

Nyt fra Parkinsonforeningen Østjyllands kreds,

Dækker følgende kommuner:

Favrskov, Norddjurs, Odder, Randers, Samsø, Silkeborg, Skanderborg,
Syddjurs og Århus

[Tryk til indholdsfortegnelse](#)



Ikke så meget sne, snart forår

Indholdsfortegnelse

	<u>Aktivitet/indhold</u>	<u>side</u>
Redaktion	<u>Forside</u>	1
Leif Nyhus Christensen	<u>Indholdsfortegnelse</u>	2
Udgives af Parkinson-	<u>Kære medlemmer</u>	3
Foreningen, Østjyllands	<u>Regionalmøde i Viborg</u>	4
Kreds	Ordinær <u>Generalforsamling</u> i Østjyllands Kreds	5
	<u>Møde m/ambassadør Anne Mette Rasmussen- Nytårskur</u>	6
	<u>Nytårskur. Annonce m/ Ambassadør Anne Mette Rasm.</u>	7
Opsætning /Layout:	<u>Aarhusklubben</u>	8
Leif Nyhus Christensen	<u>Aarhusklubben fortsat</u>	9
	Aarhusklubben/ <u>Silkeborgklubben</u>	10
Trykning: GP-Tryk A/S	<u>Odderklubben</u>	11
Rugvænget 3	<u>Randersklubben</u>	12
8500 Grenaa	<u>Samsøklubben/Djurslandsklubben/Parkinsonskole</u>	13
	<u>Parkinsonskolen fortsat</u>	14
Oplag 650 stk.	<u>Parkinsonskolen fortsat/aktivitetskalender</u>	15
	<u>Bestyrelse</u>	16
Deadline senest		
25.04.15 og	<u>Kontaktpersoner for DBS opererede:</u>	<u>Kontaktpersoner for pårørende:</u>
sendes til:	Mogens Egholm	Sonja og Leif Nyhus
Leif Nyhus Christensen	Tlf. 40300090	Christensen
Ymersvej 7,8500 Grenaa	E-mail: egholm@FDF.dk	Tlf. 86332277/28944098
Tlf:86332277/28944098		E-mail:ls.tornled@mail.dk
E-mail:ls.tornled@mail.dk	Verner Dam Tlf. 29909853	
	E-mail: vernerdam@gmail.com	<u>Tilbage til forsiden</u>

Kære medlemmer.

Jeg vil gerne ønske jer alle et rigtig godt nytår. Traditionen tro har vi afholdt vores nytårskur med god tilslutning. Af personlige grunde var jeg selv forhindret i at deltage, men jeg har hørt, at der var en rigtig god stemning, og at såvel maden som underholdningen var i top.

I forrige nr. af bladet tilbød vi at arrangere en udflugt til Holsten, men interessen har vist sig at være så begrænset, at turen ikke kan gennemføres.

Så vil jeg gerne benytte lejligheden til at byde alle vore nye medlemmer velkommen i foreningen. I de sidste måneder af 2014 fik kredsens 50 nye medlemmer, og det er en meget flot fremgang. Jeg håber, I alle vil benytte jer af foreningens mange tilbud på landsplan, i kredsregi og i klubberne.

Allerede d. 2. marts kan I møde vores ambassadør: Anne-Mette Rasmussen, ved et møde i Silkeborg, og inde i bladet kan I også læse om Parkinsonskolens tilbud i forårssæsonen. Kurserne afholdes som sædvanlig i Viborg. Her afholdes også foreningens regionalmøde, der handler om, hvordan vi styrker samarbejdet med lægen. Det sker d. 9. marts.

Kredsgeneralforsamlingen finder sted d. 9. april, og man vil i dagsordenen kunne se, at der bliver brug for nye kræfter, da nogle af bestyrelsens mangeårige medlemmer har valgt at sige stop, efter at de i en lang periode har ydet et stort arbejde til gavn for kredsens.

Jeg håber, rigtig mange af jer vil møde op på generalforsamlingen, da det er her, I kan komme med forslag og gøre jeres indflydelse gældende.

Med venlig hilsen.

[Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Vagn Hestbæk

Regionalmøde i Viborg

SÅDAN STYRKER DU SAMARBEJDET MED LÆGEN

Invitation til Parkinsonforeningens regionalmøde i Viborg for parkinsonramte, pårørende og andre interesserede:

Tid: **Mandag den 9. marts, kl. 14.00 – 17.30.**

Sted: **Golf Hotel Viborg, Randersvej 2, 8800 Viborg.**

PROGRAM:

Personlig beretning fra pårørende og parkinsonramt:

Hvordan udviklede symptomerne på fremskreden Parkinson sig, og hvordan kunne de sammen håndtere sygdommen bedre og få den rette behandling gennem samarbejde med lægen ?

