriksen og som nævner os alle sammen. Vi forventer at få lavet en CD med øvelserne og sangen, som vi kan bruge

fremover til opvarmning på vore møder og sammenkomster. Vi kom også i lokalavisen med billeder af glade motionister.

Der har været god tilslutning til alle møderne. Vi vil glæde os til at byde endnu flere velkomne til de hyggelige aftener med ligestillede vi skal have til efteråret i Assens Cafeen.

På gensyn fra styregruppen Karin, Karen og Lise

LIVSSTILSANGEN

Mel.: Marken er mejet

Tekst: Inger Eriksen

1.

Sang og bevægelse glæde os giver
og vi får et tilskud til humør og energi.
Når der skavanker med årene bliver,
må vi ikke give op, men sammen hænge i.
Være optimist, ikke sur og trist,
Hvis vi tar' os sammen giver det gevinst til sidst.

2.

Husker I sangen fra ungdommens dage?
Hvor det lød: " Det er så godt at have ryggen ret"
Når vi i minderne vender tilbage,
husker vi at løftet hoved gjorde gangen let.
Hør vor stemmepragt, tunge lemmer vakt,
Det er sundt at bøje, vride og at blive strakt.



Rottfælden, Svendborg Den 9. august 2012 kl. 18.30



Tilmelding senest mandag den 14. maj 2012
(tilmeldingen foregår efter "først-til-mølle" princippet)

Billetten koster
kr. 465,- pr. pers.
inkl. revyplatte



Tilmelding til:

Tina Nielsen, tlf. 40 30 46 85 eller mail: mtf48@turbopost.dk
Karen Jacobsen, tlf. 64 71 23 60 eller mail: kj@osterbygaard.dk

Efter tilmelding bedes beløbet indbetalt på reg. nr. 0828 konto nr. 0000770299 (Mrk. REVY – husk navn)

Rejseprogram for turen til Kassel - Berleburg - Hessen

23. september 2012 (1. dag)

Kl. 08.00 Afgang Nyborg (Flere opsamlingssteder efter behov.)

Kl. 18.00 Forventet ankomst til "Hotel Igelstadt"

Kl. 19.00 Middag på hotellet

24. september 2012 (2. dag)

Morgenmad på hotellet.

Kl. 9.00 Udflugt langs Eventyrruten (Brdr. Grimms eventyr med Askepot og Tornerose), Slottet Wilhelmshöhe, hvor vi skal se 23 møblerede rum.

Middag på hotellet.

25. september 2012 (3. dag)

Morgenmad på hotellet.

Kl. 9.00 Udflugt til floden Fulda, som løber gennem Kassel (på størrelse med Odense). Her er der mulighed for at tage en tur med dampbåd langs de skovklædte bakker og frodige flodslugter frem til byen Münden, hvor floderne Fulda og Werra løber sammen og danner Weser. Byen er meget velbevaret og hører med sine 800 bindingsværkshuse til blandt de smukkeste middelalderbyer i Europa.

Middag på hotellet.

26. september 2012 (4. dag)

Morgenmad på hotellet

Kl. 9.00 Udflugt til Bad Berleburg, som er en lille kurby, som præges af fyrsteslægten Sayn-Wittgenstein's store renæssanceslot, hvor prinsesse Benedikte og hendes familie bor. Slottets ældste dele stammer tilbage fra 1600-tallet, og bygningen ligger på en klippetop tæt på bymidten. Her kan man besøge den fornemme park og museet.

Middag på hotellet.

27. september 2012 (5. dag)

Morgenmad på hotellet

Kl. 9.30 Kører vi mod Danmark

Kl. 19.30 Forventet ankomst i Nyborg

Oplysninger vedr. turen til Kassel - Berleburg - Hessen

Pris kr. 2.975 pr. person i dobbeltværelse (v/min. 40 personer)
Tillæg for enkeltværelse: kr. 670,00

I prisen er inkluderet:

Transport i moderne turistbus inkl. dansk/tysk moms, al udflugtskørsel, rejsegarantifond og moms

4 overnatninger på 4* hotel i dobbeltværelse

Mad (begyndende med aftensmad første dag - afsluttende med morgenmad sidste dag)

I prisen er ikke inkluderet:

Entreer, frokoster, drikkevarer, samt billet til sejltur

Afbestillingsforsikring

Deposittum på kr. 1.500,00 pr. person indbetales senest 1. juni 2012

Restbeløbet bedes indbetalt senest 15. juli 2012.

Indbetales på reg. nr. 0828 konto nr. 0000770299

(Husk at oplyse navn)

Tilmeldingsfrist: 15. maj 2012 til:

Karen Jacobsen tlf. 64 71 23 60

Gertrud Andreasen tlf. 65 33 16 33

Detaljeret program følger efter tilmelding.

Hvis afbestillingsforsikring ønskes hos Nyborg rejser: pris 6% af rejsens pris.

Såfremt der er behov for en hjælper: Ring og hør nærmere



Under hele opholdet skal vi bo på

Hotel Igelstadt

Mittelstrasse 2

35104 Lichtenfels - Fürstenberg

Tel: 05635 / 1689

Fax: 05635 / 1401

info@igelstadt.de

www.igelstadt.de

Afs.: Tina Nielsen
Præstevænget 48
5800 Nyborgklubben



Ta' på eventyr med Parkinsonforeningen - Fynskredsen



HVORHEN?

Turen går til
Kassel - Berleburg - Hessen
området



HVORDAN?

Se programmet for turen og
hvordan du tilmelder dig
på side 22 - 23



HVORNÅR?

23. - 27. september 2012