



## Oversigt over aflastningsmuligheder

### for parkinsonramte og pårørende, maj 2015

Denne oversigt er tænkt som en hurtig måde at få et overblik over de aflastningsmuligheder, som parkinsonramte og ikke mindst pårørende til parkinsonramte kan gøre brug af.

Oversigten er delt op i **Kommunale tilbud**, **Frivillige tilbud** og **Private tilbud**. I forhold til de Frivillige tilbud og de Private tilbud er oversigten på ingen måde udtømmende, men indeholder blot **eksempler** på hvilke frivillige foreninger og hvilke private organisationer/virksomheder, der kan have tilbud til parkinsonramte. Der er således ikke tale om at de medtagne organisationer er særligt kvalitetsstemplede af Parkinsonforeningen.

Oversigten fortæller om indholdet i de forskellige tilbud, om hvem der er i målgruppen for tilbuddet, om der er nogle alderskriterier og om hvordan økonomien er i forhold til tilbuddet. **SEL** er forkortelse for Serviceloven.

Udover de i oversigten nævnte muligheder skal man være opmærksom på, at der findes forskellige **kørselsordninger** til bevægelseshæmmede, som er organiseret forskelligt alt efter hvilken kommune og hvilken egn man bor i. Som hovedregel ydes ikke kørsel til træning, tandlæge m.v., men spørg i kommunen om din kommune har en kørselsordning til dette. Man kan læse om kørselsordninger her: <https://www.sundhed.dk/borger/sygdomme-a-aa/socialt-ydelser/socialt-ydelser/befordring>

Vær også opmærksom på at hvis patienten har behov for en ledsager til sygehus eller neurolog og ikke selv har den nødvendige ledsager, er det bopælskommunens ansvar at stille en ledsager til rådighed og at betale denne.

Det er også værd at vide, at man som bevægelseshæmmede kan få et **ledsagekort**, som betyder at både den sygdomsramte og ledsageren kan få rabat på bus- og togrejser samt rabat eller gratis adgang til en række kulturinstitutioner, teatre m.v. Kortet koster 200 kr. og varer i 3 år. Man kan ansøge om kortet her: <http://www.handicap.dk/brugerservice/ledsagekort/>

Tak til Inge Rasmussen, Inger Christiansen, Marie Johannessen, Else Lammers, Bitten Skovsgaard og praktikant Lene Kühlmann. Såfremt der er spørgsmål i forbindelse med oversigten kan disse rettes til socialrådgiver Kirsten Hoff, mail [kh@parkinson.dk](mailto:kh@parkinson.dk) tlf.: 36 35 02 30.

<b>Kommunale tilbud</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Aflastning</b> (SEL § 84)	Ophold på et plejecenter, dagcenter eller lignende i en kortere periode for den sygdomsramte. Bruges hvis den pårørende skal på ferie, kursus mv.	Når den sygdomsramtes behov for pleje ikke kan tilgodeses i hjemmet i en periode. Betingelsen er, at den sygdomsramte ikke kan være alene hjemme.	Ingen aldersgrænse	Der skal betales ca. 130 kr. i døgnet for kost m.v.
<b>Afløsning i hjemmet</b> (SEL § 84)	Denne hjælp kan bestå af hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet, samt personlig hjælp, pleje og omsorg til den sygdomsramte. Bruges for at den pårørende kan vedligeholde interesser, netværk mv. Kan gives uafhængigt af, om betingelserne for at få midlertidig eller varig hjælp efter servicelovens § 83, er opfyldt.	Afløsning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der i hjemmet passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Betingelsen er, at den sygdomsramte kan ikke være alene hjemme.	Ingen aldersgrænse	Ingen betaling
<b>Genoptræning med døgnophold (Rehabiliteringscentre)</b> (SEL § 84 stk. 2)	I nogle kommuner findes Rehabiliteringscentre med døgnophold. Målet med døgnindlæggelse er, at man kan klare sin hverdag igen såvel fysisk, psykisk som socialt.	Tilbud til den sygdomsramte, som efter endt hospitalsophold eller direkte fra hjemmet har behov for, at genvinde færdigheder. Ansøgning til visitationen i kommunen.	Ingen aldersgrænse	Ca. 130 kr. i døgnet for kost m.v.
<b>Plejevederlag til pasning af døende</b> (SEL § 119)	Nærtstående kan få orlov til at passe en sygdomsramt, som ønsker at dø i hjemmet.  Der kan ydes afløsning og sygepleje fra kommunen.	Den nærtstående skal ikke nødvendigvis være tilknyttet arbejdsmarkedet. Hospitalsbehandling anses for udsigtsløs og tilstanden nødvendiggør ikke indlæggelse for den sygdomsramte.	Ingen aldersgrænse	Hvis den nærtstående er berettiget til sygedagpenge: Plejevederlaget udgør max. 1,5 x dagpengebeløb. Hvis den nærtstående <b>ikke</b> er berettiget til sygedagpenge: Plejevederlaget udgør et

