

# Nyt fra Parkinsonforeningen Østjyllands kreds,

## Dækker følgende kommuner:

Favrskov, Norddjurs, Odder, Randers, Samsø, Silkeborg, Skanderborg,  
Syddjurs og Århus



Da den gamle redaktør er gået ud af kredsbestyrelsen, bliver  
dette blad det sidste fra hans hånd. (se inde i bladet)

Hilsen

Leif Nyhus Christensen

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)

## Indholdsfortegnelse

	<u>Aktivitet/indhold</u>	<u>side</u>
Redaktion	Forside	1
Leif Nyhus Christensen	<a href="#">Indholdsfortegnelse</a>	2
Udgives af Parkinson-	<a href="#">Kære medlemmer</a>	3
Foreningen, Østjyllands	<a href="#">Nyt om information i Østjyllands Kreds</a>	4
Kreds	<a href="#">Mit sidste Kredsblad</a>	5
	<a href="#">Referat af generalforsamlingen</a>	6
	<a href="#">Referat fortsat/Aarhusklubben</a>	7
Opsætning /Layout:	<a href="#">Aarhusklubben fortsat</a>	8
Leif Nyhus Christensen	<a href="#">Aarhusklubben fortsat</a>	9
	<a href="#">Silkeborgklubben</a>	10
Trykning: GP-Tryk A/S	<a href="#">Odderklubben</a>	11
Rugvænget 3	<a href="#">Randersklubben</a>	12
8500 Grenaa	<a href="#">Samsøklubben</a>	13
	<a href="#">Djurslandsklubben</a>	14
Oplag 650 stk.	<a href="#">Aktivitetskalender</a>	15
	<a href="#">Bestyrelse</a>	16
<hr/>		
<b><u>Kontaktpersoner for DBS opererede:</u></b>		
	Mogens Egholm <a href="#">Tryk til indholdsfortegnelse</a>	
	Tlf. 40300090	
	E-mail: egholm@FDF.dk	
	Verner Dam Tlf. 29909853	
	E-mail: vernerdam@gmail.com	

### Kære kredsmedlemmer.

Ved generalforsamlingen d. 9. april kunne jeg berette om et år med mange tilbud til medlemmer, pæn medlemsfremgang og god tilslutning til de aktiviteter, som kredsen og klubberne arrangerede.

I bestyrelsen måtte vi tage afsked med Leif og Sonja Christensen samt Kirsten Sylvang, og efter Generalforsamlingen har Dorthe Dam forladt bestyrelsen, fordi hun er flyttet til Sjælland.

Nyvalgt til kredsbestyrelsen blev Niels Erik Aaes, Jørgen Schaldemose og Ingrid Harild. Som suppleanter valgtes Hans Nielsen og Helmer Poulsen. Ved det konstituerende bestyrelsesmøde overtog Helmer Poulsen den ledige plads efter Dorthe, og Ingrid Harild er vores nye kasserer.

Desværre har vi ikke kunnet finde nogen, der vil overtage jobbet som redaktør af kredsbladet, så derfor har vi været nødsaget til at tænke i nye baner, da vi selvfølgelig er forpligtet til at holde jer medlemmer orienteret om, hvad der foregår rundt om i kredsen. Det mener vi kan ske ved, at kredsen fremover udsender et nyhedsbrev i februar og september med informationer om aktiviteter i det kommende halvår. Nyhedsbrevet vil blive udsendt pr. mail, men det vil også blive produceret i papirudgave og sendt til de medlemmer, klubberne ikke har en e-mailkontakt med. Derudover vil kredsens og P-skolens arrangementer få en fyldig omtale i P-Nyt. Læs mere inde i bladet om hvordan I skal forholde jer, hvis I ikke har tilknytning til en klub eller ikke har opgivet jeres mail adresse.

Endelig vil jeg sige tak for den tillid, der blev vist mig ved genvalg til formandsposten for de næste to år, og jeg kan oplyse, at jeg ved HB mødet d. 9. maj blev genvalgt til FU.

Med venlig hilsen og ønsket om en god sommer.

Vagn Hestbæk.

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)

### [Nyt om information i Østjyllands Kreds](#)

Som omtalt i formandens leder har vi set os nødsaget til at ændre i den måde, vi informerer vores medlemmer på. Dette nummer af Kredsbladet er det sidste, vi udsender.