Hvordan forbereder I jer bedst til lægesamtalen:

Læge og psykolog giver deres bud på, hvordan I kan tage hul på de svære samtaler – både med lægen og med hinanden. Hvad har lægen brug for at vide for at give den bedste behandling ? Hvordan bliver lægen en aktiv samarbejdspartner ?

Kaffe og kage.

Introduktion til praktiske redskaber:

I bliver introduceret til praktiske dialogredskaber, som kan hjælpe med at gøre samtalerne til en naturlig del af hverdagen. De giver samtidig lægen et godt indblik i sygdomsbilledet. Alle får materialet med hjem.

Åben debat med erfaringsudveksling, spørgsmål og kommentarer.

Tilmelding til foreningens hjemmeside www.parkinson.dk eller willymathiesen@hotmail.com, 8663 7065 **senest 27. februar.**

DELTAGELSE ER GRATIS ! [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Østjyllands Kreds

Generalforsamling

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Parkinsonforeningen Østjyllands Kreds torsdag den 9. april kl. 17.30, på Kirkedammen 2, 8000 Århus C.

Dagsorden:

- 1.Valg af dirigent
- 2.Formandens beretning til godkendelse
- 3.Det reviderede årsregnskab til godkendelse
- 4.Valg:
 - a) Valg af kredsformand for 2 år:
Vagn Hestbæk, modtager valg
 - b) Valg af bestyrelsesmedlemmer for 2 år:
Kirsten Sylvang, modtager valg
Sonja Christensen, modtager ikke valg
Leif Nyhus Christensen, modtager ikke valg
 - c) Valg af suppleanter for 1 år
Hans Jørgen Calundan, modtager ikke valg
Jørgen Schaldemose, modtager valg
 - d)Valg til Hovedbestyrelsen for 2 år
Vælges blandt de til bestyrelsen valgte personer
Pt. Er det Kirsten Sylvang
- 5.Indkomne forslag
- 6.Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal sendes skriftligt til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Af hensyn til fortæring bedes om tilmelding senest onsdag den 3. april til Vagn tlf: 86853243 eller e-mail: vagnvedelh@gmail.com

Efter generalforsamlingen vil vi få et oplæg om Unity Walk, og vi vil få et indlæg af en fra landsforeningen om hvad nyt der sker på landsplan lige nu.

[Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Mød foreningens ambassadør

Danmarks tidligere førstedame

Anne-Mette Rasmussen

Ved et spændende foredragsarrangement i medborgerhuset på Bindslevs plads i Silkeborg mandag d. 2. marts. Kl. 18-20.

Efter mange år som dagplejer og pædagog virker Anne-Mette nu som forfatter, foredragsholder m.m., og hun gør en meget stor indsats som ambassadør for vores forening.

Med udgangspunkt i sine egne erfaringer holder Anne-Mette foredrag om "At Turde". Om at turde holde fast i sine egne mål og drømme, om at turde satse, og om at turde skifte løbebane, selvom man er fyldt 50. Om hvor vigtigt det er for alle mennesker at komme ud af trykzonen og finde deres indre jeg. Hvad enten der er krise eller ej, så er det vigtigt at have drømme, at finde sin passion. Kriser kan også føre til gode ting – nemlig at man finder frem til det, man brænder mest for.

Pris for deltagelse incl. En sandwich og en øl/vand: 35 kr.

Til melding senest 28. februar til Vagn på mail:

vagnvedelh@gmail.com

eller tlf. 86853243 / 21766714. [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Nytårskur

Lørdag, den 17. januar var vi til den traditionsrige nytårskur for Østjylland-kredsen i lokalerne ved Langenæskirken i Århus. Der var mødt 70 forventningsfulde mennesker op, som alle glædede sig til god mad, godt selskab og blændende musikalsk underholdning af "De ked' lige" fra Silkeborg – et yderst misvisende navn.

Efter et stort tag-selv-bord (fra slagteren i Hou) satte de 5 "kedelige" mænd gang i musikken og hvis vi ikke allerede var rystet godt

Nytårskur fortsat

sammen på det tidspunkt, blev vi det der. Men det allerbedste ved hele arrangementet er næsten den snak og erfaringsudveksling, der rent automatisk kommer i gang rundt omkring ved bordene....