				fast beløb, svarende til 82 % af dagpengemaksimum.
<b>Kommunale tilbud (fortsat)</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Orlov til pasning af nærtstående med handicap (SEL § 118)</b>	<p>Nærtstående kan få orlov til at passe den sygdomsramte i hjemmet.</p> <p>Der kan ydes afløsning og sygepleje fra kommunen.</p> <p>Ansættelsesperioden kan vare op til 6 måneder og kan opdeles i flere perioder af ned til 1 måneds varighed. Perioden kan forlænges med indtil 3 måneder, hvis særlige forhold taler herfor.</p>	<p>Den nærtstående skal have tilknytning til arbejdsmarkedet.</p> <p>Den sygdomsramte skal have en indgribende kronisk lidelse og bo hjemme.</p> <p>Alternativet til pasning i hjemmet skal være døgnophold uden for hjemmet, eller plejebehovet skal svare til et fuldtidsarbejde.</p>	Ingen aldersgrænse	Den nærtstående oppebærer en egentlig lønindtægt på ca. kr. 20.500 mdl., og optjener ret til arbejdsløshedsdagpenge mv.
<b>Ledsageordning (SEL § 97)</b>	<p>Den sygdomsramte kan få 15 timers ledsagelse om måneden til selvvalgte aktiviteter. Der kan opspares timer over 6 måneder, hvis man har brug for flere timer på et bestemt tidspunkt, f.eks. weekendbesøg. Man kan selv udpege ledsageren f.eks. i forhold til interessefællesskab, kommunen skal godkende ledsageren.</p> <p>Ledsageren kan ikke være en nær pårørende. Ordningen kan fungere som aflastning for den pårørende.</p>	<p>Den sygdomsramte kan ikke færdes alene, men har et ønske om at deltage i aktiviteter og er bevidst om indholdet i dem.</p> <p>Ordningen kan ikke benyttes hvis man har behov for socialpædagogisk bistand i tilknytning til ledsagelsen.</p>	Man skal være under 67 år for at blive visiteret til ledsageordningen. Når man har ordningen, kan den fortsætte efter 67 år, hvis der fortsat er behov for den.	Man kan få dækket indtil 837,- kr. årligt af ledsagers udgifter til eksempelvis befordring eller adgangsbilletter.
<b>Praktisk hjælp i hjemmet (SEL § 83)</b>	<p>Hjælpen kan bestå af rengøring, indkøb, tøjvask og anretning af mad.</p> <p>Man kan vælge mellem kommunens</p>	Den sygdomsramte bliver visiteret til hjemmehjælp ud fra en konkret, individuel vurdering. Kommunen skal tilbyde et rehabiliteringsforløb, hvis et	Ingen aldersgrænse	Hjemmehjælpen er gratis.

