

Nyt fra Parkinsonforeningen **Østjyllands kreds,**

dækker følgende kommuner:

Favrskov, Norddjurs, Odder, Randers, Samsø, Silkeborg, Skanderborg, Syddjurs , Århus



Et af medlemmerne bliver udfordret af (gruppen: "Lidt god musik" fra Odder) ved nytårskuren i Århus (læs mere inde i bladet)

Indholdsfortegnelse

Redaktion:	Forside	1
Leif Nyhus Christensen	Indholdsfortegnelse	2
Udgives af Parkinson-foreningen Østjyllands	Formandens klumme	3
Kreds.	Nytårskur	4
Opsætning/layout:	Nytårskur m.m.	5
Leif Nyhus Christensen	Indkaldelse til ord. generalforsamling	6
Trykning: GP-Tryk A/S	Parkinsonskolen	7
Rugvænget 3, 8500 Grenaa	Parkinsonskolen /Parkinson Unity Walk	8
oplag 650 stk	Århusklubben/Silkeborgklubben	9
Deadline for blade i 2012	Silkeborgklubben	10
25.04.12 - 25.07.12 -	Silkeborgklubben/Odderklubben	11
25.10.12 og sendes til	Odderklubben/Samsøklubben	12
Leif Nyhus Christensen	Djurslandsklubben/Hvad åbner sig	13
Ymersvej 7 8500 Grenaa	Hvad åbner sig/aktivitetskalender	14
Tlf. 8633 2277	Duodopa-årsmøde 2012	15
ls.tornled@mail.dk	Bestyrelse indtil generalforsamling	16

Kære medlemmer, når I flytter, vil I så godt huske at melde adresseflytning, så vi kan holde kartoteket ajour.

Venlig hilsen

Redaktøren

Formandens klumme

Kære kredsmedlemmer

Først et forsinket, men derfor ikke mindre velment ønske om et godt nytår til jer alle.

Vi har jo allerede afviklet årets første arrangement i kredsens regi og bestyrelsen har endnu svært ved at få armene ned af glæde over den store tilslutning, der var til nytårskuren, hvor var det dejligt at se så mange nye såvel som "gamle" ansigter.

Første runde med Parkinsonskolen blev overstået i efteråret, arrangeret i samarbejde med kreds Midt-Nord, og vi kan konstatere at vore medlemmer tog godt mod det nye tilbud, det var næsten mere end fuldt hus og flere har givet udtryk for stor tilfredshed med kursusdagens forløb. Samarbejdet fortsætter i år og vi har i stor træk årets program klar. Inde i bladet kan man orientere sig vedr. de to første kursusdage. Modsat sidste år melder man sig til de enkelte dage da målgrupperne kan være forskellige.

Med dette blad følger også indkaldelse til årets generalforsamling, det er mit håb at mange af jer møder op ved den lejlighed. Dels er det vigtigt at få en dialog mellem bestyrelsen og medlemmerne om hvilke væsentlige områder vi skal beskæftige os med, og dels er der jo valg til bestyrelsen, hvoraf to medlemmer ikke genopstiller.

Tænk over om I selv har lyst til at gøre en indsats i bestyrelsen, med de muligheder det giver for at få indflydelse, eller om I måske kender en eller flere oplagte kandidater.

Den opmærksomme læser af bladet har måske bemærket. at der på forsiden står 25. årg. Og da Østjysk kreds blev dannet i 1987, godt nok under et andet navn, med Henning Lauritzen fra Silkeborg, som formand, kan vi jo tale om et dobbelt jubilæumsår. Om dette skal fejres, og i givet fald hvordan, har vi i bestyrelsen endnu ikke taget endelig beslutning om. Med venlig hilsen

Vagn Hestbæk

Nytårskur

Tekst: Leo Madsen

Fotos: Leif Nyhus Christensen

Igen i år havde Dronning Margrethe glemt at invitere mig til nytårskur



- men heldigvis har vi i Århus 2 dronninger, Karen og Dorte, der inviterede til nytårskur i Parkinsonforeningen. Og vi havde det garanteret sjovere end dem i København.

I alt 80 personer havde tilmeldt sig, og de oplevede et arrangement der gav en på "opleveren" – ja kort sagt noget at leve videre på i denne triste regnfulde vinter.

Vi startede med at synge "Vær velkommen herrens år" efter velkomst fra kredsformand Vagn og Karen fra Århusklubben.