Vi vil derfor opfordre til, at vores medlemmer oplyser deres E-mail adresse til den lokale klub, de er tilknyttet. Det vil lette vores arbejde med at sende et Nyhedsbrev via E-mail, og det vil betyde mindre udgifter for Kredsen.

Da ikke alle vores medlemmer har E-mail, vil der fremover også komme udgifter til porto for udsendelse af Nyhedsbrevet. I 2014 var der en udgift på ca. 24.000 kr. på udgivelsen af Kredsbladet. Dette beløb vil blive reduceret betydeligt ved den ændrede informationsmåde. Og denne besparelse vil vi anvende til medlemsaktiviteter i Kredsen.

I februar og i september måned vil vi udsende et Nyhedsbrev med information om Kredsens kommende aktiviteter, som også vil kunne ses på [www.parkinson.dk](http://www.parkinson.dk) under "Find din lokalforening".

Kredsens og Parkinsonskolens arrangementer vil også blive omtalt i Landsforeningens blad Parkinson Nyt.

De lokale klubber vil fremover informere om deres aktiviteter i E-mails eller pr. brev til deres medlemmer, og aktiviteterne vil også kunne ses på [www.parkinson.dk](http://www.parkinson.dk)

Vi har følgende lokale klubber:

**Grenå/Djursland:** Klubleder Leif Nyhus Christensen.

E-mail: [ls.tornled@mail.dk](mailto:ls.tornled@mail.dk)

**Odder:** Klubleder Poul-Erik Vestergaard.

E-mail: [poulerikv@gmail.com](mailto:poulerikv@gmail.com)

**Aarhus:** Klubleder Michael Maahr

E-mail: [michaelmaahr1@live.dk](mailto:michaelmaahr1@live.dk)

**Silkeborg:** Klubleder Niels Erik Aaes

E-mail: [stjernekkert.aaes7@gmail.com](mailto:stjernekkert.aaes7@gmail.com)

**Randers:** Klubleder Hans Nielsen [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

E-mail: [runebergsvej3@live.dk](mailto:runebergsvej3@live.dk)

**Samsø:** Ingolf og Jonna Thunbo Hansen

E-mail: [skrænten7@mail.dk](mailto:skrænten7@mail.dk)

Derfor:

Tag allerede nu en rask beslutning og send din E-mail adresse til klublederen for den klub, som du er eller ønsker at blive tilknyttet.

Venlig hilsen

Kredsbestyrelsen

### [Mit sidste kredsblad](#)

Her i mit sidste blad vil jeg takke for alle de indlæg jeg har fået fra klubber, medlemmer o.a. i de år, jeg har lavet Kredsbladet. Jeg har nu siden 1997 prøvet at formidle de mange tiltag, man i Østjyllands Kreds (før Århus amtskreds) har lavet, ud til medlemmerne hvert kvartal, så alle medlemmer kunne være vidende om, hvad der skete i kredsen, landsforeningen o.s.v.

Men efter min afgang fra kredsbestyrelsen vil der kommer nye tider med hensyn til bladet, (se forrige to indlæg) og mit håb for medlemmerne er, at de fremover vil få informationerne ud, så de kan få et godt aktivt liv med Parkinsonforeningen, Kreds Østjylland til gavn for både dem selv og andre i Kredsen.

Tak til alle de trofaste medlemmer, der har givet udtryk for glæde ved at modtage kredsbladet og endnu engang tak for de mange indlæg, jeg har fået gennem årene. Uden disse indlæg havde jeg ikke kunnet skrive bladet.

Leif Nyhus Christensen

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)

## Referat af generalforsamlingen

### **d. 9. april 2015 i Østjyllands Kreds**

#### **Dagsorden:**

##### **1. Valg af dirigent**

Poul-Erik Vestergaard blev valgt som dirigent. Poul-Erik Vestergaard konstaterede herefter, at indkaldelsen til generalforsamlingen var blevet foretaget i kredsbladet nr. 1 – 2015, at indkaldelsen dermed var foretaget i overensstemmelse med Parkinsonforeningens vedtægter (§ 19. stk. 2.) samt at generalforsamlingen derfor var lovlig indkaldt.

##### **2. Formandens beretning til godkendelse**

Vagn Hestbæk orienterede om medlemsfremgang, en række gode aktivitetstilbud til medlemmerne, en ny folder til pårørende til Parkinsonramte, 3 motionscykler som var indkøbt for fondsmidler samt takkede de aktive for deres indsats i foreningen til gavn for medlemmerne. Beretningen blev herefter godkendt.