	<p>hjemmehjælpere eller andre, godkendte leverandører, eller selv udpege en person, som skal godkendes af kommunen.</p> <p>Der er også mulighed for såkaldt fleksibel hjemmehjælp, som betyder at man kan bytte mellem ydelserne. Man kan eksempelvis vælge at bytte støvsugningen med en gåtur, eller med andre ydelser, der modsvarer ens aktuelle behov. Man kan også bytte mellem personlig pleje og praktisk hjælp, hvis den pågældende er blevet tildelt begge ydelsesformer. En borger, der eksempelvis alene modtager praktisk hjælp, kan således ikke bytte til ydelser inden for personlig pleje.</p>	<p>sådan forløb kan forbedre personens funktionsevne og dermed nedsætte behovet for hjælp. Vurderingen skal være individuel og konkret og tage udgangspunkt i modtagerens ressourcer og behov. I vurderingen indgår de samlede ressourcer i hjemmet. Som udgangspunkt kan man ikke få praktisk bistand, hvis man har en rask partner, med mindre den raske partner selv bliver syg.</p>		
<b>Kommunale tilbud (fortsat)</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Personlig hjælp og pleje i hjemmet (SEL § 83)</b>	<p>Hjælpen kan bestå af personlig hygiejne, af- og påklædning, toiletbesøg m.v.</p> <p>Som oven for kan man vælge kommunens hjemmehjælpere eller en anden leverandør. Man kan også selv udpege en person til at udføre de visiterede opgaver. Kommunen skal godkende personen og træffe aftale om opgavens indhold og aflønning.</p> <p>Hvis man har udpeget sin ægtefælle til at udføre hjælpen, så aflønnes ægtefællen også udover pensionsalderen, hvis man fortsat er godkendt til at kunne udføre opgaven.</p>	<p>Som ovenfor, men hjælpen kan ydes selvom man har en rask partner.</p>	<p>Ingen aldersgrænse</p>	<p>Hjemmehjælpen er gratis.</p> <p>Den person, som den sygdomsramte udpeger til at varetage hjælpen, er ansat af kommunen og modtager løn svarende til overenskomst-mæssige forhold, ca. 20.000 kr. pr. måned i gn.sn. på fuld tid, højere løn hvis man er uddannet so.su. assistent eller lign.</p>

<b>Kommunale tilbud (fortsat)</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Kontant tilskud (SEL § 95)</b>	Hvis man har et betydeligt behov for personlig hjælp, pleje og støtte i mere end 20 timer om ugen kan kommunen yde et kontant tilskud til hjælp, man selv antager. Man skal kunne fungere som arbejdsleder for hjælperne. Hjælpen fungerer som erstatning for § 83 og § 84, dvs., den er beregnet til hjælp i hjemmet samt til afløsning i hjemmet.	Tilskuddet kan udbetales kontant til hjælp, som den pågældende selv antager.	Ingen aldersgrænse	Det kontante tilskud ligger mellem ca. 116 kr. og 125 kr. i timen afhængig af uddannelse og erfaring, dertil kan komme diverse tillæg.
<b>BPA (Borgerstyret Personlig Assistance) (SEL § 96)</b>	BPA ydes som tilskud til dækning af udgifter ved ansættelse af hjælper til pleje, overvågning og ledsagelse til borgere med betydelig og varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Man skal kunne fungere som arbejdsleder for hjælperne. Denne hjælp ydes alle steder, dvs. i hjemmet, udenfor hjemmet, på arbejde, til ledsagelse i fritiden, på ferier.	Tilskuddet kan udbetales kontant til hjælp, som den pågældende selv antager.	Ingen aldersgrænse	Det kontante tilskud ligger mellem ca. 116 kr. og 125 kr. i timen afhængig af uddannelse og erfaring, dertil kan komme diverse tillæg.
<b>Socialpædagogisk bistand (SEL § 85)</b>	Hjælp og støtte samt optræning og udvikling af færdigheder, som kan bidrage til at man kan leve et liv på egne præmisser. Det kan f.eks. være hjælp til at strukturere hverdagen, få overblik over økonomien, men også til eksempelvis at fastholde sociale netværk.	Kan eksempelvis ydes til parkinsonramte med kognitive vanskeligheder, som har svært ved at overskue dagligdagen. Ydes uafhængigt af boform.	Ingen aldersgrænse	Ingen betaling