Der blev så serveret en lækker buffet fra "Slagteren i Hou" + diverse vine og/eller vand og øl

Med mætte maver nød vi så inden desserten første afdeling af underholdningen, der blev leveret af gruppen "Lidt god musik" fra Odder.

Og efter min mening levede gruppen fint op til deres navn, da de med deres flotte stemmer gav en rundtur i operetter, musicals, evergreens og revyviser.

De forstod også at inddrage publikum i deres optræden på en måde, der ikke virkede pinligt, hvad det ellers let gør. Vagn croonede "Sigøjneren", medens Poul Erik på "luftguitar" medvirkede i Bjørn Tidemanns evergreen "Nu ta'r jeg til Dublin med det første fly".



Perlen var dog ”Solitudevej”, der sikkert har fået Elga Olga til at klappe med vingerne der, hvor hun forhåbentlig befinder sig. Personligt morede jeg mig, så tårerne trillede ned af kinderne, og selv om jeg har set mange revyer vil jeg udnævne dette nummer til noget af det bedste, jeg har set.



Begejstringen var stor, og jeg håber, at en sådan nytårskur fremover vil blive en tradition – og så er det helt ligegyldigt, om Margrethe også glemmer at invitere næste år.

--0--

Tænk hvad du kan få ud af et medlemskab.

Parkinson-nyt 4 gange om året

Kredsbladet 4 gange om året

Adgang til: socialrådgiver, talepædagog, lægerådgiver, sygeplejerskerådgiver, fysioterapeut, parkinson+rådgiver , osv.

Møder i klubberne og kredsen med emner som har social, faglig og forskellige interesse karakterer.

Kurser med specifikke emner der har relation til parkinson

Varigt venskab med ligestillede

Kort sagt et bedre liv med parkinson og/eller pårørende for do

O.S.V.

O.S.V.

**Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Dansk
Parkinsonforening, Østjyllands kreds, onsdag den 28. marts kl.
17.30 , på Kirkedammen 2, 8000 Århus C.**

Dagsorden:

1.Valg af dirigent

2.Formandens beretning til godkendelse

3.Det reviderede årsregnskab til godkendelse

4.Valg:

a) bestyrelsesmedl. for 2 år:

Birthe Vestergaard, modtager valg

bestyrelsesmedl. for 2 år

Per Bjerregaard Jensen, modtager ikke valg

bestyrelsesmedl. for 2 år.

Karen Baskjær modtager ikke valg

b) Valg af suppleanter for 1 år

Dorthe Dam for 1 år, modtager valg

Solveig Nielsen for 1 år, modtager ikke valg

5.Indkomne forslag

6.Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være indleveret skriftlig til formanden senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse.

Efter generalforsamlingen vil musiklærer Hanne Kingo fra Rude Strand lede et arrangement, hvor vi alle kan synge med. (Vi synger foråret ind)

PARKINSONSKOLEN

Østjyllands og Midtnordjyllands kredse fortsætter samarbejdet om en kursusrække for Parkinsonpatienter og pårørende.



I foråret 2012 annonceres hermed 2 kursusdage, (se indhold under program) der hver omfatter en lørdag kl. 10.00 – 15.30 og finder sted på **Center for Kommunikation og Undervisning (CKU), Rosenstræde 6, 8800 Viborg.**

Prisen for deltagelse er 150 kr. pr. dag, der inkluderer frokost med 2 stykker smørrebrød og øl eller vand samt kaffe/te formiddag og eftermiddag.

Deltagerantallet er begrænset til max. 30 pr. kursusdag, og vi bliver nødt til at administrere det efter ”først til mølle ...”.

Man kan tilmelde sig ét af kurserne eller begge efter ønske og behov. **Fristen for tilmelding** er i begge tilfælde **fredag den 9. marts** til:

Kredsformand i Østjylland:

Vagn Hestbæk, tlf.: 8685 3243, vagnoganna@gmail.com eller

Kredsformand i Midtnordjylland:

Willy Mathiesen, tlf.: 8663 7065, willymathiesen@hotmail.com

PROGRAM

Lørdag den 17. marts 2012, kl. 10.00 – 15.30:

Parkinson Plus eller Atypiske Parkinson-sygdomme

dækker over en række forskellige diagnoser: MSA, PSP, CBD og DLB, der alle har Parkinsonisme som en del af sygdomsbilledet men som også har anden alvorlig funktions-forstyrrelse i det centrale nervesystem.

