



Du har Parkinsons sygdom og er enlig

Netværksgruppen ENE

ENE-regler

- Medlemmerne af ENE udviser dyb fortrolighed overfor hinanden.
- Sladder mellem medlemmerne eksisterer ikke.
- ENE er et trygt forum, hvor det enkelte medlem kan udfolde sig frit.
- Vi er loyale overfor hinanden, og overfor Dansk Parkinsonforening og bidrager gerne med nye tanker og løsninger.
- Vi skal udvise respekt for hinandens kommunikation, da sygdommen rammer forskelligt.
- Nogle er hurtige både i replikken og på tasterne.
- Husk at svar ikke behøver at være lange, et lille pip kan gøre en stor forskel, og kan godt være et svar.
- Vi mødes et par gange om året.



Planten ene findes i mange forskellige faconer og højder. Den vokser på meget forskellige steder. Vi er også alle meget forskellige, men har alligevel meget til fælles.

Netværksgruppen ENE

Psykologisk opmuntring, opbakning, konkrete input, råd, hjælp og kontaktskabende kommunikation mellem enlige parkinsonpatienter

Det kan være svært at tackle en kronisk sygdom, når du lever alene og ikke altid har nogen at tale med om de problemer, sygdommen kan medføre. Som deltager i Netværksgruppen ENE kan du til enhver tid komme i kontakt med andre ligeledes enlige med Parkinsons sygdom. Du kan således via telefonen eller på skrift komme til at tale med et menneske, som er i den samme situation som du er, og som gerne lytter til dig.

Formål

Netværksgruppen ENEs hovedformål er at arbejde for, at enlige parkinsonpatienter i Danmark støtter og hjælper hinanden med de spørgsmål og problemer, som kan opstå, når man er ramt af en kronisk lidelse som Parkinsons sygdom og samtidig er enlig.

Netværksgruppen blev startet i 1996, og navnet "ENE" er valgt på grund af planten enes specielle egenskaber og kendetegn, som du kan læse på forsiden.



Telefonliste

ENEs fundament er en landsdækkende telefonliste med navne, adresser, telefonnumre m.m. på enlige parkinsonpatienter, som er med i netværksgruppen. Du har således altid en mulighed for at kontakte ligestillede.

Telefonlisten er fortrolig og må ikke udleveres til andre eller bruges til andre formål end kontakt mellem medlemmerne af netværksgruppen ENE.

Du bestemmer selv til hvem, hvor mange, og hvor ofte du vil ringe, og du er altså ikke forpligtet til at ringe på et bestemt tidspunkt.

ENE giver dig mulighed for både at give og modtage gode råd, hjælp og støtte, eller måske blot for at tale med en som dig selv. I den tid netværksgruppen har eksisteret, er der skabt mange gode kontakter og venskaber.

Nogle af personerne på listen er "amtskontakt-personer", det vil sige, at de er bindeled mellem medlemmerne og ENEs arbejdsgruppe.

"ENE'r"

Medlemmer af netværksgruppen er typisk:

- Mennesker, der selv har sygdommen.
- Mennesker, der er gode til at lytte, og som har omsorg og interesse for andre mennesker.
- Mennesker, der har lyst til at gøre et stykke frivilligt arbejde med udgangspunkt i Dansk Parkinsonforenings værdier.

Kort sagt ligestillede mennesker, der naturligvis har tavshedspligt, således at du kan være sikker på, at samtaleemnet bliver behandlet fortroligt og kun mellem de to, der taler sammen.

Lokalsamfundet

Dansk Parkinsonforening har lokale klubber over hele landet, og ENE arbejder på at få en eller flere kontaktpersoner for netværksgruppen i alle landsdele.

Vi skal i øvrigt gøre opmærksom på Dansk Parkinsonforenings hjemmeside, hvor du kan finde information om Parkinsons sygdom og om Dansk Parkinsonforening: www.parkinson.dk

Har du lyst til at være med? Savner du et godt netværk, og vil du gerne i kontakt med andre enlige parkinsonpatienter, så er netværksgruppen ENE måske lige noget for dig, og du er velkommen til at kontakte en af arbejdsgruppens medlemmer.

Kirsten Sylvang
Bavnehøjvej 3, st.
8500 Grenaa
Tlf. nr.: 86 30 90 56
e-mail: sylvang@stofanet.dk

Jørgen Stendevad
Mølleparken 34Z, Jels
6630 Rødding
Tlf.nr.: 74 55 27 37
e-mail: jstendevad@mail.dk

Lise Høegh
Bavnehøjvej 61
8500 Grenaa
Tlf.nr.: 86 32 58 68