<b>Frivillige tilbud -eksempler</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Røde Kors</b> Besøgsven Patientstøtte	Besøgsven, som regel et par timer om ugen.  Patientstøtte, for patienter der føler sig utrygge og alene på hospitalet.	For alle.	Ingen aldersgrænse. Benyttes dog fortrinsvis af ældre, både med og uden netværk.	Ingen betaling. Man kan vælge at blive fast bidragsyder men det er ikke et krav.
<b>De samvirkende menighedsplejer</b> Besøgstjeneste Aflastningstjeneste	Besøgstjeneste, både i hjemmet og på plejehjem.  Aflastningstjeneste, som regel 3 timer ad gangen.	Besøgstjeneste for ældre med sparsomt, eller intet socialt netværk. Aflastningstjeneste er for pårørende til langvarigt syge.	Ingen aldersgrænse. Benyttes dog fortrinsvis af ældre, både med og uden netværk.	Ingen betaling. Man kan vælge at give et bidrag.
<b>Ældresagen</b> Demensaflaster Den hjælpende hånd	Demensaflasteren tilbyder at være i hjemmet, så den pårørende får mulighed for at gå ærinder, møde venner eller gå til en fritidsinteresse.  Den hjælpende hånd er praktisk hjælp til alle hjemmeboende ældre.	For nogle tilbud kræves medlemskab af Ældresagen	Ingen aldersgrænse	Medlemskab koster 125,- pr halvår eller 205,- kr. for familiemedlemskab.
<b>Frivilligcentre</b>	En del kommuner har frivillig- centre eller huse. Tilbuddene er meget forskellige. Nogle har selvhjælpsgrupper for kronisk syge. Landets 65 frivilligcentre styrker det lokale frivillige arbejde. Det gør de ved f.eks. at koordinere de frivillige initiativer og ved at tilbyde lokaler, kopimaskiner mv., som foreningerne kan låne.	Alle borgere i kommunen.		Ingen betaling. Se mere på <a href="http://www.frise.dk/">http://www.frise.dk/</a>

<b>Private tilbud -eksempler</b>	<b>Indhold i tilbuddet</b>	<b>Hvem kan få</b>	<b>Alder</b>	<b>Økonomi</b>
<b>Vejlefjord</b>	Individuelt ophold, så man aftaler selv længden og indholdet af opholdet med Vejlefjord. Erfaring med Parkinsons sygdom.	Som udgangspunkt alle, der kan betale.	Ingen aldersgrænse	Vejledende døgnpris 4.500 kr. Ved ekstrapleje betales ekstrabeløb. Undersøg tilskud fra forsikringer og Danmark.
<b>Skodsborg Care</b>	Aflastningsophold incl. Træning og døgnbemanding m. plejepersonale. Alle handicapfaciliteter og forplejning. Man bestemmer selv længden af opholdet.	Som udgangspunkt alle, der kan betale.	Ingen aldersgrænse.	Vejledende døgnpris 4.000 kr. Ved ekstrapleje betales ekstrabeløb. Undersøg tilskud fra forsikringer og Danmark.
<b>Feriecenter Slettestrand (Fjerritslev)</b>	Aflastningstilbud. Alle handicapfaciliteter, plejepersonale. Ferie med sikkerhedsnet. Man bestemmer selv længden af opholdet. Erfaring med Parkinson ramte.	Som udgangspunkt alle, der kan betale. For par eller som solo tilbud. Kan også bruges som ferieophold for familier hvor der er brug for handicapfaciliteter og mulighed for pleje.	Ingen aldersgrænse.	Vejledende døgnpris fra 3.700 kr. Undersøg tilskud fra forsikringer og Danmark.
<b>Vallø Strand Genoptrænings- center</b>	19 korttidspladser for døgnrekreationsophold. Erfaring med Parkinson. Alle faciliteter	Der modtages primært borgere fra Stevns kommune, men også borgere fra andre kommuner.	Ingen aldersgrænse	Vejledende døgnpris fra 2.800 kr.– 4.000 kr. pr døgn. Undersøg tilskud fra forsikringer og Danmark.
<b>Bruger-hjælper Formidlingen</b>	Vikarbureau hvorfra der kan rekvireres aflastning. Både dag og aften/nat. Vikarer med plejeerfaring.	Alle kan gøre brug af tilbuddet.	Ingen aldersgrænse.	Hvis ikke visiteret hjælp: Egen betaling.
<b>Olivia Danmark</b>	Vikarbureau hvorfra der kan rekvireres aflastning. Både dag og aften/nat. Vikarer med plejeerfaring.	Alle kan gøre brug af tilbuddet.	Ingen aldersgrænse.	Hvis ikke visiteret hjælp: Egen betaling.