##### **3. Det reviderede årsregnskab til godkendelse**

Sonja Christensen fremlagde kredsens reviderede årsregnskab for 2014. Af gennemgangen fremgik det, at årsregnskabet for 2014 ligesom de foregående år dels omfattede årsregnskabet for Østjyllands Kreds og dels årsregnskabet for samarbejdet mellem Midtnordjyllands Kreds og Østjyllands Kreds omkring den fælles Parkinsonskole:

##### **ÅRSREGNSKAB FOR ØSTJYLLANDS KREDS FOR 2014:**

Driftsresultat: kr. -12.267 kr. Egenkapital ultimo 2014: 107.088 kr.

##### **PARKINSONSKOLENS ÅRSREGNSKAB FOR 2014:**

Driftsresultat: 2.131 kr. Egenkapital ultimo 2014: 46.329 kr.

##### **DET FÆLLES ÅRSREGNSKAB FOR 2014:**

Driftsresultat kr. – 10.137 kr. Egenkapital ultimo 2014: 153.417 kr.

Bankindestående: kr. 153.417 kr. Kassebeholdning: 0 kr.

Det fremgik af påtegningerne fra kredsens ledelse og kredsens uafhængige revisor, PricewaterhouseCoopers, at årsregnskabet gav et retvisende billede af foreningens aktiver og passiver samt finansielle status. Den uafhængige revisor tilkendegav endvidere, at revisionen ikke havde givet anledning til forbehold samt at regnskabet var aflagt i overensstemmelse med Parkinsonforeningens vedtægter og regnskabspraksis.

Årsregnskabet blev herefter godkendt. [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

##### **4. Valg**

Vagn Hestbæk blev genvalgt som formand for kredsbestyrelsen for 2 år. Jørgen Schaldemose (tidligere suppleant), Ingrid Harild og Niels Erik Aaes blev valgt til kredsbestyrelsen for 2 år.

Hans Nielsen og Helmer Poulsen blev valgt som suppleanter til bestyrelsen for 1 år.

Jørgen Schaldemose blev herefter valgt som kredsens 2. repræsentant i Hovedbestyrelsen i Parkinsonforeningen for 2 år.

### **5. Indkomne forslag**

Der var ikke indkommet forslag.

### **6. Eventuelt**

Vagn Hestbæk takkede Kirsten Sylvang, Sonja Christensen og Leif Nyhus Christensen for deres mangeårige virke i Østjyllands Kreds og uddelte samtidig en gave til hver.

Generalforsamlingen blev afsluttet med smørrebrød og øl/vand samt et spændende oplæg af Heino Jespersen om motionsaktiviteten Parkinson Unity Walk lørdag d. 30. maj 2015.

Aarhus, d. 10. april 2015

Poul-Erik Vestergaard

Dirigent

Michael Maahr

Referent

### **Aarhusklubben**

**Klubleder:** Michael Maahr Tlf. 2235 6252. E-mail: [michaelmaahr1@live.dk](mailto:michaelmaahr1@live.dk)

### **E-mails fra Århusklubben:**

Vi har nu i en periode orienteret om aktiviteter mv. via e-mails. Det er nemt, hurtigt og billigt for Århusklubben på denne måde at holde medlemmerne orienteret om aktiviteter, nyheder m.m.

Vi er klar over, at der desværre er en gruppe medlemmer, som af forskellige grunde ikke kan modtage e-mails fra klubben.

Vi håber imidlertid, at flere medlemmer på sigt vil tilmelde sig vores e-mail-service.

Tilmelding til e-mailservice kan foretages til: Michael Maahr, tlf.: 22 35 62 52 eller [michaelmaahr1@live.dk](mailto:michaelmaahr1@live.dk).

### **2 ekstra deltagere til DHL-stafetten torsdag d. 20. august 2015:**

Status på deltagelsen i arrangementet er, at 4 af de 5 hold er fyldt op, og at der er 3 tilmeldt til hold 5. Der er derfor 2 ledige pladser tilbage, som vil blive fordelt efter først-til mølle-princippet. [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

## [Aarhusklubben fortsat](#)

Tilmeldingen til arrangementet er betalt, og deltagerne har fået plads i et af de faste telte. Mad og drikkevarer er ligeledes betalt. Deltagerne vil kunne få taget et gruppebillede under arrangementet og alle vil (ligesom i 2014) kunne deltage i walken iført en flot rød t-shirt med hvid tekst: Parkinson-foreningen og Motion er medicin.