Anders Clausen er sygeplejespecialist ved Bispebjerg hospital og Parkinsonforeningens rådgiver for patienter med atypisk Parkinsonisme. Anders vil i løbet af dagen gennemgå de enkelte former for atypisk Parkinsonisme og beskrive symptomer, mulige kognitive problemer samt mulighederne for medicinsk og anden behandling.

Lørdag den 31. marts 2012, kl. 10.00 – 15.30:

Non-motoriske symptomer ved Parkinsons Sygdom.

Ulla Buhl er sygeplejekonsulent og patientrådgiver i Parkinsonforeningen, og hun vil orientere om symptomer og behandlingsmuligheder ved de forskellige non-motoriske problemer, der ofte følger med Parkinsons Sygdom: forstoppelse, søvnforstyrrelser, vandladningsforstyrrelse, depression, demens m.m. **Husk tilmelding: Senest 9. marts 2012.**

Reserver allerede nu **22. september 2012** til Parkinsonskolens kursus med fokus på:

taleundervisning og stemmetræning.

--o--



På landsplan sker der også mange ting. Der skal her henvises til:

www.parkinson.dk , hvor der f.eks.

den 12. maj er Parkinson Unity Walk. Er du interesseret, så tilmeld dig eller kontakt et af bestyrelsesmedlemmerne.

Århus klubben

Klubleder: Karen Baskjær tlf 86290472/ 26461202 e-mail: karen.baskjaer@stofanet.dk

Nu kan vi se tilbage på en vellykket nytårsfest(kur) med mange deltagere, så jeg håber I har mod på at mødes til en eftermiddag, hvor vi har tid til at tale sammen og dele vore erfaringer med hinanden.

Vi kan jo kalde det cafeeftermiddag, så derfor kom og vær med torsdag den 1. marts kl. 14.30.

Vi mødes i sognegården ved **Langenæs Kirke, Kirkedammen 2**

Der serveres kaffe til 25,- kr., men husk tilmelding senest tirsdag den 28. februar.



Goddag, godt at møde dig, ved du hvad jeg har tænkt på ??-----

Silkeborgklubben

Formand Hans Jørgen Calundan
tlf. 86 82 97 78 mail. hjbcalandan@hotmail.com

Lehfeltd trak fuldt hus, i Silkeborg den 27. oktober.

Omkring 80 mennesker havde fundet vej til medborgerhuset i Silkeborg, til en eftermiddag med neurolog Erik Lehfeltd.

Formanden (Hans Jørgen Calundan) bød alle velkommen og gav herefter ordet til Lehfeltd.

Man kunne tydeligt høre, at Erik Lehfeldt var på hjemmebane, da han gik i gang med et spændende foredrag om Parkinson, fortalt på en munter, men seriøs måde. Hans største problem var at holde sig inden for den tidsgrænse, der var sat af til foredraget. Der var også stor spørgelyst blandt de deltagende, så mange fik et svar på konkrete problemer, som de selv eller andre har.

Eftermiddagen sluttede med en sandwich og en sodavand.

Silkeborg klubben siger tak til medicinalfirmaet Orion Pharma som havde sponsoreret mødet og forplejningen.



Formanden byder velkommen



Lehfeldt fortæller om Parkinson

Onsdag den 21. marts kl. 18.15 i det Nye Teater på Gjessøvej Årsmøde

Årsmødet er som det plejer. Efter mødet spisning og til slut dette års revy. Revyprisen er 100 kr.

Vi afholder møde fra 18.15 hvor vi beretter om året der er gået m.m.

På valg er Vagn, Hans Jørgen og Knud. Alle er villige til genvalg, såfremt der ikke sidder nogen og brænder for at komme til.

Tilmelding til **Vagn 86853243** vagnoganna@gmail.com

så hurtigt som muligt, dog senest den. 9. marts. Vi har kun rådighed over et vist antal billetter.

**Torsdag den 12. april kl. 14,00 i Medborgerhuset kommer
Christian Højlund** og berører emnet: RØRT, RAMT og RYSTET

som syg og pårørende. Mød op denne dag det skal nok blive interessant. Tilmelding til Knud 23250324 kj@energimail.dk senest den 1. april.

Onsdag den. 30.maj Tur i det blå.

