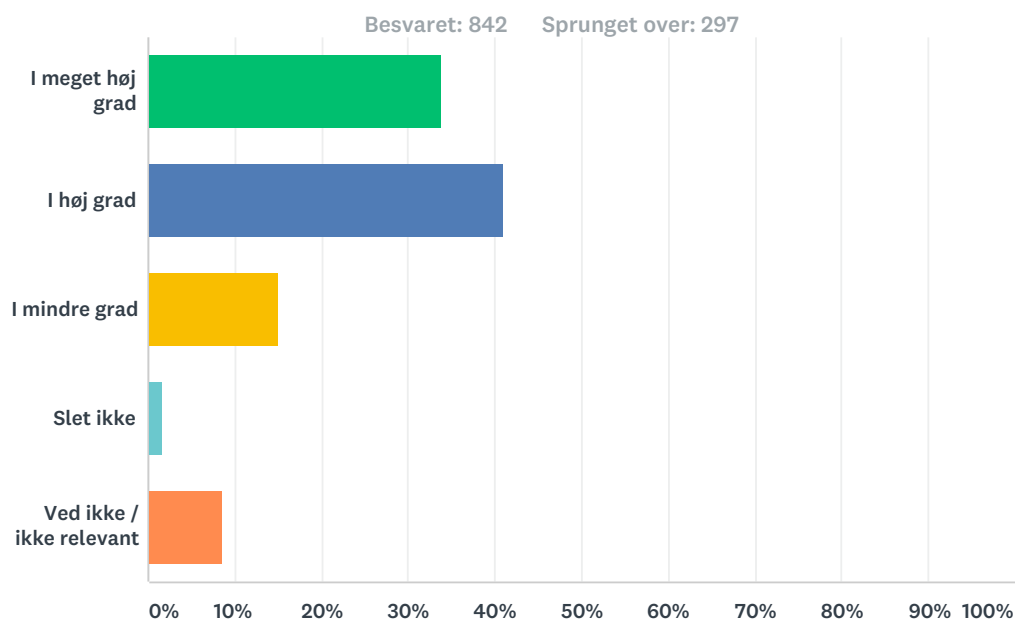
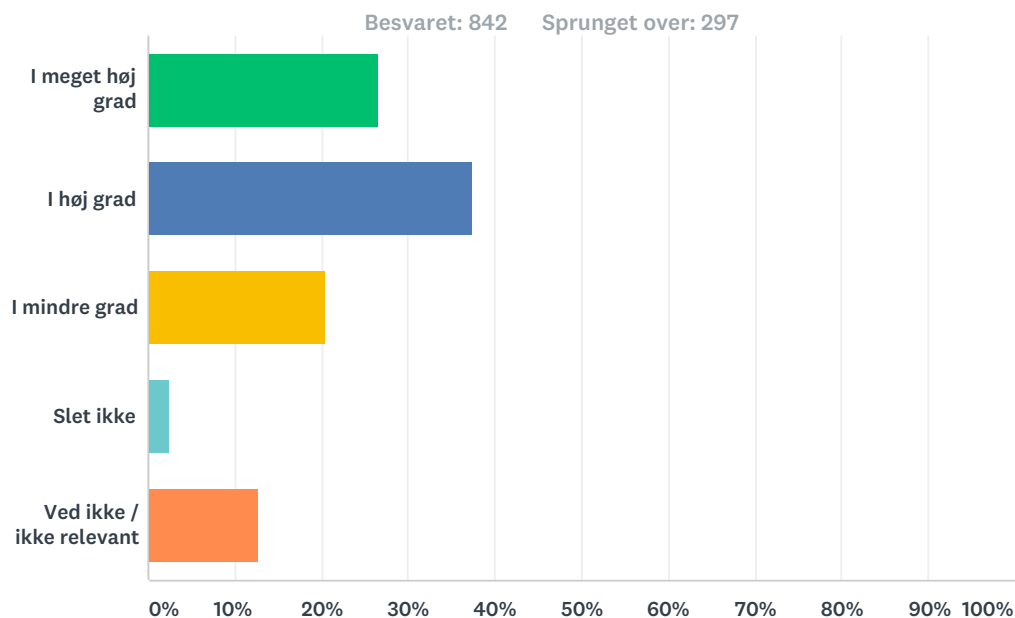


Q15 Kan du mærke, at regelmæssig træning giver dig bedre livskvalitet?



Svarvalg	Besvarelser	Antal
I meget høj grad	33,85%	285
I høj grad	40,97%	345
I mindre grad	14,96%	126
Slet ikke	1,66%	14
Ved ikke / ikke relevant	8,55%	72
I alt		842

Q16 Kan du mærke, at regelmæssig træning gør dig i stand til at klare flere dagligdagsaktiviteter (f.eks. rejse dig fra en stol, vende dig i sengen mv.)?



Svarvalg	Besvarelser
I meget høj grad	26,60% 224
I høj grad	37,53% 316
I mindre grad	20,55% 173
Slet ikke	2,61% 22
Ved ikke / ikke relevant	12,71% 107
I alt	842