Træningen i maj er desværre blevet aflyst på grund af sygdom, men vi håber at kunne gennemføre træningsture (gåture på 3-5 km) i juni og august.

### **Kredsarrangement om Non-motoriske symptomer:**

Vi synes, at Marianne Højbergs foredrag var så spændende og informativt, at vi har besluttet at gentage det, således at flere vil få mulighed for at høre hende.

**Dato:** mandag d. 28. september 2015

**Tid:** kl. 17.00 – 20.00

**Sted:** Kirkedammen 2, 8000 Aarhus C

**Indhold:** Gennemgang af Non-motoriske symptomer ved Parkinsons sygdom.

**Forplejning:** Der serveres en sandwich samt 1 øl/vand i en af pauserne.

**Deltagerbetaling:** kr. 50,00 (ny pris for kredsarrangementer med servering)

**Foredragsholder:** Marianne Højberg er Parkinson sygeplejerske i Viborg.

**Tilmelding:** til Michael Maahr, 22 35 62 52 eller

[michaelmaahr1@live.dk](mailto:michaelmaahr1@live.dk) **Tilmeldingsfrist:** tilmelding senest tirsdag d. 22. september 2015.

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)



### Aarhusklubben fortsat Flere medlemmer til deltagelse i undervisningen på fysioterapeut-uddannelsen:

Århusklubben har i et par år samarbejdet med undervisere fra fysioterapeutuddannelsen (John Brincks, tlf. 87 55 23 18 og Caroline Lund, tlf. 87 55 23 05).

Udover tests af balance, koordination, styrke, følesanser og gang har de studerende planlagt træningsforløb ud fra viden om deltagernes fysiske udfordringer. Undervisningen er foregået som gruppeundervisning under opsyn af underviseren.

Underviserne har fået udviklet nogle spændende forløb til gavn for både de studerende og os deltagere: De studerende har fået praktiske erfaringer med de tests, som de er blevet undervist i. Vi har som deltagere haft en hyggelig formiddag/eftermiddag sammen med de studerende, hvor vi ofte lærte noget nyt om vores sygdom m.m. De praktiske forløb på uddannelsen foregår et par gange om året og underviserne vil gerne kontaktes med henblik på fremtidig deltagelse i undervisningen.

**Yderligere oplysninger:** ring til John Brincks tlf. 87 55 23 18.

**Klubbens kontaktperson:** Michael Maahr, 22 35 62 52

## **Cykelmotion**

Lørdag d. 18. april lykkedes det at gennemføre en cykeltur arrangeret af Århusklubben. Vi var godt nok kun 5 deltagere, men vi var begunstiget med flot vejr. Vi startede fra parkeringspladsen mellem Brabrandssøen og Årslev Eng sø. Turen gik rundt om Brabrandssøen i et tempo alle kunne klare, og undervejs var der et par pitstop, så man også kunne nyde den flotte natur og få talt med hinanden.

**Lørdag d. 6. juni kl 10.00** prøver vi igen. Vi starter også denne gang fra **parkeringspladsen mellem Brabrandssøen og Årslev Eng sø**. Turen vil igen være i området omkring Brabrandssøen. Her er fortsat flot natur, en rimelig flad rute og bilfri cykelsti. [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

Tilmelding senest 4. juni til Jørgen Schaldemose  
[jrgnschldms@gmail.com](mailto:jrgnschldms@gmail.com) eller 21376848.

### Silkeborgklubben

**Ny klubleder:** Niels Erik Aaes

Tlf. 2127 6153 E-mail: [stjerneikkert.aaes7@gmail.com](mailto:stjerneikkert.aaes7@gmail.com)

Siden sidst har vi nydt godt af vores altid velforberedte "sanglærer" Henning Kirkfeldt. En hyggelig og pæn besøgt eftermiddag. 2. marts havde vi besøg af den forhenværende "Første Dame" Anne Mette Rasmussen, en rigtig sød og jordnær pige, som har oplevet meget, og havde mange spændende ting at fortælle.