En stor tak til alle de frivillige, som afsætter en hel lørdag til borddækning, servering og ikke mindst oprydning efter alle os.

Tak for et rigtig godt arrangement – vi glæder os til 2016!

Med venlig hilsen

Lone og Knud Kristensen, Nimtofte [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Announce m Mette Rasmussen



MOTIVERENDE FOREDRAG MED
**ANNE-METTE
RASMUSSEN**

'AT TURDE'

23. april 2015 kl. 19.30
Turbinehallen, Aarhus
Billetter købes på Billetto.dk

KUN
149,-

Alt overskud går til
 Parkinsonforeningen

FØLG MED PÅ
www.nowspeaking.dk

Her er også en chance for at møde Ambassadør Anne Mette Rasmussen i Aarhus. [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Århusklubben

Klubleder: Michael Maahr Tlf. 2235 6252. E-mail: michaelmaahr1@live.dk



Cykelmotion Vi prøver igen med en cykeltur rundt om Brabrandssøen. Turen er på ca 8 km fladt terræn. Vi mødes d. 18.april kl 10.00 på parkeringspladsen mellem Brabrandssøen og

Årslev Engsø. Vi cykler i moderat tempo, og klubben giver en forfriskning efter turen.

Tilmelding til Jørgen Schaldemose tlf 27316848 eller jrgnschldms@gmail.com

Ved eventuel aflysning meddeles dette via mail.

Fortræning til DHL-stafetten:



Vi starter nu på motionsture (walk) som fortræning til DHL arrangementet til sommer. Vi går DHL ruten på de ca. 5 km. Det tager ca. 1,5 time. Tempo mv. aftales med deltagerne. Senere ture vil også kunne være andre steder i

Århus-området.

Mødetid: lørdag d. 14. marts kl. 10.00

Mødested: foran indgang til Marselisborg Slot

Tilmelding: til Michael Maahr, mobil 22356252 eller

michaelmaahr1@live.dk

Aflysning: på grund af dårligt vejr mv. meddeles de tilmeldte med e-mail. Efter aftale med Sekretariatet (Mette Holst) vil vi i kredsen samle 5 hold (5 personer pr. hold), som vil deltage torsdag d. 20. august 2015 i årets walk på 5 km og som vil være garanteret plads i de opstillede telte. Det bliver en god dag! [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Aarhusklubben fortsat

Tilmelding til Michael Maahr på telefon 22356252 eller michaelmaahr1@live.dk.

Medlemmerne i Aarhusområdet kan tilmelde sig til mig, hvis de ønsker at modtage e-mails fra Aarhusklubben. kontaktoplysninger til mig: Michael Maahr, 22 35 62 52, michaelmaahr1@live.dk.

Sang, stemme, rytme, bevægelse

Ved parkinson får vi blandt andet problemer med balance, stemmekraft og ansigtsmimik. Dette skal trænes, og hvordan gør man det?

Jeg bruger selv sange, digte, fortællinger og musik. Af redskaber bruger jeg tromme, spisepinde og bolde. Kom og vær' med, hvis du har tid og lyst.

Vi prøver at samle et hold og vi vil:

Synge de sange vi husker: Popsange og de sange der fik en betydning for os. Har du en, så tag den med.

Fortælle historier. Måske har du en, du gerne vil dele og som andre kan få glæde af.

Bevæge os til rytmer efter musik, og dem vi selv laver.

Praktiske oplysninger:

Datoer: tirsdage **17/3 31/3 7/4 og 21/4 2015**

Sted: Lokalcenter Frederiksbjerg Ankersgade 21

Tidspunkt : **10.00 -11.15**

Pris: 25 kr. for kaffe og kage.

Tilmelding: til Ingrid Rigtrup på **20531116** eller e-mail:

ingrid.rigtrup@gmail.com senest den. 13/3 2015

Venlig hilsen Ingrid Rigtrup

Rehabiliteringsophold på Montebello [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Montebello er en del af det danske sygehusvæsen. Hospitalet ligger i Sydspanien, og vi kan som parkinsonpatienter bevilges et 3 ugers ophold på Montebello.

Vi inviterer derfor til et arrangement, hvor vi viser en film om Montebello, og hvor Karen Baskjær og andre, der har været på Montebello, vil kommentere og fortælle om egen oplevelse.