Vi mødes på p. pladsen ved Nord Vest Badet. kl. 10.00

Og kører i egne biler ud i det blå. Tag madkurv med til eget brug

Vi fylder bilerne op, tilmelding ikke nødvendig, men vær præcis, for vi kører på slaget 10.00 forventes hjemme ca. 15,00

Juni juli og august ferie

Reserver allerede nu den 1. september til vor årlige udflugt, læs i næste blad

Som noget nyt vil vi forsøge med en bowling eftermiddag for **Kørestolsbrugere, Rollator brugere og andre der ikke mener de har kræfter til at bowle (det har I)** for der findes hjælpemidler som gør, at det kan lade sig gøre. Er der nogen der er interesseret så ring til Knud tlf. 23 25 03 24. Vi vil ikke sætte noget i gang før vi ved om der er interesse herfor. **Ring til Knud tlf.23 25 03 24**

Rigtig god sommer til jer alle fra bestyrelsen

Odderklubben

Klubleder: Birthe Vestergaard tlf. 8654 2299 e-mail: bittevestergaard@gmail.com

Medhjælper: Sigrid Sørensen tlf. 8653 1264.

I løbet af efteråret har vi desværre oplevet en nedgang i tilslutningen til vores klubmøder. Vi håber selvfølgelig, at denne situation er midlertidig, og at vi vil opleve en tilgang af nye medlemmer.

På vores julemøde blev det aftalt, at vi på vores møde den 08.02.2012 skal have en snak om fremtiden i klubben, herunder

kommende arrangementer: foredrag, udflugter og hvad vi ellers kan finde på. Vi håber på godt fremmøde af såvel nuværende som nye medlemmer i den lokale klub.

Vores klubmøder holdes fortsat om onsdagen på Odder Højskole med start kl. 19.00 og vi forventer at holde møder i det første halvår

den 14.03., 11.04. 09.05. og 13.06.2012.

Nuværende medlemmer bedes meddele eventuelt afbud og nye medlemmer bedes tilmelde sig **senest mandag kl. 12 inden mødet** - af hensyn til bestilling af kaffe – på telefon 86 54 22 99 eller 2218 4820.

Venlig hilsen og på gensyn. Birthe Vestergaard

Samsø-klubben

Klubledere: Ingolf & Jonna Thunbo Hansen Tlf.: 86590053, e-mail: skraenten7@mail.dk

Først i december mdr., har vi på Samsø holdt en rigtig hyggelig julesammenkomst med en god middag og pakkespil.

Ved denne sammenkomst, havde vi den glæde at have besøg af formanden for kredsen, Vagn Hestbæk og fru Anna. Det var dejligt at få hilst på formanden og høre om kredsens arbejde.

Her i foråret får vi besøg af Kirsten Hoff, der er socialrådgiver på Landskontoret. Den endelige dato vil blive meldt ud snarest muligt. Mødet vil blive afholdt sammen med andre patientforeninger, såfremt disse er interesserede, da emnet berører alle med en kronisk sygdom

Ingolf Thunbo Hansen

Djurslandsklubben (Grenaa)

Klubleder: Leif Nyhus Christensen tlf. 8633 2277/2894 4098, e-mail ls.tornled@mail.dk
Kirsten Sylvang tlf. 8630 9096, e-mail sylvang@stofanet.dk

Dette kredsblad skal ud til ca. 550 husstande samt nogle stykker til neurologer og sygehuse hvert kvartal. Derfor vil klubben lave det til en aktivitet, hvor vi fremover vil prøve følgende i klubben. Leif laver som sædvanlig kredsbladet på sin pc. og får det trykt hos GP-tryk i Grenaa. Så er det her aktiviteten skal indsættes. Vi sætter selv adresselabels på, som Leif laver, derfor kunne vi godt være nogle stykker flere. Har du en hjælpende hånd og er interesseret må du gerne melde dig som frivillig hjælper. **Alle** kan være med og jeg skal lige oplyse, at vi hygger os og kommer hinanden ved, når vi sådan er samlet for at lave et stykke arbejde, som gavner hele kredsen. For det meste ender det med at vi får kaffe sammen, og får en god og udbytterig dag ud af det. Dette foregår nu på Ymersvej 7 i Grenaa, så ring til Leif eller Kirsten, hvis du er interesseret i at være med næste gang, kredsbladet skal laves. Hvis der er transportproblemer, prøver vi på, at finde ud af det. Jeg ser frem til nogle gode stunder sammen i Djurslandsklubben. Fremover vil terminerne blive: 20/2 – 20/5 – 20/8 – 20/11, og deadline er den 25. måneden før udgivelse.