**23.april** afviklede vi vores Årsmøde, det var hurtigt overstået efter 10 minutter havde vi fået klaret det.

Da Hans Jørgen Calundan ikke ønskede genvalg som formand, skulle vi ha` en ny. Vi havde vredet armene rundt på Niels Erik Aaes, og han ville godt overtage efter Hans Jørgen. Hans Jørgen fortsætter som suppleant i bestyrelsen. Vi siger tak til ham for tiden som formand. Også tak til Jonna fordi hun skiftede mening.

Herefter ser bestyrelsen således ud.

Formand Niels Erik Aaes tlf.21276153

[stjerneikkert.aaes7@gmail.com](mailto:stjerneikkert.aaes7@gmail.com)

Næstformand Finn Bodilsen tlf.20300035

[finnbodilsen@gmail.com](mailto:finnbodilsen@gmail.com)

Kasserer Vagn Hestbæk tlf. 86853243

[vagnvedelh@gmail.com](mailto:vagnvedelh@gmail.com)

Blæksprutte Jonna Eriksen tlf. 20726880

[eeriksen\\_990@webspeed.dk](mailto:eeriksen_990@webspeed.dk)

Blæksprutte Lillian Rasmussen tlf. 23320482, [lilser@youmail.dk](mailto:lilser@youmail.dk)

Knud Jensen Bowling tlf. 23250324, [kj@energimail.dk](mailto:kj@energimail.dk)

Hans J Calundan, suppleant tlf.86829778

[hjbcalandan@hotmail.com](mailto:hjbcalandan@hotmail.com)

**obs: Gem disse tlf. nr. og mailadresser du får brug for dem .**

Efter mødet og spisning var der traditionen tro revy, den var rigtig sjov, det er jo her byens spidser får et par "kærlige" ord med på vejen.

Vi havde ikke så mange billetter, som vi plejer, så der var hurtigt udsolgt. [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

**Den 29. august** Sommerudflugt: Turen går i år til Mols og Ebeltoft Vi mødes på Nord Vestbadets p. plads kl. 10 og kører i bus mod Djursland. Vi forventer at være hjemme sidst på eftermiddagen. Skulle der være nogen fra kredsen, der kunne ønske at komme med på denne udflugt, er de mere end velkommen (der vil blive opsamling i Århus området, hvis der er behov herfor)

Tilmelding til Formanden Niels Erik Aaes tlf.21276153 eller mail [stjerneikkert.aaes7@gmail.com](mailto:stjerneikkert.aaes7@gmail.com) senest den 20. August. Prisen er 150.kr. Drikkevarer til maden betales derudover.

Reserver allerede nu den **26. november**, da har vi julefrokost, som noget nyt vil vi prøve at afholde julefrokosten i dagtimerne, da vi har erfaret, at mange ikke bryder sig om at komme ud om aftenen.

Gymnastik og vandgymnastik samt bowling fortsætter uændret efter ferien. Dog en lille ændring i bowling vi starter igen efter ferien onsdag den **2. september kl. 13.00** i stedet for kl. **12.00**

Vi vil gerne ønske alle en fantastisk sommer. Vi ses igen til udflugten 29. august. Håber I kommer rigtig mange.

Bestyrelsen

### [Odderklubben](#)

**Klubleder:** Poul Erik Vestergaard, tlf. 2218 4820, E-mail: [poulerikv@gmail.com](mailto:poulerikv@gmail.com)

Vores program for klubmøderne for resten af 2015 er følgende:

#### **Onsdag, den 10. juni kl. 19.00 på Bisgårdsvej 42, 8300 Odder**

Denne aften skal vi spille Petanque – og vi skal selv medbringe spillekugler. Vi har lånt anlægget ved Firmaidræt, Bisgårdsvej 42, 8300 Odder. Vi skal selv medbringe kaffe og brød. Hvis der er interesse, har vi tænkt på at lave grill-aften, men det aftaler vi nærmere om. Der er borde og bænke, som er overdækkede.

Vi holder sommerferie i juli og august [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

#### **Onsdag, den 9. september kl. 19.00 på Odder Højskole**

Lone Vestergaard vil fortælle om, hvordan hun har oplevet at have en moder med Parkinson.

**Onsdag, den 14. oktober kl. 19.00 på Odder Højskole**

Så er der sangaften. Tove vil igen underholde med harmonikaspil, og vi synger med efter bedste evne.

**Onsdag, den 11. november kl. 18.30 på Odder Højskole**

**BEMÆRK TIDSPUNKTET!**

Så er det snart jul igen, og vi holder vores julefrokost-arrangement.