Mødet finder sted d. 25. marts kl 19 – 21 i salen Grønnegade 80,1, 8000 Århus C.

Tilmelding til Annemarie Rasmussen tlf 86244650 eller

a.l.rasmussen@privat.dk

Ved eventuel aflysning meddeles dette via mail.

Silkeborgklubben

Klubleder: Hans Jørgen Calundan

Tlf. 8682 9778, e-mail: hjbcalandan@hotmail.com

Vi har **siden sidst** afviklet vores populære julefrokost.

Vi havde nogle rigtig hyggelige timer, lækker mad, bowling og lotteri, hvor mange vandt meget, og andre ingenting, men det er jo vilkårene. Der var en fin tilslutning.

Nytårskur Vi har netop været til nytårskur i Århus, en årlig tilbage vendende begivenhed. Vi havde en kanon god eftermiddag hvor vi fik rigeligt mad og en fantastisk underholdning. I år var det ” De Ked Li” der stod for den musikalske del af festen, og det var absolut ikke kedelig, må man sige.

Arrangementer:

Fru Rasmussen kommer til byen

Kredsarrangement den 2. marts: forhenværende statsminister frue Anne Mette Rasmussen kommer og holder foredrag om sit liv. Se mere andet sted i bladet

Den 23. april 2015 Årsmøde [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Sædvanen tro afvikles årsmødet i Det ny Teater, Gjessø vej. Vi starter kl. 18.15 med møde, kl. 19.00 spisning, kl. 20.00 Årets revy.

Tilmelding til Vagn senest d.15. April tlf. 86853243

SÅ KOMMER DEN IGEN DEN LØFTEDE PEGEFINGER-!!

MOTION MOTION MOTION MOTION

Der er stadig plads til dig på både vandgymnastik og bowling.

Vandgymnastik er tirsdage kl. 12.00 – 13.00.

Gymnastik er mandage 10.00 – 11.00, torsdage kl. 10.30 – 11.30

Ring Lillian 23320482 for nærmere information.

Odderklubben

Klubleder: Poul Erik Vestergaard, tlf. 2218 4820, E-mail: poulerikv@gmail.com

På vores møde i februar fik vi en fin introduktion til projekt Slægtsforskning. Der er mange muligheder for at komme i gang, bl.a. via Statens Arkiver www.sa.dk - skriv slægtsforskning i søgefeltet. Hvis man vil have adgang til at oprette et stamtræ, er siden www.myheritage.dk et gratis tilbud.

Tak til Peter og Arne for et godt og spændende indlæg.

Kommende aktiviteter på Odder Højskole:

Onsdag, den 11.03.2015 kl. 19.00

Vi vil se på, hvilke hjælpemidler, der er mulighed for at få – og som eventuelt kan bevilges af kommunen.

Onsdag, den 08.04.2015 kl. 19.00

Så skal vi have en sangaften. Tove Jensen kommer med harmonika og sangbøger.

Onsdag, den 13.05.2015

Emne endnu ikke fastlagt

Onsdag, den 10.06.2015

Emne endnu ikke fastlagt

Gode ideer til aktiviteter på vores møder modtages meget gerne

☺**HUSK: Tilmelding om deltagelse i vores møder til mig senest mandag før mødet.**

Venlig hilsen Poul-Erik Vestergaard [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

”Randersklubben”

Klubleder i Randers: Hans Nielsen tlf.: 86415502/53570905, e-mail runebergsvej3@live.dk

Stedfortræder: Peter Emborg Madsen tlf.: 86477633, e-mail: pem.madsen@mail.dk

Tirsdag den 17. februar. Kl. 14,30 – ca. 16,00

Vi starter sæsonen med en sangeftermiddag på Randers Kollektivhus, ledet af vores fantastiske ”huspianist” Leif Arboe. I forbindelse med Nytårskuren i Århus, fik vi foræret en hel række tekster, blandt andet nogle af John Mogensens bedste sange, og vi mindes naturligvis også Elvis Presley. Under vejs holder vi en lille pause, hvor der serveres kaffe og the, og Erna har bagt en kage.

Tilmelding senest torsdag, den 12. februar - Arrangementet er gratis.

Mandag, den 2. marts 2015

Tidligere statsminister-frue Anne-Mette Rasmussen gæster Silkeborg. Der henvises til kredsbladet vedrørende tid og sted.

