



Parkinson

Information om
Parkinsons sygdom og
Dansk Parkinsonforening



LIVET FORANDRER SIG

Det sætter ofte mange tanker i gang at få diagnosen Parkinsons sygdom – både for personen selv, men også for de pårørende: Hvad betyder sygdommen for livet fremover? Hvilke behandlingsmuligheder findes der? Hvor hurtigt udvikler sygdommen sig? Livet forandrer sig ikke nødvendigvis i de store linier, men sygdommen kan skabe mange vanskeligheder af personlig, social, økonomisk og arbejdsmæssig karakter. Der kan derfor være brug for at få råd og hjælp og der kan være brug for at snakke med ligesindede. Den mulighed har du og dine pårørende i Parkinsonforeningen.

Dansk Parkinsonforening er stiftet i 1980 for:

- at støtte parkinsonpatienter og deres nærmeste med de problemer, der opstår på grund af sygdommen,
- at forbedre deres livsvilkår ved såvel kollektiv som individuel støtte.



Alexandra, grevinde af Frederiksborg
er protektor for
Dansk Parkinsonforening

HVAD ER PARKINSON?

Parkinsons sygdom har tre hovedsymptomer: Rysten, muskelstivhed og langsomme træge bevægelser. Symptomerne varierer meget fra person til person og er afhængig af hvor længe man har haft sygdommen, men kan også variere fra dag til dag.

De præcise årsager til Parkinson er endnu ukendt. Men symptomerne ved man for en væsentlig del skyldes mangel på et organisk stof i hjernen – dopamin.

Omkring 5.000 - 6.000 mennesker i Danmark har sygdommen i forskellige grader. Sygdommen rammer primært personer over 50 år. Men mange flere er som pårørende berørt af sygdommen.

Parkinsons sygdom kan behandles, men ikke helbredes. Den medicinske behandling kan i væsentlig grad mindske symptomerne og højne livskvaliteten for patienterne. Parkinsons sygdom er ikke længere livsafbortende.

Jeg ville ikke være med i Parkinsonforeningen

Jeg var bange for at blive mere syg, så i de første år ville jeg ikke være med i Parkinsonforeningen. Det var ligesom at give sygdommen mere fokus og jeg var bange for at se, hvor syg jeg kunne blive. Efter noget tid meldte min mand og jeg os ind – det kunne jo være der var et par guldkorn at hente. Og det har jeg været glad for.

Der har været mange dygtige eksperter og holde foredrag. Jeg kan godt lide at være orienteret og vide, hvad det handler om. I foreningen er man sammen med andre, der har det lige som en selv, men alligevel får man livet til at fungere.



Kirsten Kjær-Rasmussen, 72 år
– haft Parkinson i 8 år

PARKINSONFORENINGENS AKTIVITETER

Parkinsonforeningen har forskellige aktiviteter for medlemmerne:

Medlemsblad

Parkinson Nyt udgives seks gange om året og sendes gratis ud til medlemmerne.

Telefonrådgivning

Ved henvendelse til landskontoret kan medlemmerne få råd og vejledning om:

- Sociale og arbejdsmæssige forhold (socialrådgiver).
- Sundhedsmæssige forhold (sygeplejekonsulent).
- Sygdomsmæssige forhold (neurolog).

Kurser

Parkinsonforeningen holder hvert år forskellige kurser fx for pårørende og yngre medlemmer.



Carsten Bækstrup, 53 år
– haft Parkinson i 7 år

Vi har mødt en masse dejlige mennesker

Jeg meldte mig ret hurtigt ind i Parkinsonforeningen efter diagnosen. Og det har jeg fået en masse ud af, bl.a. fordi jeg kastede mig ud i arbejdet som yngrepræsentant.

Vi holder jævnligt møder i yngregruppen. Vi har et fælles udgangspunkt. Hvor længe skal man fx fortsætte med at arbejde, og hvilke problemer har vi med hjemmeboende børn. Vi kan identificere os med hinanden.