**HUSK: Tilmelding om deltagelse i vores møder til mig senest mandag før mødet.**

Venlig hilsen

Poul-Erik Vestergaard

**[Randersklubben](#)**

**Klubleder i Randers:** Hans Nielsen tlf.: 86415502/53570905, e-mail [runebergsvej3@live.dk](mailto:runebergsvej3@live.dk)

**Stedfortræder:** Peter Emborg Madsen tlf.: 86477633, e-mail: pem.madsen@mail.dk

**Sommerudflugt med Parkinsonforeningen**

Så er det endelig blevet forår, og det er snart tid til den årlige sommerudflugt.

**Vi mødes onsdag den 24. juni ved Randers-Arena kl. 10,00**

Turen går i år rundt om Mols, hvor vi kan nyde den smukke natur.

Vi kører til Clausholm slot, videre til Rosenholm slot, til Mørke, Thorsager, forbi rundkirken til Rønde, hvor vi når Kalø Slotskro ca. kl. 11.30.

**Her venter ca. kl. 11,30 en lækker buffet til en pris af kr. 148,-**

Efter frokosten fortsætter vi mod Vrinners, Knebel, Fuglsø, hvor der er fantastisk udsigt over Ebeltoft- og Kalø Vig.

Mætte af oplevelser vender vi kursen hjemad, via Femmøller, Krakær, Egens, Rønde og Motortrafikvejen til vi når Randers.

**Tilmeldingsfrist: 10. juni til Hans Nielsen på tlf. 53570905 eller 86415502** [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

## Efterårets Arrangementer

PS. På baggrund af manglende tilslutning, og aflysning af flere af de foregående arrangementer, opfordres medlemmerne til at give forslag til de aktiviteter, som skal finde sted i andet halvår af 2015. Forslag kan allerede afleveres i forbindelse med busturen.

### Samsøklubben

**Klubleder:** Ingolf & Jonna Thunbo Hansen Tlf.:86590053, E-mail: [skrænten7@mail.dk](mailto:skrænten7@mail.dk)

Parkinsonklubben på Samsø har haft besøg af Lise Arnecke, Assens til et foredrag for især pårørende til parkinsonramte. Foredraget var arrangeret i samarbejde med ÆldreSagen og andre handicapforeninger på øen.

Det var et meget givtigt foredrag, hvor Lise Arnecke talte ud fra egne erfaringer om det, at være pårørende, ægtefælle eller bare bekendt til personer med kroniske sygdomme og til tider være på i alle døgnets timer.

Lise Arneckes mand, Viggo, fik konstateret Parkinson for over 20 år siden, og der har i deres samliv været mange glæder. Men forrige år måtte Viggo flytte på plejehjem, da ansvaret for hans ve og vel blev for stort for hende, selv med al mulig hjælp i hjemmet.

Lise Arneckes foredrag var ikke kun for parkinsonramte og deres familier, men for alle, der er i berøring med mennesker med kroniske sygdomme, eller bare ønsker at få gode råd i hverdagen, når sygdom banker på døren.

Lise Arnecke har startet pårørendegrupper i sit nærområde, og har også startet patientskole gennem Parkinsonforeningen. Der blev efter foredraget taget initiativ til at få startet en pårørendegruppe. Ønsker du at være med i en sådan gruppe, er du velkommen til at henvende dig til Sølvi Matthiasen på kommunen eller til undertegnede

Ellen Kolby Jensen [Tryk til indholdsfortegnelse](#)

## [Djurslandsklubben](#)

**Klubleder:** Leif Nyhus Christensen Tlf. 86332277/28944098, e-mail: ls.tornled@mail.dk

**Klubleder:** Kirsten Sylvang: Tlf. 86309096, e-mail: sylvang@stofanet.dk

## **Indbydelse til genopstart af Grenaa (Djurslandsklubben) i Parkinsonforeningen tirsdag den 16. juni kl. 14.00 i Kulturhuset i Grenaa**

Da undertegnede ikke mere er med i kredsbestyrelsen i Parkinsonforeningen, Østjyllands Kreds, føler jeg, at jeg har lidt overskud og dette overskud vil jeg gerne bruge lokalt til at få lidt mere gang i vores klub her på Djursland.