Venlig hilsen Leif

Hvad åbner sig når vi får parkinson?



Ja det kunne være sjovt at konstatere. Jeg har fået henvendelse fra nogle her i kredsen, der når de ikke længere var på arbejdsmarkedet, har fundet nogle hobbyer at kaste sig over. - Nogle bliver ligefrem kunstnere på sin egen måde. Derfor hvis disse parkinsonramte mødtes på tværs og udvekslede erfaringer, kunne der måske opstå en kreativ gruppe her.

Vi har før afholdt aktivitetsdag/udstilling her i kredsen, men hvor det skal have vil jeg ikke give bud på, det er op til de implicerede selv. Er der interesse blandt medlemmerne og deres pårørende kunne I kontakte en fra bestyrelsen. Så kan vi måske finde et centralt lokale hvor I kan mødes og udveksle erfaringer.

Tænk over det og gør noget ved det.

Venlig hilsen

Leif

Aktitetskalender

Dag	tid	Arrangement/foredragsholder	Arrangør
Ons	28.03.12	Generalforsamling	Østjysk Kreds
Tor	01.03.12	Cafemøde	Århus klubben
Ons	21.03.12	Årsmøde+ teater	Silkeborg klubben
Tors	12.04.12	Chr. Højlund (Rørt-Ramt-rystet)	Silkeborg Klubben
Ons	30.05.12	Tur i det blå	Silkeborg klubben
Ons	08.02.12	(Cafemøde om Odders fremtid)	Odder klubben
Ons	14.03.12	Ingenting fastsat	Odder klubben
Ons	11.04.12	Ingenting fastsat	Odder klubben
Ons	13.06.12	Ingenting fastsat	Odderklubben
Foråret		Kirsten Hoff	Samsø klubben
		opråb om hjælp	Djurslands klubben

**Næste gang skulle
aktivitetskalenderen gerne være større**

Duodopa-årsmøde 2012

Alle brugere af en duodopa-pumpe inviteres sammen med nærmeste pårørende til Duodopa-årsmøde 2012

Tid: lørdag den 28. april kl. 10-16

Sted: Sognegården, Munkevænget 22 Sorø

Program:

Klinisk neuropsykolog, mag. art. **Torben Elmo:** Har duodopa effekt på ikke-motoriske symptomer – herunder kognitive vanskeligheder?

Duodopa-sygeplejerske >**Arne Glad**, Bispebjerg Hospital:
Principperne for dosering af levodopa: Sådan får brugerne bedst gavn af duodopapumpen

Samtale i grupper: Hvad vi hver især gør for at få størst mulig nytte af pumpen. Udveksling af erfaringer, ideer og gode råd om nye udfordringer i dagligdagen, nattesøvn, motionsvaner, behov for hjælp og pleje udefra, vedligeholdelse af Pumpe og sonde .m.m.m.

Pris: 250 kr. pr. deltager. Dækker bl.a. frokost og 2xkaffe/the med brød

Tilmelding; pr mail eller telefon til en af arrangørerne. Tilmeldingen er først gyldig, når deltagergebyret er betalt til registreringsnr. 2024 konto 6274 964 381, mrk. Duodopamøde. Husk at angive indbetalerens navn. Sidste frist for tilmelding 14. april.

Arrangører:

Duodopaudvalget ved Lise Arnecke tlf. 49220830 e-mail phylls@c.dk; Kirsten Bruun kib@paradis.dk; Lotte Steen holmsteen@tdcspace.dk



Afsender:

Leif Nyhus Christensen

Ymersvej 7, 8500 Grenaa

Bestyrelsen:

Formand	Vagn Hestbæk	tlf. 8685 3243 vagnoganna@gmail.com
Næstformand	Leif Nyhus Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
Kasserer:	Sonja Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
Sekretær	Kirsten Sylvang (klubleder Grenaa)	tlf. 86 30 90 96 sylvang@stofanet.dk
Best.medlem	Karen Baskjær (klubleder Århus)	tlf. 8629 0472/2646 1202 karen.baskjaer@stofanet.dk
Best.medlem	Birthe Vestergaard (klubleder i Odder)	tlf. 8654 2299 bittevestergaard@gmail.com
Best.medlem	Per Bjerregård Jensen	tlf. 8688 2567 perbj@forum.dk
Suppleant	Verkant	
Suppleant	Dorthe Dam	8622 9820/2178 9608 damdorthe@gmail.com