Onsdag, den 22. april 2015 kl. 13:30 – ca. 15:00

Randers i halvtredserne og tresserne. Er titlen på et billedforedrag, der afholdes af Randers Stadsarkiv. Arkivet indsamler, formidler og bevarer arkivmaterialer fra Randers kommune.

Stadsarkivet befinder sig i Kulturhuset, Stemannsgade 2, hvor vi mødes.

Foredraget er gratis.

Efter foredraget drikker vi kaffe/te pris per person kr. 25,-

Tilmeldingsfrist senest den 15. april.

Onsdag, den 6. maj 2015 kl. 14,00 – ca. 15,30

Vi besøger Randers Naturcenter – Gudenåvej 20, 8920 Randers, hvor vi får en orientering om tilblivelsen af Naturcentret. Vi går en tur i området sammen med guiden.

Udendørs er der spise- og bålsteder med tilgængeligt brænde, og dyrehold, og det vil også være muligt at lave en flitsbue, og skyde med bue og pil a-la Robin Hood. [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Der serveres kaffe og kage. Tilmelding senest den 30. april.
Arrangementet er gratis.

Onsdag den 24. juni 2015

Der arrangeres sommer-udflugt, med bustur rundt om Mols. Sæt allerede nu kryds i kalenderen.

Tilmelding til ovennævnte arrangementer skal ske til

Hans Nielsen

Tlf. 86415502/53570905, e-mail: parkinson.rds@gmail.com

Samsøklubben [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Klubleder: Ingolf & Jonna Thunbo Hansen Tlf.:86590053, E-mail: skrænten7@mail.dk

I øjeblikket er vi i gang med at planlægge et møde omkring pårørende med Lise Arnecke fra Fyn.

Venlig hilsen Ingolf

Djurslandsklubben [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Klubleder: Leif Nyhus Christensen Tlf. 86332277/28944098, e-mail: ls.tornled@mail.dk

Klubleder: Kirsten Sylvang: Tlf. 86309096, e-mail: sylvang@stofanet.dk

Fortsætter stadig i det små med gåture hver mandag(langs åen, ved stranden, i plantagen og rundt i de enkelte kvarterer, alt efter hvor meget vi kan holde til at gå) + 2 ugentlige timer med "Bowls". **(Hvis I vil noget med klubben kan I henvende Jer, (se ovenfor))**

P A R K I N S O N S K O L E N [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Østjyllands og Midtnordjyllands kredse fortsætter samarbejdet om en række faglige foredragsarrangementer, der henvender sig til Parkinsonpatienter, deres ægtefæller, børn og andre interesserede. Alle arrangementer afholdes på

**CKU – Center for Kommunikation og Undervisning
Rosenstræde 6, 8800 Viborg.**

Prisen for deltagelse er 150 kr. pr. dag og inkluderer frokost med 2 stykker smørrebrød, øl/vand og kaffe/te formiddag og eftermiddag. Forårets program er:

Parkinsonskolen fortsat [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Lørdag den 14. marts SYNG HJERNE, SYNG !

Kl- 10 – 15 : MUSIKTERAPI FOR PARKINSONPATIENTER.

Tilmelding senest den 28. februar.

Musikterapeut Arly Badstue arbejder med sang, bevægelse og kreativ stemmebrug som livsbekræftende håndtering af Parkinsons sygdom, og han fortæller selv:

Hjernen organiserer sig i neutrale netværk, der er højt specialiserede, men også åbne og foranderlige. Når vi bevæger os og bruger stemmen kreativt og meningsfuldt, så aktiverer vi denne åbenhed, så hjernen danner nye og brugbare neutrale netværk, og hjernens eget naturlige belønningssystem aktiveres. Det er rigtig godt og sundt for os, fordi en central og aktiv del af belønnings-systemet producerer dopamin, som jo er så afgørende vigtigt for Parkinsonpatienter.

Dette og meget mere vil jeg belyse nærmere i de timer, hvor vi skal være ”syngende sammen”

P A R K I N S O N S K O L E N

Lørdag den 11. april, kl. 11 – 15: ATYPISKE PARKINSONSYGDOMME.

Tilmelding senest den 28. marts.

De 4 atypiske Parkinsonsygdomme, også kaldet Parkinson Plus, omfatter de kryptiske forkortelser: MSA, PSP, CBD og DLB. Fælles for dem er, at de i det tidlige forløb kan minde meget om ”almindelig” Parkinson, men de adskiller sig herfra på væsentlige punkter og udvikler sig hurtigere og mere alvorligt.