Efter 22 år i kredsbestyrelsen har jeg nu selv fået diagnosen Parkinsons sygdom (dog i mild grad). Både for at holde mig selv i gang og evt. være med til at gøre livet lidt sjovere og mere meningsfyldt for lokale, der også har diagnosen vil jeg gerne yde en indsats, så vi fælles kan få gang i klubarbejdet igen. Ikke bare nogle få stykker som vi er nu, men så mange, så vi kan bruge hinanden til fælles bedste. Det må gerne blive en win-win situation her ude på spidsen af Djursland.

Jeg mener, jeg sidder inde med en viden og en erfaring, som andre også kan gøre brug af, og jeg ved, at mange af I andre også har nogle kvaliteter, som vi kan få brug for. Derfor har jeg det ønske, at vi møder op til det berammede møde, så vi kan få det sat lidt mere på skinner. Ved at vi hjælper hinanden og møder op i en positiv ånd, vil vi kunne lave en god lille klub, hvor indsatsen vil kunne bruges til bedre livskvalitet for os alle.

Vi har altid haft den politik, at ægtefælle, samlever og interesserede venner er ligeså velkomne, som de parkinsonramte. Det synes jeg, vi skal fortsætte med, for har man fået Parkinsons Sygdom i familien, har hele familien i "gåseøjne" fået Parkinsons Sygdom og det påvirker hele familien. Kender du en, der har sygdommen, ville vi blive glade, hvis du forsøgte at få vedkommende med til mødet.

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)

I håb om, at I vil bruge et par timer, beder jeg om tilmelding senest den 13. juni, så vi kan nå at bestille lidt brød og en kop kaffe til mødet.

Venlig hilsen

Leif Nyhus Christensen/Kirsten Sylvang

### Aktivitetskalender

<u>Dag</u>	<u>tid</u>	<u>Arrangement/foredragsholder</u>	<u>Arrangør</u>
Lør	06.06.15	Cykling	Aarhusklubben
Tors	20.08.15	DHL Stafetten (Walk)	Aarhusklubben
Man	28.09.15	Nonmotoriske Symptomer	Aarhusklubben/kredsen
Lør	29.08.15	Sommerudflugt	Silkeborgklubben
Ons	02.09.15	Start på bowling	Silkeborgklubben
Tors	26.11.15	Julefrokost	Silkeborgklubben
Ons	10.06.15	Der spilles Petanque	Odderklubben
Ons	09.09.15	Lone Vestergaard fortæller	Odderklubben
Ons	14.10.15	Sangaften	Odderklubben
Ons	11.11.15	Julefrokost-arrangement	Odderklubben
Ons	24.06.15	Sommerudflugt	Randersklubben
Oktober		Stemme og taleproblemer	Randerklubben/Kredsen
Tirs	16.06.15	Ny opstart i klubben	Djurslandsklubben
		Motionsture hver mandag med Diabetesforening.	Djurslandsklubben
		Start til september med "bowls" i Grenaa Idræts Center	Djurslandsklubben

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)



Afsender  
Leif Nyhus Christensen  
Ymersvej 7, 8500 Grenaa

## **Bestyrelsen:**

<b>Formand</b>	Vagn Hestbæk	tlf. 8685 3243 vagnvedelh@gmail.com
<b>Næstformand</b> (klubleder i Odder)	Poul-Erik Vestergaard	tlf. 2218 4820 poulerikv@gmail.com
<b>Kasserer:</b>	Ingrid Harild	tlf. 3675 6220/2856 6220 im.harild@gmail.com
<b>Sekretær</b> (klubleder i Aarhus)	Michael Maahr	tlf. 2235 6252 Michaelmaahr1@live.dk
<b>Best.medlem</b>	Jørgen Schaldemose	tlf. 2137 5848/5357 0905 jrgnschldms@gmail.com
<b>Best.medlem</b>	Helmer Poulsen	tlf.8675 6220/2856 6220 im.harild@gmail.com
<b>Best.medlem</b> (klubleder i Silkeborg)	Niels Erik Aaes	tlf. 2127 6153 stjernekkert.aaes7@gmail.com
<b>Suppleant</b> (klubleder i Randers)	Hans Nielsen	tlf. 86415502/53570905 <u>runebergsvej3@live.dk</u>
Klubleder i Grenaa/ Djursland)	Leif N. Christensen	tlf. 8633 2277/28944098 ls.tornled@mail.dk
(klubleder Samsø)	Ingolf og Jonna Thunbo Hansen	tlf. 8659 0053 skrænten7@mail.dk

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)