Hvis jeg ikke var kommet med havde jeg nok isoleret mig. Det har fastholdt mit sociale liv.

Lokale aktiviteter

Hver kreds arrangerer forskellige møder og foredrag, etablerer klubber og samværsgrupper – blandt andet for enlige, parkinsongymnastik, varmtvandstræning med mere.

Information

For at forbedre de sygdomsramtes levevilkår er det vigtigt, at omgivelserne har kendskab til sygdomsbilledet. Derfor spreder foreningen information om sygdommen ved gratis at udsende brochurer til alle med interesse for sygdommen.

Forskning

På forskningsområdet er foreningen en aktiv medspiller. I de senere år har foreningen ydet over 2 mio. kr. årligt i støtte til relevante forskningsprojekter. Midlerne stammer hovedsageligt fra modtagne arvebeløb.

Uden Parkinsonforeningen havde jeg ikke klaret disse år

I 2000 var min mor og jeg på pårørendekursus. Det er nok det bedste, vi har gjort. Vi fik sat nogle ting på plads. Det gik hurtigt op for mig hvad Parkinson indebærer. En hel weekend med inspirerende foredrag sammen med børn og ægtefæller til andre parkinsonramte.

Vi blev klædt på til at klare det der vil komme og forstå vores fars liv med Parkinson. Vi blev klar over, hvordan vi bedst kan hjælpe – hvordan vi kan lette hverdagen for den der har Parkinson.

Jeg har haft stor gavn af at læse artiklerne i Parkinson Nyt, og hvis der ellers er noget jeg er i tvivl om, ringer jeg til Parkinsonforeningen som helt klart er mit sikkerhedsnet. Viden og støtte gør stærkere.



Grethe Fuhrmann
– datter til far med Parkinson

Bliv medlem af Dansk Parkinsonforening

Ved at blive medlem af Dansk Parkinsonforening støtter du foreningens arbejde for blandt andet at:

- Hjælpe patienter og pårørende
- Støtte forskning i Parkinsons sygdom
- Udbrede viden om Parkinsons sygdom
- Forbedre vilkårene for patienter med Parkinsons sygdom

Dansk Parkinsonforening
Kirke Værløsevej 26-1
3500 Værløse
Tlf: 3927 1555
dansk@parkinson.dk
www.parkinson.dk

Jeg er blevet mere åben i forhold til mit arbejde

Hele familien har været på familiekursus i Sverige. Det der gjorde mest indtryk på mig var oplæg og diskussion om Parkinson og arbejde. Det betød, at jeg efterfølgende fik en snak med min arbejdsgiver om mine fremtidige muligheder. Og nu er jeg ved at bearbejde mentalt, at der kommer til at ske nogle ændringer i mit arbejdsliv.

Resten af kurset var også meget givende. Det var Parkinson fra A-Z. Vi fik lejlighed til at se, at folk havde det godt og så kunne de blive dårlige og så fik de det godt igen. Vi var alle meget glade for det. Børnene fik deres eget forløb og min kone og jeg fik regulær undervisning. Alle deltagere var yngre patienter, der har børn.

Gennem Parkinsonforeningen har jeg lært andre patienter at kende. Vi kan fatte knoglen og snakke sammen.



Peter Taisbak, 39 år
– haft Parkinson i 1 år

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

Kommune: _____

Telefon: _____

Ønsker medlemskab af Dansk Parkinsonforening som:

Enlig

Ægtepar

Firma

Patient Mand Fødselsår _____

Patient Kvinde Fødselsår _____

Støttemedlem

KLIP

Kontingentet er 200 kr. for enlige og 300 kr. for ægtepar.

Firmaer kan også tegne medlemskab. Kontingentet udgør 2.000 kr. årligt.

Hovedparten af medlemskontingentet går direkte til aktiviteter i kredsene.

Parkinsonforeningens øvrige aktiviteter og administration finansieres ved hjælp af tips- og lottomidler og arve- og gavebeløb.

HUSK
PORTO

Dansk Parkinsonforening
Kirke Værløsevej 26-1
3500 Værløse