Nogle af landets førende eksperter på hele dette område er **overlæge Lene Werdelin, specialsygeplejerske Anders Clausen** og **socialrådgiver Johnna Jørgensen** – alle fra **Bispebjerg Hospital** -der i fællesskab vil give en grundig orientering om disse sygdomme med særlig vægt på MSA – Multisystem Atrofi. Lene Werdelin vil således særligt fortælle om MSA-foreningen, dens støtte til videnskabelige projekter og dens oplysningsvirksomhed.

Parkinsonskolen fortsat

Anders Clausen, som er Parkinsonforeningens rådgiver vedr. atypiske Parkinsonsygdomme vil fortælle bredt om de forskellige sygdomme og deres behandlingsmuligheder. Diagnosen forudgås ofte af mistanke om typisk Parkinson, og behandlingsmulighederne vil derfor kunne have interesse for de fleste

Endelig vil Johnna Jørgensen fortælle om sit arbejde med pårørende grupper.

[Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Tilmelding til hvert af disse arrangementer kan ske til

Vagn Hestbæk, tlf.: 8685 3243, mail: vagnvedelh@gmail.com eller

Willy Mathiesen, tlf.: 8663 7065, mail: willymathiesen@gmail.com

Aktivitetskalender [Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

<u>Dag</u>	<u>tid</u>	<u>Arrangement/foredragsholder</u>	<u>Arrangør</u>
Man	09.03.15	Fored. om samarb. m/lægen	Region Midt
Man	02.03.15	Anne Mette Rasmussen	Østjyl. Kreds
Tors	09.04.15	Kredsgeneralforsamling	Østjyl. kreds
Tors	23.04.15	Annonce m/Anne Mette R.	Østjyl. Kreds
Lør	14.03.15	Fortræning til DHL (Walk)	Aarhusklubben
Tirs	17.03.15	Sang, stemme, rytme, bevæg.	Aarhusklubben
Ons	25.03.15	Montebello	Aarhusklubben
Lør	18.04.15	Cykelmotion	Aarhusklubben
Man	02.03.15	Anne Mette Rasmussen	Silkeborgklubben
Tors	23.04.15	Årsmøde	Silkeborgklubben
Mandage og tirsdage (motion)			Silkeborgklubben
Ons	11.03.15	Hjælpemidler	Odderklubben
Ons	08.04.15	Sangften	Odderklubben
Ons	13.05.15	Ikke fastlagt	Odderklubben
Ons	10.06.15	ikke fastlagt	Odderklubben
Tirs	17.02.15	Sangeftermiddag	Randersklubben
Man	02.03.15	Anne Mette Rasmussen	Randersklubben
Ons	22.04.15	Billedf. om Randers	Randersklubben

Ons 06.05.15	Randers Naturcenter	Randersklubben
Ons 24.06.15	Sommerudf. til Mols	Randersklubben
	Motionsture hver mandag med Diabetesforening.	Djurslandsklubben
Hver tirsdag	Er der "bowls" i Grenaa Idræts Center	Djurslandsklubben
Lør 14.03.15	Musikterapi for parkinsonpatienter	Parkinsonskolen
Lør 11.04.15	Atypiske Sygdomme	Parkinsonskolen

[Tilbage til indholdsfortegnelse](#)

Bestyrelsen:

Formand	Vagn Hestbæk	tlf. 8685 3243 vagnvedelh@gmail.com
Næstformand (klubleder i Odder)	Poul-Erik Vestergaard	tlf. 2218 4820 poulerikv@gmail.com
Kasserer:	Sonja Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
Sekretær (klubleder i Grenaa)	Kirsten Sylvang	tlf. 8630 9096 sylvang@stofanet.dk
Best.medlem (klubleder i Grenaa)	Leif Nyhus Christensen	tlf. 8633 2277 ls.tornled@mail.dk
Best.medlem	Dorthe Dam	tlf. 8622 9820/2178 9608 damdorthe@gmail.com
Best.medlem Klubleder I Aarhus	Michael Maahr	tlf. 2235 6252 Michaelmaahr1@live.dk
Suppliant (klubleder i Silkeborg)	Hans Jørgen Calundan	tlf. 8682 9778 hjbcalundan@hotmail.com
Suppliant	Jørgen Schaldemose	tlf. 2137 6848 jrgnschldms@gmail.com
(Klubleder I Randers)	Hans Nielsen	tlf. 86415502/53570905 parkinson.rds@gmail.com

[Tilbage til indholdsfortegnelse](#)